

དང་ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བརྒྱན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་མའམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བྱས་ལ། གང་དགའ་བལྟས་པས་དེ་
 ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། སློས་བྱས་ཡིན་པས་ངོས་བཟུང་དུ་སོང་། དེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ།
 མཚན་ཉིད་པའམ་བཀའ་གདམས་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ། སྐྱེ་མེད་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱ་ཚོགས་དཀར་དམར་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་དག་པ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། མིག་གིས་ཀྱང་
 མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར་སློས་བྱས་ལ་དེ་དང་གང་
 དགའ་ལྟ། དེ་ཡང་སློས་བྱས་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ། འོན་ཡང་རང་ལ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། དེ་དང་གང་དགའ་བལྟས་པས་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལ་ཡང་ཡོད། ལྟ་ལ་ཨ་ཅང་
 ཡང་ཆེས་ཏེ་མོ་མ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཆེ་འདི་པ་ཡིན། འདྲེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་གོ་མ་ཚོད། དེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དགའ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། །
 གང་གིས་ཀྱང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྲོ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༡ །།བདག་གི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 ད་ལྟར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུང་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། སྤྲོ་མ་
 དམ་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ལ་བསྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་མ་བཅོས་པར་གཞག་ །མ་བསྐྱེད་
 པར་གཞག་ །རང་སོར་རང་དགར་གཞག་ །དེ་ལྟར་བཞག་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས།
 འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས། གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པས། སྤང་གྲགས་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སློམ་བཅོས་པར་ཡེངས་པ་
 མེད་པ་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་སློམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 སྤང་གྲགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟ་བུར་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེད་པ་འདི་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་གསུང་། ཡང་དོན་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དོན་དངོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་བཀག་
 བས། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སློས་བྲལ་དུ་བཞེད། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གཟུགས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་གཉིས་མེད་དུ་བཞེད། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
 པར་ །ཉེ་བོ་བཞེད། དོན་དངོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏེ་འོ་པའི་ཞལ་ནས། གྱི་
 ཏོ་རང་གི་རིག་པ་ནི། །དེ་འོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་ལ་བསྟེན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། སློམ་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟོང་པ། སྐྱེད་པ་དགག་སྐྱེ་བ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་རེ་དྲིགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 འོད་གསལ་དང་རྒྱང་འཇུག་གོ། །རྒྱང་འཇུག་ནི་དང་པོ་སྤྲོ་མ་ལ་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུས་ནས། ཉམས་སུ་

བློ་མཁུ་པའི་དུས་སུ། ཉམས་ཀྱི་འཆར་ལུགས་ནི། སེམས་གཞི་མེད་པར་བཞག། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པར་བཞག། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་གསལ་བ་མར་མེའི་ཚེ་
 མོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། སྐྱོན་མེད་པ་སྐྱིན་མེད་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་པ་རྒྱ་རྒྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་
 བ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ལུགས་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་མཁའ་པས་བསྐྱང་སྐྱོང་བ་ཡིན། བསྐྱང་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡན་ཡང་། མ་ཡངས་པར་མིག་གིས་ཤོད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་རྣམ་མཁའ་བཞག་པའི་དུས་སུ།
 རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་མ་ཡངས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ལས་ལོགས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་
 བལྟའོ། །དཔེར་ན་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་
 སེམས་རྟོགས་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགོ། དེས་ན་ལྟ་བུར་དུ་འཇུག་པ། ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པ། སྟོང་པ་སྐྱི་མེད་པ། དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཉེ་ནོ་སྤང་བྲགས་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་གསུང་ངོ་། །།ལྷག་པ་རྩེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་འདོད་ཁམས་མན་ཚོད་
 ཀྱི་ལྷ་མིར་སྟེ། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་མན་ཚོད་ཀྱི་ལྷར་སྟེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་སུམ་ལམ་དུ་འབྱེད། འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ།
 ལྟའི་སྐྱ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱ། བྱམས་སྤིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་
 པས། ཤེས་པ་སྤྲུབ་སིང་དེ་བའི་དམིགས་པ་གཏད་པས་མི་འཆོར་བར་འདུག་ན་ཅེ་གཅིག་གི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།
 མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་བྱུར་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ། ༣ །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་།
 དེ་མེད་ན་སྤྲུགས་པ་འབེན་པོ་དང་བྱུང་མེད། ཞག་གཅིག་མ་བསྐྱོམས་ནའང་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡིན།
 བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་དགོ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་མ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅི་འགོ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུར་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་གཅིག་གིས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བྱུ་བ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པལ་དབྱུང་། །ཉེ་ནོ་ཅིང་བལྟས་པས། གསལ་སིང་དེ་བའམ།
 དྲངས་སིང་དེ་བའམ། བདེ་སྤིལ་ལེ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་རང་ཡིན་སྐྱམ་པའི་དང་བ་འཛེན་རུས་པ་འོང་།
 རེས་འགའ་ཉམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོང་ནིང་ཉམས་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡིན། ཉམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་
 བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས། འགྱུར་བ་མེད་པ། སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། དུས་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་ཉམས་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མེད་པ་
 འབྱུང་བའོ། རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་རང་གར་མི་འགྲོ་གཟུང་འཛོལ་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་ས་སྤོགས་སམ་གཞམ་སྤོགས་ལྟ་བུར་
 འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འབྱུང་པས་འཁོར་བར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བས་གཞོད་ཀྱང་མ་བསྐྱུལ་པམ་
 ཡང་མ་བཏགས། མར་དམུལ་བར་སོང་ཡང་སེམས་རང་འབྱུང་པ་ཡིན། སྤང་བ་བྱུང་ཚད་རང་སྤང་ཡིན་
 འོགས་ན་གྲུབ་པ་ཡེ་རང་མེད། ཡར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན།
 གཟུགས་སྐྱུ་བྱུང་ཚད་གཞན་སྤང་ཡིན། དོན་དམ་རྟོག་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 ལྟོས་ཐག་མ་ཚོད་ན་མི་འོང་། ལར་ཚེ་འདྲིའི་ལྟོས་ཐག་ཚོད་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ཅིག་དགོས། འཁོར་བ་
 ལ་སྤྱི་མིག་མི་ལྟ་བ་ཅིག་དགོས། གཞོང་ཕུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཞོང་ཕུགས་བྱེད་ན་ཚེ་འདྲི་གཅིག་ཕུས་
 དོན་འགྲུབ་འོང་བར་འདུག། །ང་བསྐྱོམ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན། ང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད། དགོ་བ་ཤེས་དགོན་པ་བའི་
 ཞལ་ནས། སྤྱི་རྒྱུང་སོ་ཡི་བར་ནས་ལེན། །ཁ་ལུག་པོ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འབྲ། ང་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་ རྩ་ལྗོད་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྟ་བ་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཆ་མེད། ལྟ་བ་ང་
 ལ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་སྐྱམ་པ་ལས་ལྟོག་སྐྱམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་གསུང་། དེ་བོ་རྒྱད་
 ཀྱིས་ཚོད་པ་ཅིག་ལ་གཉིད་གྲོགས་ཡིན་ནམ། གོགས་ཡིན་ལུས་པས། དེ་བོ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་
 མི་ལུས་པ་ཡིན། གཉིད་ཐུམ་གྱིས་སོང་བ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཚོད་པས་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་བོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྐྱུབ་མེད་པ་
 ཡིན་གསུང་། ཟུང་འཇུག་དང་གཅིག་ཚོད་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ལུས་པས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱེར་ཞིང་
 འདུག་སྟེ། དེ་བོ་མ་ཤར་བ་རྣམ་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲངས་ཤིང་སོང་། དེ་བོ་ཤར་བ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 མེད་དུ་ཤེས་པས་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་ཡིན། རེ་དྲོགས་དགག་སྐྱུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཅིག་ཚོད་ཀྱང་ཡིན།
 ཕྱིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་འབར་དུ་ཤར་བ། རེ་དྲོགས་དགག་སྐྱུབ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་ཤི་མ་ཤི་ཡང་མེད། ལུས་བོར་མ་བོར་ཡང་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་སྤྲོན་
 གྱི་ལུས་འདི་ཡོད་རིང་ལ་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འདུས་བྱས་གྱིས་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཞག་པར་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ཐབས་འདི་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བྱུང་གསུང་ངོ་།།
 །།ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཚོས་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་པོ་དེ་རིག་པའི་ལྡེ་ལུ་མིག་ཡིན།
 དེ་དོ་ཤེས་ན་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཚོས་ཅིག་ཡེ་རང་མེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་མཚོན་དེ་ཤེས་པར་
 བྱོས། །གསུངས་པ་དེ་ཡིན། གོན་སངས་རྒྱས་ལག་པའི་ རྩ་ལྗོད་སྟོན་བྱ་བའམ། རྩ་འགྲིལ་གང་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། མ་གོན་རི་བོ་ཙམ་བསམས་ཀྱང་དགའ་བར་ཡོད། །ཁ་ཅིག་གིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་ཅི་

ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒོམ་བྱས་ཤིང་གཞག་སྟེ། གཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་སྤོང་པར་
 བྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁ་འབྱམས་ཤིང་སོང་། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ་གོ་ཡུལ་
 ཡིན། རང་དུ་སྒོམ་ངེས་པས་བྱས་ཤིང་སོང་། ལ་ལས་ནི་རྟོག་པ་བྱུང་ཚད་བཀག་ནས་རྟོག་མེད་ལ་སྒོ་བྲིལ་
 ཅིང་འཛོག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟུང་། དེས་ལམ་གཅོད་མི་རུས་ལེ་ཤེས་འབྱེའོ་བྱ་བ་ཡིན། ལ་ལས་ནི་ཐབས་
 ཉི་ཚོ་བསྐྱེམས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བས་ནི། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བས་གང་བ་སོང་ཚིགས་ཡན་ཚོད་བདེ་བས་རྒྱས་པ་འོང་། ལུས་ཡོད་པར་མི་འཚོར་བ་དང་། ལུས་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ནས་འལ་འོལ་བྱེད། དབུགས་འབྱུང་འཇུག་མི་ཚོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསལ་བ་
 བེ། གསལ་སིང་ངེ་བ་དབབ་འདྲེན་རུས་པ་འོང་། མི་རྟོག་པ་ནི། འདི་ལས་མི་རྟོག་པ་ཅི་འདོད་སྐྱམ་པ་འོང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྱུང་ཡང་མཚོག་ཏུ་མི་བཟུང་། ཞེན་ལམ་འགག་པ་ཡིན། ཉམས་སྤོང་གི་རྩི་ལ་འབྱུང་བ་བྱ་
 བ་ཡིན། ཉམས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེན་པ་མེད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། རྟོག་པ་བཀག་ཅིང་རྟོག་མེད་བསྐྱེམ་
 པ་རྣམས་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན། འོན་ཀྱང་བྱས་པས་རྟོག་པ་ལ་ལམ་བྱེད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་
 བཟུ་བ་ཡིན། དགོས་པར་བཟུ། སྤོང་དུ་སྐྱབ་པར་བཟུ། སྐྱབ་ཅན་དུ་བཟུ། རྟོག་པའི་རྩ་བ་སེམས་
 ཡིན་པས་རྟོག་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། མི་རྟོག་ཚོས་སྐྱུ་ལགས་
 པར་གདའ། །གསུང་། །ཁོ་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་ན་སྤོང་པ་རམ་མདའ་འོག་དགོས་པ་ཡིན། ངོ་བོ་མཐོང་ན་
 རང་ལུགས་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། རྟོག་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྟོག་
 རྣམ་སྤོན་གྱི་ལུས་ཡོད་རིང་ལ་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འོང་བ་ཡིན། དགའ་མི་དགའ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་འོང་བ་ཡིན། དེས་གཞོན་མི་རུས་དེ་མ་ཐག་འོད་གསལ་དུ་འཆར། རྟོག་པ་འོད་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། ལར་ཚིག་ཙམ་བཟོད་ཀྱང་འབྲ་འབྲའི་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། །རང་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། ངེས་ཤེས་གཤམ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒོམ་མཁའ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་ཅིག་འོང་། རེད་ལ་
 མི་བསྐྱེམ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། སྤེ་སྤོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་འབབས་ཤེས་པ་ཅིག་
 དགོས་པ་ཡིན། རྩེ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་བཞི་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཤེད་འབྱེད་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཅུག་འདུག་ན་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་དང་།
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་ཅེ་ཆེ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་ལུ་
 སྟེགས་རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་། ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མ་ངེས་ན་
 གཉུག་མ་མ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཏུ་ཇི་སྐྱད་བཟོད་ཀྱང་། །འོང་སྐྱན་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཡིན། དེས་ན་ལམ་
 དེས་གཅོད་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་རྟེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་བཟུ་རྒྱ་གཅིག་ལས་མེད། རང་གི་རིག་པ་ལྟར་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གཅིག་སྤུ་ལས་མེད། དེ་ལས་འོགས་པའི་ཚོས་ཅིག་མེད། དེ་མེད་ཙན། ཚོ་འདིའི་

མེད་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མང་གི་ཚོས། །རང་ཉིད་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤང་བྲག་གསུ
 སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེ་འདོད་བྲལ། །དག་འདེད་སྤོ་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་འདྲ། །སེང་གོ་ལྟ་བུ་འཛིགས་དང་ཉམས་ང་བྲལ། །སྐྱེ་གི་འཁོར་བའི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་འདྲ། །ཡིད་
 བཞིན་ལོར་ལྟར་དོན་ཀུན་གྲུབ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་འདོད་ན། །རས་བལ་འདབ་བཞིན་སྐོད་ལ་ཞོག། །
 བྱ་བ་ཐོང་ལ་སེམས་ལ་རྟེན་མ་འཆའ། །།རྟོག་ཤེས་པ་མ་འགྲུགས་གང་དག་ཉིད་ལ་ཐོང་། །བྱིང་རྟོད་
 བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལྟོས། །སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་རྣམས་ཁང་གིས་སྤོངས། །ཞེ་འདོད་བྱུང་ན་བདུད་བུ་
 ཤེས་པར་གྱིས། །མ་བཅོས་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཀུན་དུ་ལྷུག་
 པར་ཞོག། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །གཟུང་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྤོགས་སུ་མ་ལྟར་
 ལྟ་བ་ཡིན། །ཉམས་ང་མེད་པ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཤེས་སྤོང་འདྲ། །གསལ་ལ་མ་ཡེངས་
 སྤོམ་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །རང་བྱུང་ཞེན་མེད་བུ་རྒྱུང་འདྲ། །བཟའ་གཏང་མེད་
 པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དག་ག་སྐྱབ་མེད་པ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཚུངས་ཨ་མི་ཏ། །རེ་དྲོགས་
 མེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །བྱ་བ་རྒྱུན་གྲུབ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །
 སངས་རྒྱས་ལོགས་ནས་ཐོབ་ཏུ་མེད། །སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྤོགས་རིས་མེད་ཅིང་མཐའ་དང་བྲལ། །ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་མེད། །སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་རྒྱ་དང་
 ཆབ་ངོམ་བཞིན། །དེ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ཤར་ན་ཉམས་སྤོང་ཡིན། །དེ་
 ལ་རྩ་གཅིག་འཛིག་པ་སྤོམ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རང་སེམས་རྟོགས་ན་ཚོས་
 སྐྱེ་མཐོང་བ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 ཨོ་མ་རྟོ། །ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མ་རྟོགས་པ་ཡིས་གོ་བ་མིན། །རྟོག་ཆད་གཉིས་པོ་
 དག་ག་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་།།༡༠༩།།དང་ཤེས་རབ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཐམས་ལེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱུང་
 འཇུག་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན། །རྐྱེད་སེམས་རྒྱ་ཏིར་གཞུག་པ་དང་།
 རྒྱུད་ལ་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤའ་བ་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 འདི། །སྤང་མ་སྐྱེས་པས་དམི་འགག། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་གཅིག། །རྟོག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་
 བ་གཅིག། །ངོས་བཟུང་མེད་པར་གསལ་བ་གཅིག། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་འཛིག་བྲལ། །སྤོམ་བྲལ་བདེ་
 བའི་ངོ་བོ་ཅན། །དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་ངོ་བོ་གསལ། །བདེ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་གནས་པའི་ཉམས། །
 སྤོང་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་གྲུབ་པའི་ཉམས། །མ་རྟོག་པ་ངོ་བོར་གསལ་བ་སྤོང་པའི་ཉམས། །འབད་རྩོལ་མི་
 དགོས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཉམས། །རེ་དྲོགས་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཉམས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པས་

ལྷགས་པ། བ་དང་བརྒྱད་པར་འབྲེལ་བ། བརྒྱད་པ་དང་སྦྲར་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ནས་སྦྱོན། འབྲེལ་
 བ། སྦྲ་དང་ལུང་དུ་འབྲེལ་བ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚིག་ལ་སྦྱད་མ་ལྷགས་ཤིང་། ཚིག་གི་དོན་རྒྱུད་དང་སྦྲར་ཤེས་པ། ལུང་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་སུ་འབྲེལ་གོང་མ་གོང་མའི་འོག་མ་འོག་མ་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་རྣམས་པའོ། བའོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་འབྲུག་པ་མེད་པའི་
 གཞི་ལ་གཉིས། གཞི་མི་འབྲུག་པ་དང་། སྦྲར་བ་མི་འབྲུག་པའོ། །དང་པོ་གཞི་མི་འབྲུག་པ་ནི། འོ་བ་
 དང་འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པའོ། །སྦྲར་བ་མི་འབྲུག་པ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་དུས་སམ། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པ་
 བྲེལ་བའི་དུས་སུ་ཚེས་ལྷན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཚེས་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འོ་བའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་སྦྲུམ་ལ་སྦྱོབ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཞེན། ཚེས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་། སྦྲུམ་འི་ལས་དང་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲུམ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྲུམ་དེ་ལ་མིག་འབྲས་བཞིན་གཅེས་པར་བསྟེན་བ་
 དང་། སྦྲུམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉན་ལ། ཐུན་བརྒྱན་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །
 །།། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྲུམ་མས་ཚེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་ཞེན། བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པ་གསུམ་བྱ་གསུངས་ཏེ། སྦྲང་
 བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་འཆད། སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བུ་འཛིན་པའི་
 སེམས་དོན་འཆད། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྦྲང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྦྲང་བ་རྒྱས་
 གད་པ། སྦྲང་བ་དབང་དུ་བསྟུ་བ། བདེ་བ་རོ་མ་ཉམ། སྦྲང་བར་རོ་མ་ཉམ། གཉིས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རོ་མ་ཉམ། སྦྲང་བ་
 རྒྱུད་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་སྦྲང་བ་ལ་རིས་སུ་མི་བཅད་པར་ཤེས་པའོ། །ནས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་སྦྲང་བ་རྒྱས་གད་པ་
 ལ་གསུམ། དབང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཆབ་རོ་མ་ལྟ་བུའོ། །པོར་བལ་གཉིས་མེད་སྤྱད་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་དང་།
 དུ་མ་རོ་སེམས་སྦྱོར་ཚོགས་སུ་དཀར་དམར་དུ་སྦྲང་ཡང་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འོ། །གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་ཚོགས་དོན་མཐུན་དུ་བྱ་
 བའོ། །སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ལྷ། སེམས་ལ་མཐོང་མེད་མེད་པ། ཡངས་དོག་མེད་པ། ཐོག་
 མཐེང་མེད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ། འོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སེམས་དང་པོ་
 གང་ནས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་འགགས་རྒྱུད་བཅད་པ་སྟེ། འདིར་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །ཡངས་པ་སྦྱེ་
 མཆེད་ལྟ་བཞིན་སྦྱོར་དོག་པ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་འདི་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འོང་། ཇི་
 སྲིད་དུ་གཉིས་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཉི་ལོ་པས་གསུངས་པ་དེ་
 ཡིན། སྦྲང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་འདི། སྦྱོར་བམེད་པར་མ་རྟོགས་པས། ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་
 འཁོར་ལོ་དང་། །འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་རྣམས་པ། །ཞེས་ཟུམ་ཐག་མ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ཇི་ན་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 ཐབས་མེད་གསུངས་སོ། །སེམས་བྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཚོལ་ཞེན། དེ་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་
 མཐོང་བའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། ཅི་ཡང་། །།། མ་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཚོག་
 གོ། །དེ་མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེན། སྦྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག། །རྒྱབས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་མཚོ་
 ལྟར་བཞག། །རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་མར་མེ་ལྟར་བཞག། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མི་འོང་། །འཁོར་

བ་ལ་དོགས་པ་མི་སྐྱེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བ་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་དེ་སེམས་
 ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་འདོད་རྒྱ་མེད་གསུང་ངོ། །འཁོར་བ་ལ་
 དོགས་པ་མེད་དེ་ཚོས་སྐྱེ་རང་དང་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་ན་དོགས་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 རྩོལ་བ་མེད་དེ། ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་ནས་གཞན་འདོད་རྒྱ་མེད་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་གྲུ་མ་མི་ལའི་གདམས་ངག་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འོང་གསུང་ངོ། །ཡང་ན་གྲུ་མ་དེ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ་གང་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་བདག་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སླིང་ཚེའི་བདག་
 ཐོབ་པ། ཟབ་མའི་ཚོས་ལ་ངེས་པའི་བདག་ཐོབ་པ། ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགོ་ལ་ཚོས་སྟོན་ལུས་པའོ། །ཡང་
 བ་གཉེན་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར། རང་ཡང་སྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་འོག་ནས་གཞན་
 ཡང་སྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྟོང་དུ་འཇུག། །རང་ཡང་བྱམས་སླིང་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེལ་ལ་གཞན་ཡང་དེ་
 བསྐྱེལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་འོག་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
 གསུང་ངོ། ། ༤ །།གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་ལ་སློང་ངེས་སུ་གཞུག། །།༡༣༧། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 བྱམས་སླིང་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོ་སྐྱེས། དེ་རྣམས་ལ་སློང་ངེས་ན་གོང་མ་སྐྱེ་ལ་མ་ངེས་ན་མི་སྐྱེ་གསུང་།
 དེ་རྣམས་ལ་སློང་ངེས་པ་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྟོགས་པར་བསྟན་དགོས། ལུགས་རི་བ་ལ་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་མཆོས་ན་སྟོང་ཉིད་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའམ་ལུས་པས། དེ་གསུམ་ཡོད་ན་ཤེས་
 པ་རྣལ་མ་མ་བཅོས་པ་ཞིག་སྐྱེ་གསུང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཚོས་གསུམ་པོ་སྐྱེ་གསུང་། དེ་གཉིས་འབྲལ་མ་སྟོང་པ་
 ཡིན་པར་རྩོད་ལྟེས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གསུང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་། ཚོས་སྐྱེ་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་ལམ་སྟོན་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མ་ཡིན།
 ལམ་དངོས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་གསུང་། དེ་རྟོགས་དགོས་གསུང་ངོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་
 རབ་ཅིག་ལ་བསྟན་པས། རྒྱལ་ཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི་མན་ངག་ །ཤིང་ཏྲ་ལྟར་གར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་མན་
 ངག་ །མམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་མན་
 ངག་ །རལ་གྱི་ལྟར་རྫོ་ཤིང་གཅོད་པའི་མན་ངག་སྟོན་དགོས་གསུང་། དང་པོ་ནི། ཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་
 གྱིས་པའོ། ཅིག་ཆར་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཅིག་ཚོད་དུ་སྟོན་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་
 མའི་དོན་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཚིག་ཉུང་དུས་སྟོན་གསུང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ལག་དང་
 ལོ་མའི་སྟོན་སྟེན། བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བཞིས་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་གྱི་ལྟར་བྱ་དང་རིགས་
 དང་ལྷན་པའི་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་གོ་བར་བྱེད་གསུང་ངོ། །ལྟ་བུ་འདོད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ།
 །།༡༣༧། བསྐྱེལ་པ་གོལ་ས་གཉིས་དང་བྲལ་བ། སྟོན་པ་སྐྱེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བསྟན་གསུང་། གཉིས་པ་

བོ། ལྷ་བ་དང་སེམས་ཐམ་མི་དད་པར་མང་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོན། གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 རྟོགས་པའི་མན་ངག་བསྟན་གསུང་། བཞི་པ་ནི། འགྲོ་བ་དང་ནི་ཆེས་འགྲོ་བ། །སྒྲུབ་མེད་པར་འགྲོ་བ་
 གསུམ། །སྒྲུབ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ། །སྒྲོམ་པ་ཉམས་མཐོང་རྟོགས་པ་གསུམ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 ཅིར་ཡང་སྤྲང་། །སྤྲང་ཡང་མ་གྲུབ་དེ་བོ་ཉིད། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། གཅིག་
 ཚོད་དུ་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །ཉམ་ང་མེད་པའི་རྟོགས་པ། རྫོགས་
 ཆ་མེད་པའི་སྒོམ་པ། སྒོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་གཤམ་ཆེ་བས་སྤྱིང་རྗེ་དང་
 མ་གྲུབ་པར་བྱ་གསུང་དོ། ། ༤ །།སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉརྩུ་ནས། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་
 པ་བདེན་ནམ་ལུས་པས། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་། གང་ལ་ན་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་པ། འདོད་པའི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ། ལྷན་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པའོ། །དེ་
 བོ་སྒྲུབ་མང་ཡུལ་བས་གསུང་སྐད། སྒྲུབ་མི་ལ་ལ་ལུས་པས། རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་དེ་བདེན་གསུངས་ནས།
 སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྲང་ནས། བཙོན་འགྲུབ་འབར་བའི་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་ན་ཐོབ་གསུངས་སོ། །...རབ་སྐྱེ་བའདི་ལ་སངས་རྒྱ། འགྲིང་བར་དོ། ཐམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱ། དེ་ལ་
 སངས་རྒྱ། མ་རྒྱས་ན་དམ་ཚིག་གི་སེམས་ལུགས་པས་ཅིས་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འཁོར་གཅིག་སྐྱེ། ཡང་ལྷགས་རི་བ་ལ་རྗོ་གང་ལྟར་བཞེད་
 ལུས་པས། རྗོ་བོ་སྒྲུབ་རྗེ་བཙོན་དང་མཐུན་པར་བཞེད་གསུངས། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་གྲོད་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་
 འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་དང་སོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་སྐད། དེ་ཉིད་བགྲོལ་ན་གྲུབ་པ་གནས་
 པའི་དོན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ། དེས་པ་གྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱ། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
 པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་མཁའ་འགོ་མའི་དམོན་སྔགས་ལྷ་བྱའོ། །ལྷ་བའི་
 དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྷར་རྫོགས་གཅིག་པ་ཡིན། དོན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སེམས། སྒྲོམ་པའི་དཔེར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཅིར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྒོམས་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་བསྒོམས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དོ། །སྤྱོད་པའི་
 དཔེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པས། དེ་བསྐྱུར་ན་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གཞན་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཡང་བསྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་...མི་གཞོན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། ལམ་དུ་ལྷུང་བས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབསྟེ་ཡོ་ཤེས་སུ་འཆར། ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ལ་
 གཉེན་པོར་རེ་བསྒོམས་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཏུ་འཆར་གསུང་དོ། །འབྲས་བུའི་དཔེ་དམོན་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཆོ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གསུང་དོ། །དམོན་སྔགས་ལ་བསྐྱེན་པ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ལྟར།

དགའ་བྲལ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དགའ་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་མི་འགྲོ་བར་འདུས་པ་དེ་ལམ་མ་ཡིན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མཚོག་དགའི་དུས་སུ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ལམ་མ་ཡིན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཙམ་བསྐྱར་ཤོར། གཅིག་ཙམ་རྗེ་རྗེས་སུ་འོང་དུ་ལུས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའོ། བྲིག་ལེ་ཤོར་ནས་དགའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གྲུབ་ཤོད་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། རྒྱུད་ནས། མཚོག་གི་མཐའ་སྟེ་བྲལ་བའི་
 མདུན། ལྷན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། གང་ལ་ཡང་མ་ཡོངས་
 པའི་ཤེས་པ་སིང་ངེ་བ་དེ་དང་། ཐམས་ལྱུ་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡོངས་པ་རང་དགའི་ཤེས་པ་དེ་
 གསུམ་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ་གསུམ་ལམ་དུ་འགྲོ་འམ་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་དེ་གསུམ་ག་ལམ་ཡིན།
 ཅི་ལྟར་བྱུང་མེད་ན། རྟོགས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ། ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་ན། འདི་ནིང་རང་
 གི་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡིན་པ་འདུག་ན་སྟུམ། གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་དུས་སུ་ཡང་རང་གི་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་
 དེ་རང་འདུག་སྟུམ། དེ་ལས་ལོགས་ནས་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པས་ན་བྱུང་མེད་དོ། །ལམ་རི་ལྟར་ཡིན་ན།
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་མཐའ་སྟེ་བྲལ་ཡིན། གང་ཟག་མ་རྟོགས་པས་ནི། གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པས་ཉམས་སྤོང་ནི་བྱུང་། དག་ཏུ་བརྗོད་དུ་ནི་མི་འདོད། ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས། དེ་ལ་ཆགས་
 སྤང་གི་ཞེན་པ་བྱུང་། དེ་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་
 འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པས་འཇིགས། །དེ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་མ་གཅིག་གིས་བྲིད་ནས་ངོ་སྤྲད་ན། གོང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཅན་གཉིས་པོ་མར་བྱེད་ནས་ཐམས་ལྱུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ། ཐམས་ལྱུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་
 བྲིད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད། བྲིད་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་དངོས་འཇིན་ཡིན། འོ་ན་དེའི་ཉམས་པའི་དགའ་བྲལ་
 རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བྱེད་ཀྱི་པར་མི་རུས། དེ་ལྟ་སུའི་ཤེས་
 པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱུང་རང་གི་དང་པོའི་ཤེས་པ་བྱེད་ལ་ཤོག །ཅེས་གསུངས།
 རྟོག་ཅོ་པའི་ཞལ་ནས། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་གཉེན་མའི་རང་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུང་། གི་གྲུ་རའི་ཞལ་ནས།
 སེམས་ནི་གང་དགའ་ཉིད་དུ་ཐོང་ལ་ཐོང་། །ཞེས་གསུང་། སྤྲོ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། འབད་རྩོལ་བྲལ་ན་
 བསྐྱོམ་པའི་མཚོག །ཅེས་གསུང་། ཐམས་ལྱུ་ཤེས་པ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །སེམས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ།
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་
 པས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ནི། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་པ་ནི།
 དུས་འདི་ནས་ཡོད་དང་འདི་ནས་མེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་པའོ། །
 སེམས་ཅན་གྲུབ་མཐས་སྤོམ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ། གྲུབ་མཐས་སྤོམ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་རིག་པ་རྟོགས་པའི་

དུས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སོ།། །། རོ་མོ་རྩུ་གུ་རུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རང་གང་ཡིན་ན། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་སོའམ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། དེ་
 ཉིད་གང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་གཞི་མ་བཅོས་པ་འདྲི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར། རྫོགས་ན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞི་མ་བཅོས་
 པ་དེ་ལམ་མ་ཡེངས་པ་ཅིག་གིས་ཉམས་སྐུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཡེངས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་
 གྱི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་མ་བཅོས་པ་དེ་ལམ་མ་ཡེངས་པ་ཅིག་གིས་ཉམས་སྐུ་བྲངས་པས།
 འབྲས་བུ་རེ་དེའི་གསང་བྲལ་བ་༼༡༧༩༽ ཅིག་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། དགག་སྐྱབ་བྲལ་ནས་
 སྐྱབ་པའི་དབྱེད་མེད་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་སེམས་ཐོག་ན་
 ཉམས་ལེན་དུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ། རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་
 བོ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཉེ་ཉེན་པར། ཉམས་ལེན་སྐྱོན་མེད་པ་དགུན་གྱི་རྩྭ་མ་ནི་མ་ལངས་པ།
 དབྱར་གྱི་ན་བུན་དང་སྐྱིན་ཡལ་བ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སྐུ་སལ་ལེ་སིང་རེ་བཞིག་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་རྫོགས་སྤྲུལ་མ་ནི་འགགས། སྤྱི་མ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེར་སལ་ལེ་སིང་རེ་བེད་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་རང་ལ་མི་གནས་པར་དགའ་མི་དགའ་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
 སུ་འཕྲོ་བེད་ཡིན་ནོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་མ་ལྟོང་། བར་དུ་གནས་མ་ལྟོང་། ཐམས་
 འགག་མ་ལྟོང་སྟེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བེད་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཐུག་དང་གསུམ་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་སྤྱང་རྩྭ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་གསུང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རོ་བོ་བསྐྱོམ་དགོས།
 རོ་བོ་མ་བསྐྱོམ་པར་རང་བཞིན་སྐྱོམ་མི་ཤེས་གསུང་། དེའི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། གང་ན་བེད་པ་ལ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅའ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ཆོས་དུག་དང་ལྟན་པར་བྱས། རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན།
 སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་ཐག་བཅད་དེ། ཅིས་གང་བ་མེད་པ་རང་གི་༼༡༧༧༽ དང་ལ་ལྟན་གྱིས་
 བཞག། །སོ་མ་སོ་མ་ནི། ཡིན་མིན་གྱི་ཅིས་གང་བ་མེད་པར་འཛོགས་སྟེ། བྱིས་ཚང་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲས་སྟེ། ཆོས་ཆོས་མེད་པར་བཞག།
 གོ། །མ་བཅོས་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་འཛོགས་སྟེ། ལྷུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། །ལྷུག་པ་ནི། འབད་རྩྭ་དང་བྲལ་བར་འཛོགས་སྟེ།
 སྐྱེས་སུ་བྱུ་བ་བཏང་བ་ལྟ་སུའི་སྐྱོབ་དེ་འཛོལ་ཏེ་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞག་པ་ནི་སྐྱོན་ཡོན་དགག་སྐྱབ་མི་བྱུ་བར་བཞག་སོ། །མ་བཅོས་ལྷུག་པ་གསུམ་
 ལ་ཅོན་གྱིས་བཞག། དེ་ལྟར་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་ཞིང་ལྷུག་པར་བཞག་པས་ནི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་གསལ་ལ་
 གོ་མ་འགག་པས་སལ་ལེ་སིང་རེ་བེད་དེའི་རང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱོམས། སྤྱོད་པ་རབ་ལ་སྐྱོམ་པ་རབ། སྤྱོད་
 པ་འབྲིང་ལ་སྐྱོམ་པ་འབྲིང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ལ་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅིག་ལས་མི་འོང་མི་སྤྱིད་གསུང་། དེ་ལྟར་གནས་

པའི་ངང་ལ་རྣམ་ཏོག་འཕྲོ་བ་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། དཔེ་རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། སྤྱོད་སྡོམ་
 བྱུང་བ་བྱུང་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། ཐམ་ཐིམ་ཡང་རྣམ་མཁའ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་ལྟར། རྣམ་ཏོག་སྡོམ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་ལས་བྱུང་། བར་དུ་གནས་
 པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་ལ་གནས། ཐམ་ཐིམ་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་ལ་
 ཐིམ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས།
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིན་ཉམས་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པས་སལ་ལེ་
 སིང་ངེ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད་དུ་འགོ། །ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རེས་སྐྱོམ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྟེ་
 པ་འོང་། རེས་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་ནས་ང་ལ་སྐྱོམ་ཡེ་མེད་པར་འདུག་སྟེ་པ་འོང་། །༡༧༩། ལྟོ། དེ་ནི་སྤྱང་
 བ་ལ་མ་རེས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཤེས་པའི་རོ་བོ་
 གསལ་ལ་ཏོག་པ་མེད་དེ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་འགག་
 མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྤྱང་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཤུན་དུ་འགོ། །ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཚོད་ནས་འོང་། དབུལ་པོས་ཤོར་བུ་རྒྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་།
 དེ་ཡང་མ་ཡིངས་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་སེམས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པའི་རྟགས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་རང་གིས་ཞིན་པ་འོང་སྟེ། སྤྱོད་གསལ་སུ་སྤྱང་ཡང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་ཏེ།
 ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དུ་རོ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ།
 མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ནི་སྐྱོམ་པའི་རྟོགས་ཞི་རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་སུ་ལྷན་གྱིས་གོ། །སྤྱང་བའི་མེད་བལ་རྒྱུད་ནས་ཞི།
 ཡོན་རྟན་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དུས་བཞི་དང་སྤྱང་ན་ཚེ་གཅིག་གི་དུས་
 སུ་ལྷན་གྱིས་བྲལ་བའི་དུས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། སྐྱོས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དུས་
 སུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་།
 སྐྱོམ་ཚེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅོན་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། །༡༨༠། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ། རོ་བོ་གསལ་ལ་ཏོག་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བ། དེ་གསུམ་ཡང་ཚེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་
 རོ་བོ་རྟོགས། སྐྱོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྟོགས། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་སྤྱང་རྟོགས་གྲང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཉིས་གཉིས་ལུས་པས། ཚུ་བ་བཅུ་མཐུན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སློབ་མ་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་གདམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་ལས་འབྲེག་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁོ་བོས་དཔྱད་ན། ལམ་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་གདམས་ངག་ །དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྤོང་ཞིང་མཐུན་
 རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་སྟུན་མོང་གི་ཚོས་བཞི་ནི། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱེམ་ཞིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་འབད། ཅི་བྱེད་ཚོས་སུ་འགོ་ཡང་སྤྲི་ག་
 པ་སྤ་བ་ལ་འཛོམ། དབེན་པ་དང་གོང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་དབེན་པ་བརྟེན་ལ་བསྐྱོམ། ཅོག་སྤྱད་ཉལ་བ་བྱུང་
 མེད་ཀྱང་ཅོག་སྤྱད་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། སྟུན་མོང་གི་ཚོས་བཞིའོ། །ཡང་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་ནི།
 བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ། དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་གཅིག་ །རང་སྣང་བསྐྱོམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོན་བསྟོད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་གཉིས། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་ཞིང་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ། རྣམས་རྣམས་སུ་བསྟོ་བ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་
 གདམ་པ་དང་བཞིའོ། །ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེས་དམ་པ་སྐྱེས་པོ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༡༥ །།ན་
 མོར་རྣ་གྱུ་རྒྱ། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ །ཡང་འཇུག་ལྷོག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ། འཇུག་པའི་ཉམས་
 གསུམ། ལྷོག་པའི་ཉམས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་འཇུག་པའི་ཉམས་གསུམ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་དུ་
 །༡༧༧། སྤྱིན་པ་ །ཅི་སྟངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར་བ། ལྷ་བུའི་ཉམས། སྤྱན་ །དོན་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ། བྱི་རོ་བོ་བ་ཤེས་པ་ལྷ་
 བུའི་ཉམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་དང་སྤྱད་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཏེ་དེ་གསུམ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་
 རོ། །གཉིས་པོ་ལྷོག་པའི་ཉམས་ནི། འགོན་པོ་ལམ་ངེས་ནས་པ་ཡུལ་དྲན་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་དང་། །གོང་དུ་སློབ་
 གཉེར་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་ལ་དེས་པ་དེ་རྗེས་ལ་ཚོར་བའི་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དྲན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་
 སོགས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་དུས་ཡོལ་བ་ལྷ་བུའི་ཉམས་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་རྟགས་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་ནས་ཡི་ཆད་
 པའོ། །བརྟེན་ཉེས་བདུད་དུ་ལོངས་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཏེ། །གཞན་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པར་འཛོག་ །འཛིག་རྟེན་ལྷ་འབྲེ་བསྐྱབས་
 རས་རུས་པ་འབྱུང་བ་ལ། གོང་གི་ལྷར་བདག་གིས་མ་བྱུང་སྐམ་ནས་ལོག་པའོ། །དེ་རྣམས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཅན་
 བྱི་སྟོམ་བྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་ཅན་བྱི་སྟོམ་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཡུན་སྡུང་བ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་འཆི་དང་། རིགས་བྱུག་གི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རན་སོང་གསུམ་བྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་བྱི་གཉེན་པོར་ལྷ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རྟག་ཏུ་རྟོན་ཅིང་མ་བཟེད་པ་མ་
 ཡངས་པ་གལ་ཆེའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་བདེ་གྱུར་ཅིག། །།