

༡༡། གློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སློང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་བརྟེན་ཆེན་པོས་ཉག་ཏུ་བྱེད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྐྱིབ་བ་མེད་པར་
བབ་རྒྱས་ཚེས་གྱི་སྤྲང་གནས་སྟོན། །མཁུན་བརྟེན་ལུས་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་འགྲོ་བའི་རྫོངས་པ་སེལ་མཛད་
པ། །བདེ་བ་ཤེས་སྐྱོབ་པ་སྤྲེལ་ཏེ་ལ་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་འདུད། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་ཡང་སངས་རྒྱ་བའི་རྩལ་སྟོན་སྤྲ། །གནས་ལུགས་དོན་དུ་གཞུགས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྲང་རྩལ་འགག་
མེད་གཞོན་ལུང་སྤྲ། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་གསལ་བྱ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཏུང་སེལ་ལུས་པ་ཅན། །ལྷག་པའི་
ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གྱིས་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་སྤྲ་དང་རོ་བོ་ཡེ་
ནས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སྤྲང་རྩལ་གཞུགས་སྐྱིད་བཞེད་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཉག་བྱེད་འགོག་མེད་ཉག་ཏུ་འཆར། །
མགོན་མེད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་བའི་སྤོང་ལས་ཅན། །བྱེད་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་
རྗེར་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་གུས་པས་འདུད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པར། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་
དབྱེས་མཚོན་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་། །གློ་གསར་གློ་གྲོས་འཇུག་པ་ལྷུར་བའི་ཕྱིར། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སློང་
པོ་འདིར་བསྐྱབ་སོ། །

གློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སློང་པོ་བཞུགས་པའ། །གློ་ཡི་མཚན་ཉིད། །གློ་ཡི་དབྱེ་བ།
དོན་སྦྱོར་གྱིས་མཇུག་བསྐྱབ་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།

གསལ་ཞིང་རིག་པ་གློ་ཡི་མཚན་ཉིད། །ཡུལ་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །གཞལ་བྱ་རྒྱུང་བ་རིག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་འགྲུལ་ལས། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་གློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལས་མཚན་ཉིད་འཛིན་རྩལ་དང་དགག་གཞག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
གློ་རྟགས་གྱི་མཐའ་དབྱེད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སློའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གལ་ཆེ་བའི་སློའི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ། ལིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སློའི་འཇུག་
ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱུང་པ། ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སློ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།

གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཐ་སྐྱོད་ཚད་མ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ལོ་ག་
རྟོག་བསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དབྱུང་ན། རྒྱུ་མཁན་པོ་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་ཀྱིས། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཐ་སྐྱོད་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་
མཚད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ལོ། མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། སློབ་
དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པར་བཞེད་པ་དང་། འཇམ་
མགོན་ས་སྐྱུ་པའི་ཏུས་ལོ། མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སུ་བཞེད་པ་དང་། རང་ལུགས་རྗེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ལོ། དང་པོ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ལོ་ག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་
དོ། །

དེ་དག་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྩལ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དགག་སྐྱབ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་གཤོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་
མ་དང་། ལྷོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་
བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་
ལོ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཡིད་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་

ཚད་མ། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ཡོད་དེ།

རང་གི་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མངོན། དབང་པོ་ལས་རྟོག་སྤྱིད་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་བ་སྦྱང་གྱིས། །
བསྐྱེད་མེད་འོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་ལས། དེ་སྤྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྐྱེ་འཛིན་དབང་མངོན། ཇི་འཛིན་དབང་མངོན།
རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དང་ལྷ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།

བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་
རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་སྣ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ལྗེ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་
དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།

རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཉེ། མངོན། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་ལས། དེ་སྤྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
འཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་འོང་བས་མཐོང་བ་
མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན། སྐྱེ་འཛིན་ཡིད་མངོན། ཇི་འཛིན་ཡིད་མངོན། རོ་

འཛིན་ཡིད་མངོན། རེག་གྲུ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།

བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་རྟོག་གྲུལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་
ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་དམིགས་རྒྱུན་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་རྟོག་གྲུལ་
མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་དམིགས་རྒྱུན་གྲི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་རྟོག་
གྲུལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་དམིགས་རྒྱུན་རོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་རྟོག་གྲུལ་མ་
འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་དམིགས་རྒྱུན་རེག་གྲུལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བའི་རྟོག་གྲུལ་
མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།

རང་སྤོང་རྟོག་གྲུལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མདོར། ཆགས་ལ་སོགས། །རང་
རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །
བདུ་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། །རིགས་ཐིགས་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རིག་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

བཞི་པ་རྣམ་འབྲུར་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།

སྐྱོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྒྱུང་བའི་རྟོག་གྲུལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོར། རྣམ་
འབྲུར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་བསྟན། །མ་འབྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
རྣམ་འབྲུར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་སྐྱོམ་རྒྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་བ། །
གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོག་སྤྲོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།

རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རེ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། མདོར་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ཡོད་དེ།

མདོར། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །བྲན་དང་མངོན་
 འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་སྟེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་
 བ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །བྲན་པ་དང་། །མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བྱུག་
 དང་། །རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཅིག་སྟེ་བདུན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རེ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ།

རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟོན་
 བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཟད་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པ་དང་། །དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། །སྟོབ་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྣང་གསུམ་དང་། །རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གཅིག་སྟེ་བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རེ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས།
 དང་བོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གསུམ་དང་། བྲན་གསེས་
 རྟགས་ལེ་ལེ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་ཤེས་པས་
 འབྲས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་མཐོང་བའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཚིག་སྒྲིབ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེན་ཚོས་མཐུན་སྒྲིབ་གྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲིབ་གྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།

ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཉམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་
 སྒྲིབ་བ། ཚོས་མཐུན་སྒྲིབ་གྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཚོས་མཐུན་སྒྲིབ་གྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དུ་བ་གང་ནས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་དུ་བ་བྲག་ཏུ་སྐྱར་བའི་གཞི་དེར་མེ་ཡོད་པས་བྱུང། དཔེར་ན་ཚང་བང་
 བཞིན། འདིར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་བྱས་ན་མི་ཉམས་པས་བྱུང། དཔེར་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐབ་པོ་ལྷོ་པོ་བཞིན། བདག་གི་སྐབ་པོ་ལྷོ་ཡང་བྱས་
 མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་དམིགས་པའི་རེག་བྱར་བྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་
 བ། རི་བོང་གི་རུ་བཞིན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡང་མེ་མ་དམིགས་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཉམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་
 སྒྲིབ་བ། ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲིབ་གྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲིབ་གྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གསུམ་ལས་རིམ་པ་
 བཞིན། དང་པོ་ནི།

གང་ལ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱུང། དཔེར་ན་སྒྲོ་སྐྱར་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། འདི་ནི་དུ་བ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་
ལྷོ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞི་གང་དུ་སྒྲུང་རུང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་བཞིན། འདི་
ན་ནི་མེ་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སློབ་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབ་སྐྱོད་གཡོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་པ་ལ། མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་
ཚད་འབྲས། ལོན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མ་བརྟག་གྲགས་པའི་དབང་དུ་ནི། སྤྱི་རོལ་དོན་ཉིད་གཞལ་བྱ་ལ། བཀའ་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་སྟེ། །
དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་ནི། བཀའ་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་སྟེ། །
རང་རིག་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རིགས་པས་ལོན་ཏུ་དཔྱད་པ་ན། བཀའ་སྟོང་གསལ་རིག་གཞལ་བྱ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་
སྟེ། །རང་རིག་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། ཚད་མིན་གྱི་སློབ་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལོག་རྟོག་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལུགས་པའི་སློབ། ལོག་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཡུང་པོ་རྟག་
འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་སྒོ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེ་བ་སྤྱི་
ཡོད་དམ་མེད་སྐྱེ་བ་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །

ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ། མ་རྟོགས། ལོ་གཏོག་ ཐེ་ཚོམ། ཡིད་དཔྱོད། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ལྟར་
བཞག་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་ལོ་གཏོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་སོགས་དགག་སྐྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མཐའ་
དཔྱོད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཙད་གཉིས་པ་འིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱད་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན་
པའི་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ། སྤང་བ་དང་སེལ་བ་འཛིན་པའི་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་རྟོགས་པའི་
སྒོའི་འཇུག་ཚུལ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ངེས་
པའི་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ་དང་ལྡེལ་ས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚོས་གང་ཞིག་གིས་བྱབ་བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེན། རིགས་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ། རིགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི།

ཚོགས་དོན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ། ཚོགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ནི།

རྗོད་བྱེད་དུ་མ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ། སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་བྱབ་བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ། བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེན། རིགས་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག། ཚོགས་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག། སྤྱི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་སྒོ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི།

རིགས་ཅན་དུ་མའི་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་འཛིན་པའི་སྒོ། རིགས་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི།

ཚོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་སྒོ། ཚོགས་སྤྱིའི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ནི།

རྫོང་བྱེད་དུ་མ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་སྒོ། སྐྱ་སྤྱིའི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་

དོ། |

གཉིས་པ་སྐྱང་བ་དང་སེལ་བ་འཛིན་པའི་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ་ལ། སྐྱང་བ་སྐྱུབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་
སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགལ་ལྷོ་བཅད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཡུལ་ལ་རྫོང་ཅེར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། སྐྱུབ་འཇུག་གི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོའི་འཛིན་ཚུལ། སྒོ་དང་དོན་མཐུན་ཚུལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི།

དོན་གནས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ལ། བཅའ་ཉིད་ཐ་དད་མི་གནས་ཤིང་། བཅའ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་
པའི་། བཅའ་དང་མི་གནས་ལ་མེད་པར་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དབང་མཛོན་ལ་སོགས་སྐྱུབ་འཇུག་རྣམས། བཅའ་ལ་ཐ་དད་སྐྱང་བ་མེད། བཅའ་གཅིག་ཏུ་རང་སྐྱང་
མི་སྲིད། སྐྱང་བས་འཇུག་ལ་ལྷག་མ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས། སྒོ་ཡི་དེ་བཞིན་འཛིན་པས་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛོལ་མེད་
པར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། |

གཉིས་པ་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷོ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་གི་སྒོའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེན། བཅའ་ལ་བཅའ་ཏུ་འཛིན་པ། ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ། བཅའ་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ།
ཐ་དད་ལ་བཅའ་ཏུ་འཛིན་པའི་སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྟོག་པ་སྐྱུ་ལ། བཅའ་ལ་ཐ་

དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐད་དུ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཤའ་པ་ལ། དང་པོ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་
ཚུལ་དང་། དགོས་པ་བཤའ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐད་དུ་བསམ། །གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དུ་ཤར། །སྒྲོ་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ཚུལ་
ལྟར། །དོན་ལའང་ཐད་དུ་ཡོད་པར་ཞེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱས་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་བྱེད་ལས་གཅིག་རྣམས་ལ། །བཀའ་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། །སྒྲོ་དང་རྟོག་པའི་
འཇུག་ཚུལ་ལྟར། །དོན་ལའང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཞེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི། །ཁས་ལ་བའི་དབྱེ་བའི་སྟེང་པ། །གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོབས་
ཉིད་ཀྱིས། །དབཀག་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱང་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་འོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་མཐའ་དབྱེད་ལས་འཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་འཇུག་ཚུལ་བཤའ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

བརྗོད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲོ། །བརྗོད་བྱེད་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་ལས་གོ་བར་བྱ་
བ། །བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །བརྗོད་བྱེད་གོ་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ། །རྗོད་བྱེད་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་བྱེད་གོ་བར་བྱེད་པ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

འཆད་ཉམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱེད་རྣམས་གཉིས་དང་། །བརྗོད་ལ་འཇུག་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱེད་བྱེད་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་འཤགས་པར་དབྱེད་ན། །སྒྲོའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་དངོས་ཀྱི།

བཅོམ་བྱུང་བྱེད་དང་། སྐྱེ་རང་མཚན་དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ཞེན་པའི་བཅོམ་བྱུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱུང་བྱེད་ལྟུང་པའི་ཚུལ་ནི།

དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་ཡི། །དངོས་པོ་རང་མཚན་བཅོམ་བྱུང་ལྟུང་ལ། །སྐྱེ་སྐྱེ་དོན་སྐྱེ་གཉིས་པའི་ནི། །
དངོས་མེད་སྐྱེར་ན་བཅོམ་བྱུང་ལྟུང་། །དེས་ན་རིགས་པས་ལེགས་དབྱུང་ན། །ཡང་དག་དོན་དུ་བཅོམ་བྱུང་
མེད། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོས་འབྲུལ་པ་ལ། །བཅོམ་བྱེད་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་འཆར། །དེ་ལ་སྐྱེ་རོལ་བཅོམ་བྱུང་
ཞེན། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་བཅོམ་བྱུང་བཏགས། །འཆད་ཚེ་སོ་སོར་སྤྱེ་བས་ན། །རང་སྐྱེའི་ཚུལ་ལ་མཁམས་
པར་གྱུར། །འཇུག་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པས་ན། །སྐྱེས་བུའི་དོན་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
རོ། །

བཞི་པ་འགལ་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་དང་།
འགལ་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་འཇུག་ཚུལ་གྱིར་
བསྟན་ན། །དོན་དུ་འབྲེལ་བ་དགག་པ། །སློབ་པོར་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་གྱིས་མི་འདོར་བར་འཛིན་པའི་སློ། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་འཇུག་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། །ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་གྱིས་མི་འདོར་བ། །འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར།
དེ་ལ་དབྱེན། །ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་སློབ་དང་། །དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་སློབ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།

ལྷོག་པ་ཐ་དད་གང་ཞིག་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདོར་བར་འཛིན་པའི་སློ། །ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་
འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་འཇུག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྷོག་པ་ཐ་དད་གང་ཞིག་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་
འདོར་བ། །ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་ནི།

ཐ་དད་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདོར་བར་འཛིན་པའི་སློ། །དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
ངེས་པའི་སློབ་འཇུག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདོར་བ། །དེ་ལས་དེ་
བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི།

རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དོན་ལ་ཚོས་གཉིས་མི་སྲིད་ཅིང་། །དོན་ལ་ཚོས་གཉིས་མི་སྲིད་
 བ། །དོན་ལ་འབྲེལ་བ་སྲིད་མ་ཡིན། །སྲུ་སྲི་ཡོད་ན་དུས་མཉམ་འགལ། །དུས་མཉམ་པ་ལ་དེ་བྱུང་
 འགལ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་རྣམས། །དོན་གྱི་སྲིད་ན་འབྲེལ་བ་མེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སློང་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི།

དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་
 གི། །འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་འཛིན་པའི་སློང་འཇུག་རྒྱལ་བཤམ་པ་ལ། འགལ་བ་རྟོགས་པའི་སློང་འཇུག་རྒྱལ་སྐྱེར་

བསྟན། དོན་དུ་འགལ་བ་དགག་པ། སློང་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སློ། འགལ་བ་འཛིན་པའི་སློང་འཇུག་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར།

དེ་ལ་དབྱེན། དངོས་འགལ་འཛིན་པའི་སློང་དང་། རྒྱུད་འགལ་འཛིན་པའི་སློང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚོས་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་སློ། དངོས་འགལ་འཛིན་པའི་སློང་འཇུག་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷ་འགོག་པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་སློ། རྒྱུད་འགལ་རྟོགས་པའི་
 སློང་འཇུག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་འགོག་པ། རྒྱུད་འགལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་དོན་དུ་འགལ་བ་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་ཇི་བཞིན་འགལ་བ་ཡང་། །དངོས་པའི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཁམས་ཀྱི་དང་མི་གཞོན་བྱེད་
 གཉིས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡིན་སྐྱེར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སློང་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི།

དོན་ལ་འགལ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །རང་མིན་བྱུང་བྱེད་འགོག་པ་

ཡི། །འགལ་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དགག་སྐྱབ་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ། །འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །འགལ་པས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས། །འགལ་འབྲེལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

ལྷ་པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ངེས་པའི་སྟོང་འཇུག་ཚུལ་ལ། ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོང་འཇུག་ཚུལ།
མཚོན་བྱ་ངེས་པའི་སྟོང་འཇུག་ཚུལ། ། །མཚན་གཞི་ངེས་པའི་སྟོང་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།
དང་པོ་ནི།

མཚོན་བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྟོ། ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་སྟོང་འཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མཚོན་བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མིང་གི་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྟོ། ། །མཚོན་བྱ་འཛིན་པའི་སྟོང་འཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མིང་གི་བྱེད་པར་དེ། །མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་པའི་སྟོ། ། །མཚན་གཞི་ངེས་པའི་སྟོང་འཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གཞི། །མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱར་སྐྱས་པ། །མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་འཛིན་བྱེད་དེ། །མཚོན་བྱ་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །མཚན་གཞི་
མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བའི་བརྟེན། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དོན་བསྟུ་བའི་ཚིགས་
སུ་བཅད་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱེད་པར་གཏམ་ལ་འབེབས་པ་ལ།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པ། །སེམས་བྱུང་ལྷ་

བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་འདད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱེད་པ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་བྱུང་པར་རིག་པར་བྱེད་པ།
སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་
རྟེན་མཚུངས་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག། །དམིགས་པ་མཚུངས་ཡུལ་གཅིག་ལ་
དམིགས་པར་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་མཚུངས་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་གཅིག་པར་མཚུངས་པ་དང་། དུས་
མཚུངས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་མཚུངས་རིགས་འདྲ་བྱངས་མཉམ་པར་མཚུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་འདད་པ་ལ་སྡེ་ཚན་དུ་གཤམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་འགོ་ལྟ་ནི།

སྤྱི་ཚུ་པ་ལས། ཚོར་འདུ་སེམས་རིག་ཡིད་བྱེད་དེ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྤྱོད་བཞེད་པ་ལ།

ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཚན་ཉིད། ཚོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། མཚན་གཞི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་འདི་མན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་རིགས་པས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད།
འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་མཚོན། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མཚན་ཉིད།
སེམས་པ་ཡིན་པ་མཚོན། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་དབང་
པོའི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད། རིག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། སེམས་ཡུལ་གྱི་དམིགས་
པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོད་པའི་བྱེད་བྱུང་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད། ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་མཚོན་ལོ། །

དེ་ལྟ་ལ་ཚོས་ཅན། ཀུན་འགོ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྣམ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྟ་བུ་འདད་པ་ལ།

དེ་ཉིད་ལས། འདུན་མོས་བྱེད་ཏིང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཡུལ་ངེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྤྱོད་བཞེད་པ་ལ།

བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མཚན་ཉིད། འདུན་པ་ཡིན་པར་མཚོན། དེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་
དེ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད། མོས་པ་ཡིན་པར་མཚོན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྗེད་པ་མཚན་ཉིད།
བྲན་པ་ཡིན་པར་མཚོན། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་
མཚོན། རང་དང་སྤྱི་འཚོན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། དུལ་དེས་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་དེས་འདྲིས་པ་བརྟག་པའི་
དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་དུལ་དེ་ཉིད་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་དགོ་བ་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ།

དེ་ཉིད་ལས། དད་དང་རོ་ཚ་ཤེས་བྱེད་ཡོད། །མ་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་
སྤྱངས་བག་ཡོད་དང་། །བཏང་སློམས་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ། །བརྟུ་གཅིག་པོ་ཞི་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྤྱོད་བཞེད་པ་ལ།

དངས་ཞིང་མོས་པ་མཚན་ཉིད། དད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། རང་ལ་ལྷོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཛོམས་པ་
མཚན་ཉིད། རོ་ཚ་ཡིན་པར་མཚོན། གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཛོམས་པ་མཚན་ཉིད། བྲེལ་ཡོད་
ཡིན་པར་མཚོན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུལ་པོ་ལྷ་དང་སྤྱི་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་མི་ཞེན་པ་མཚན་ཉིད། མ་
ཚགས་པ་ཡིན་པར་མཚོན། སྤང་བའི་དུལ་ལ་མནར་སེམས་མེད་པ་མཚན་ཉིད། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་པར་
མཚོན། ལྷང་དོར་ལ་མ་ཚོངས་པ་མཚན་ཉིད། གཉི་ལུག་མེད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལྷོད་
པ་མཚན་ཉིད། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པར་མཚོན། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཞོལ་
དུ་བརྟུབ་པ་མཚན་ཉིད། ཤིན་སྤྱངས་ཡིན་པར་མཚོན། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤྱང་ཞིང་དགོ་
བའི་ཚོས་སློམ་པ་མཚན་ཉིད། བག་ཡོད་ཡིན་པར་མཚོན། མཉམ་པར་གཞན་པའི་ཚོ་བྱིང་རྗོད་སོགས་གྱིས་
མི་ཉམས་པར་རྩོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མཚན་ཉིད། བཏང་སློམས་ཡིན་པར་མཚོན། སེམས་སླིང་
རྗེས་རྣམ་པས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་འཚོམས་པ་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྟུ་གཅིག་པོ་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་
སྤྱད་པས་རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ཚུ་ཉོན་ཏུག་བཤད་པ་ལ།

དེཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་བྱོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྷ་བ་སྟེ། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་
རྣམ་པ་དུག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྦྱར་བཞེད་པ་ལ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་མཚན་ཉིད། འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་མཚོན།
གནོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་གནོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གནོད་པའི་རྒྱུ་དུག་མཚོན་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་ནས་
མནར་སེམས་པ་མཚན་ཉིད། ཁོང་བྱོང་ཡིན་པར་མཚོན། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་ཡིན་པར་མཚོན། བདེན་བཞིའི་དོན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
དོན་ལ་རྗེས་པ་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་
མཚན་ཉིད། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་མཚོན། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མཚན་ཉིད། །ལྷ་བ་ཡིན་པར་མཚོན་
ལོ། །

དེ་དག་ཚེས་ཅན། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་
རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །

སྡེ་ཚན་ལྷ་བ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་བཤད་པ་ལ།

དེཉིད་ལས། ཁྱོད་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཆབ་དང་འཚོག་དང་སྤྲུག་དོག་དང་། །སེར་སྣ་དང་
ལྷི་སྣ་བཅས་དང་། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཚོ་རོ་ཚ་མེད། །བྲེལ་མེད་རྒྱལ་ས་དང་མོད་པ་དང་། །མ་དད་པ་
དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་པ་དང་བརྗེད་དེས་དང་། །རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྦྱར་བཞེད་པ་ལ།

གནོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཡིན་པར་མཚོན། གནོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག་པ་མཚན་ཉིད།
འཁོན་འཛིན་ཡིན་པར་མཚོན། རང་གི་ཁན་མ་ཐོ་བ་གསང་ཞིང་སྤེད་པ་མཚན་ཉིད། འཆབ་པ་ཡིན་པར་
མཚོན། ཁྱོད་འཁོན་སྡོན་དུ་སོང་བས་ཚིག་རྒྱུ་བ་མོ་སྣ་བར་འདོད་པ་མཚན་ཉིད། འཚོག་པ་ཡིན་པར་མཚོན།
གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པ་མཚན་ཉིད། སྤྲུག་དོག་ཡིན་པར་མཚོན། རང་གི་ཡོ་བྱེད་གཏོང་མི་རུས་
པ་མཚན་ཉིད། སེར་སྣ་ཡིན་པ་མཚོན། གཞན་བསྐྱེད་བའི་སེམས་གྱིས་རང་གི་ལུས་དག་རྒྱུ་ལྟར་འཚོས་པ་
མཚན་ཉིད། སྣུ་ཡིན་པར་མཚོན། རང་གི་ཉེས་པ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད།
གཡོ་ཡིན་པར་མཚོན། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་གང་བ་མཚན་ཉིད།

རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་མཚོན། གཞན་གསོད་པ་དང་རྟོག་སོགས་རང་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་རྩལ་བ་མཚོན་ཉིད།
 རྣམ་འཚོ་ཡིན་པར་མཚོན། རང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་མི་འཛེམས་པ་མཚོན་ཉིད། རོ་ཚེམ་པ་ཡིན་པར་
 མཚོན། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་མི་འཛེམས་པ་མཚོན་ཉིད། བྲེལ་མེད་ཡིན་པར་མཚོན། དམིགས་
 རྣམ་ལ་སེམས་ལས་སྲུ་མི་རུང་བ་མཚོན་ཉིད། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་མཚོན། སྲོན་གྱི་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྲར་
 འཕྲོ་བ་མཚོན་ཉིད། ཚོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། དག་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་འདོད་པ་མེད་པ་མཚོན་ཉིད།
 མ་དད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་ནས་དག་ཚོས་ལ་མི་སྦྱོ་བ་མཚོན་ཉིད། ལེ་ལོ་ཡིན་པར་
 མཚོན། སེམས་མི་སྤང་ཞིང་བག་ཡངས་སྲུ་གཏོང་བ་མཚོན་ཉིད། བག་མེད་ཡིན་པར་མཚོན། དག་བའི་
 དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེད་པ་མཚོན་ཉིད། བརྗེད་ངེས་ཡིན་པར་མཚོན། དུས་གསུམ་
 གང་རུང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་མཚོན་ཉིད། རྣམ་གཡེང་ཡིན་པར་མཚོན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 ལ་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མཚོན་ཉིད། ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་ཚེམ་ཉིད་གྱི་གཡེང་བ། དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ། རང་གི་གཡེང་བ། མཚོན་
 མའི་གཡེང་བ། གནས་དན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་དང་དུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །

སྤྲོའི་རྒྱལ་པ་གཞན་འགྱུར་བཞི་བཤད་པ་ལ།

དེ་ཉིད་ལས། འགྲོད་དང་གཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་རྣམས། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་རྣམ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྦྱོར་བཞེད་པ་ལ།

སྤྲར་བྱས་པ་ལ་སྤྱིས་ནས་འགྲོད་པ་མཚོན་ཉིད། འགྲོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་པ་མཚོན་ཉིད། གཉིད་ཡིན་པར་མཚོན། འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྩིང་པོར་འཇུག་པ་མཚོན་ཉིད།
 རྟོག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། ཞེས་མོར་འཇུག་པའི་སེམས་མཚོན་ཉིད། དཔྱོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །

དེ་བཞི་ལ་ཚོས་ཅན། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་མི་དག་སྤྱིགས་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་དག་སྤྱིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་ན་དག་བཤེས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྤྱིས་ན་སྤྱིག་པར་

འགྲུར་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ན་དགོ་བར་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཙུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དོན་སྦྱོར་གྱིས་མཚུག་བསྟུ་བ་ལ།

རྣམ་དགེ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཚེས་ཅན། སློལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
གཞལ་བྱ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་འཇལ་བྱེད་གྱི་སློལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་ལ་སློལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དགེ་
གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་བྱེད་བཀ་སྤང་སེལ་སོགས་ཀྱི་འཚུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སློལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱི་བྱེད་བཀ་སྤང་སེལ་སོགས་ཀྱི་འཚུག་ཚུལ་དང་སློལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱི་བྱེད་བཀ་
སྤང་སེལ་སོགས་ཀྱི་འཚུག་ཚུལ་དང་སློལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱི་བྱེད་བཀ་སྤང་སེལ་སོགས་ཀྱི་འཚུག་ཚུལ་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དགེ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚེས་ཅན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དགེ་བ་
བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དགེ་བ་ཤེས་པ་ལ་འགྲུབ་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སློལ་ཚད་མ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བསྟུན་ཚུལ། །སློལ་ཚད་མ་སློལ་ཚད་མ་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་མཚོག་བདུན་
པའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གལ་ཆེ་སློལ་ཚད་མ་དུ་ལེགས་བསྟུས་སོ། །

དེ་ལྟར་སློལ་ཚད་མ་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སློལ་ཚད་མ་འདི་ཉིད། །ཀམ་འི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་བདེ་དོན་ལྷན་
ཚོགས་ནས་འདི་ལྟར་བཀྱིད་ན་སློལ་ཚད་མ་གཞུང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་ཞེས་བསྟུན་བར་བརྟེན་མཁན་མིང་
ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོ་ཚེས་ ༡༩ ལ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པའོ། །སུ་མཚན་ལོ།

༡༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མཚོན་སྲིད་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས་།
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་དག །སེམས་འདས་རིག་སྲིད་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་
ལ། །སེམས་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་གོལ་བའི་སྲིད། །སེམས་རིག་གཉིས་མེད་ངང་ནས་བྱུག་འཚོལ་ཏེ། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་མ་ཤེས་ན། །སེམས་གྱི་གནད་ལ་རྫོངས་པར་འགྱུར་ངེས་པས། །དེ་སྲིད་སློ་
གསར་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སློ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་དགེ་འདིར་བསྐྱུས་སོ། །སློ་ཡི་མཚན་ཉིད་
རིག་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་རིག་པ་གཙོ་སེམས་དང་། །བྱུང་པར་རིག་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན། །སྲིད་བའི་བདག་ཉིད་
ཚོར་བ་སྟེ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སེམས་པ་སྟེ། །གསུམ་འདུས་
ཡོངས་གཙོ་དེ་གཔ་ཡིན། །དམིགས་ཡུལ་ཡང་འཛིན་ཡིད་བྱེད་དེ། །གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་འགོ་
བས། །ཀུན་འགོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །བསམ་བྱ་དོན་གཉེར་འདུན་པ་སྟེ། །ངེས་ཐོབ་དོན་འཛིན་མོས་པ་
ཡིན། །འདྲིས་དངོས་མ་བརྗེད་དུན་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏེང་འཛིན་ཡིན། །རང་སྤྱི་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་
རབ་སྟེ། །བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་སྲིད། །ཡུལ་ངེས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། །དངས་ཞིང་མོས་པ་དད་པ་སྟེ། །རང་སྤྱི་ཉེས་འཛེམ་ངོ་ཚ་ཡིན། །གཞན་སྤྱི་ཉེས་འཛེམ་བྲེལ་
ཡོད་དེ། །ཉེར་སྲིད་ཞེན་མེད་མ་ཆགས་ཡིན། །སྤང་ཡུལ་མནར་མེད་ཞེ་སྤང་མེད། །སྤང་དོར་མ་རྫོངས་
གཏི་ལུག་མེད། །དགོ་ལ་སློབ་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །ལུས་སེམས་བཀོལ་བཅུབ་ཤིན་སྤངས་ཡིན། །སེམས་
སྤང་དགོ་སློབ་བག་ཡོད་དེ། །རྩོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་བཏང་སློམས་ཡིན། །སྤྲིང་རྗེས་ཐོ་མི་འཚོམས་མི་
འཚོ། །རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་འོང་འབྱིན་པའི་སྲིད། །དེ་དག་དགོ་བར་བརྗེད་པ་ཡིན། །བསམ་གསུམ་ལ་ཞེན་
འདོད་ཆགས་ཏེ། །གཞོན་ལ་མནར་སེམས་ཁོང་བྲོ་ཡིན། །ལྷ་བརྟེན་གཟེངས་མཐོང་རྒྱལ་ཏེ། །དོན་ལ་
རྫོངས་པ་མ་རིག་པ། །བདེན་དོན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷ་བ། །ཉེ་ཉོན་འབྱུང་
བའི་གཞི་ཡིན་སྲིད། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་སུ་བརྗེད། །གཞོན་ལ་མི་བཟོད་བྲོ་བ་སྟེ། །གཞོན་པ་ཞེར་
བཞག་འཁོན་འཛིན་ཡིན། །རང་སྤྱི་སྤྲིད་པ་འཆབ་པ་སྟེ། །འཁོན་ཚིག་སྤྲི་འདོད་འཚོག་པ་ཡིན། །གཞན་
འབྱུང་མི་བཟོད་སྤྲི་དོན་སྟེ། །ཁོར་གཏོང་མི་རུས་སེར་སྤྲི་ཡིན། །རང་སྤྱི་གཞན་བསྐྱུར་གཡོ་ཡིན་ཏེ། །

༡༡། །རྟལ་མ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སློང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་སོ། །

༡༡། །འཕྲོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ། ཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར། །མཁུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་གིས་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །གཏལ་ཚིགས་ལམ་ནས་ཞི་བར་འབྲིང་མཛད་པའི། །སྤུང་པའི་དབང་པོ་གཙུག་
གི་རྒྱན་དུ་མཚོད། །གཏོད་ནས་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་གྱུར་གྱང་། །བརྗེ་ཚེན་སྤྱད་མཛུགས་ལྡོག་རྣམས་
ཇེས་གསུང་གྱིར། །ད་དུང་སེམས་དཔའ་ཚེན་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་
བཞེངས། །རྒྱ་མཚོ་རིགས་པའི་དབང་སྤྱད་རྣམ་གཉིས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས། །དབྱིངས་མཛོད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་ །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་སློང་གི་པར་མཚོད། །མདོ་རྒྱུད་
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཚོག་ །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་བ་ལས། །སློ་
གསར་སློ་གོས་འཇུག་པ་ལྷུར་བའི་གྱིར། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སློང་པོ་འདིར་བསྐྱུས་སོ། །

ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་པ་དང་། བརྗེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། །རྟལ་མ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སློང་པོ་ལའད་པ་ལས།

- ཇེས་དཔལ་གི་རྟེན་གཏལ་ཚིགས་ལའད་པ་ལ། ༡། །རྟལ་མ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལའད་པ། ༢།
- ཚུལ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གཞི་ལའད་པ། ༣། །ཕྱོགས་སྐྱེ་བྱེ་བྱེ་ལའད་པ། །རྟལ་མ་ཡང་དག་ལ་དོ་བའི་
- སློན་ས་དབྱེ་བ་ལ། ༤། །འབྲས་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༥། །རང་བཞིན་གྱི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༦།
- མ་དམིགས་པའི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༧། །སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་སློན་ས་དབྱེ་བ་ལ། ༨། །སྐྱབ་རྟལ་མ་ཡང་
- དག། ༩། །དག་གཞུགས་མ་ཡང་དག། ༡༠། །སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་དབྱེ་བ་ལ། ༡༡། །ཐ་སྐྱོད་
- སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༡༢། །དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༡༣། །བསྐྱབ་བྱའི་སློན་ས་དབྱེ་བ་ལ།
- ༡༤། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༡༥། །ཡིད་ཚེས་ཀྱི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༡༦། །གྲགས་
- པའི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༡༧། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་དབྱེ་བ་ལ། ༡༨། །མཐུན་
- ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟལ་མ་ཡང་དག། ༡༩། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟལ་མ་

ཡང་དག ། ༡༡ རྣམ་པའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བ་ལ། ༡༢ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག ༡༣
 གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག ། ཉམས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། ༡༤ མ་གྲུབ་པའི་ཉམས།
 ༡༥ འགལ་བའི་ཉམས། ༡༦ མ་ངེས་པའི་ཉམས། ཞར་བྱུང་། ༡༧ གཅེས་པ་གཞན་སེལ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༨ དོན་དམ་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། ༡༩ དགག་སྐྱབ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་ཚུལ་བཤད་པ། ༢༠ དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམ་བཟུབ་སྤྱོད། །

དང་པོ་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལྷོག་ཕྱོགས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས། ཉམས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱུ་
 བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། ལྷོག་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

འདིར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་གྱི་བསལ་བྱ་བཤད་པ་ལ། ཉམས་ཚུལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་
 སྐབས་སུ། ཡོད་སྐྱེས། མིག་གི་གཟུང་བྱའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཚེས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་པ་བསལ། ཉིད་སྐྱེས། མཚན་མེད་ལོ་མ་འཁྲུམས་ནས་ཉལ་བའི་
 ཉམས་ཀྱིས་ལྷོན་ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཚེས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་པ་བསལ། ཉིད་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་ནས་སྤར་མ་སྒྲོས་པས་ནི། མཉན་བྱའི་ཉམས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན་མཉན་བྱ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་སྐྱེས། མ་བྱའི་སྐྱ་
 གཤགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབུ་མ་ལ་མ་བྱ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་བྱ་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཉམས་ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་པ་བསལ་ལོ། །

ཉམས་ཚུལ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡོད་སྐྱེས། བྱས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉམས་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བ་བསལ། ཉིད་སྐྱེས། གཞན་བྱའི་ཉམས་

གཞུང་གི་སྒྲིག་གུང་ལྟར་འཕྲོད་པའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ། །ཚུལ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡིན་པས། །ལྷན་པའི་
དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཏེ་གསུང་འདོད་རྣམས། །འདི་ལ་སློབ་ལོ་འཛིན་ཏུ་བྱང་བར་གཅེས། །ཞེས་གུང་སྒྲུབ་
སོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བལྟོས་གཞི་བཤད་པ་ལ།

གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཡོད་གང་རུང་དེས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྱལ་དང་ལྡན་པ། །ཤེས་འདོད་
ཚོས་ཅན་སློབ་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ། །མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད།
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་
ཚུལ་གསུམ་གྱི་བལྟོས་གཞི་ཡོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚུལ་དང་པོའི་བལྟོས་གཞི་ཡིན་པ་གང་
ཞེས། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཚུལ་གཉིས་པའི་བལྟོས་གཞི་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚུལ་གསུམ་
པའི་བལྟོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཕྱོགས་སྤྱི་ནང་གི་
དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །གཏན་
ཚིགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྟགས་
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་
སྒྲིག་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱོད་གཞི་གསུམ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་
ཤེས་པས་ནི་གཞུང་གི་སྒྲིག་གུང་རྣམས། །གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེ་བྱལ་ཏུ་བཤད་པ་ལ།

སྤྱིར་ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱེ་བྱུང་སུ་དཔག་བྱ་རྣམས་ཚོགས་དོན་ལ་དངོས་མིང་དང་། །ཡ་གྲུལ་ཚོས་དང་ཚོས་

ཅན་རེ་རེ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། བཏོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འདྲ་འབྲེལ་
ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་བཏགས་པ་བཏོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

བཏགས་མིང་ལ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་ཉལ་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་བཏགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ། རས་ཡུག་གི་ཁྲུག་གཅིག་འཛིག་པས་རས་ཡུག་
འཛིག་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ཚོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐེབས་པ་
ལ་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་
མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཆང་ལ་སྤྲོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ།
འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རེ་རེ་ལ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ནི་ཚོགས་
པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྲོགས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བཀས་སྐབས་ལ་བལྟོས་ནས་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། ཉལ་ས་ཚུལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །
བྱུང་བ་དེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འཇུག་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་
ཚོགས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཉལ་ས་ཚུལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་སྤྲོགས་སྐྱས་བསྟན་
པ་ཚོས་ཅན། ཉལ་ས་ཚུལ་དང་པོ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་ས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ན་
འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཤེས་འདོད་ཅན་ཞེས་བཏོས་མིང་བརྗོད་ན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྱོར་ཉམས་པའི་སྤྱིར་
དང་། མཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་བརྗོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་
སྟོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་དབྱུང་པའི་སྐབས། སྤྲོགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དཔག་བྱ་རྣམས། །བཏོས་བཏགས་མིང་
གིས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཤེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་ཉལ་ས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།

ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་ཏྲགས་དངོས། བུར་རོད་ལྟ་བ་
ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བུར་མ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་རོ་སྐྱམས་བུར་གཟུགས་སྐྱིམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་བའི་འབྲས་ཏྲགས། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་ལུང་གི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱེན་པས་འོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་
པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཁས་བླངས་འབྲས་ཏྲགས་དང་གསུམ་མོ། །

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མ་ཡི་མངལ་དུ་མཚན་སྐྱེར་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན།
རིག་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རིག་
པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིག་པ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་ཏོག་གི་ས་བོན་བཞིན།

གཞན་ཡང་། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུ་གུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་དུ་སོང་བའི་ཏྲགས་ཡོད་དེ། སྐྱེས་
མ་ཐག་ཏུ་འོ་མ་འཕྲང་བ་ལ་རྩོལ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་སྐྱེན་སོང་སྐྱེ་བ་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་
གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པས་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པར་བྱའོ། །

འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་ནི། །དངོས་དང་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་དང་། །ཁས་བླངས་འབྲས་
ཏྲགས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །འོློག་གྲུར་རྒྱ་ཡི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱབ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།

ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས། རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དངོས་པོའི་ཏྲགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་
ཡང་དག་དང་། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་པར་བསྐྱེས་པ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། བསྐྱོས་པ་བལ་ཡང་། སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མི་ཏྲག་
པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་ཚོས་ཐ་མི་དད་པའི་བསྐྱོས་པ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དག་

གཉེན་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་ཚེས་དོན་གཞན་ལ་བཏུས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་ཚེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རྟགས་ཚེས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡི། །རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལུས་
ལོངས་སྤོད་རྣམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བྱག་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤའ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དགག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའམ། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་
བཤ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྣང་མི་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་བཀག་ནས་ཡོད་ངེས་ཐ་སྐད་འགོག་པའི་རྩལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས།
མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འག་ཐ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འག་ཐ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་ཐ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་
འཇུག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་འག་ཐ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྣང་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་བཀག་ནས་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐད་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས།
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་བ་པོ་འགོག་པའི་རྩལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། འབྲེལ་རྒྱ་མ་

དམིགས་པའི་ཉམས་ལང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དེའི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན།

དུ་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ལྱིས་དུ་བ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་
ན་དུ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པ་དེ། དགག་
བྱའི་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས།

དུ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལྱིས་དུ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་དུ་བའི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས།

ཤིང་མེད་པའི་ཉམས་ལྱིས་ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཤིང་ལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ཤིང་མེད་པ་དེ།
དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས།

མེ་མེད་པའི་ཉམས་ལྱིས་མཚན་མེ་མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་མེ་མེད་པ་དེ། དགག་
བྱའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞོན་བྱེད་གྲུབ་ནས་གཞོན་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་
ཉམས་ལང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དེའི་དབྱེ་བ་དང་པོ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་བཞི་ནི།

མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཉམས་ལྱིས་མེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་བསྐྱབ་
པའི་ཚེ་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་
འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཉམས་ལྱིས་གཞི་དེར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་མེ་སྟོབས་
ལྡན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་བྲབ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་བྲབ་བྱེད་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་
འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་འབྲས་སྤྱེ་ལོང་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་མེ་སྟོབས་ལྡན་
ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྲང་འབྲས་སྤྱེ་ལོང་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་རྒྱ་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་
མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་མེ་སྟོབས་
ལྡན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྲང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་འབྲས་བུ་གྲང་རེག་
ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་བའི་འགལ་བ་དམིགས་བཞི་ནི།

ཅོལ་བྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཅོལ་བྱི་མེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་མེད་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ཅོལ་བྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བུ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྲང་རེག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེ་དང་འགལ་
བ་མེ་ཡིན། དེའི་བྱུང་བུ་ཅོལ་བྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོལ་བྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་
ཅོལ་བྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བུ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་བྱུང་
བུ་བྱེད་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་བྱུང་བུ་ཅོལ་བྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོལ་བྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་འབྲས་སྤྱེ་ལོང་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ཅོལ་
བྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྲང་འབྲས་སྤྱེ་ལོང་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་རྒྱ་གྲང་རེག་ཡིན།
དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་བྱུང་བུ་ཅོལ་བྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཅན་གྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་རྒྱ་རྩུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་
 ཅན་གྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྲང་རྒྱ་རྩུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་འབྲས་
 བུ་གང་རེ་ག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་བྱེད་བྱ་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྟེར།

གསུམ་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་བཞི་ནི།

དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གྲང་རེ་ག་རྒྱན་
 ཆགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་
 བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྲང་རེ་ག་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག། །དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིན། དེ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པའི་སྟེར།

དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཁ་བའི་རེ་ག་པ་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་
 དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཁ་བའི་རེ་ག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་བྱེད་
 བྱེད་གང་རེ་ག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིན། དེ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྟེར།

དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་འབྲས་སྐྱལ་ལོང་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་
 བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་གྲང་འབྲས་སྐྱལ་ལོང་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་རྒྱ་གྲང་རེ་ག་ཡིན།
 དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིན། དེ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པའི་སྟེར།

དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་རྒྱ་རྩུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་
 དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་

གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགའ་བྱུང་ཚེས་གྲང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་འབྲས་
བུ་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཞིན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དགའ་བྱུང་འགོག་རུས་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་གྱིས། །སྣང་མི་རུང་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འགོག། །སྣང་རུང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་བསྐྱབ་རུས་པས། །འདི་ནི་དེས་དོན་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་མཚོག། །ཅེས་བྱུང་ནི་བསྐྱབ་
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བདུན་པ་རྟགས་ཡང་དགའ་ལ་བསྐྱབ་ཚེས་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ལ།

རྟགས་ཡང་དགའ་ལ་ཚེས་ཅན། བསྐྱབ་བྱུང་ཚེས་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དགའ་དང་། དགའ་
རྟགས་ཡང་དགའ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གཉིས་སྐྱབ་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་དགའ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་
རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྐྱབ་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཡི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་
པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགའ་བྱུང་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་དགའ་བྱུང་འགོག་པ་གང་
ཞིག་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བྱུང་འགོག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འགོག་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
ལ་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ལ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་མདུན་གྱི་གཞིར་ལ་ཟ་
ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འགོག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་གྱིས་དགའ་བྱུང་འགོག་པ་གང་ཞིག། །འགལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བྱུང་འགོག་པའི་སྤྱིར།

རྟམ་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་བ་པོ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟམ་ས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞོན་བྱེད་གྲུབ་ནས་གཞོན་བྱེད་འགོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། གཞོན་བྱེད་གྲུབ་ནས་གཞོན་བྱེད་འགོག་པ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟམ་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་
གསུམ་ཚང་། །དེ་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

བརྒྱུད་པ་རྟམ་ས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ལ། ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟམ་ས་ཡང་དག་དང་། རོན་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟམ་ས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱས་པའི་རྟམ་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟམ་ས་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟམ་ས་པར་སྐྱབ་པའི་
ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟམ་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟམ་ས་དེའི་བསྐྱབ་ཚོས་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་རྟམ་ས་པ་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྐྱད་ཅིག་མའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བྱས་པའི་རྟམ་ས་ཀྱིས་སྐྱ་རྐྱད་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟམ་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་རྟམ་ས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟམ་ས་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་ནི། །མཚན་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ། །རྟམ་ས་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་
ནི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དགུ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག། །ཐུགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི།

སྤྱིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིས་པ་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཚེས་ཅན། ལུང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མི་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི།

རི་བོང་ཅན་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི།

གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་མོ། །

གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་
གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཏེ། །བསྐྱབ་
བྱའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རིགས་སྐྱ་རྣམས་ལ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྟུ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ཚུལ་བྱུང་ལྟ་བུའོ། །

རྟགས་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ། །བྱབ་བྱེད་འཇུག་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །སྤྱིན་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །
མི་རྟག་ཉིད་དུ་རེས་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།

རང་གི་གཞུང་གྲུ་ལེ་ལེ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་ཚིགས། རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
ལ་གཞུང་གྲུ་ལེ་ལེ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་ཚིགས། གཞན་དོན་
སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་དོར་བྱས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས། །རང་གི་གཞུང་གྲུ་ལེ་ལེ་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་ལ། །གཞན་ལ་སྐྱོབ་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་
ཕྱིར། །གཏམ་ཚིགས་རིགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་བཤད་པ་ལ།

གཏམ་ཚིགས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱངས་ཅན་པས་
སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་ལ་སྐྱོབ་ནས་
མ་གྲུབ་པ། གཅེར་བུ་པས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་འཕྱུར་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་
བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱེད་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་
ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཡོན་ཏན་བདེ་སོགས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་ཐམས་ཅད་ན་ལྷབ་པ་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པ། མ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་སུལ་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟུམ་མ་གྲུབ་པ་དང་
ལྟའོ། །

རྟགས་དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ། །མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས། །རྒྱལ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་དང་། །

གཞི་མ་གྲུབ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ།

རྟགས་གང་གིས་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་འགོག་པ། འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟག་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། ཚེས་ཀྱི་དེ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། དོན་བྱེད་
ལུས་པས་སྟོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མངོན་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྗེས་ཡིན་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། ཚེས་ཅན་གྱི་
དེ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། ཚེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འགོག་
པའི་འགལ་རྟགས་དང་བཞིའོ། །

རྟགས་གང་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་འགོག་ །དེ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་དེ་བོ་
དང་། །བྱེད་པར་འགོག་པ་རྣམ་བཞིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྩ་བཞི་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ།

རྟགས་གང་གིས་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས། མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུ་ཆགས་བཅས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་མ་དེས་པའི་
རྟགས་། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུ་ཆགས་བཅས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་མ་
དེས་པའི་རྟགས། ལྷོག་ལུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་གསུམ་མོ། །

གཏན་ཚིགས་གང་གིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་མ་དེས་པ། །ལྷོག་དང་རྗེས་འགོ་གཉིས་ཀ་ལ། །

གེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་གཅེས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

དེ་མ་ཡིན་སེལ་བའི་སློབ་སྟོན་རྟོག་པས་བཏགས་པ། གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་སེལ་བའི་སློབ་སྟོན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དངོས་མེད་སེལ་བ་གང་ཞིག། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་
དངོས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དང་ནོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྡོག་སྤྱོད་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་དང་ནོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པའི་སློབ་སྟོན་
དངོས་མེད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགག་དང་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས། །གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྤང་གནས་
ལེགས་ཤེས་ན། །དགག་སྐྱབ་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྒྱ་དྲུག་པ་དོན་དམ་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པར་བསྐྱུ་བ་ནི།

སློབ་སློབ་མ་བཏགས་ཤིང་མ་བཅོས་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།
སློབ་སློབ་མ་བཏགས་ཤིང་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་སློབ་མ་བཏགས་ཤིང་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་སློབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་ལ་སློབ་པའི་སློབ་སྟོན་གནས་ལུགས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་བ་
ཤེས་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤང་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ན་
གནས་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོ་སྤང་ནས་དེ་གནས་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་

ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །

གནས་ལུགས་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལ། །སྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་སློབ་བྱས་པ་བཅས་མ་ལས་ལྷོག་པ། །མ་བཅོས་རྣམ་མའི་གནད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སྲུབ་ཅད་པའོ། །

བསྟུ་བདུན་པ་དགག་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་ནི།

དགག་སྐྱབ་ཚེས་ཅན། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། །དགག་བྱ་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། །མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །དགག་བྱ་ལོག་རྟོག་མ་བཀག་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྲིད། །མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་དགག་བྱ་ལོག་རྟོག་བཀག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྲིད། །དེར་ཐལ། །བསྐྱབ་བྱ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་དགག་བྱ་བདག་རྟོག་བཀག་དགོས་པའི་སྲིད། །དེར་ཐལ། །བདག་རྟོག་བཀག་པ་ལ་བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་ཤེད་བསྟན་དགོས་པའི་སྲིད། །ཁྱབ་སྟེ། །བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་ཤེད་མ་བསྟན་པར་བདག་རྟོག་སྲང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་སྲིད། །དེར་ཐལ། །ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བརློག་མི་བྱུབ་པ་བཞིན།

ཡང་སྐྱབ་པ་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཚེས་ཅན། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པ་གང་ཞིག་ །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྲི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་སྲིད། །རང་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྲིད། །མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྲ་སྲི་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཚོལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། །དེར་ཐལ། །སྲི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རྟག་པར་ཞེན་པ་མ་བརློག་ན་

བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། འཛོལ་པ་རགས་པམ་བསྐྱོག་ན་སྤྲ་བ་བསྐྱོག་མི་ཐུབ་
པའི་སྱིད་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཡང་དགའ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཚེས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྤྱད་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ།
སྟོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་བཀག་ན་སྟོས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོས་
པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་བཀག་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྟོས་མེད་ལ་གནས་པའི་སྱིད། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྟོས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྱིད་རོ། །

ལོར་བ་བཀག་སྟེ་ལོར་ལམ་བསྐྱབ་པའི། །དགའ་སྐྱབ་རིགས་པའི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན། །འཁོར་བའི་
འཇུག་སྤང་སྤྱབ་བསྐྱེད་སྟེ་ཚིགས་གྱི། །ཚ་བ་མ་རིག་ཚོང་ས་པ་གང་གིས་བཅད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི།

དོན་སྦྱོར་གྱིས་འཇུག་བསྐྱབ་ནི། ཉགས་ཡང་དག་དང་ཉགས་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ཚེས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་སྐྱོག་འགྱུར་རྟོགས་པའི་སློང་སྤྲོས་དཔག་ཚད་མ་དང་།
ཉགས་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་སྐྱོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་སློང་སྤྲོས་དཔག་ལྟར་སྤང་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་སྱིད། རིག་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཉགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྲོམ་རྟོགས་པ་དང་། བྱས་པའི་ཉགས་གྱིས་སྐྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པ་དང་། སུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་གཏན་ཚིགས་དེ་རྣམས་ཚུལ་གསུམ་
པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྱིད་རོ། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་ལས། །ཉགས་ཅན་རྗེས་དཔག་འཇུག་དང་མ་འཇུག་པའི། །དབྱེ་བ་
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྱིད། །སྐྱོགས་ར་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱུད་པར་མཛོད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་

རྟམ་སྲིབ་སྲིབ་ཀྱི་མཚན།

ལྗ འདིར་སློབ་གསུང་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་རིགས་ལམ་སྐྱེད་འཕེལ་བ་དང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་གོང་གི་
 གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྲོད་གི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཚིག་ལྷུགས་པར་བསྐོལ་
 བའི་སློབ་སྲིབ་བཤའ་པ་ལས་འདིར་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་རྣམ་འབྲེལ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་ཚད་མ་
 རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་ལུང་ཁྱེད་སྤང་བཅས་ཏེ་གཞུང་དོན་བདེ་སླབ་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཆེད་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་ཏུ་བཤའ་དེ། ལྗ སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཡི། གཏུན་ཚིགས་དེ་ཞི་རྣམ་གསུམ་
 ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་སྤྱིར་རོ། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་དེ་ལས་གཞན། ལྗ གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་
 ཞི་རྩུལ་གསུམ་ལའང་། གྲེ་ཡིས་མ་གྲུབ་ལྷོག་དོན་དང་། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། གྲེས་པར་
 བརྗོད་པར་མཚན་པ་ཡིན། ལྗ རིགས་ཐིགས་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། ཞེས་
 དང་། ལྗ རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། ཞེས་
 དང་། ལྗ མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་
 དང་། ལྗ མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་
 དང་འགལ་བ་དང་། མེད་པའོ། ལྗ ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་
 རྒྱར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་ལྟར། བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྤྲོད་ལྷན་གྱི། རིགས་ནི་ཚད་མ་དག་ལས་
 ཤེས་། ལྗ རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། གཏུན་ཚིགས། ལྗ
 ཚོས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོགས་པ་
 སྟེ། རྒྱ་བས་བྱུང་གིང་འཇུག་བ་བཞིན། ལྗ མཚོ་ལས། དགོ་སྤོང་དག གང་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ལྗ རང་བཞིན་ཡོད་ཅོང་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་
 ཡང་། ལྗ རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ལ། བསྟོན་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་
 སྤྱིར་བརྗོད་དེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ལྗ མཚོ་ལས། ངའམ་ང་དང་འབྲ་བའི་གང་
 ཟག་གི་ཚོད་གཞུང་གི གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚོད་མི་གཞུང་སྟེ། ཉམས་པར་བྱུང་ཏེ། ལྗ ཚད་མ་

མོ་སྐྱེས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་
 མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་དགོ་ཚོགས་འི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་
 རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུར་རྫོགས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ། །
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱི་ཚེའི་རྒྱུན་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་ཆེན་སྤྱི་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 །ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་འབྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་
 མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྤྱི་དགའི་
 ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
 ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤྱི་དུ་རུང་བར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་རྒྱུག་ན་བརྗོལ། །ཞབས་བདེ་རྫོ་
 འའི་སྤྱོད་མའདིར་ལྷུར་བཀོད་དེ། །ཞི་བམིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་
 བཟང་ལྷུར་འཆར་ཤོག། །བྱུང་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་པོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་འི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་
 བྱུང་སྤྱི། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱུང་པ་རྣམས། །སྤྱི་ཚེའི་འགྱུར་ཚེ་སྤྱིའི་རོ་བོར་བརྟན། །སྤྱི་ལས་
 མི་ཟད་ཉི་རྒྱའི་འོད་དང་སྤྱི་བ། །འདུས་ཚོགས་དགོ་འདུན་བགང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་
 འབེབས་པར་ཤོག། །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན། །འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱི་དཔའི་ཡུན་དུ་
 འཚོ། །སྤྱི་རྣམས་དགའ་བས་ལོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀའ། །མཐའ་རྒྱུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ཅེས་པའང་ གྲུ་ལ་དབང་ཀམ་པའོ་རྒྱུན་སྤྱི་ལས་འཛིན་ཚོགས་དགུང་གངས་བཅུ་གསུམ་སྤྱིང་། །འོག་མིན་མཚུར་སྤྱིའི་གདན་སར་ལྷགས་
 རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བསྡོམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ཅན་ནོ། །།