

། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཚོ་ལྷོ་ལོ་ཆེན་པོའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཚོ་ལྷོ་ལོ་ཆེན་པོའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་དག་པས་བརྒྱུན་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆུ་

མཚོ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལྷན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྒྲོན་ལམ་ཆུ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུབ་བརྒྱུད་དེ་མ་

མེད་པའི་སྐྱུབ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱུབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །བཀའ་

བརྒྱུད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྟུན་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱུད་གྱིས་

རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གདུངས་པའི་སྐྱུབ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་

ཆེན་པོའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བསྐྱོད། །དེ་ཡང་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དང་པོར་འཕངས་པའི་ཆོས་བཅུ་རྩེས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི།

རྙེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི། མི་དགོ་། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་ལ་སྤྱད་དུ་འཕངས། ལྷན་པར་

དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི། ཆོས་མེད་ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་སུ་ཤི་རུ་འཕངས། སྒྲིགས་མའི་

དུས་ཀྱི་མི་ཆོ་ཡུན་གྱི་ཡུན་ཅམ་འདི། དོན་མེད་བྱ་བའི་ལས་ལ་བཟད་དུ་འཕངས། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་

བཞིན་སྒྲོལ་མེད་འདི། འབྲུལ་པ་འཁོར་བའི་དམ་དུ་བྱིང་དུ་འཕངས། ལམ་སྐྱུ་འབྲེན་པའི་སྐྱུབ་དམ་པ་དེ།

བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲུལ་དུ་འཕངས། ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་སྒྲོལ་པ་དམ་ཚིག་དེ། ཉོན་མོངས་བག་མེད་

རྒྱུན་དབང་གིས་བཞུགས་ཏུ་འཕངས། སྐྱུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རང་ལ་རྙེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། འདུ་བྱེད་ཚང་ཚོང་གི་

གསོལ་ཏུ་སྒྲོར་དུ་འཕངས། སྐྱུ་མ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོད། མི་ནག་སྐྱུལ་མེད་རྣམས་ལ་བོང་དུ་

བཙོང་དུ་འཕངས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་པ་རྣམས། སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་འདོར་བ་

འཕངས། །གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་མའི་སྒྲོག་སུམ་དེ། ཐམས་ལ་བཏང་སྒྲོལ་སངས་དུ་བཞག་ཏུ་འཕངས། དེ་

ནི་། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། རང་གི་པོ་ཚོད་ཟེན་པས་གྲོས་ཀྱི་གཞི་

རྩ་མ་འཇུགས་པ་ཞིག་དགོས། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྐྱུབ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱུབ་པ་ཞིག་དགོས།

གང་ཟག་གི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པས་སྐྱུ་མའི་གདམས་ཁམ་ལོར་བ་ཞིག་དགོས། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ནན་ཏན་གྱིས་

སྐྱུ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལོན་པ་ཞིག་དགོས། ལྷན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པས་སྒྲོག་སུམ་

ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། གོ་ཆ་དང་སྤིང་སྤོབས་ཀྱིས་ཡིད་དམ་བཏུན་ཞིང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་

དགོས། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྐྱུ་ཐུག་མི་ལ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་

གྱིས་ཟེན་པས་ཏུག་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས། བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྩེས་དངོས་སམ་

བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤོབས་པ་ཞིག་དགོས། ཤེས་རབ་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ནི་དགོས་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་བཅུ་ནི། རྟོགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་གྲུ་མ་དམ་པ་བསྟེན། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་བྱིན་ཆགས་
 པའི་དགོན་པ་བསྟེན། ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་ཞིང་གློ་སྤུབ་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། འཚོ་བཡོ་བྱུང་གི་སྤྱོན་བཅུ་ཞིང་ཚོང་
 ཟིན་པ་བསྟེན། བྱུ་བོ་བ་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་སྤྱོད་པའི་བསྟེན། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་སྤྲོད་སྤྲུགས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྟེན། །ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་ཐབས་ལམ་བསྟེན། ཉམས་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་
 དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། དད་གུས་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སློབ་མ་བསྟེན། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་རྒྱུན་དུ་བྲན་པ་དང་
 །ཤེས་བཞིན་བསྟེན། དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་འོ། །སྤྱང་ཁོ་བོ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། ཅི་བྱེད་
 འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་སློབ་དཔོན་སྤྱང་། སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོན་པའི་འཁོར་འདབ་དང་
 གྲོགས་ངན་སྤྱང་། གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་འཚོ་བ་མང་བའི་གནས་དང་དགོན་པ་སྤྱང་། རྒྱ་སྤོག་གཡོ་སྤྲུམ་
 བསྐྱབས་པའི་འཚོ་བ་སྤྱང་། སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་སྤྱང་། །ཁམས་ལ་གཞོན་པའི་
 ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱང་། འདོད་འདུན་སེར་སྤྲུམ་བཅིངས་པའི་འཛིན་ཆགས་སྤྱང་། ཕ་རོལ་མི་དད་པའི་རྒྱ་
 བག་མེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱང་། རོན་མེད་འགྲོ་འདུག་གི་ལས་དང་བྱ་བ་སྤྱང་། རང་སྤྱོན་སྤྲོད་པས་གཞན་སྤྱོན་
 སྤྱོག་པ་སྤྱང་། དེ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་འོ། །མི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། སྤྱང་བ་སེམས་གི་
 རང་འོད་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་གི་རོལ་པ་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། ཉོན་མོངས་ཡོ་ཤེས་གི་གསལ་
 འདེབས་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། འདོད་ཡོན་ཉམས་རྟོགས་གི་རྒྱ་ལུང་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། བ་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། དགྲ་བགོགས་ཚོས་ཉིད་གི་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། །ཤུགས་ལ་
 བྱུང་ན་དངོས་བྱུབ་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་། ཐབས་ལམ་གང་ཡང་ཤེས་རབ་གི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པས་མི་སྤྱང་།
 འགྲུབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ལུས་གི་ཚོས་སྤྱོད་མི་སྤྱང་། ལུས་པ་རྒྱུང་ཡང་གཞན་དོན་གི་བསམ་པ་མི་སྤྱང་། དེ་ནི་
 མི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། སྤྱིའི་སྤྱང་བ་འཁྲུལ་པར་འདུག་པས་
 བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བདེན་གི་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་དུ་འདུག་པས་སྤོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། བར་གི་
 རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་སྤྲེས་སུ་འདུག་པས་གློ་བུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འགྲུང་བཞིའི་ལུས་དག་འདུས་བྱས་སུ་འདུག་པས་མི་
 རྟོག་པར་ཤེས་ ཁོ་བོ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་གི་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་འགྲུང་བས་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་འགྲུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་འདུག་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།
 བདེ་སྤྱོད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདུག་པས་ཞེན་ཆགས་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འདུ་འཛི་ཚོས་གི་འགལ་རྒྱུན་དུ་
 འདུག་པས་བསོད་ནམས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བར་ཆད་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་མར་འདུག་པས་དགྲ་
 བགོགས་གྲུ་མར་ཤེས་པར་བྱ། རོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུག་པས་གང་ལ་ཡང་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི།

ཚོས་སྒྲོར་ལུགས་ནས་མི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་རུ་མི་འདུག་པར་ཚོས་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་། རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་
 དུ་གཞི་མི་འདིངས་པར་ཆགས་མེད་ཉམས་སུ་བྱང་། བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་བྱང་། ཐོས་བསམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས་ཁ་བཤའ་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་།
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་ཕྱལ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བཏང་བར་ཡེངས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་། ཉམས་ལེན་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་ཚོགས་སུ་འདུ་འཛི་ལ་མི་འདུག་པར་དབེན་པར་ཉམས་སུ་བྱང་། ཁས་བྱངས་ཤིང་དམ་བཅས་
 བས་སློབ་གསུམ་བག་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་རང་དོན་མི་བྱེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལུགས་ནས་སློབ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་
 མི་བཞག་པར་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱང་། གཞོན་པའི་དུས་སུ་དོན་མེད་ས་མཐའ་མི་བསྒྲོར་བར་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་བྱུང་ན་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་སུ་བྱང་རོ། དེ་ནི་ཉམས་སུ་བྱང་། རྩལ་གྱི་བའི་ཚོས་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། ཁན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། ཉམས་སྦྱོང་
 སྦྱོས་ནས་སྒྲོམ་སྦྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། བཏན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དབེན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། འཕྲོ་ཚོད་ཤས་ཆེན་རིག་
 པ་གཅུན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། བྱིང་སྤྲུགས་ཤས་ཆེན་རིག་པ་གཡེར་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། སློམ་བཏན་བར་དུ་
 མཉམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་གྱ། མཉམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 མང་ན་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། འདོད་འདུན་ཆགས་ཞེན་ཆེན་ཞེན་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་པ་ལ་ནན་ཏན་
 གྱ། བྱམས་དང་སླིང་རྗེ་ཤས་རྒྱུང་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱ། དེ་ནི་ནན་ཏན་གྱ་བའི་ཚོས་
 བཅུ་འོ། ཁསྤྲུལ་མ་གདབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི། དལ་འགྱུར་རྗེད་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
 བསྐྱུལ་མ་གདབ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་
 ལ་བསམས་ཏེ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཐར་པ་
 བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་
 བ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱུལ་མ་
 གདབ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲོམ་སྦྱུ་བ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། སྤྲིགས་
 མའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་
 འགལ་རྒྱུན་མང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱུལ་མ་གདབ། བར་ཡེངས་རྒྱུར་ཡེངས་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་
 ཚོ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱུལ་། རྩལ་གྱི་མ་གདབ། དེ་ནི་བསྐྱུལ་མ་གདབ་པའི་
 ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཁཚོར་བ་བཅུ་ནི། དད་པ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་ཁ་བཤའ་མཁན་དུ་འཚོར་བ་ཡིན།
 དད་པ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ན་སྤྲུག་བཅོར་ཞེ་འཐུས་སུ་འཚོར་བ་ཡིན། སླིང་རུས་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་མེད་ན་
 སློན་དང་གོལ་སར་འཚོར་བ་ཡིན། སློན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན་སློམ་ལུན་པའི་སྤྱི་མཆེད་དུ་

འཚོར་བ་ཡིན། གོ་རྟོགས་སོ་མ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་རྗེས་པོ་ཚོས་རྒྱུས་མཁུན་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། ཐབས་
 སྤོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་སློམ་སྤྱངས་ན་ལམ་ཐེག་པ་དམན་པར་འཚོར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་སྤོང་ཉིད་ལ་སློམ་སྤྱངས་ན་
 ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་མགོ་མ་སློམས་ན་ཅི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་
 དུ་འཚོར་བ་ཡིན། སྲོང་པ་སྐྱེ་བའི་དད་འདུན་མང་ན་མི་ནག་གི་ངོ་བསྐྱེད་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་
 མ་སྤུ་ཆེ་ལ་སློམ་པ་ཏན་ན་མི་ནག་གི་སྲོང་ཚོགས་མཁུན་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་འཚོར་བ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་མིན་
 གྱི་ལོར་ས་བཅུ་ནི། དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ལོར་ས་ཡོད། བྱམས་སྤོང་རྗེ་དང་ཆགས་པ་ལ་ལོར་ས་ཡོད།
 ཤེས་བྱ་གཤེས་གྱི་སྤོང་པ་དང་སློམ་བྱས་གྱི་སྤོང་པ་ལ་ལོར་ས་ཡོད། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་ལྷ་ལ་ལོར་ས་
 ཡོད། ཉམས་སྤོང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ལོར་ས་ཡོད། བཅུན་པོ་དང་ཚུལ་འཚོས་ལ་ལོར་ས་ཡོད། འབྲུལ་ཞིག་
 དང་བདུད་བྱེད་ལ་ལོར་ས་ཡོད། སྤྱབ་ཐོབ་དང་ཐོག་པོ་ལ་ལོར་ས་ཡོད། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་རང་དོན་བྱེད་
 པ་ལ་ལོར་ས་ཡོད། ཐབས་མཁུན་པ་དང་གཡོ་སྤྱུ་ལ་ལོར་ས་ཡོད། དེ་ནི་འབྲེལ་མིན་གྱི་ལོར་ས་བཅུ་པོ། །མ་
 ལོར་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ལོར་བ་
 ོ་ལོ་ཡིན། ལྷ་མ་དམ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་ཁུར་བ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན། ཚོས་ལ་
 ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་སྤྱད་མཚུངས་མཚུངས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན། ལྷ་བམ་ཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་དམའ་བ་ནི་མ་ལོར་བ་
 ཡིན། སློ་ཡངས་ལ་དམ་བཅའ་དོག་པ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་བ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན།
 གང་མས་རབ་སྤྱད་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བཅོམ་པ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་སློམ་སོམས་མེད་པ་ནི་
 མ་ལོར་བ་ཡིན། གཅིག་ཤུར་སྤོང་རྒྱུགས་ལ་ཚོགས་སུ་ཡན་སྤྱབ་པ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན། རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་མེད་
 ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁུན་པ་ནི་མ་ལོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མ་ལོར་བའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་པའི་
 ཚོས་བཅུ་བཞི་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་མི་དྲན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤོང་ལོག་བྱས་པ་
 དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་མེད། ཚོས་སྤོང་ཞུགས་ནས་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ནི་བྱེམ་ལེབ་མར་མེ་ལ་མཚོང་པ་དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་
 མེད། དད་མེད་ཚོས་མཚན་གྱི་དྲུང་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སློམ་རྗེས་ཤིར་ཤིག་དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་མེད། ཅ་
 བ་བཞི་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱི་དང་སྤོང་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་འབྲས་ལྷོ་
 དོན་མེད། ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་མན་རབ་ལེ་ནི་ནད་པས་སྤོང་རྒྱལ་ཐོགས་པ་དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་མེད།
 རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་ཐ་སྤྱད་ལ་སྤེ་སྤྱངས་པ་ནི་ནེ་ཚོས་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་མེད། རྒྱ་སྤོང་གཡོ་
 རྒྱས་མ་བྱིན་པར་རྒྱངས་ནས་སྤྱིན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྤོང་པ་རྒྱུ་བཅུག་པ་དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་མེད། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 པ་བསྐྱུལ་ནས་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་ནི་བུའི་ཤ་བཅད་ནས་མ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་མེད། ཚོ་འདིའི་རང་
 འདོད་གྱི་ཕྱིར་ཚུལ་འཚོས་དང་བཟོད་པ་ ོ་ལོ་ །དང་དུ་ལེན་པ་ནི་བྱི་ལས་བྱི་ལ་འཇབ་པ་དང་འབྲས་ལྷོ་དོན་མེད།
 ཚོ་འདིའི་གཤགས་སྤོང་དང་བསྐྱེན་བཀུར་འདོད་པས་དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

བེལ་བ་རྗོག་པོ་གཅིག་གམ། སྤང་ཟམ་རྗོག་པོ་གཅིག་གམ། ཟམ་རྗོག་པོ་གཅིག་དང་བཟེས་པ་དང་འབྲས་སྟོན་ལོ་མེད།
 མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཐམས་ལ་དུ་ལུས་པ་ནི་སྤྲུག་པ་གཅོང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་འབྲས་སྟོན་ལོ་མེད།
 གདམས་ངག་མཁའ་པ་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་སྤྲུག་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་མིག་མེད་པ་དང་འབྲས་སྟོན་ལོ་མེད། རང་
 གིས་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་གཞན་ལ་བཤད་པ་ནི་ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པ་དང་འབྲས་སྟོན་ལོ་མེད། ཐབས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་མཚོན་ཏུ་བཟུང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་འཚོལ་བ་ནི་ར་གན་ལ་གསེར་དུ་འཛོལ་
 པ་དང་འབྲས་སྟོན་ལོ་མེད། དེ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཚོས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཚོས་པའི་མཚང་བཅོ་བརྒྱད་ནི།
 དབེན་པར་བསྐྱད་ནས་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། ཚོགས་བརྩོན་བྱས་ནས་རང་འདོད་སྐྱབ་
 པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། ཚོས་མཁའ་ལ་སྤྲིག་ལ་མི་འཛོལ་བ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རང་
 རྒྱུད་ཐམས་ལ་དུ་ལུས་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། རྒྱལ་བྱིམས་བརྩོན་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་།
 ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། ཚོས་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་མི་ཚོས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་
 མ་སྤངས་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། མི་ཚོས་བཤོལ་ཏེ་ལྷ་ཚོས་བྱས་ནས་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པ་ནི་ཚོས་
 པའི་མཚང་། དོན་གོ་རྒྱུད་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་
 སྤོད་མི་ཚུགས་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། བྱ་རྒྱུ་ཚོས་ལས་མེད་ཀྱང་སྤོད་པ་སོ་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་།
 ལྟོ་རྒྱུ་བལྟགས་ལས་འབྱུང་། ༡༦ རྟོ། ཡང་སེམས་འཚོལ་འཕྲོལ་ལྷགས་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། དག་སྤོར་གྱི་
 རུས་པ་ནད་པ་དང་སྤྱི་ལ་སྤྲུག་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཟས་ལོར་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་
 པའི་མཚང་། བདག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤོད་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། གདམས་
 ངག་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། གཅིག་ཕུར་སྤོད་མི་ཚུགས་པར་
 མི་དང་འགོགས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། སྤྱིད་མི་ཐུབ་ཅིང་སྤྲུག་མི་ཐེག་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཚང་། དེ་ནི་
 ཚོས་པའི་མཚང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་ཤིས་གཏིང་ནས་
 འཛིགས་པའི་དད་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ལེན་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།
 རྒྱུད་ལ་དོན་གོ་ལོན་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད། གོ་ཆ་དང་སྤིང་སྤོབས་སུ་ལྷན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་
 མེད་ཐབས་མེད། བསྐྱབ་གསུམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་པ་མེད་པའི་བསལ་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། སེམས་ཉིད་གར་བཞག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲོ་མ་པ་
 ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། བྱེད་སྤོད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་སྤོད་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། རྒྱུན་བགོགས་
 བདུད་དང་གོལ་ས་སྤོང་བའི་གདམས་ངག་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། གདམས་ངག་ཚོག་ཏུ་མ་ལུས་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཚོ་ན་སྤོང་བའི་ཞེ་གདེངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།
 སྤྲུག་སུམ་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་འབྲས་སུ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོས་བཅུ་

གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས་བཅུ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 རྟགས་། འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་དངོས་པོ་དཀོན་ཚམ་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། རྒྱུ་ལ་
 འཚོས་དང་དོས་སྐྱོག་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། བྱ་བ་གང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བྲན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ནི་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚོགས་ལ་དོས་སྐྱོག་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། སེམས་
 ཅན་ལ་ཉེ་རིང་གསར་འགྲོགས་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། གཞན་གྱིས་སྤྲིག་གསོག་པ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་
 ཞིང་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་ཕམ་ཁ་རང་ལ་ལེན་
 པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས། བསམ་སྦྱོང་གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 རྟགས་། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱོག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། །པན་པ་མེད་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི། སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་རིམ་གྲོའི་ཚོམ་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་ཕན་པ་མེད། ཟང་ཟིང་གི་ལོར་ལ་སར་སྐྱ་དང་བརྒྱབ་སེམས་ཇི་ཚོམ་བྱས་ཀྱང་རང་འཚི་བའི་ནངས་པར་
 སྐྱེན་མོ་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད། མཁར་སྟེའུ་དང་ཁང་བཟང་ལ་དཀའ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱུང་ནས་
 བརྟེན་གས་ཀྱང་འཚི་བའི་ནངས་པར་གཅིག་པོར་འགྲོ་ཞིང་རོ་ཡང་སྟེར་འདོན་པས་ཕན་པ་མེད། བྱུང་ཚ་བོ་ལ་
 བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ལོར་ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ཚོམ་ཞིག་ཕོག་ཀྱང་རང་འཚི་བའི་དུས་སུ་ཕན་སྟོབས་སྐྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། གཉེན་གྲོགས་ལ་བརྟེན་གཏུང་གི་སེམས་འཛིན་དང་། དོ་སྐྱུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་
 ཀྱང་རང་འཚི་བའི་ནངས་པར་གཅིག་སྐྱུང་གྲོགས་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ །༡༢། བས་ཕན་པ་མེད། བྱུང་ཚ་བོ་
 མང་ཡང་མི་རྟག་པས་བདག་གིས་སྐྱེན་པའི་དངོས་པོ་བདོག་པ་ཡང་འདོར་བར་དེས་པས་ཕན་པ་མེད། ཚོ་འདྲིའི་
 དོན་དུ་ས་བཅད་མངའ་རིས་དང་། ལས་མཐའ་ལ་འབད་རྩོལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་། རང་འཚི་བའི་ནངས་
 པར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད། དད་པས་ཚོས་སྟེར་ཞུགས་ཀྱང་ཚོས་བཞིན་མ་
 སྐྱུང་ན་ཚོས་གྱིས་སྐྱར་བར་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཕན་པ་མེད། ཐོས་བསམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱུངས་ནས་ཚོས་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། འཚི་ཁར་ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པའི་བྱུང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་ཀྱང་རང་ལ་དད་གུས་མེད་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱབས་མི་འགོ་
 བས་ཕན་པ་མེད། དེ་ནི་ཕན་པ་མེད་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རང་སྐྱུག་རང་གིས་བྱས་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི།
 བཟང་མེད་པའི་བྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་དེ། སྐྱེན་པས་བཅོན་དུག་ཐོས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན།
 ཚོས་མེད་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱོན་པ་གཡང་ལ་མཚོང་བ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་
 ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་དེ། དུག་ཅན་གྱིས་ཁ་ཟས་འབྲེན་པ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱོ་རྒྱུང་
 མི་དཔོན་བྱེད་པ་དེ། ཆཀ་མོས་སྐྱུགས་སྐྱོང་བ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱུག་བསམ་གྱིས་

གཞན་དོན་ལ་མི་བརྩོན་པར། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ལོང་བ་བྱང་ཐང་ལ་འཁོར་བ་དང་
 འབྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཚན་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉམས་ཚུངས་ཆེན་པོ་
 ལྷན་བཅས་འབྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུལ་དམ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་དུ་
 གསོད་པ་དེ། དབང་པོ་ཆེའི་ རྒྱ་བོ། འདུན་མ་སྟོར་བ་དང་འབྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཉམས་
 ལེན་བཤོལ་ནས་གོང་ལ་འགྲིམ་པ་ནི། རི་དྲགས་ལྷན་དུ་བབས་པ་དང་འབྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན།
 གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱོང་བར། འདུ་འཛིན་སྟོས་པས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དེ། མཁའ་ལྗིང་གཤོག་པ་ཆག་
 པ་དང་འབྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲུལ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྐྱོད་པ་དེ། བུ་
 ཚུང་མི་མདག་འགམ་པ་དང་འབྲ་སྟེ་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་སྤྱད་རང་གིས་བྱས་པའི་ཚོས་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། །རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཚོས་བཅུ་ནི། མི་ཚོས་ཀྱི་ཆགས་སྤངས་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་
 བྱེད་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། བྱིམ་ཐབ་དང་གཉེན་གྲོགས་སྤངས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་པ་ནི་རང་
 བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདུ་འཛིན་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོས་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། གོང་པ་དང་འདྲིས་བཤེས་སྤངས་ནས་དཔེན་པར་གཅིག་ལྷན་སྐྱོད་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན།
 འདོད་ཡོན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་ཆགས་མེད་ལ་ཚུགས་སྤོབ་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། ངན་ངོན་ལ་ཚོག་
 ཤེས་ཤིང་བཟང་པོ་ལ་འདོད་འདུན་མེད་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་དབང་གཞན་ལ་མི་བརྩུར་བར་
 ཡིད་དམ་བཅའ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཚོ་འདིའི་འཕྲུལ་བཤེས་ལ་མི་ལྷ་བར་གཏན་
 བཤེས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་མངོན་ཞེན་སྤངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྟོ་གསུམ་ཐམས་ལ་དུ་མི་སྐྱོད་པར་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལ་
 འབད་པ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་རང་བློར་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཚོས་
 བཅུ་ནི། ལས་ རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐམས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། སྤྱི་ནང་གི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བཅས་སྟོང་པ། གསལ་བ་དང་སྟོང་པ། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་
 ཟུང་འཇུག་བཞི་རུ་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་འགྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་རྟོགས་པ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ལ་
 གནས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐམས་པའི་ཡང་དག་པའི་སྟོས་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི།
 དབང་པོ་འགྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྟོས་པ་ཡིན། བསྟོམ་བུ་སྟོམ་བྱེད་ཉམས་ལྗོངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་
 འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱང་བ་ནི། དབང་པོ་ཐམས་པའི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་པ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩི་ལམ་དང་སྤྱི་
 མའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་འགྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་པ་ཡིན། གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྐྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་

པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་པའི་ནང་
 རས་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཤིག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། མི་ནག་ཚོས་མེད་ཇི་སྟེང་པའི་ནང་ནས་ཚོས་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། ལམ་གྱི་ཐོག་པའི་སྟེང་པའི་ནང་ནས་སྟིང་པའི་དོན་གྱི་ཐོག་པ་འདི་
 ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཇི་སྟེང་པ་བས། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། འདུས་བྱས་གྱི་དགོང་བའི་སྟེང་ཅིག་སྟོན་པ་བས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོང་བ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། དམིགས་བྱས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཇི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱོམས་པ་བས་དམིགས་
 མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བའི་སྟེང་ཅིག་སྟོན་པ་བས།
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། རྒྱུད་ལ་ཉམས་གྱི་བདེ་བའི་སྟེང་། རྩེ་ལོ་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་བས། རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་འཕར་བ་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། ཚེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཇི་
 སྟེང་ཅིག་སྤྱད་པ་བས། ཚེད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། ཟང་ཟིང་གི་
 གཏོང་འབྱེད་ཇི་སྟེང་ཅིག་བྱས་པ་བས། དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བ་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས། དེ་ནི་ཁྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི། སྐྱོ་སེམས་ཚོས་སྤྱོད་པའི་
 གང་ཟག་གིས། བྱ་བ་བཏང་ཡང་ལེགས་ལ་མ་བཏང་ཡང་ལེགས། སྐྱོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་པའི་གང་
 ཟག་གིས། བསྐྱོམས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ལེགས། འདོད་ཡོན་ལ་འབྲི་བ་ཚོད་པའི་གང་ཟག་
 གིས། ཆགས་མེད་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 གིས། སུག་སྟོང་དུ་ཉལ་ཡང་ལེགས་ལ་མང་པོའི་ཚོགས་དཔོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། སྤང་བ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་གཅིག་སུར་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས་ལ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོགས་མེད་བསྐྱོར་ཡང་ལེགས།
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཀྱང་ལེགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལེགས།
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ། ཚོགས་སུ་གཞན་
 དོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། མོས་གྲུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། ལྷ་མའི་ཞབས་དུང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་
 ལེགས་ལ་མ་བསྐྱད་ཀྱང་ལེགས། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་གྲུབ་བྱུང་ཡང་
 ལེགས་ལ། བར་ཆད་བྱུང་ཡང་ལེགས། རྟོགས་པ་མཚོག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ། བུན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་
 ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མེད་། རྩེ་ལོ་ཅིག་ཀྱང་ལེགས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དམ་
 པའི་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ནི། ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་དང་། སེམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། སྤྱགས་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་
 རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་།

བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ལྷ་རིགས་བཞི་འཛིན་ཏེན་ན་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་དུ་ལུགས་པ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་གྱི་སློབ་སློལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་གྱི་གཟུགས་སྐྱབས་ཀྱི་མི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་
 སློངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། སེམས་
 ཅན་ཉི་བར་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ལ་གང་འོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་སློབ་སློལ་ལས་བྱུང་བས་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། འདྲ་སོང་དང་མི་ཁོམ་
 པའི་གནས་ན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་༼༡༠བ༽བདེ་བ་རྩུང་བཤེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཀར་པོ་དགོ་
 བའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པས་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། རྒྱེས་བུ་རན་པ་དག་ཀྱང་དམ་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློལ་ལས་བྱུང་བས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། མི་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་སྤྱི་བའི་དགོ་བོ་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་ཅིང་
 དམུལ་བའི་བྱེད་ཤིང་གི་རྒྱ་གསོག་པ་དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློལ་ལས་བྱུང་བས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། འདྲ་སོང་ལ་དད་པ་ཅམ་མམ།
 མོས་པ་ཅམ་མམ། དགའ་བ་ཅམ་མམ། ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། བསྐྱེན་
 བཀུར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། བཤོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རི་བྱོད་དགོན་པ་དག་ཏུ་ཡིབ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། འདྲི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། མིང་ཅོམ་གྱི་ཚོས་བཅུ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་
 གཞི་མིང་ཅོམ་ཡིན། ལམ་ལ་བགོད་བྱ་བགོད་བྱེད་མེད་པས་ལམ་མིང་ཅོམ་ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་མེད་པས་ཏྲོགས་པ་མིང་ཅོམ་ཡིན། གཉུག་མ་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་པས་ཉམས་ལྡོང་མིང་ཅོམ་ཡིན།
 གཤེགས་ལ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་སྤྱོད་པ་མིང་ཅོམ་ཡིན། དོན་ལ་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་མེད་པས་དམ་ཚིག་མིང་
 ཅོམ་ཡིན། དོན་ལ་བསལ་བྱ་གསོག་བྱེད་མེད་པས། ཚོགས་གཉིས་མིང་ཅོམ་ཡིན། དོན་ལ་སྤྱང་བྱ་
 ོ༼༡༡༽སྤྱང་བྱེད་མེད་པས་སྤྱིབ་གཉིས་མིང་ཅོམ་ཡིན། དོན་ལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་འཁོར་བ་མིང་ཅོམ་
 ཡིན། དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པས། འབྲས་བུ་མིང་ཅོམ་ཡིན། དེ་ནི་མིང་ཅོམ་གྱི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་
 ནོ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཚོས་སྐྱར་གནས་

པས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གཞི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་མེད་པས། བདེ་བ་
 ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མཐའ་བྲལ་སློང་དང་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལ། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་
 ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་སྤོང་ལ། དམིགས་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པས། བདེ་
 བ་ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བྱ་བྲལ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། བྲལ་དོར་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་
 ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་
 ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ལོངས་སྐྱུ་ལ། སྐྱེ་ལི་འཕོ་འགྲུང་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་
 ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ། གཉིས་སྐྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་བདེ་
 བ་ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལ། བདག་ལྟ་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་མེད་པས།
 བདེ་བ་ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་ལ། རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པས་བདེ་བ་
 ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་མཚུན་
 པ་དང་ལྷན་པའི་གྲུ་མ་དང་། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 ོ་བོ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཚན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དེ་མ་
 མེད་པ་རྣམས། བཀའ་གདམས་པའི་གྲུ་མ་སྐྱེ་བའི་ཅན་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལྟེ་མི་ཉི་གཉིས་དང་། མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་འཛིན་པ། རྗེ་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ལ་རས་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་གསུང་དེ་མ་མེད་པ་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ལམ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཞེས་བྲུབ། བཀའ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གདམས་
 པའི་མཚན་འཆང་བ། ཤར་དུགས་པོ་སྟེ་སྒྲོམ་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་གྱིས་གྲིས་པ་རྗེས་སོ། །།བཏུ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། རྗེ་སྐྱེས་པོ་པའི་ཞལ་ནས། མའོངས་པའི་གང་ཟག་བདག་ལ་མོས་
 ཤིང་། བདག་དང་མ་ཕྱད་སྟེ་མ་པ་ཀུན་གྱུང་། ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ལམ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་དང་།
 ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གཟིགས་པར་ཞུ། ང་དང་མའོན་སུམ་དུ་འཕྱད་པ་
 དང་ཁྱེད་མེད་པར་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་འདུག་པས། རྗེ་སྐྱེས་པོ་པ་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་སྐྱེལ་
 པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་ཞུའོ། །།མཚན་ཡི། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ།