

ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཚི་གོས་སུ་གོན་པ་དང་། ཏུ་ཞོན་པ་དང་། ཟས་སུ་ཟ་བའོ། །གོས་
 སུ་གོན་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་མ་ཞེས་གྲང་གྲ། གྲང་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཚ་བ་གསུམ། མིའི་
 མཁྲིས་པ། མར་བདུད་ཚི་ཆ་བསྐྱམས་ཏེ། རླ་བ་དགལའི་བར་དུ་མཚན་མས་རའི་རིལ་མ་ཙམ་རེ་བོས་ན་གྲང་བ་
 སེལ་ཏེ་བྱོད་སྐྱེའོ། །དེས་བྱོད་མ་སྐྱེས་ན་མཐེ་བོང་ཙམ་ཟ། དེས་མ་ལུ་བ་དང་གྲང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་
 ལོ། །ཏུ་ཞོན་པ་ནི་ཏུ་ཏུ་མང་བཅུ་དུག །བདུད་ཚི་སྲང་དུག་ཅུ་ཚ་བཞི་མར་དང་ཆ་མཉམ་པར་གྲ། སྲང་
 དང་ཏུ་ཏུ་མཉམ། འབྲས་སུ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་མཉམ། དེ་རྣམས་སྐྱུར་ལ་རླ་བ་དགལ་མཚན་མས་ལྟོར་བོས་
 བ། །བདུད་ཚི་ཏུ་ཞོན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཏང་མཁྲིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གོས་སུ་གོན་པ་
 བེ་ཙན་དན་དཀར་དམར། བཟང་ཏང་ཏེ་དུག་སྐྱེ་ཚི་ག་ཕུར་དང་། སྟོས་སུ་འོང་བའི་དེ་ཞིམ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་
 ལུས་ལ་བྲལ་དེས་གོས་སུ་བགོ་བའོ། །བདུད་ཚི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། །བདུད་ཚི་བརྟེན་པས་རྣམ་
 སྐྱང་གི་སྐྱ་ཐོབ། །སྟོམ་སྐྱུབ་སྐྱལ་དང་ཐོས་བསམ་གྲུམི་དགོས། །དང་དུ་སྐྱངས་ཤིང་བོས་པས་བྱང་ཚུབ་
 འཐོབ། །མཉམ་ཉིད་སྟོང་པ་དང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བྱིན་རྒྱབས་ཚོ་འཕུལ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ལ་བསྐྱབས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྲང་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་ལ་མཁམས་པར་
 འགྱུར། །ལ་བསྐྱབས་སྐྱན་དང་བོན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་སྟོགས་རིས་མེད་པར་
 ཤེས་ཤིང་། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །བདེ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པར་འཆར་ཏེ་བདུད་ཚི་འི་སྟོམ་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་ཤོངས་ཤིང་ཡངས་པ་བདུད་ཚི་འི་སྟོང་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་ཚེན་པོར་འདུག་
 པས་བདུད་ཚི་འི་འབྲས་བུའོ། །ལུས་པ་སྟོགས་བཅུར་འཆར་བས་བདུད་ཚི་འི་སྟོན་ལས་སོ། །ཉམས་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་རྒྱང་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྟོང་ཁར་མི་བཏང་སྟེ་ཚོད་པ་མི་བྱའོ། །ཐེག་པའི་ཁར་མི་བཏང་སྟེ་
 ཚོས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁ་ནས་བདེ། དག་སྟོག་ལ་འཕན་མི་དབྱེའོ། །གང་
 ཞིག་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་མི་བཏང་བོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མི་འདུལ། གཞིམ་བཅོས་པ་
 ལ་སྟོང་དེ་ཤིག་གོ་བཞག །དེས་ན་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པས་ན་བདུད་ཚི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱང་ཡོ་ཤེས་སུ་
 བསྐྱར་བས་ན་བདུད་ཚི་འོ། །དེས་ན་བདུད་ཚི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྟོབས་སྐྱང་ཚེན་སེང་གོ་དང་འབྲ།
 མདེག་ནི་རླ་བ་ཉ་བ་འབྲ། །ལུས་ནི་སྐྱ་སྟོང་རྗེ་བཞིན་དུ་བཏོག། དག་ནི་ཐོགས་མེད་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་།
 སེམས་ཏང་ཏེ་ཞི་སྟོང་གསལ་རྒྱན་དུ་བདེ། དག་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག །ལུས་ལ་
 སྟོན་བུ་མི་གནས། འཚོ་བ་ལ་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་བས་སྐྱིབ་པ་མི་བསག་གོ། །འོལ་བ་གསུམ་འབྱུང་། ལུས་
 སྐྱལ་སྐྱ། སེམས་ཚོས་སྐྱ། དག་གལ་སྟོང་དུ་གོལ། རྩོ་བདུད་ཚི་འི་ལྷོ་ལ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱུར་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁམས་པར་གྲ། ཡོ་བྱེད་ཡོད་ན་བདུད་ཚི་འོ་མ་མཉམ། མ་འོང་ན་འོ་མ་སུལ་གང་ལ་མར་
 གསར་སྟོང་ཙམ་བཏང་བ་ལྷག་གིས་ཁོལ་བ་དེ་བདུད་ཚི་བྲེ་གང་གི་ནང་དུ་ལྷུག། །ཚོད་པར་དགྲུག། །དེ་ནས་

ཞག་གསུམ་མམ་དུག་ལོན་ནས། ཁ་ཚེ་ལམ་མེ་བའོང་སྟེ་ཚུ་ལ་བཏབ་ལ་བཏུང་ངོ། ཉི་དཀར་ལ་སྟོབ་སྐྱར་
 ཚུར་བ་བྱམེའི་སྟོང་ཙམ་ཚུར་མཉན་ལ་ཁོལ་བ་དེ་བཏུང་། དེ་ཡང་མ་རྗེད་ན་ཅེ་གའི་སྟོང་ཙམ་ཚུ་སྤུལ་གང་ལྷག་
 གིས་ཁོལ་བ་ལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཨ་མྱོ་ཏ་བྲེ་གང་ལ་སྐྱར་ལ། མཚོད་པར་བྱས་ལ་ཞག་གསུམ་མཉན།
 ལངས་པ་དེ་མང་དུ་འོང་བས་བཀོལ་ལ་བཏུང་། བྲག་སྐྱམ་ཁྲིམ་བྱའི་སྟོང་ཙམ། ཚུས་སྐྱུངས་ལ་དཀྱགས་ལ་
 བཞག་སྟེ། བངས་པ་དང་ཨ་མྱོ་ཏ་བྲེ་གང་དུ་སྐྱར་ལ། མཉན་ལ་བཞག། བམས་ཅད་ཡོད་ནས་འབྱོར་ན་
 བཟང་། སྟོག་སྐྱུ་སྤྲུགས་པ་བཤུས་པ་ཡང་ལེས། སྐྱམ་རྣམས་མི་བསྟོལ། བདུད་ཅི་མང་ན་མར་ཁྱར་
 བཏུལ་ལ་བཏུང་། བདུད་ཅིའི་ཁྱབ་བྱསྟོང་རེ་དང་། ལུན་མར་ངང་མེའི་སྟོང་ཙམ་པ་སྤྲད་སྐྱར་ལ། གོང་
 གི་སྐྱུམ་ལ་མཐེ་བོང་ཙམ་བཟང་། སྐྱར་ཡང་བདུད་ཅི་འོ་མའི་ནང་དུ་བཙོས་ལ་བཏུང་། སྐྱུག་ལོག་གི་བྱས་ཟས་
 མ་འདོད་ནས་ལུས་སྟོབ་དང་གཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱངས་པ་དང་དེ་རྣམས་རྐྱུང་ལས་ལྷུང་ཏེ་ཚུ་སྤུལ་བདུན་ལ།
 ལུན་ ཁྱོ་ལོ་མར་སྤུལ་བྱེད། འོ་མ་སྤུལ་གང་བསྐྱས་ལ། སྤུལ་གསུམ་སོང་བ་བཏུང་སྟེ་དེ་ཡང་རྐྱུང་ནད་
 སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཉི་ལྷོ་ལོང་གི་བམ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤུས་ལ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པ་ཞིབ་པར་
 བཏགས་ལ་འོ་མས་ཁ་སྐྱུ་བཏབ། འོ་མས་ཚུ་བྱས་ལ་མར་ཁྱབ་ཞིན་བཙུགས་ལ། སྐྱེན་ཐང་གིས་བྱུང་བའི་
 མར་ཁྱུ་དེ་སྐྱང་དང་སྐྱར་ལ་བ། གཞན་གང་ཡང་སྟེ་བཏུ་བཏུབ་པའོ། ལམ་ལས་པ་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱུ་མ་ལའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་སྟོམ་མཉམ་དཀའ་བྱབ་བཅུད་ལེན་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྐལ་
 ལྷན་བོད་ཀྱི་རྗེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ། འདྲུ་འཛི་གཡང་བ་བསྐྱུངས་ལ་བཅུད་ལེན་ཉམས་སུ་འོང་། བསམ་
 ལས་དབུ་ཅེ་བྱང་དོས་སུ་གྲུ་མས་གསུངས་པས་རྗེ་རབ་ཏུ་དགྲེས་ཏེ་དབུ་ཐོད་བུད་བུད་སྤྲུག་འཚལ་ནས་ཟབ་སྤུལ་
 བརྒྱ་ཅན། གཡུ་དུང་ཉོལ་གསུང་སྐད་ཚོག། ལགསེར་བྲེ་དུག་སྤུལ་ནས་གྲུ་མ་ལ་བདུད་ཅིའི་མན་ཡོན་ཅི་མངའ་
 ལུས་པས། སྐྱར་བདུད་ཅི་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། སྟོམ་མི་དགོས་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་འཐོབ། ཐིག་ལེ་ཐོས་པས་ཡེ་ལེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུ། བརྒྱ་རྒྱ་ཉམས་སུ་གྲངས་
 པས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་འཐོབ། ལ་ཚེན་དང་དུ་གྲངས་པས་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱི་སྐྱུ་འཐོབ། འི་དང་དུ་
 གྲངས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་འཐོབ་པའོ་ཆེ་སྟེ། སྐྱེན་དང་མ་སྐྱར་ཏེ་འི་བསུང་དག་དང་ལྷན། ཅི་ཡི་མ་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་དོག་ལོན་ཏུ་ལེགས། ལུགས་སུ་མ་གྲུགས་ཏེ་དབྱིབས་སུ་བཙོས་པ་མེད། གསོལ་དང་མ་སྐྱར་ཏེ་
 ལུས་པ་གསོལ་དང་མཉམ། དུག་རྣམས་རྐྱུ་སྟོག་བཅུད་དང་མ་སྐྱར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཀྱང་བསྐྱེད།
 ཁྱོ་བོ་ལྷ་སྐྱེན་བཟན་དུ་འཁོལ། མཛོ་ནད་རབ་ཏུ་འཛོམས། ཚོ་རིང་ནད་མེད་བུ་ཚོ་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ།
 འོར་འདུ། བད་རིམས་མཐའ་དག་འཛོམས། དུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རིག་འཛོན་རྩལ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤུག་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བྱའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱུ་
 གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་རྣམ་སྐྱེན་ལས་བསྐྱོབ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གིས་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། བདུད་

ཅི་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། དེ་ཀུན་མི་གནས་འདག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་འཛེམས། གསང་སྤྲུགས་དམ་ཉམས་བྱང་སེམས་སྡོམ་ཉམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་
 བདུད་ཅིས་སྐོངས། དེ་ནས་བདུད་ཅི་བཞིང་སྡོད་གང་མི་འབབ་ཏེ། ལུས་པ་གསོལ་དང་ལྡན། བཅུད་དང་
 མ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། ག་ལུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ། རྣལ་འབྱོར་ཚོ་ཡིས་བཏུང་
 ཞིང་བཀུར་བར་བྱ། རྒྱུག་ཐོས་པས་མཛོལ་ས་ཐར་བར་བྱེད། ལོ་རེ་ཐོས་པས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 རྒྱབ་བཅུ་ཐོས་པས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ལོ་གསུམ་ལས་ལོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལོ་ལྔ་ཐོས་ན་
 ལྷན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན། སང་གའི་སྟོབས་དང་ལྡན། མདོག་མ་བྱ་དང་མཚུངས། རྒྱབ་ཉ་བ་བཞིན་ངོ་
 ལ་བྲི་མ་མི་ཆགས། ལོ་དྲུག་ཐོས་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་གཏེར་རྣམས་རྙེད། ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་འཆར། ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་དང་ལྡན། ལོ་བདུན་ཐོས་པས་བསང་གསོལ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཤེས། ལོ་བརྒྱད་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་པ་སྦྱུ་
 ཅུལ་ལྷན་ཚོགས། དགུ་ཐོས་མི་ལྡོགས་ན་གནས། ཚོད་བང་རིག་འཛིན་ཐོབ། བཅུ་ཐོས་སངས་
 རྒྱ་ལོ་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བཀོད་སྟོབས་ལྷན་སྦྱུ་ཚོགས། བཅུ་གསུམ་ཐོས་ཡི་གེ་འཕོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་
 ལ་གནས། ལྷན་པོ་སྤྲུག་མ་མེད། བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ར་ས་ཡུ་ན་ལོ་སྟོང་བསྟེན་པ་བས། བདུད་ཅི་
 དག་ལ་མོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །།ན་མོ་གྲུ་ཏུ། བདུད་ཅི་ལོག་གཞོན་པ། བྱང་འཛམས་སུ་སོང་ན་ཆང་
 ལ་སྤང་པ་སྐམས་པ་དང་། བདུད་ཅི་བཏབ་ལ་བཏང་། དེས་མ་ཚོད་ན་བཙོད་རྒྱ་སྦྱིག་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 བ་དང་། སྐ་མི་མི་ལིང་ཆང་ལ་བཏབ་ལ་བཏང་། དེས་འབྲས་ཚོ་བ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་དྲི་རྒྱས་ཟན་ཤོན་
 བྱས་ལ་བཏང་། ལྷན་གྱི་ཐུན་ཚོད་རིག་པས་བསྐྱེད། གར་བ་ཐམས་ཅད་ཞོ་ཚད། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ཚོད་བཏང་། ན་མོ། བདུད་ཅི་འདི་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། གསང་སྦྱབ་རྒྱལ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་
 ཞིག་ལ་བསྟེན། དེ་ཡང་ཤ་དང་ཆང་དང་སྒྲོག་བཙོང་ཆང་སྦྱར་མེ་ཉི་མ་སྤངས། གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱེད།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོད་པ་བྱ། ཇོ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བཙོ་བྱིན་རླབས་བྱ། ལྷན་སྦྱར་སྦྱབ་པ་བདུད་ཅི་མར་
 དང་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱི་སྦྱོར། ལ་ཅིག་གྱི་སྦྱབ་ཟན་ཤོན་བྱས་ལ་པམས་བཏབ་ཅིང་ལོགས་པར་བཙོས་པ་བསྐྱེལ་ལ་
 བཙོགས། སིགས་མ་ཐར་འཕང་། ལྷ་བ་བདུད་ཅིར་སྦྱར། བདུད་ཅི་མར་དང་སྦྱར་ཟན་བྱ་སྐོང་ཙམ་རེ་སྟོ་
 སྟོང་ལ་བཏང་། ཚོ་བ་གསུམ་མར་རྙེད་བདུད་ཅི་དང་སྦྱར། བྱ་སྐོང་ཙམ་རེས་གང་བའི་ནད་ཀུན་སེལ།
 བདུད་ཅི་ཀར་བཟང་དྲུག་གངས་རྒྱར་སྦྱར། གར་སྦྱ་ལུག་ཞོ་ཙམ་དུ་དཀྱུགས་ལ་བཏང་། དེམས་དང་ཤ་དུག་
 ལ་སོགས་ནད་ཀུན་སེལ། ལས་ཀར་ལྷགས་བཤུས་བྱི་ཞིབ་ཟན་ཤོན་ཚོས། བདུད་ཅི་བསང་ནས་བསྦྱབ་ན་
 རྒྱ་ལོ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཁྲིམ་ཚོས་བྱས་ན་བར་ཚོད་འགྱུར། གསུངས་པས་ན་བའམ་མ་ལུ་ན་དྲི་རྒྱ་བར་
 བ་ཚོ་བ་བཏབ་བཀོལ་ལ་བཏང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ། དཀར་གསུམ་མདོག་བསྐྱུར།
 མངར་གསུམ་རོ་བསྐྱུར། བཟང་དྲུག་ལ་སོགས་སྤན་རྣམས་རྙེད་ཚོད་བཏང་། །།རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚེལ་

བཅུ་ལས། རྣམ་སྐྱེད་རྗེས་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་དེ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་ལས་སྐྱོར་
 སྐྱོར་བ་བརྒྱ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་སེལ་བའོ། །ཞེས་པའི་མཁའ་དག་ནི། ལུ་ཟླི་བཏུལ་བ་དེའི་མ་ཙམ་བཞི་
 དང་། བདུད་ཚི་དེའི་ལུ་དང་སྐྱེད་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ་མ་ཙམ་ཉི་ཞེས་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཏབ་སྟེ་བོས་ན་སྐྱེ་
 དེ་གསུམ་ལུ་འཛིན་པའི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་སྐྱེ་བུ་གྲུལ་གསུམ་སྐྱེད། ཞི་མེ་ར་དུ་འཕུལ།
 གོ་ཏེ་ཕའ། སྐྱེས་པའི་ལུ་གསུམ་བཏབ་ན། དག་གམ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་སྐྱེ་བུ་དང་ལུ་དག། །སྐྱེ་བུ་སྐྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 ཞག་ལུ་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་ཤིང་བོས་ན། དེའི་མཚན་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་
 ཚི་ལུ་དང་ཨ་རུ་ར་ཙམ་དེ་སྐྱེད་ཏེ། ཞི་ཡ་མ་ཙམ་མོ་ཉ་ན་མཚན་པའོ། སྐྱེས་པའི་ཞག་ལུ་བཏབ་ནས་བོས་
 སམ་མིག་ལ་བཀུས་ན་མིག་རབ་དེ་བཏུ་སོང་བའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་དང་མཁྲིས་པ་
 སྐྱེད་ཏེ་མ་ཙམ་ཉི་ཞེས་སྐྱེད། ཞག་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་བོས་ཤིང་བྱུགས་ན་བས་སྐྱོམ་གྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་དང་བྱི་ལུ་དུ་བཏབ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་སྐྱེད་ཏེ་ཞི་འག་ཉག་རི་སོང་སྐྱེས་པའི་བཏབ་ན་
 འདུག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་དང་། སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ལུ་མི་ལིང་རྣམས་སྐྱེད་ཏེ་ཞག་བཙོ་
 ལུ་བོས་ན་གང་བའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེད་ན་སྐྱོམ་དང་ཆེ་བས། ཨ་རུ་
 ར་ཉི་ལོ་མཚུ་སྐྱེད་ཞིག་བཙོ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་ཐར་བཏབ་དང་། ཐར་ཚེ་ཞིང་མགོ་འཁོར་ན་མ་རུ་དང་རྒྱ་རྒྱ།
 འེལ་རྒྱ་དང་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ལུ་རྣམས་ལུ་དུ་བསྟོན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་སྐྱེད་ནས། མིག་སེར་བཏབ་དང་།
 འདར་བཏབ་སྐྱེས་པའི་གསུང་ན། བའ་ཀ་དང་བའེ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐར་བཏབ་དང་། ཏིག་ཏེ་གསེར་
 གྱི་མོ་ཏིག་གུར་གསུམ། ལི་ག་དུར་རྣམས་ཀར་ལ་སྐྱེད་ལ་བཏབ་རོ། །གོས་རྩོ་བར་བྱ། རབ་ནི་རྒྱ་བསྐྱོམ་
 དག་ལ་བཏབ་དང་། ཞེས་པས་སྐྱེད་ནི་རྒྱ་བསྐྱོམ་བཏབ་བམན་དག་ཡིན། སྐྱེད་དཀའ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་དཀའ་བ་
 ཐུབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རི་སྐྱེད་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བཏབ་བམན་དག་ཡིན། གལ་ཆེའོ་གསུང་།
 སྐྱེད་ཏུ་ས་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས། སྐྱེད་ལུ་དུ་ཆོས་བཤའ་པས་སྐྱེད་རྒྱུ་
 བོས། བཅུད་ལེན་སྐྱོར་བ་འདི་ལུ་ལོ། །ཀྱེ་ལུ་བརྒྱུད་ཏུ་སྐྱེ་བའ། ཆོ་སྐྱེད་ནད་མང་ལོངས་སྐྱོད་
 དམན། ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་མ་དེས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་
 བསྐྱེད། །བཅུད་ལེན་མང་ཡང་མདོ་དོན་སྐྱེན་ལ་ཐུག། །སྐྱེན་ནི་མང་ཡང་བསྐྱེས་དོན་གསུམ་ལས་མེད། །
 སྐྱེན་སྐྱེས་མང་ཡང་དབང་བའི་ལག་ལ་འདུས། །མངར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀར་དག་ལ་འདུས། །དཀར་སྐྱེ་ཐམས་
 ཅད་འོ་མ་དག་ལ་འདུས། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ཡོད། །འོ་བརྒྱ་ཐུབ་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ཐུབ། །དགུ་བཅུ་ལོན་པས་བཅུ་དུ་གལ་ལོང་ལོང་། །སྐྱེ་དཀར་བུད་ནས་ནག་པོར་འགྲོ། །གཉེར་མ་བུད་
 བས་དཀར་པོར་འགྲོ། །ཉམས་སྐྱོབས་སྐྱེད་ཆེན་ལྟ་བུར་ཉི་ལོ་འགྱུར། །ཡང་བོར་སེངྒེ་སྐྱེ་བའོ། །བད་

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་སྤྱོད་པོ། །བཀྲ་ལོན་མེ་ཏོག་པར་འབྲ། །ཉམས་སྤོབས་འཕེལ་ནས་མཚོག་ཏུ་འོང་། །གཞོན་
 པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཞོན་གྲོགས་གྱེད། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་འཛོལ་གསུང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་ཐབས་
 དང་། །ཟུང་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཇིས་པས། །སྤྱད་ཐབས་འོ་མ་གྱི་དོ་སྤྱོད་གང་དུ་གསུ། །ཀར་རྩོག་པོ་བརྒྱད།
 དབང་པོ་ལག་པ་ཐུན་གཉིས། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འོ་མ་པོ་གལ་དེར་སྤྱོད་ལ་དཀྲུག་ །དྲངས་པ་དང་གཏུ་
 འམ་སྤོད་དུ་སྤྱོད་ལ་འདྲེ་གྲོགས་ཟ། །ཟུང་བ་ཕྱེད་ལ་ཟད་པར་གྱ། །ཉམས་མེད་ལ་འཕེལ་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་
 བའོ། །འདི་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་མཚུངས་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། །གཞོན་དང་རིམས་དང་འབྲུང་བ་རྒྱུད་པ་དང་། །ལུས་
 རྒྱུད་པ་དང་། །ནད་འདུ་བ་རྣམས་བཞི་ལས་ཐར། །ཆས་པ་དང་ན་བ་དང་། །རྩལ་མི་འོང་། །ཚོ་སྤྱི་བྱེད་ལ་
 དུས་གསུམ་ཤེས། །བྱེད་པ་གསལ་ཞིང་ལུས་ཡང་བདེ། །འཕྱར་ཤེས་མཚོགས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲ། །རིག་
 འཛིན་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོས་གཞོན་གྲོགས་གྱེད། །ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་གྱེད། །སྤྱོད་པོ་ཏན་ཟད་
 པ་མེད་པ་འོང་ངོ་གསུང་། །།སྤྱོད་པོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པོ་འཚོལ་ལོ། །འབྲུང་བ་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཚོས་འདི་
 གྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་སྤྱོད་ཤིས་འཛིགས་པར་བྱས་ལ་དུག་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་
 བདུད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་གྱེད། །གནས་ནི་རྩུ་ཤིང་དང་ལྷན་པའི་དགོན་པའམ། །མི་མེད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་
 བྱས་ལ། །གཡེང་བས་མི་འཁྲུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་འབྲོངས་སྤོད། །དེ་ནས་དང་པོ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅོས་ལ།
 །ཚོས་ཚན་སྤོད་གཅིག་ཏུ་ཚགས་གྱེད། །དེ་ནས་ཚོས་གྲངས་ ། །འོ་མ་བཟང་པོ་ཚོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ལ་གྱེད།
 དེའི་ལུས་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་ཡི་དམ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ། །དེ་ནས་སྤོད་ལ་སྤོད་པ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དར་ཞིག་ན་
 ཚན་སྤྱད་གང་ཟེའོ། །དེ་ནས་རང་ལྷན་བསྐྱོམ་པར་གྱེད། །རང་གི་རིག་པའི་ནད་དུ་བལྟས་ལ། །སྤོད་པ་
 སྤོང་བཀའ་ནས་ཡོད་པའི་སྤོང་གི་དཀྱིལ་ན་རྩུ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། །དེ་སེམས་གྱིས་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཏུ་
 ས་ལ་དུབ་པ་ཉོ་བྱས་པས། །རྩུ་དེ་ལྷ་མོར་གྱུར་ནས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་དཀར་ལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། །པརྩའི་
 གཤན་ལ་བཞུགས་པ། །སྤྱོད་པ་ལས་ན་གསེར་གྱི་རལ་གྱི། །གཡོན་ན་བདུད་རྩི་ལྷོ་པ་ཐོགས་པ། །རིན་པོ་
 ཚེ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། །ཕག་མོ་དབུ་བཅད་མའི་གསང་སྤྱོད་ཡིན་པས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཚན། །རང་གི་གཡས་གྱི་རལ་གྱིས་རང་གི་
 སྤོད་བཅད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩུ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་དམར་རམ་ཚེ་བྱུང་བས། །དུག་བསད་པར་བསམ། །དུག་ལྷ་
 བསད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབར་བས་རང་གི་ལུས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེ་བདེ་བར་ཡོད་པར་བསམ། །དེ་
 ལས་གཡོན་པའི་ལྷོ་པ་ནས་བདུད་རྩི་རྩུ་རང་གི་རྩུ་ལམ་སྤྱོད་ལས། །རང་གི་སྤོད་པ་དང་། །ལུས་
 བདུད་རྩིས་ཁེངས་ནས། །དཀར་མེར་གྱིས་སོང་ནས་ཞིམ་ལ་འགྲངས་པར་བསམ། །དེའི་ཉིད་ལ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་
 པར་གྱེད། །རྒྱུད་རྒྱུ་ཏིར་བཅུག་ལ་སྤོད་རྒྱུད་མཚན། །འོག་རྒྱུད་འཕེན། །བར་རྒྱུད་སྤྱིལ་ལ་རྒྱུད་ཐུབ་ཚད་
 བསྐྱུལ། །དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་པ་དཀྱིས་ལ་ཁད་གྱིས་གཏོང་ངོ། །དེ་ནས་རང་ལྷན་སྤོད་ཞིང་ལྷོ་སྤོད་པོ་

ལྷགས་འདི། ཡོ་བུ་ཀམ་མི་ཏུ་འབྱོལ། ལྷ་པ་དེ་བ་རྒྱ་ལྷོ་པ། དེ་ནས་སྒྲོམ་དང་སྒྲིང་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་
 རྒྱ་བསྒྲོམ་ཚ་མེད་ནང་རྟུལ་ཏུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལྟོགས་པར་བྱུང་ན། སྒྲོག་པ་ཨ་རུར། ཤིན་
 ཀུན་གསུམ་མར་ལ་སྦྱར་ལ་ལུས་བྱུག་པ་དང་སྟོར་བཏང་བས་སྲིན་ཐུབ་པོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག་ན་རྒྱུང་
 སྒྲིལ་པ་བྱུང་ན། རུས་བྲུ་ལ་ཚུ་བཏབ་པ་ལ་བཏང་བ་དང་། ལུས་ལ་མར་གྱིས་བྱུག་པ་བྲུས་པས་རྒྱུང་ཐུབ་
 པོ། །དེ་ནས་མ་འགྲོངས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོན་རྒྱུང་ན་ལོག་གཞོན་འདི་བྲུས་པས་ཚོག་པོ། །དང་ག་འགགས་ན་ཨ་རུ་
 ར་བཏང་། ཚིབ་མར་རྒྱག་ན་ལུས་ལ་མར་བྲུག། བྲི་མ་མ་ཐོན་ན་མར་ཁམ་ཅིག་བཏང་། གསུམ་པ་དང་རྒྱ་
 མ་འབྱར་ན་རྒྱུང་བསྒྲོམ། ལྷ་འགགས་ན་ཤ་གསུར་བཏང་། ལུས་འདར་བ་དང་ཉམ་རྒྱུང་ན་ལུས་པོ་རྒྱལ་
 བཀྲུས་ལ་སྦྱུམ་ཉེད་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཚམ་སྦྱར་
 རེ་གསུམ་ཡར་དུ་ཟའོ། །ཁམ་འཛིན་པ་ཚན་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་རེ་སྒྲོམས་པ་ལ་ཨ་རུར་དང་།
 སྒྲོག་སྦྱ་ཤིན་བྲུན་མར་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཚོགས་བྱ་དགོས་སོ། །མཁའ་འགོ་མའི་ཚོས་འདི་བྱེད་པ་ལ།
 དུས་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་སྟེ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་དོ། །འབྱུང་བ་རྒྱུན་གཅོད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ། སྤྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཚད་པའི་ཉམས་ནི། ལུས་དཀར་བ་དང་། ཡང་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་
 ངོ་། །དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། ཟས་མི་དགོས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ནང་ཞེན་པ་ཚོད་པའི་ཉམས་ནི། སྤྱི་འི་
 རྒྱལ་ཉོག་སྤངས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། རྒྱུང་ཐིན་པས་ཟས་མི་དགོས་པ་ཡང་འབྱུང་
 ངོ་། །ཁམས་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་ཚོད་པའི་ཉམས་ནི། སྦྱོང་བ་ཚོས་དང་མ་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་
 རང་ནི། སྒྲོམ་པ་བྱིང་རྒྱགས་མེད་པས་དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་། དོན་གྱི་ལྷ་བ་ཉོགས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་
 སུ་མེད། དེ་ལྟར་རང་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཚོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །སྟོབས་སེང་གོ་དང་འབྲ།
 ཡང་ཤ་བྱ་དང་འབྲ། ཚོ་ཉི་རྒྱ་དང་འབྲ། མཚོགས་པ་ཉ་དང་འབྲ། ལུས་མེ་ཏོག་དང་འབྲ། གཞོན་པ་བྱ་
 རྒྱུང་ལྷ་བྲ། ཡོན་ཏན་འདི་ཚོ་ཡང་ཡིན། ར་ཚ་སྦྱག་བསྐྱེལ་མི་འོང་བ། མཁའ་འགོ་འི་ཞལ་མཐོང་བ། ལྷ་
 དཀར་ནག་པོར་འགོ་བ། རོར་རྩས་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ། གཉིད་མི་འོང་བ། རྗེ་མི་འོང་བ་ལྷ་དང་མཉམ་པ།
 དག་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ། ལུས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ། སེམས་ལ་ཉོགས་པ་སྦྱེ་བ། དག་དང་གཉིན་གཉིས་
 མཉམ་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །ཚོས་འདི་འི་བརྒྱུད་པའི་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། །རྒྱ་ཀར་གྱི་རྗེ་བཙུན་
 དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བྲུ་བས། དུར་བྲོད་བསེལ་བའི་ཚལ་བྲུ་བར་ཕག་མོ་བསྒྲོམས་པས། ཁོང་རྒྱགས་ཆད་ནས་
 རང་པར་བྱིས་དུ་རྒྱགས་ལེན་དུ་འགོ་དགོས་བསམ་པ་ལ། དེའི་རུབ་མོ་ཚོས་འདི་ཕག་མོ་དཀར་མོས་ལུང་བསྟན།
 དེར་ཁོང་གིས་འབྲས་རྗོགས་གཅིག་བཙུན་ལེན་བྲུས་པས་སྐབ་གསུམ་ན་འགྲོངས་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཤར་བ་དང་། ཉམས་དེ་ཚོ་ཤར་བ་ལགས་སོ། །དེ་མཁའ་འགོ་མ་གཅོར་བྱུ་མ་ལ་གནང་། དེས་བྲམ་ཟེ་མི་

མི་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། ལྷའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། ལྷུང་བཅུན་པ་བཏུབ། ལྷུང་བསྐྱེལ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མི་འོང་། །ཤེད་མི་འཆག། །ནང་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་སྲིན་ཐོན། མ་ཐོན་པར་ནང་དུ་སྐམས་ནས་
 སྤར་ལ་ཡགས་ ༡༠བེལ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་ནས་ལུས་ཡང་དུ་འགོ་ །ཤེད་སྐྱེ། །ཤེས་པ་གསལ།
 དམ་ཚིག་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤར་དང་འབྲེལ། །ལྷ་བ་གཉིས་ནས་རྩམ་པ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཅོད། །འོ་མ་དང་ཇ་
 ཆང་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོ། །ཡོན་ཏན་གོང་དང་འབྲེལ། །རྩ་འཛིལ་ནས་རྩམ་ཚུ་ལ་སོགས་
 པ་རྩ་སྤྲོ་བཏང་། དྲི་མ་ཐོན་ན་ཨ་རུར་མཚུ་སྤྱང་ཞིག་བརྟུངས་ཏེ་རྩ་བསྐོལ་ལ་བཏབ་ལ་བཏང་། །འགྲི་མོག་རྩ་
 དང་། །རྒྱ་དམར་དང་། །འོ་མ་བཏང་ན་གཟི་མདངས་ཡོད། །ནས་བཟང་མོ་བཙོ་སྟེ། །སྐམ་སྐོད་སྐྱུ་སྟེ།
 །སྐམས་ལ་རྩ་བཞིན་དུ་བཏགས་ཏེ། །རྩ་ལ་འགྱུར་ཅོན་བཏབ་ནས་རྩོར་བཟང་དུ་འབྲུག། །དེ་སྐོམ་ལ་ལྷོག་རྩ་
 ཅོམ་བཏང་དོ། །ཁྱང་འབྲུང་གི་གདམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། །སྟོན་དུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཁའ་འགོ་
 མཚོད་པས་སྤྲམ་ལ་ལུང་མོད་པ་ནི་གདམས་པ་ཡིན། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་མཐུན། །གསང་སྤྲུགས་
 པ་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བྱ། །ཐམས་ལེན་ན་མི་དགོས། །ལྷ་འམ་ཐམས་དེའི་ཁོང་རྣམ་སྟོང་པར་བསམ།
 དེའི་དབུས་སུ་སྟོང་ཀའི་ཚད་ཅོམ་དུ། །རྩྱུ་ས་རྩྱི་རྩི་ལྷ་བུར་བསམ། །དེ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་ལྷང་
 མ། །སྐྱམ་དོག་དཀར་མོ་གཅེར་བུ་རྒྱན་དང་བལ་བ། །སྐྱ་གྲོལ་ལྷ་བུ། །ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི། །གཡོན་ན་
 བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། །འགྲིང་བག་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། །དེའི་མདུན་དུ་སྟོ་
 སྟོང་གྲེན་ལ་བརྒྱོག་ལ་སྟོང་དཀར་ནག་མཚོམས་སུ་རལ་གྱི་བརྒྱབས་ནས་བཅད་པས། །སྟོང་ལ་རྩ་ལྷ་གནས་པ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཅད་པར་བསམ། །སྟོང་དུམ་བུ་ཁོག་སྟོང་གི་ནང་དུ། །ཕྱག་གཡོན་
 པའི་བདུད་རྩི་ ༡༠༠ །ལྷགས་པས་གང་ནས། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ། །སྟོང་རྒྱང་འོག་རྒྱང་ལ་
 སྟོར་དུ་བསྐོལ། །ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིན་སྟོར་བས་བསྐོལ། །དམིགས་པ་གསལ་བ་གལ་ཆེ། །དེ་མ་གསལ་
 བ་བདུད་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་སྤིག་སྤིག་སྤྱངས། །རྩྱུར་འདུས་རང་གི་
 བད་དང་གཞོན་པ་དང་། །སྤིག་པ་དང་། །གཞོན་དང་། །རྣམ་སྤིན་གྱི་ལུས་ཐུལ་གྱིས་ཚིག་པར་བསམ། །དེ་
 འབྲེལ་སྟོ་བསྐྱུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་གྱིན་རྩ་བ་རྒྱུད་གཅོད། །དང་པོ་སྤིན་བཞུལ་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེའོ། །འདི་བསྐོལ་ན་སྤུ་ཐོག་ཏུ་བདུད་རྩི་དཀར་ཉང་གིས་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །།