

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྐྱུ་གར་སྐྱད་དུ། བི་ན་ཡ་སྐྱུ་ལྷ། བོད་སྐྱད་དུ། །འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
འདུལ་བ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། ཆཀ་རིམས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཚོགས་ཚོགས་ལུས་འདུག་ཅིང་  
གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་།  
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤོན་གྱི་ཚོགས་ལོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་  
རྫོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་ལག་འཁྱེད་ལ་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །དང་པོའི་མཁའ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་  
དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེའོ། །དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་སྤོང་ཉིད་དག་གིས་སྐྱེ་  
མ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་མི་བྱེའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་སྐྱབས་བའི་ཚོགས་ཚོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེད་  
ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་བའི་ཚོགས་བྱེའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྐྱབས་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
བྱེའོ། །རབ་གིས་དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བའི་དགོ་སྤོང་ལ་གཏད་པར་བྱེའོ། །ཅི་  
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ལ་དག་ན་ལུ་བར་བྱེའོ། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་  
འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེའོ། །མཁའ་པོར་  
གསོལ་བར་བྱེའོ། །གཙུག་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་བྱེག་པར་བྱེའོ། །གཙུག་ལྷན་གྱི་གོ་ཞེས་དྲིས་ནས་  
སྤོར་ན་དེའོ། །ལྷུས་བྱེའོ། །མཁའ་པོས་གོས་དུར་སྤྱི་ག་དག་སྤྱིན་པར་བྱེའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྐྱབས་  
བར་བྱེའོ། །མཁའ་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱེའོ། །མཚན་མ་ཚོར་བར་བརྟག་པར་བྱེའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བརྗོད་པས་རབ་  
ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱེའོ། །གསོལ་བའི་ལོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱེད་  
པའི་དགོ་སྤོང་ལ་གཏད་པར་བྱེའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས་དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱེའོ། །དེ་ནི་  
སྤོན་དཔོན་ཡིན་ཅོ། །གསང་སྤོན་སྤོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྤྱིན་པ་དང་སྤོན་པ་ཡང་ངོ། །དོན་གྲུབ་ན་  
གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཁའ་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྐྱབས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏེ། །༡༤། བརྗོད་པ་ཐ་མ་ལ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་  
གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ཅོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁའ་པོའི་  
དོན་ཏེ། །གནས་སྤྱིན་པ་ནི་ཞབས་གཅིག་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་སྐྱབས་པའོ། །སྤོན་པ་ནི་ཚོགས་  
སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནོལ། །སྤོན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སྤོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །  
དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱེའོ། །དོན་གྱི་སྐྱེད་དུ་མཚན་ནས་སྤོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
བཅས་པར་མ་སྐྱབས་པར་མཁའ་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་ཚོགས་ལོ། །དགོ་འདུན་

ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་  
 དགོ་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་རྒྱུང་ངམ་མི་ཚེའམ་མི་སྐྱུ་བའམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཀའ་ནས་ལས་བྱེད་པས་  
 གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུར་བཅུག་སྟེ་སྤོང་བར་བྱས་ནས་དེ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །  
 རྒྱུད་ཉིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་རྒློག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྤོང་ཅིག་ཅེས་སྐྱུས་ནས་  
 རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཚི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་  
 བ་ལུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་བར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ། །དེ་ཅི་སྐྱེས་སུ་  
 ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ཅི་ལྟའོ། །  
 དགུན་གྱི་དུས་དང་། དམྱེད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཟུང་ཟུང་དུས་དང་། དབྱར་རིང་  
 །༡༧། པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཅི་རྒྱ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ཅི་རྒྱ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ཅི་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གོ། ཐམ་ཅི་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པའོ། །གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཚོས་རྣམས་དང་། དགོ་སྤོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མ་  
 བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གྲུས་པ་ལ་  
 ཡང་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 ཚོ་གཞི། །གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །འཁོར་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བུ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
 འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་  
 དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཨོ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་  
 གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཚེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་རྒྱར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཨོ་མའོ་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་འདི་ལ་ནན་རྒྱར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤོང་བ་དང་གཞི་ནས་སྤོང་  
 བར་བྱ་བ་དང་། །མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་

བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ལུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་
 ལོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་
 དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་
 དང་། གནས་མངོན་༼༦༽པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལུས་པའོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་
 ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛོལ་དུ་འཇུག་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་
 དོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སྡོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དོ། །བརྩོན་
 འགུམ་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །བྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། བང་
 དུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀའ་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་
 དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་ལོ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་
 འཆར་འཇུག་ལུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་ལྷུང་བ་ཉིད་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །
 འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །འཕྲི་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་
 ལྡོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །། །རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་རབ་
 ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་གི་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་༼༧༽པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྷན་
 པ་དེ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་རྒྱབ་བཞེས་གནས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །ཤོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱེད་པ་སྐོད་མི་ལུས་པ་
 དང་། ལུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་བར་གཞག་པར་

མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ལ་ཚན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དགོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེའོ། །བཀོལ་བ་བྲམ་ནོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་སྲོད་ལ་ལ་ལའི་  
 བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་  
 གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་གྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་  
 ཡང་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 སྲིན་ན་རུང་ངོ། །བཀོལ་བ་ལ་མས་གནང་ངམ་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་བར་འོངས་པ་  
 ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །སྲོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ། །བསྐྱེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེད་བྱུང་ཏུའོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །  
 བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྐྱེལ་  
 བར་བྱའོ། །སྐྱུལ་པའོ། །མ་ཅིང་ངོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེའོ། །སྐྱེས་ནས་དང་། རླབ་བྱེད་པ་དང་། འཁྱུང་  
 བས་ལྡང་བ་དང་། ཐུག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་བསྐྱེལ་བའོ། །རྐྱེ་  
 ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གམ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ །དེའི་ལ་ལན་  
 གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཞུགས་  
 པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཚོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དེས་  
 དེར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྐྱེ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དང་  
 དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་འབྲུག་  
 ཕྱུང་བ་དང་། དགོ་སྲོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྐྱེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ལས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་  
 མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལས་མི་ལེན་པ་  
 བེ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་  
 དག་དང་རྐྱང་རྩམ་དང་། ལག་སོར་རྒྱུ་མ་པོར་འཇས་པ་དང་། མཚུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། ཚན་ཆེས་པ་  
 དང་གཞོན་ཆེས་དང་། ཐེང་པོ་སྦྱང་འཆལ་ཞར་བ་དང་། ལག་སོར་རྩམ་སྦྱར་མི་ལུ་ཕྱུང་དང་། ལྷ་བ་རྒྱགས་  
 པ་འོན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེ་དང་ནི་རྐྱང་བམ་དང་། ལྷུང་མེད་གྱིས་དུབ་ལྷུང་གྱིས་དུབ། མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་  
 རྣམས་དང་། ལ་བཟ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་དགག་པ་  
 མཚང་དོ། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་

རབ་མཉེན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། །བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
གཞི་རྫོགས་སོ། །།

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། །བཀོལ་བ་ཚོམ་རྒྱུ་པར་  
བྱལ་ས་པའོ། །ལྷུ་མ་མཁན་དང་གདོལ་བ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་རྟུ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་མཚན་པ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྐྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྷུང་གུ་ལ། །མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་དཀར་  
བ་དང་། །སྲང་ཚེན་སྐྱ་འདྲ་སྐྱ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྲང་པོ་ཆེ། །རྟ་རྒྱུ་ཅང་སྐྱོམ་དང་ལུས་  
སྐྱེབས་འདྲ། །བོང་བུ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་རྒྱུང་དང་། །སྲང་ཚེན་རྣ་འདྲ་རྟ་རྣ་འདྲ། །  
བ་སྲང་རྣ་འདྲ་སྐྱེའུ་རྣ་འདྲ། །བོང་བུ་རྣ་འདྲ་ཕག་རྣ་འདྲ། །རྣ་གཅིག་པ་དང་རྣ་མེད་དང་། །མིག་དམར་རྟ་ཅང་  
མིག་ཆེས་དང་། །མིག་རྒྱུང་མིག་རྟ་ཅང་སེར། །ཤེལ་མིག་མིག་རྒྱུར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་  
དང་། །སྲང་ཚེན་སྐྱ་འདྲ་རྟ་སྐྱ་འདྲ། །བ་ལང་སྐྱ་འདྲ་སྐྱེའུ་སྐྱ་འདྲ། །བོང་བུ་སྐྱ་འདྲ་ཕག་སྐྱ་འདྲ། །སྐྱ་  
སྐྱལ་ས་གཅིག་དང་སྐྱ་མེད་དང་། །སྲང་ཚེན་ཀོས་འདྲ་རྟ་ཀོས་འདྲ། །བ་ལང་ཀོས་འདྲ་སྐྱེའུ་ཀོས་འདྲ། །བོང་  
བུ་ཀོས་འདྲ་ཕག་ཀོས་འདྲ། །ཀོས་སྐྱུང་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་། །སྲང་ཚེན་སོ་འདྲ་རྟ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་  
སྐྱེའུ་སོ་འདྲ། །བོང་བུ་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་རིངས་ཆེས་དང་  
མཛིང་རྒྱབ་དང་། །ཕྱག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྐྱར་དང་། །སོ་མཚན་ཆད་དང་རྒྱིག་རྒྱུགས་དང་། །རྒྱིག་གཅིག་དང་  
ནི་རྒྱིག་མེད་དང་། །རྟ་ཅང་རིངས་དང་རྟ་ཅང་བྱུང་། །སྐྱེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྐྱེན་དང་། །ཤེལ་དོག་ལ་དོག་རྣམས་  
བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་ཉམས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་  
བྱའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་  
གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་  
ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྲར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ཅོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱ་སེར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །བྱོང་  
མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་བ་ལང་གི་སྐྱ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །མ་ཡི་ཐན་ཀོར་ནི་མ་  
གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལུང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་  
གྱིས་མི་འཚོ་ན་མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་པའི་སྐྱ་བྲེག་པ་ཡང་  
དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྐྱ་གྱི་འོ་སྐྱ་བྱུང་མ་སྐྱེའུ་འོ་ལ་  
ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་། །༡༠། བྱུད་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་  
གོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ལ་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རྟུལ་གཟན་གྱིས་སོ། །གདོང་  
བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྒྱན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་

དང་ཆར་པ་དག་ལ་ཁུམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དེར་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱོ་བྱི་ཕྱག་དར་  
 སྤོང་དུ་དོར་རོ། །སེམ་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགོས་པ་མས་ཞལ་  
 ཏམ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མི་བྲེག་གོ། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱུང་ན་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག། ཅི་ཚུག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འབྲེག་མ་ཞན་ལ་ཅི་མ་དང་  
 སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་ཁྲུས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྡན་ལུས་ཀྱང་རོ། །  
 སྐྱོན་མོར་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་མས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་རོགས་སུ་མི་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚུ་རོགས་སུ་ཡང་བྱེད་མས་  
 མི་བྱའོ། །མོན་སྟན་སྤྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མ་དྲིས་བསྐྱོས་པ་རུང་རོ། །དེ་ཅི་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ཅི་སྦྱོན་  
 རྒྱུས་དགོས་པ་ཡང་རོ། །དགོས་པ་མས་བྱུང་མེད་ལ་བྱེད་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་  
 དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་འཛེག་གོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བཀའ་པར་  
 གདངས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉིས་རིམ་ལ་ཅི་སྤོག་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་སོ། །  
 ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་རོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྐྱོན་ལ་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་ཁྲུས་  
 བྱའོ། །སྤོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཅི་སྦྱོར་ཁྱུང་དུའོ། །  
 བཅོམ་ཚུ་ཡང་དཔོ་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་ཁང་བྱའོ། །དེར་སོ་མག་གི་གཅལ་དགམ་མོ། །སྦྱོར་ཁྱུང་གཤོད་དོ། །  
 ལྡན་ལྡན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྦྱོར་ཁྱུང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ན་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་མག་གི་དུམ་བུས་བྱུད་པས་རྒྱུད་པ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་རྣོན་པོ་དང་བཞུར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །ཉ་  
 ལྷིབས་ཅི་མེས་སྦྱིང་རོ། །དགོས་པ་མས་ཅི་གང་དུ་ཡང་ཁྲུ་རྒྱུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་༼༡༽ དག་ཡན་ལག་གང་  
 གིས་ཀྱང་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འགྱུར་ཀྱི་ཚུ་དང་མ་བྲལ་བར་ཚོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་སྤྱིས་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅོམ་ཅོག་སུར་འདུག་ལ་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །བསྐྱོལ་བ་སྤྱེན་པར་  
 བྱའོ། །བསྐྱོལ་བ་གི་ཁང་པ་བྱ་བ་ཅི་གམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་རོ། །དཀྱིལ་དུ་སྐྱར་ཁྱུང་སྤྱི་རུབ་ལ་ནད་ཡངས་པ་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གཤོད་དོ། །དེར་སྐྱར་ཁྱུང་བ་ཅན་དང་སྦྱོ་སྤྱོད་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་གཞན་གཞན་གཟུང་  
 དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞུག་གོ། །སྦྱོར་སྦྱོ་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱོ་  
 གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཚུ་རྩོན་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ནད་གི་སྤྱོད་པ་སུ་བཞག་  
 ལྷེགས་བྱའོ། །མེ་བྱུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་མག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་མཆེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 དེའི་ཆེད་དུ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །བོག་པ་མི་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྐྱེགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་  
 བསལ་བའི་སྤྱིར་བདུག་སྦྱོས་སྐྱེགས་སོ། །མཚི་མ་འཛེག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་ཀྱིས་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་སྤྱེ་མ་

ལྷུས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་དོ། །དེར་རྩ་བམ་གྱི་སྟོན་གདོང་དོ། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་  
 བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དགམ་མོ། །གཡན་པ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱད་བུའོ། །རྗེས་ཀྱི་སྤྱུང་ལུང་མིག་  
 བས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མེས་རུང་བར་བུའོ། །  
 དེར་ལྷུས་མི་བུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷུས་ཁང་བུའོ། །ལྷུས་རྩ་སྤྱད་པའི་ཚོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 སོ་ཕག་གིས་སྤོན་པའི་ལྷུས་དོང་བུའོ། །དེ་ལ་སྤོར་ལུང་གདོང་དོ། །རྩ་ཏུ་ཅང་ཚ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྤོན་པར་  
 བུའོ། །དེར་གྲང་མོས་བསྐྱེད་པོ། །ཆག་ཆག་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་དང་སོ་  
 ཤིང་གིས་བཀའ་བའི་སྤོ་མོ་དག་གཞག་པར་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ལྷུ་སྤྱུ་སྤྱུས་བུའོ། །དེར་དོ་མི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་ཤོན་བསྐྱེ་བས་ཏེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་དེས་པར་།༡༩། ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དྲི་  
 བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་བསྤོང་བ་བསྤོང་པོ། །དེར་མ་དང་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་  
 གཞུགས་གོ། །དེར་སྤྱི་དོར་གྱི་ལས་ཅི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བུའོ། །གཞན་ལས་ཅི་གཞོན་རབས་  
 དག་གིས་བུའོ། །སྤྱར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་དང་ས་དང་སྤྱེ་མ་དང་རྩ་ལ་  
 སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཤིང་བརྟག་པ་དང་དྲིལ་སྤྱིས་དང་སྤྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱེ་བ་དང་། བཀྲུ་བ་དང་སྤྱད་པས་  
 པ་དང་སྤྱད་པར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཅི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །ཁིའུ་དང་ཉ་སྤྱི་བས་དག་ཀྱང་  
 གཙང་སྤྱི་ཉིད་བུས་ནས་གནས་ཅི་ལྷ་བར་གཞག་གོ། །སྤོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་དོར་བུའོ། །དེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་ཏེ་འཇུག་པར་བུའོ། །མཛེས་པར་དོ། །ལེགས་པར་  
 བསྐྱེད་པར་དང་སྤོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིན་གཏམ་  
 སྤང་དོ། །འཕགས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་ཏུ་རྩུ་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །གོས་  
 གཅིག་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བུའོ། །ལྷུས་ཀྱིས་དེ་མ་དང་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུགས་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་  
 བསྐྱེད་པ་ཅི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེང་གོ་ལྷ་བུས་ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུ་མི་བུའོ། །སྤོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་  
 ཅི་མཚོག་ཏུ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བཀྲུ་བུའོ། །ས་མ་དང་ནད་པ་དག་ཅི་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
 དོ། །ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་ལྷུས་ཀྱིས་བཀྲུའོ། །རྐྱེད་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱོལ་བས་ལྷུས་བུ་བའི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་མཉེ་བུས་ནས་དེ་ཅི་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དང་  
 དབུལ་བའི་སྤྱིར་ལྷུས་ཆལ་གྱིས་སོ། །སྤྱེད་མཉེ་དུ་རྩུ་ལ་སྤྱི་མར་སྤྱུ་མ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤྱད་པས་  
 སོ། །སྤྱད་པས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སྤྱུ་བུའོ། །དེ་ཅི་ནད་པས་བཅང་བར་བུའོ། །དེའི་སྤོང་དུ་ལ་གཡ་གཞུགས་  
 གོ། །དེར་གཉན་བར་སྤྱུས་ནད་ཚངས་ཅན་གཞུགས་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་རྐྱང་པ་མི་བཀྲུའོ། །དེའི་གནས་ཅི་ལྷ་  
 ཁར་དོ། །རྐྱང་ལྷུས་ཀྱི་གཞི་བུའོ། །གཞུགས་ལག་ཁང་གི་སྤོང་གི་ཤར་སྤོང་མཚམས་སུའོ། །ལུས་།༡༩། སྤྱུ་ལ་

གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྒྱུ་པར་རོ། །ཚོལ་བཅས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་སྤྲོད་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་མཐིལ་  
 འདྲ་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅན་ལོ། །དབྱུས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཉོག་འདྲ་ལ་རྒྱུ་པར་དང་ངོ། །བརྒྱས་ནས་ཁས་བྱུ་བ་  
 གཞག་གོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལོ་ལང་ཐོག་ཏུ་འོ། །གང་བཟག་གི་ལོ་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲིགས་གྱི་ཕག་ཏུ་འོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྒྲིགས་གང་དུ་སྤྱོད་བཟེད་གྱི་ལྷོ་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྒྱས་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱེའོ། །མདུང་  
 ཚེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཇ་ཇའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ལང་གི་སྦྱི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དགོན་མཚོག་གི་དོན་ཉིད་  
 དུ་བརྒྱ་བ་ལ་ལོ་རྣམ་པ་དེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ལོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་སྤོ་གང་གིས་སྤྱུག་མར་  
 འབྲས་སྤྱུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་རྒྱུང་གང་བཅོས་པ་སྐྱེན་ཚོད་དང་བཅས་པ་སྤྱུག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་ཤོད་བ་དེ་ལོ་  
 རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དགོ་སྤོང་མས་དགོ་སྤོང་གི་རྒྱུང་དུ་ལས་སྤྱུག་པ་མི་བཅང་ངོ། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞུ་ཉེའི་  
 དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་དང་པ་ཏུ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཚད་ལས་  
 ཀྱང་ངོ། །བརྒྱན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དབྱར་དག་སྤྱོད་བཟེད་མེད་  
 དུ་མི་རུང་ངོ། །སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཟེད་རྒྱུང་དུས་འགོ་  
 བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འབྲེང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་བསྐྱེམ་པར་  
 མི་བྱའོ། །རན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲངས་པ་དེར་མི་སྤྱུགས་སོ། །དེས་སྤྱུག་དར་མི་དོར་རོ། །  
 དན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་རྒྱ་མི་སྤྱུགས་སོ། །དགོ་རྒྱུ་ལག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་  
 གཞུག་གོ། །བྲེ་མ་ཅན་དང་སྦྱི་བས་མི་བྱའོ། །ཏུ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། ཏུ་ཅང་བསྐྱེམ་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཚོའི་སྤོང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཅོང་བའི་སྤོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེར་  
 མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་དོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་། ཏུ་ཡང་ཁང་སྤྱིམ་དག་རྩིག་པའི་ཆོ་བྱའི།  
 རྩིག་པ་བརྟོ་བས་ལོ་མ་ཡིན་ལོ། །དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་བུ་ལ་སྤྱར་བྱའོ། །སྤྱུག་མའམ་སྤྱད་བུ་ལས་བྱས་  
 པའོ། །སྦྱི་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་  
 ལ་དབྱངས་ན་བཟང་ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྤོང་དུ་བརྒྱུག་སྤེ་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཚན་ཁུང་གིས་སོ། །སྤྱོད་བཟེད་དང་སྤྱོན་  
 དང་བར་བྱར་དག་སྤོང་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་  
 པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པས་ལོ་ཞེང་རྒྱུང་དུ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དབྱུས་སུ་ཕྱིར་བྱས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྒྱུང་བྱའོ། །སྤྱོད་  
 བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤུམ་སྤྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཚོས་གོས་སྤྱུག་མ་ཡང་ངོ། །

བཅོམ་ལེགས་བྱ་བ་ཡི་ལ་བར་མི་དོར་དོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ལྷན་པ་ལ་ཅན་ཉན་བྱའོ། །དབེན་པའི་སྤྱོད་གས་སུའོ། །དགོ་  
 འདུན་གྱིས་མགར་སྤྱད་དག་བསྐེལ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་གཉིས་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་སྤྱ་ཚིལ་  
 དང་རོ་ཉི་དང་ཚོན་མོ་སྤྱིང་དག་མི་བཟང་དོ། །ལྷན་རིངས་དང་ཐམ་སྤན་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་  
 དོ། །སྤྱོམས་ཀྱང་དོ། །ལྷུགས་ཀྱི་འམ་རྗེའི་འོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱ་ཚིལ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱག་པར་གྱུར་  
 པས་སོ། །ལྷུགས་སམ་ཀུ་བུ་བེན་དས་སོ། །འོ་བ་ལ་སྤྱོན་འོ། །འོ་བས་གཡོགས་ཏེ་འཛིམ་པས་བསྐྱུས་ལ་ཅི་རན་  
 ཅོམ་དུ་བསྐྱོའོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིམ་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཅན་སྤྱུག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནའོ། །གལ་  
 ཏེ་དབྱར་བྱུང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱ་བ་སྤྱུས་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཚེད་དུ་རྩོ་བོ་བསྐེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་དབྱིབས་མོ་ཡང་རུང་དོ། །ཐལ་བས་བཀའ་  
 ལྷེ་རྩོ་གཞོང་གིས་བསྐྱོས་ན་བཟང་དོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་༡༧༧། མི་འཚོར་བར་དགའ་བོ། །སྤྱབ་  
 མ་དང་འཛིམ་པར་སྤྱར་བས་སྤྱི་རོལ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མའམ་སྤྱི་བས་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །  
 སྐམས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་སྤྱབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བའཚོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་བཀའ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཁས་བྱ་བ་ཏུ་བཞག་པ་ལའོ། །སྤྱི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྤྱར་  
 རོ། །ཏེ་བོར་གངས་ནས་དབྱུང་དོ། །ཁ་དོག་རྩོགས་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །  
 བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོག་ཚགས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ཉེན་གོར་སྤྱག་དར་དང་ཚག་ཚག་  
 བྱའོ། །༥། །ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ནི་སྤྱུ་ཐབས་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །བྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་  
 སོགས་པས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མི་  
 གཏང་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་བཀའ་ཏེ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱིམ་པ་ལ་གནས་བཅོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྩོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བཅོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་  
 གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་སྤྱ་མ་  
 རྩོམ་སུ་བསྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིམ་ལ་ཡང་སྤྱུ་བ་གཉིས་ལས་སྤྱུག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྤྱ་  
 བོན་གྱིས་དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞོན་ལུ་འི་ནང་ནས་ཚེས་རྒྱུ་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་  
 གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་ཞུས་པར་དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀའ་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་  
 པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་སྤྱི་མཐར་  
 སྤྱག་པའི་བར་དུའོ། །རྗེད་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་དུ་འོངས་པས་ནི་དལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་

བལམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བུའོ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་བུའོ། བཀའ་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་  
 བཀའ་ལ་ལྟུ་བར་བུའོ། །།༡༦། ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་བཀའ་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ལུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། བཀའ་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བུའོ། གྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་ལམོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་  
 ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བུའོ། སྤྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། ལལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་མཐིལ་  
 གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྐྱེན་ནོ། བྱུ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། ལམ་ལ་  
 བོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཤེད་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། བཀའ་ཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་  
 པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ལམ་ལ་ཕོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བུའོ། གེད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སོ། ལམ་ལ་ཕོ་མ་སོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བུའོ། བཀའ་ལལ་ལང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་  
 ལན་གསུམ་འགོ་བར་བུའོ། བཀའ་ཉེ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཅོམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། རྒྱུང་གྲགས་  
 ལུ་ཡོད་ན་ཞག་ལུ་འཇུག་ཅིང་ངོ། གཤེད་ཚད་སྤྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོའོ། བཀའ་པ་ཆད་པས་  
 བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བུའོ། ཆད་པ་ནི་ལུའོ། བཀའ་ལ་འདྲེ་བར་མི་བུ་བ་དང་། བཀའ་པས་  
 དག་མི་སྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀའ་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་བའི་  
 སྤྱོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། བཀའ་དག་པར་བུ་བའོ། ལམ་དང་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་སྤོམ་  
 བའི་བ་དང་མ་གུས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། ཆད་པས་བཅད་པ་བཀའ་ལྱིས་ལེན་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། བཀའ་པར་མི་བྱེད་ན་དུང་པོར་བུ་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོ་  
 བར་བུའོ། རྒྱུ་བའང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བུའོ། མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་  
 བུའོ། འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བུའོ། མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བུའོ། མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ལང་  
 བས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། གཤེད་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱོགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་གོས་  
 ཀྱང་བྱིན་ཏེའོ། བཀའ་ཉེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བུ་བྱེད་ལུའོ། །།༡༧། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་  
 ལ་ཡང་ངོ། སེང་གོ་ལྟར་གྲུ་ཚོམ་མི་བུའོ། བཀའོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མི་བུའོ། ལའི་གནས་  
 པ་ཉིད་ནི་མ་བཀའ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། ལམ་ལ་གཅི་བུ་བ་ཡང་ངོ། ལོངས་སྦྱོང་དུ་  
 རུང་བའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་དུང་དུ་མི་དོར་རོ། གཤེད་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱུད་ཡན་ཆད་དོ། །  
 བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། བཀའ་ལང་དུ་ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་  
 བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། གཤེད་ལྷག་ཡང་མི་དབེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཤེད་ལྷག་ལ་ལོར་ལུག་ཏུ་རྩམ་པ་དེ་ལྟ་  
 བུ་བྱུར་རུང་བ་ཉིད་དོ། གཤེད་རྗེས་ལ་ལྷེ་བཞུར་བར་བུའོ། ལྷེ་བཞུར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བུའོ། ལམ་གྱི་རྗེས་དག་  
 ལས་སོ། གཤེད་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚོལ་པ་རུང་ངོ། གཤེད་མི་རྫོ་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དུད་པར་

བྱའོ། །མི་རྗོ་བས་སོ་དང་ལྷེ་དང་རྣ་བ་དྲུང་བཟར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤལ་མི་  
 གཞོད་པར་རོ། །སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་བཟར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཟུས་སམ་སས་མ་བསྐྱུས་པར་  
 མི་དོར་རོ། །སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལལ་དང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐྱ་བས་  
 དང་སྐྱུགས་པ་དང་རྒྱུགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་ལྷུང་བཞིན་དུ་འདག་རྣམས་དང་སྐྱི་བ་ལས་ཀྱང་  
 རོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་སྤར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྐྱུན་གསོལ་ལོ། །འདག་རྣམས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བལྟས་  
 ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་  
 སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཚུ་ཚགས་ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་  
 བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་  
 མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱུན་པར་  
 བྱའོ། །ཆེས་མཚོག་ཏུ་ཏུ་ལྷུང་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུ་སྟོད་དགང་  
 བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟན་བོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚམ་བ་ན་འདག་རྣམས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །རྐང་པ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་  
 ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྐྱན་ལལ་མ་པར་བྱའོ། །ཤལ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤལ་ཐབས་སྤང་  
 བར་བྱའོ། །རྐང་པའི་ཚུ་དང་རྟེན་དང་ཚོལ་བཅས་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཚུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཚོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་  
 ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་རོ། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་སྟོ་ཚུང་དུ་བརྗོད་པ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་  
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱོོ། །སྟོ་སྟོགས་ལ་བརྟུན་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བུས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དྲག་ཏུ་མི་ཕྱུལ་ལོ། །དལ་བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་འཇུང་བ་དང་སྟོ་སྟེས་ལ་མི་འདྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཟུར་སྟོན་བྱའོ། །བཟར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འབྲས་  
 པ་ལ་མི་བཟར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྱིམས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་  
 དང་། མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དོ་ཚད་ལྡན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་  
 སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བརྟོག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་  
 བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་གོགས་པོ་ལས་བརྟོག་པར་  
 བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སྤར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་  
 མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་སློབ་འདྲིན་  
 གྲུ་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱིམ་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལོག་མས་སོ། །འདིར་གྲོག་པའི་སློབ་  
 དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་  
 བརྩམས་པ་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་  
 བད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ནི་བད་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཚོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འགྱུར་ན་དག་འདུན་  
 གྱིས་ལས་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱི་  
 ལས་བརྟུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེས་མ་ཉི་ལ་འགྱུར་པ་ཡོད་ན་བསབ་པ་ཉིད་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཤུར་མི་  
 བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་  
 འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བསྐྱབ་པར་ཉིན་རྒྱ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་  
 ལེར་དོགས་ན་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་མཉེ་དང་ལྷུས་  
 རྒྱར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །  
 དེས་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ལི་བའི་གོས་དེ་དག་བཤུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །༥ །དག་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་  
 བརྟན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་སོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ། །མ་བྱུང་བ་  
 ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་ལོ། །གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་སྤྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །  
 གལ་ཏེ་སློབ་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་  
 པ་ཉིད་ན་ལག་ཚུ་བྱངས་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །མེད་ན་གལ་དེར་དེའི་སྟན་གཞག་པར་བྱའོ། །  
 འདུག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དམ། ལེགས་པར་མ་  
 གྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བད་བྱའོ། །མ་གོ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་  
 གོ། །མ་བྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་རྒྱ་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་  
 དེ་དག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དེས་པར་སྐྱུར་བར་ཡང་བྱའོ། །སློབ་དུ་  
 འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་ཀྱི་ཕྱིར་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་  
 བར་ཆས་པས་ནི་སྤོགས་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་  
 འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་རྩུང་བཅད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྱན་

པར་བྱའོ། །གསར་བུ་རྣམས་མི་ཚོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་བརྟན་པ་དང་ལུང་མཚོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །  
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་གི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གི་  
 དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །  
 ཁྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་  
 གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྦྱོད་ན་ཚར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཏམ་སྐྱོམ་ཚོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱོང་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་ན་སྐྱེས་བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་  
 བ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྙེད་པ་བྱུང་ན་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 ཁྱིམ་དུ་ཉེ་གི་མི་ཚོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མི་གསྐྱེད་པ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་  
 ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 གསོ་སྦྱོང་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་བདག་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྟུང་  
 བའི་སྦྱོར་བྱུང་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་  
 བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱར་སྟན་པ་བཏོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་  
 བྱའོ། །འཇུག་པ་སྐྱར་བྱའོ། །ཁྱོད་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་  
 བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རུས་པས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཁུ་དང་སྟན་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུག་དར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་། ཁུ་བཞག་པ་དང་གྲིམ་པ་དང་ཟན་བྱང་བ་ནི་  
 གསར་བུས་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་  
 བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རུས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་གདབ་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩོད་ཅིང་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཞོད་པ་  
 བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགོ་བ་བབ་ཅོལ་དུ་སུ་ལ་  
 ཡང་མི་བཏོད་པར་གཞོན་ལྷ་དང་མཛེལ་བཤེས་དང་ཞང་སྟོན་དང་བཀྱབས་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་གཉེན་མ་དག་ལ་སྐྱད་

ལྷ་ཏེ་སྐྱོད་གཤམ་ལྷ་ལོག་ཏུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྐྱོད་གི་གནས་སུ་དགོ་སྐྱོད་མའོ། །རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱེདོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཅི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་ལོ། །  
 འདིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲི་བ་དགོ་སྐྱོད་མས་བསྐྱིབས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ཅི་དགོ་  
 སྐྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་མོ། །དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགོ་སྐྱོད་མ་ཉིད་གྱི་  
 །༡༣༧། བར་སྐྱབས་སུ་སྐྱུང་བའི་དུས་ཅི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་  
 དང་པོ་ལ་སྐྱེདོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །  
 སྐྱིབ་པ་ལས་སྐྱེདོ། །དགོ་སྐྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྐྱིབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་  
 ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་ལོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་སྐྱིབ་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །  
 གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཚོས་གོས་དག་ཅི་ལྟ་ཉིད་དོ། །གནས་རྒྱུས་ལ་ཤིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་བ་རྒྱུས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །སྐྱི་བའི་ཚོས་རྒྱུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་སྐྱོད་  
 དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐྱབས་སུའོ། །བསྐྱོལ་བ་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཅི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདུའོ། །  
 མཚན་གཉིས་པའོ། །སྟེ་འདམས་པའོ། །ཏྲ་ཏུ་ལྷ་མཚན་ཟག་པའོ། །ལྷ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །མཚན་མ་ཅོམ་  
 ཡོད་པའོ། །མཚན་ཅོམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 གཞི་སྟོན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །ཁྱིམ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱོམ་མི་སྐྱོན་པ་གཉིས་ནི་  
 སྐྱོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་  
 སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེདོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་མཐའ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་བསྐྱེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དགོ་སྐྱོད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེདོ། །དེ་སྐྱིར་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །  
 དེ་གཉིས་གྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་མི་སྐྱེདོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལུ་  
 ལྷགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །སྐྱོན་མོ་དང་འགྲུགས་པ་དང་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་  
 སྐྱེདོ། །རྒྱལ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེདོ། །ཚིག་སྐྱེམ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་  
 བྱས་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །མཐའ་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་།༡༣༧། པར་ཡང་ངོ། །དེ་མེད་  
 པར་ལས་ལེན་པ་ལ་སྐྱིབ་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་ཉིད་དང་། བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་  
 མཚན་གྱི་རྒྱུ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱིག་  
 སྐྱིག་ལྷ་སུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྐྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །སེན་མོ་  
 གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་སྐྱེབས་པ་དང་། གཞོགས་སྐྱེད་འཇས་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་དང་། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་

ཅན་དང་། ལྷུང་པོ་དང་། དགྲེ་པོ་དང་། དགྲེ་ལྷུང་ལྷུང་པ་དང་། སོར་མོ་དྲུག་པ་དང་འབྲུར་བ་དང་མེད་པ་  
 དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་བྱུག་པ་དང་། བེའུ་ལེའི་ལྷ་བྱ་དང་། ལུག་པའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་།  
 བར་འཛིངས་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷོ་འོ་དང་། ལྷུམ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མཛེར་པ་ཅན་དང་། ལུ་བ་  
 ཅན་དང་། འབྲུམ་བྱ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྤྱུབས་ཅན་དང་། ལྷི་  
 རྩོག་ཡའ་བ་དང་། འཕྲུངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ལྷིག་པའི་ནང་དུ་མཚོན་ལུབ་པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་། ལྷེ་  
 མེད་པ་དང་། ཀར་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ལྷ་སྤོན་དང་། མགོ་གྲང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བྱ་དང་། རྟའི་ལྷ་  
 བྱ་དང་། ལྷིའི་ལྷ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་བྱ་དང་། ལུག་གི་ལྷ་བྱ་དང་། རི་དྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་  
 དང་། སྤྱུལ་གྱི་ལྷ་བྱ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྲངས་པ་དང་། སྤྲོད་  
 ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ཅི་ན་བས་སོ། །རྒྱུ་པོ་ཅི་ལུང་གྲོལ་བའོ། །རྒྱལ་  
 པོ་མ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ཅི་མམ་དང་འབྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་  
 དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ལུ་བ་དག་ལ་མ་མ་ཉིད་དང་འབྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་གཉིས་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་གཉིས་  
 ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་མཚོན་གྲུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་  
 རོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པ་མ་གྲུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་  
 པས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག་སུན་སྤྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་སྤྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཤམ་ ༡༩༥ །པར་འགྱུར་བ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་  
 བཅད་པ་ཅན་ཡང་རོ། །བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །  
 ལྷེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་སྤུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྤྱོའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལུ་བ་ཤམ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །།  
 རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཅོ། །  
 མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཅོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ཅོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་  
 པས་མ་ཡིན་ཅོ། །བསྐྱབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཚོས་སམ་དགེ་འདུན་ཅམ། མདོ་སྤེའམ་འདུལ་བའམ་མ་  
 མོའམ་སྤོབ་དཔོན་ཅམ་མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །བདག་བྱིམ་པའམ་དགེ་རྒྱུལ་ལམ་བཟའའམ་མ་ཅིང་ངམ་དགེ་སྤོང་མ་  
 སུན་སྤྱད་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའམ། ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ཅམ་ལུ་སྤྲེགས་ཅན་  
 ལུགས་པའམ། མ་བསད་པའམ་ཐ་བསད་པའམ་དགྲ་བཙེམ་པ་བསད་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཐྲག་སྤྱད་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོད་པ་བྱེད་  
 ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཚོག་དག་ཡིན་ཅོ། །འབྲུལ་  
 བའི་ཚོ་གའོ། །༥ །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བཅུག་ཤེག་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་

དོ། རྡོ་རྗེ། མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁལ་ལའང་བའི་ལམ་དུ་ལོ། ཉམས་པ་དག་ལ་ཅི་སྒྲོམ་པོའོ། མི་རུང་  
 བ་དག་ལ་ཅི་བསྐྱོད་དོ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ཅིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་  
 དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ཅི་བསྐྱོད་པ་མེད་དོ། མ་ཚོར་བ་  
 དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ཉིད་མོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་  
 རོ། །སྒྲུང་སྤོ་ལ་དུ་དུད་པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དཔོན་བར་སྤོ་ལ་ཉིད་དུའོ། མ་བསྐྱེད་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོམ་པ་བ་  
 སྐྱོད་པ་ཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེད་མ་ཅི་གསུམ་སྐྱོད། སྐྱོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་  
 རྟོག་པོ་དང་། དགོ་སྤོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། མི་  
 ཚངས་པར་སྤོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་དུ་བུད་མེད་གྱིས་རྩོད་པ་དེར་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་འགས་ཆེ་བས་  
 འཛོལ་སྤོད་བཅད་པར་བྱའོ། །རལ་མ་རི་དུགས་སམ་གྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། རྗེ་མི་ར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབས་  
 སུ་བཀུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་གྱུར་ན་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 སོ། །བྱེད་མའམ་སའི་ལོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱད་འཚལ་བའི་ཆོ་སྤོག་ལ་བཀུས་ཏེའོ། མི་ཚངས་  
 པར་སྤོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ།། །ཁའི་དང་པོ་ཅི་སོ་པན་ཆད་དོ། །ལའང་བའི་ལམ་  
 ཀྱི་བུ་གའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ཅི་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། རྡོ་རྗེ་རྩ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཅི་  
 དེའི་མཐའོ། །སྤོགས་ཀྱི་དང་པོ་རྩུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ས་པ་  
 ཉིད་དང་། སྤོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བགྱོད་པར་བྱ་བ་སྤོད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་བསྐྱོད་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཚམས་འབྱོར་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མངོན་པ་  
 ལ་ཅི་ཆོག་འོག་མར་རོ། །སྤོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅི་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པ་སྤྱོད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་  
 བཅད་པའི་ཁར་རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིའོ། །གཞན་པ་  
 གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྤོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་པའི་བུ་གའུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་  
 རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཅིང་མོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚུ་གཉིས་ལའོ། །སྤོ་ལ་གྱི་མཚམས་ལ་སྤྱད་  
 པར་རོ། །སྤོད་དུའོ། །བསྐྱབས་པ་དང་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྩོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་  
 ཅི་བསྐྱོབས་པ་སྐྱོ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་  
 གཡོགས་པ་ཉིད་ཅི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་ རྟོག་པར་བའད་པ་ཡིན་ཏོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལུ་བའི་  
 སྐབས་སོ།། །དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཉམས་པ་ཅི་གཉིས་ཏེ་  
 བར་དང་སྤོ་ལ་ལོ། །བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ལས་སྤོངས་པ་ན་བསྐྱབས་པ་འཇུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་

སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགོས་སྤོང་གི་སྤོང་པོའོ། །མ་ཚུད་ན་ཡང་དོ། །ཚུད་པར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་  
 དོ། །སྐྱུག་པ་དང་དོ་ཚེ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཚུགས་མ་སྤྱིས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྟོལ་བའི་སྤྱིར་རོ་མ་ལྷུངས་  
 བ་ཡང་དོ། །ལས་སྲུ་མི་རུང་བ་བརྟུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀར་པས་ཀར་པར་དང་། ཚེགས་  
 གྱིས་ཚེགས་སྲུ་དང་། མདོ་མས་གྱིས་མདོ་མས་སྲུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ནའོ། །སྤྱིད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལའོ། །ཤིང་  
 དང་བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་སྲུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩམ་བ་ན་གལ་ཉེད་བང་པོ་ཅམ་དོད་ནའོ། །ཡན་  
 ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཀར་པ་འཇུད་  
 བའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཅམ་ལ་གཞོལ་བས་སྤྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་སྤྱིར་  
 གཞན་ལ་བསྐྱོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སྲུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་ན་སྤྱིད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་གང་དུ་བརྩམ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྲུ་བརྩམ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མ་པ་  
 ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་དབྱེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་  
 ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྤོང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩོས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
 ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇུད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མཚུར་མཚུས་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁྱིའི་  
 མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སློག་གི་བར་ཆད་འཇུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་  
 ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་སྐྱུང་དེར་སྟེན་མོར་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྱུ་  
 རྩེ་ཀྱལ་བར་མི་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནད་དུ་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིའི་པ་ཡང་བརྟུག་པར་བྱའོ། །བསོད་  
 སྟོམས་ལ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟུགས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དཇུང་བར་བྱའོ། །  
 གཅིག་སྤྱུ་སྤྱུ་ག་བ་མེད་པར་སྟོས་མི་དབབ་པོ། །དགོས་སྤོང་མས་གནས་ཁང་སྟོ་མ་བཅད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་པོ་རྩོགས་སོ། །།

ཀུའམ་ཀུར་བརྟུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་དོ། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ལག་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཀུ་སེམས་གྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སྲུ་བཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱིར་བཏིད་ན་  
 བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟོན་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟུང་བརྟུང་གི་སྤྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགས་མེས་བཏང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རི་དྲུགས་དང་བྱ་དང་སྤྱི་གསྐུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་བྱེད་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞན་གོ། །རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་པའི་གནས་

དང་དུས་གྲིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟུང་བ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྲིས་ཀྱང་དོ། །སླིང་རྗེས་རྗེ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ཚམ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོར་པོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཚོགས་པ་བརྟུས་ནོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དོ། །རང་གི་ལོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་དོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲོ་བ་དང་ཚུད་གཟན་པ་དང་ཟིན་པ་དང་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བྱལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །སླིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྲིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲུང་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོམ་པའི་སྤོ་རོལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལོ། །ལུས་པ་ལ་བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་ཉེ་ལྷོ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ལུས་བརྟུས་པ་ནོ། །བཏུས་ནས་ནི་ལྷུང་པོ་ནོ། །སྦྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་གྱི་སྤྱིང་ནས་རྗེས་གྱི་སྤྱིང་བྱིང་ནོ། །དེར་ཕྱིས་དཔྱུང་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤོ་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀུར་བའི་ལོ། །བལལ་བ་ལ་ནི་དོས་གྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་དོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནོ། །འབྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མྱོང་གྲུགས་དང་གས་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཚམས་དང་བར་ཆད་དག་དག་གཞི། །སྤོག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ནི་གཞན་པ་དང་འབྲེལ། །བསྐྱོན་པ་ནི་ལྷུང་ནོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་ནོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བཟུང་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷུང་ན་བྱས་པ་ནོ། །དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་ནི་བཀོལ་ནོ། །བཏོད་པ་དང་ལྷུང་ལས་བཀུར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནོ། །གསང་སྤྱགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་སྤྱང་བ་ནོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲུང་བ་དང་ནང་བྱམ་བྱེད་པ་གཉིས་རུར་བ་དང་འབྲུངས་པ་དང་འཇམ་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འཇོག་པ་དག་གིས་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་གྲིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་པོ་ཆེ་དང་ཚུ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱུན་སྤོགས་གྲིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནོ། །རྒྱུན་ལས་བསྐྱོགས་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ནོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནོ། །རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཚམས་འབྲེལ་ནོ། །ཤགས་གྲིས་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡི་གར་ནི་རྒྱལ་ནོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་པ་རོལ་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྤངས་པ་ཉིད་གྲིས་སྦོད་ལས་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་

བཅའ་བརྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །༡༩༤། མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བརླ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཚོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་  
 མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱང་མ་དགོ་སྤོང་དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱུལ་བར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དོ། །དེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཅུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་གོ། །སྤྱིར་ཉེ་  
 འོངས་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་སྐྱུལ་ཡང་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་  
 སྐྱུལ་བ་དང་འབྲའོ། །དེ་དག་གིས་རྗེས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་  
 མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཡང་དོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྤྱིན་པོར་སྤྱངས་པའི་ཚོས་  
 སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་  
 ལྷི་བ་བཅོར་བས་ཀྱང་ཁ་སྐྱུར་བ་དང་ཁ་ཚར་བཅད་པ་ཡང་དོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྤོ་དེ་མི་འཚགས་སོ། །གཞན་གྱི་  
 སྤོད་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཅུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་  
 ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་སྤྱི་མ་དང་བསྐྱུབ་པར་འོས་པ་དང་མཚོན་པར་འོས་པ་དང་  
 བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་སྤྱངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོ་དེ་གི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་སྤོས་ཀྱང་སྤྱི་  
 རན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཚོག་ནི་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ལྷུང་བ་སྤྱངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་  
 བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་དགོ་སྤོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱུན་  
 པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟུར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་མི་སྤྱང་  
 དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་  
 བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་བཤད་  
 པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རིན་བྱེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་དོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་  
 དོ། །མི་སྤྱིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྤྱི་བོ་ཕལ་བོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་  
 བྱའོ། །འོ་ཞེས་མི་མ་ཡིན་པས་༡༩༠།སྤྱངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་  
 དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁ་སྐྱུབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་རྒྱུ་པའི་མཐའ་ནས་བརྗོད་པས་ཏེ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །  
 མ་རྣམས་པ་ལས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་རྣམས་པར་དང་རྣམས་པར་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱི་གནས་  
 ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཚུ་དང་འདག་རྗེས་དང་སྤྱི་བ་དང་ས་ཅི་བཤེར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་མི་འདོད་དུ་འབྲེལ་  
 བས་ཁྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྤོན་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་བས་སོ། །།གཞུག་ནི་  
 བཞི་ལ་མ་ཤ་གའོ། །ལྷུ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་ཏ་བཞི་ཆའི་དབེ་ཡིན་ཅོ། །གང་ན་དེའི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗོད་ནས་  
 སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་གྱིས་དེའི་བརྗོད་བརྗོད་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རུས་པ་ནི་  
 རབ་ཀྱི་མཐའ་སྤོན་པ་ཉིད་དོ། །ཚུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེར་མི་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པོ། །མཚོན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཞུགས་བྱས་  
 མོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཞིག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་  
 པོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འབྲེལ། །དེའི་དུས་ན་བདག་  
 ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །བརྟམས་པ་ངེས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་  
 བར་སྐྱོད་ན་སྐྱོར་བ་བཞིན་པོ། །གསང་སྔགས་དང་སྟོན་དག་གིས་དབུས་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་  
 དུ་བཞུགས་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །  
 རྒྱལ་ལ་དོར་བྱེད་ན་གསལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོ་སྐྱོར་བའོ། །དེལ་དེ་ནི་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ། །བྱངས་ལ་ནི་  
 དེའི་འོ། །མཚོན་མ་སྤྱིས་པ་དང་བསྟོན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེལ་གྱུ་བ་པ་  
 བ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པོ། །ཚོམས་གཞན་དུ་བྱངས་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྤྱི་མ་ཉིད་སྤྱི་མ་དག་ལ་དང་སྤྱི་མ་ཉིད་སྤྱི་མ་  
 དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་ངོ། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བྱངས་པ་དེར་རོ། །མི་དབང་  
 བ་དབང་བར་ཉེ་སྟོགས་པ་ཡང་ངོ། །མ་བསྟོན་བར་སྟོང་བ་ཡང་ངོ། །བརྟམས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་  
 པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྐྱོར་བའོ། །བརྟོགས་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ། །གཏམས་པ་སྤྱིས་པ་ལ་གསལ་ཏེ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་  
 ཅིག་ཏུ་དང་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་དང་། གསལ་ཏེ་སྤྱིར་བཏོན་པ་གཞན་ཉིད་དོ། །སྤྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཚུད་  
 གཟན་པ་ཡིན་པོ། །མཚོམས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འབྲེལ་ན་ཡང་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩེ་  
 འབྲུལ་གྱིས་ཁྲེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚོམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ། །བསྟོན་ཉེས་བྱས་མོ། །ལམ་  
 གཞན་ན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཤ་མོར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་དང་འབྲེལ། །ཁ་དང་ཚོམ་བུ་  
 བེ་སྐྱངས་གཞན་དང་འབྲེལ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་བྱུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །སྐྱོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་  
 མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །སྤྱིད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བསྟོན་པ་མེད་དོ། །འག་ཁྱུགས་དང་དང་ན་འཐེན་ཡང་མ་  
 བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །  
 རྟོགས་གཅིག་གཞན་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པོ། །ལྷུང་བ་ནི་དེལས་ཁྲེར་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ། །འཛིག་པ་  
 དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་གྲུ་ནས་ནི་བྱུང་བའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ལྷུང་པོ་  
 ལས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱང་ངོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱིས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 བའི་སྐབས་སོ། །སྤངས་པའི་སྤྱོད་པའི་དུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བསྟོན་པ་ནི་ལེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་  
 དོ། །དག་འདུན་ནི་སྤྱི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པོ། །བདག་པོ་ཐ་དད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འབྲེལ། །སྤྱིར་ལོག་གམ་མི་སྤངས་པར་ངེས་པ་ན་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་ནི་དེའི་ཡན་

ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་སྲུང་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་  
 ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །། ༣༡ ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཚམས་གནས་པ་སྒྲིམ་པ་  
 ཡང་འདིས་མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྲུངས་པ་ཡང་མི་སྲུང་བ་ཉིད་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 མཐུས་བརྟུན་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་  
 མ་བསམས་པ་སྲུངས་པ་ནི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་  
 གཞན་གྱིར་རྒྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་བྲོད་ནས་ལེན་པའོ། །རྩ་བའི་ལྷུ་མ་ཤིང་དང་སྒྲོང་བུ་  
 དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ། །  
 ཆས་གྱིས་བརྗོད་པས་རྟ་བུ་བདང་། རོན་ཏེ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །གྲུ་ལ་ཡང་ངོ་། །  
 འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་དང་མ་དང་སུ་ཅུ་དང་བུ་སྲིད་དང་མཁའ་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་དང་མཚོད་རྟེན་  
 དང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བསྐྱུས་པའོ། །བརྟུན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་མི་  
 སྐྱིན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྐྱེ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 བསོད་སྒྲོམས་གཞི་མེད་པ་ཅོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྲུངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་  
 བཅོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པར་བཟན་བཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་  
 ལས་གོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟུགས་པ་བྱས་  
 ཏེ་སྲུང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་དེར་ཚོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་  
 སྲུང་ངོ་། །ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སྐྱིན་བདག་གི་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཚོམ་  
 རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་སྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སྲུངས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་དན་པར་བྱས་ཏེ་  
 བཅད་བར་། ༣༢ ། བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་ན་སྐྱིན་ནོ། །གཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་དག་  
 གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱེར་བ་དག་བདག་པོས་སྲུངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་  
 རྗེས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ན་ཡང་ངོ་། །རྗོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཙོས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲུགས་གནས་ཁང་དུ་  
 རུགས་པ་སྲུངས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཤི་ན་དེ་དག་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་  
 བའི་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྗོགས་སོ། །།

བད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་  
 པོ་མ་སྐྱུས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞག་

གོ། །དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་  
 འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་རྒྱར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །བྱེད་བྱ་  
 མེད་པ་ནི་ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་སྤྲུལ་དང་  
 རོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྱང་དུ་འདེབས་པ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་རོ་  
 ལངས་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེད་ཆུར་འཇུག་པའོ། །བྱང་བ་དང་ཚ་བར་  
 འདོགས་པའོ། །སོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །གསལ་པར་བྱ་བ་ནི་  
 སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཅིང་ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཚེ་ལེ་བའོ། །འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་འོག་ཏུ་བ་རྒྱ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྐྱོམ་པའོ། །གཞི་དེ་  
 ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནོ། །སྤོང་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་རོ། །  
 །གཞན་དུང་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་རོ། །།༡༣༧།དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྐྱབ་  
 སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྐྱབ་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཀའ་བ་རྣམས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 རོ། །དགོ་སྤོང་རྒྱ་རབས་རྒྱ་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །སྤྲུལ་མེད་ན་སྤྲུལ་ལའོ། །པན་པར་  
 འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །འཁྱར་གདེག་པར་མི་རུས་པ་ལ་  
 སློགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གཡུ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྱིན་ན་ཁྱིམ་པ་དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་  
 བྱའོ། །བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་རོ། །བྱེད་བྱ་དང་གསལ་པ་མ་བཟོད་  
 པར་དེ་ཉིད་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ལོ་སྤྲུལ་བའོ་དེ་འདྲི་བའི་ཚམ་ངམ་བྱའོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་  
 འཕང་རོ། །རྗེ་སྤོགས་ནས་རྣམ་ཀྱི་བྱུལ་པ་དང་ཐལ་བའི་སྤོ་མོ་ཡང་རོ། །འཁྱར་དོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་  
 ངལ་བ་མི་ཕུལ་ལོ། །དེའི་སྤོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ། །སྤོང་སྐྱད་སྐྱད་བར་བྱའོ། །གཡུ་ཏེ་ལྟ་བུ་ཅིག་  
 ཏུ་གནས་སུ་སྐྱེན་པར་མི་རུས་ལ་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བཟེད་བཀྱུ་བ་དང་བྱུག་རེས་བཞག་པ་  
 དང་བྱིན་ལེན་དང་བཟླག་པར་བྱའོ། །གཡུ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འཁྱར་བ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།མིའི་འགོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྐྱོམ་པའོ། །ནགས་མས་གཏོང་ནོ། །སྐྱེན་ཅན་  
 འཚོང་ནོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྤོང་གྲང་འབྲུལ་ནོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འཁྱར་བ་སྐྱབ་ཚེགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 སོ། །།སྐྱོན་པས་བསྐྱོན་ནོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྐྱོམ་པའོ། །  
 སེམས་རྒྱར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འཁྱར་བ་ལུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །།སྐྱོམ་པོ་

བེལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བར་ལོང་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ལི་  
 སྐོལ་ཞེས་གཤམ་གཟི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྐྱིན་ནའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱིན་པ་བརྟོལ་  
 བའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྐོ་སྐྱེགས་ཀྱིས་འཚོར་བ་ལ་སོགས་པས་༼༣༥༽ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡང་  
 ས་ནས་མཚོང་བ་དང་འཚིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཚི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་དོ། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཚོན་དང་  
 ཐག་པ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏུ་བས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་དོ། །  
 ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་དོ། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བར་  
 བྱའོ། །སྤོགས་ཉུང་དུས་གདག་པ་སྐྱི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱིའུ་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་  
 པས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཕངས་པ་ལ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རུས་པ་ལ་མ་དུ་མི་  
 བཀྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སོ། །

འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྐྱམ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་ནའོ། །མཐོང་དོ་བདག་མཐོང་དོ། །སྐྱ་  
 ཐོས་སོ་བདག་གིས་སྐྱ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དུང་དུ་འོང་དོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཤེབས་པར་  
 སྐྱའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་  
 ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱོན་དང་དྲི་ཟ་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དུགས་དང་ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྐུལ་  
 པའི་སྐྱེད་ལའོ། །སྐོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཅི་རྩལ་སྟོན་གྱི་ཤ་ཟའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་  
 རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཚོས་སྐྱ་མའོ། །སྐོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཅི་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་  
 མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ཅི་དེ་  
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉི་  
 བར་སྐྱོར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའོ། །སྐྱ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཅི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་༼༣༦༽ནོ། །སྐྱ་མ་བརྗོད་པའི་  
 འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྐོམ་པའོ། །ཁོར་ན་ཡང་དོ། །གཞོགས་སྐོས་ཀྱང་དོ། །ཡང་དག་པ་  
 ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །སྐོམ་པོ་ཅི་བརྩོན་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ་བུམ་ཟེ་སྤྱིག་པའི་ཚོས་བསལ་བ། བརྩོན་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་  
 ཅི་ཤིག་ཏུ་དུལ་བ་སྐྱས་པ་བསྐྱུངས་པ་བསྐོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྐྱ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་  
 བྱེད་ནའོ། །བརྩོན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྐོམས་ལོང་ཤིག། །ཁྱིམ་དུ་ལུགས་ཤིག། །  
 ལྷན་ལ་འདུག་ཤིག། །ལག་རྒྱ་ཟེད་ཅིག། །བཟའ་བ་དང་། སྐུ་ཚོད་དང་བཅའ་བ་ལོང་ལ་ཟོ་ཞིག། །རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བཟོས་ཤིག །འབྲུག་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནའོ། །སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་ལྷུང་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་ལྷུང་བ་རྫོགས་སོ།། །།

མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་ས་བོན་དང་སྤྲོན་དང་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་དག་ལ་བྱེད་བྲག་མེད་དོ། །རེག་པས་སོ། །བརྟུལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་རོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་རོ། །བྱེད་བྲག་ངེས་པར་སྤོང་བ་དང་བྱུང་ལ་ཐུག་བ་དང་རང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག་ཀྱང་རོ། །སྐྱབས་སུ་མ་འོངས་པ་ལའོ། །ཤུགས་གྱིས་གནས་སྐྱབས་སུ་བཏང་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གར་བྱེད་པ་དང་རབ་རྟུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཤེད་བསྐྱོད་པའོ། །སྤྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བརློག་པའི་སྤོགས་སུ་གཏོད་པའོ། །རྩི་སྤོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རོ། །མཛོན་པར་ངེས་པར་སྤོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པོ། །ལྷོ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུན་དང་རྩི་སྤོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་རོ། །བརྒྱ་དང་གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡམ་པ་འཕྲུག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། །དན་པས་དེ་ལ་ཡང་རོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །།འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །བརྟུལ་པ་ཅམ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་ལྷུང་བ་ལ་རོ་སྤང་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཉེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉེད་པ་དང་འཚོར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་འོམ་པའོ། །སྤོབ་གྱིས་འབྲིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་རོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐྱབས་སོ།། །།རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་གཞིག་པ་དང་། གཏེ་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་དག་དང་། མགུལ་བའི་བར་དང་། ཕྱི་བའོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྤྱི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། ཤེད་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཤང་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤོམ་པོ་ནི་ལ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་། དེ་བྱེད་དང་། སྤྲུལ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། མི་དང་། མི་བྱུ་དང་། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། མིའི་གསེབ་དང་། བུ་མ་པ་དང་། བུ་མ་བྱུ་དང་། བུ་མ་པའི་བར་དང་། བུ་མ་བུ་མ་དང་། ཚོལ་ཟངས་དང་། རྩོལ་དང་། སྤྱིང་རུལ་གྱི་བར་དང་། སྤོག་ཏུན་དང་། ལའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །མ་འཚོར་ནའོ། །རྩོམ་པ་ན་བྱུད་མེད་དུ་བྱས་པ་འཚོར་ནའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཇུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགོ་བལ་ཤོར་

ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །འཇིག་སྒོད་ལས་དྲུང་པ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒོན་གྱི་ཚུང་མས་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱུ་པ་དང་། བྱིན་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་། །མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ། །།

༥ །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལའོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་སྒོན་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཚོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ། །མ་ཅིང་མོ་དང་། མ་ཅིང་མོ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་སྐྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ངོ། །༥ །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱ་བེད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ། །འོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་འཇུག་པ་དང་། དམ་དུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྐྱུང་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ཡང་ངོ། །ཚུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྐྱོ་དག་ལས་སོ། །དན་པ་རྣེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཁ་བུ་བ་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤྱི་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྗེ་དང་ལྷུགས་རྗེ་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགོ་བར་། །མེད་ཀྱིའོ། །འཚོའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་དག་པས་སྤྱིང་བརྟེ་བས་བྱུང་མེད་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་སྤྱི་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྒོམ་པའོ། །སྤྱིང་བརྟེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སོ། །སྒོན་སྐྱུང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །།ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་

པ་མེད་ཉེན་པོར་འཇུག་ན་སློམ་པོའོ། །རྒྱུ་པ་དང་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་མེད་ལ་འཕྲུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 དེའི་སྟུན་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲུང་པར་འཇུག་པའི་བྱུང་མེད་སློང་བའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །མས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །པང་པར་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །བྱུང་མེད་  
 འཕྲུལ་བ་སྟེང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲུས་ཀྱི་རྟེན་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྲུས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷུག་  
 མའོ། །༥ །།འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་མའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
 དེ་བརྟུན་བྱུང་བ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྲུགས་པ་དང་  
 བསྐྲུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་  
 པ་དང་། སློབ་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། རྱིར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་  
 བསམས་པས་ལྡོངས་ཀྱི་རེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །  
 འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷུག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །།མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཅན་ཡིན་  
 བོ། །མའི་སློ་མཛེས་པ་འཕྲ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག་ །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག་ །ཁོ་བོ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག་ །སྤྲད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོ་བ་སློམ་པོའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷུག་མ་  
 ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །།དེ་བཞིན་དུ་རྩ་།༤༠། འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྤྲུལ་མའོ། །སྤྲུལ་བོ་ལ་  
 བས་བྱིན་ཅིག་ །སྤྲུལ་ཚེ་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག་ །སྤྲུལ་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ །སྤྲུལ་ཀྱི་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ །སྤྲོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་བོ་ལ་རྒྱ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟུང་  
 བ་བྱིན་ཅིག་ །སྤྲོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དག་ལའོ། །སྤྲོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ །སྤྲུ་  
 སྤྲེས་བུ་འཕྱོམ་མ་དག་ལ་བསོད་སློམས་སྤྲོད་དམ་ཞེན་ཡང་ངོ། །དེར་མགལ་དུ་མ་རྒྱུག་ཅིག་ཅེན་ཡང་ངོ། །པང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྤྲུལ་ན་ཡང་ངོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་པ་འདུལ་བྱེད་དག་  
 གོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷུག་མའོ། །༥ །།བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་  
 བསྐྲུགས་མའོ། །དེས་བསྐྲུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཞགས་  
 མའོ། །དེ་དང་འཁྲིག་པ་ཉེ་བར་མ་སྤྲུར་ན་སྤྱིར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའི་འོ། །བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྲུགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷུག་མའོ། །༥ །།སྤྲད་མའོ། །གཞན་དང་ངོ། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་  
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྲིང་བ་མཚོས་པ་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུ་མ་ལ་བརྗོད་  
 མའོ། །འཇུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་  
 ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ། །དེ་  
 གཉིས་ནི་བདག་པོ་དག་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤོང་ཡིག་དང་  
 ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་སྤོགས་དང་བཟང་དང་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འབྲེལ། །སྤྲད་འཚོང་མ་ནི་མི་མཐུན་  
 པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ལྷགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་། ༡༧། པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་  
 དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་  
 དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཚོག་གཏོར་བ་ཉིད་དང་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་  
 དང་རྩིལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྤོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ཅོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྤྲད་ཀྱིས་པོའི་གན་དུ་མི་འགོ། །མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་  
 དོ། །སྤྲོན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་  
 མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྤྲོན་བྱེད་པ་ནི་སྤོན་པའོ། །སྤྲད་སྤྲད་བ་ཉིད་ནི་སྤོན་  
 བའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །རྒྱུང་མ་འམ་བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བའོ། །  
 བྱུང་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེན་མོད་ཅེས་པ་ཡང་དོ། །སྤྲོན་བྱེད་པ་ལུ་བའི་སྤྲོན་པས་སོ། །།བྱིན་པ་ལ་  
 དོར་བྱས་སྤྲད་པས་ནི་སྤོན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤོན་དུ་གཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་  
 དོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྤོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །  
 སྤྲོན་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། སྤྲོན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་པའོ། །། །།སྤོན་ལམ་བཞིའི་སྤོན་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་རང་  
 ཉིད་དང་འབྲེལ། །ཇི་སྤྲད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལུས་དང་དག་གིས་འོད་པའོ། །བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །  
 ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །བཙུལ་བ་ལའོ། །དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་  
 ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱབ་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའོ། །མཐར་ཐོ། །འོག་མ་  
 ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཙུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྤྱི་བ་པོ་སྤོན་པའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་། ༡༧། དང་ལྷའི་གནས་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། །ཤིང་སྤོན་པ་གཅད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །སྤོན་པའི་འདོད་མ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་ཐོལ་ན་རྒྱ་ཀྱང་ངམ། །ངམ་གྲོག་  
 གམ། །སྤོན་པའི་འདོད་མ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ཅོ། །ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོན་བྱེད་དང་དོན་བཏེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། །ནང་ཐོལ་ནས་དེ་བརྟུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་  
 ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་རྟོག་ཏུ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་

དགོས་པ་བསྐྱོད་པ་དག་གོ། །བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །བྱས་པ་རྗེས་པ་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་  
 བྱིས་ལུང་བ་མེད་དོ། །རྗེས་པ་ལོངས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ༥ །  
 ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཚོམ་པ་ལྷོ་རྒྱུ་བཞིན་  
 དོ། །མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དུ་མའི་དོན་དུའོ། །མ་བསྐྱོས་པར་རོ། །  
 གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ། །གསོལ་བའི་ལོག་ཏུ་མ་  
 གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །ཁང་པ་དང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། ། ༥ །མམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་དགོས་པ་ཉམས་  
 པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ཅི་འདྲིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་  
 བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ཅི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །བརྗེད་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཅི་མི་བརྒྱུན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞི་མེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའོ། ། ༥ །བརྗེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་གིས་བརྒྱུན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མི་བསྐྱེད་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་ན་སྤོམ་པའོ། །མིང་མ་སྤོམ་པ་ཡང་  
 ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་། རྩ་ལེ་ལོ་མམས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱས་པའོ། །  
 བསམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྤོམ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཚམ་གྱི་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལུ་བའོ། ། ༥ །གཞན་གྱི་འཁོར་ལ་འདྲེན་ན་སྤོམ་པའོ། །བསྐྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་  
 བར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་རྗེས་སུ་མཐུན་ལོ། །གསོལ་བ་ལྷོ་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་གི་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བསྐྱོད་པ་ལྷོ་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྤྱད་པ་ལྷོ་མ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་པ་ལྷོ་རྒྱུ་བཞིན་  
 དོ། །བསྐྱོད་པ་དང་སྤོང་བ་དང་། དམ་པར་མ་བྱས་པ་ལྷོ་དེའི་ལོ། །དེ་ལ་ལྷོ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་  
 ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། ། ༥ །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །དབྱེད་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དེའི་གྲོགས་ཉིད་  
 རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྤྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། ༥ །རང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱེད་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའོ། ། ༥ །དགོ་སྤོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤོངས་པ་ཉིད་ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་  
 དག་གིས་བརྗེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་སྤོང་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། ། །

༥ །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ལྷོ་རྒྱུ་བའི་སྤོང་ཉིད་དོ། །དེའི་

དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་འདྲུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་  
 རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 དོ། །ཚོས་གོས་ལས་ཀྱང་རུང་བར་བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་  
 བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་  
 རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་། ༡༤༤ །བྱང་ཚམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་  
 ཉིད་གྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འདི་གསུམ་  
 བྱིས་བརྒྱུང་བའི་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ལྟ་ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུར་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ཉིད་  
 དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་  
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤུལ་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་  
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཉིད་སྤྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་གཞག་སྟེ་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོར་ན་དེ་བརྟེན་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྙེད་ན་སྐྱོ་གོས་བཞི་  
 བཏུབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྐྱེ་སྐྱུར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱུང་གི་རས་  
 ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་བབ་ན་མི་བཞག་གོ། །ཆུ་ལྷང་གིས་ཚོད་པར་འགོ་བ་ལ་ཡང་མི་གཞག་གོ། །  
 དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དགོ་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོ་སྐྱེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་  
 བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། བཏོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ལྷང་གིས་ཚོད་པ་  
 ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུང་མ་བའི་དང་བས་སྐྱུ་སྐྱུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཚོས་གོས་གྱིས་སྤུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཚོ་གའི་རྣམ་  
 པའོ། །སྐྱེ་སྐྱུར་གྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆར་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་སྐྱིན་ནོ། །ལྟ་ །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་  
 པ་ལ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནའོ། །མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་གྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་། ༡༤༥ །དོར་ལས་དང་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ། །  
 ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤོ་དག་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་སྐྱུ་མོང་ངོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་ལོག་  
 མར་དབྱུངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འདྲའོ། །ལྟ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ། །མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་  
 ལག་གིས་བྱུང་བ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་རི་

ཚམ་དུ་བལང་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྒྱུ་གི་མ་ཚན་གྱི་འཇ་བྱ་གཤམ་སྤར་ནས་འགྲུགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ། །  
 རིབ་མས་བསྐྱོར་བལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྩལ་གྱིས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་དང་ལྷན་པའི་བཤམ་བའི་ལམ་གྱིས་  
 སོ། །འཛོམས་གྱིས་བསྐྱོར་བལ་ནི་སྐྱེས་གདང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་འཇ་ཕྱག་དར་པོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་  
 གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་  
 ཁྱབ་པོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའོ། །  
 མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་  
 བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་  
 ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་  
 གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཚོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྷ་བལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ལྷན་མོང་བ་དག་གིས་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཐ་དད་བྱ་དག་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 སྤངས་པ་ཉིད་གྱང་དེ་དང་འབྲལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་གྱང་ངོ། །གྲོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བའི་སྤང་བ་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་། ༡༤༦ །བའི་སྤང་བའོ། །ཁ་  
 བསྐྱང་བལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱང་བ་ལྷུ་གང་ཡན་ཆད་གྱང་ཚོག་པ་དང་འབྲལོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 བ་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་རྩ་འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཚོག་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྗེས་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒོམ་  
 པ་ཉིད་དོ། །སེར་བལས་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ། །སྤྱོད་དང་མཐའ་གོས་  
 གཉིས་གྱི་ཚིག་གྱང་ངོ། །དུས་ཚིགས་སུ་སྐྱུང་བ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། །ཕྱག་དར་ཁྱོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་  
 དེས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་པ་ཉིད་དང་དངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྐྱུར་རོ། །ལྷག་པར་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་  
 བྱའོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་  
 སེམས་མ་སྐྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོག་པ་མ་སྐྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 དོ། །སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་སྐྱམ་ཕྱབ་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་དེ་བྱང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་  
 ཚོམ་བྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་  
 དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་  
 རང་གི་ཁྱུ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །རྒྱང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱུ་བྱེད་བྱེད་དཔའོ། །འབྲིང་རྣམས་གྱི་ཚད་ནི་  
 བར་མའོ། །མཐའ་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁབས་པ་ཉིད་  
 ཡན་ཆད་གྱང་ངོ། །ཁྱུའི་དོན་ནི་ལུས་གྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བྱའོ། །ཟླ་

བས་སྐྱང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །།དེ་བས་དམན་པ་ནི་རྒྱུད་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།། །  
 འཁོར་གྱི་སྐྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ།། །རྩུང་བམ་ཡིན་པ་ཡང་དོ།། །གདོང་སྦྱིས་དང་། །རྒྱུ་མཉམ་ས་  
 དང་། །སྟན་འབྱུང་དང་། །།། །།དེ་དུང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པུ་གྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ཟླ་  
 བས་སྐྱང་བ་ལྟའོ།། །ཟླ་བས་སྐྱང་བའོ།། །། །།སྐྱུ་མ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་  
 ཡལ་བར་མི་དོར་རོ།། །དེ་ལ་ཟེན་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། །པ་མ་དག་གི་བདུན་པ་རྒྱུ་ཆད་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བ་སྐྱུ་མ་  
 གཅིག་ལས་སྦྱིས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་པོ།། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པོ།། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ།། །དགོ་  
 སྟོང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ།། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ།། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྒྱུད་པ་  
 འགྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདོང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྟོོ་བས་འགྱུར་བཅུག་གམ། །འཚོད་དུ་  
 བཅུག་གམ། །འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ།། །སྟོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ།། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་  
 དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་པོ།། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ།། །ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་  
 རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ།། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ།། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ།། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲའོ།། །དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ།། །སྟོོ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ།། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་  
 བུ་ཡོད་ས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དེས་དེ་དྲི་བར་བྱའོ།། །ཉ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ།། །ཁངས་རྒྱས་གྱིས་  
 གསུངས་པ་དགོ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ།། །ལྷུང་བཟེད་དང་། །ཆོས་གོས་དང་། །དུ་བ་དང་། །སོར་བུ་དང་།  
 །སྐར་གས་ལྟག་པ་འབྱུང་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ།། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་  
 དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགའ་བ་ཀུར་བར་བྱའོ།། །འབྱུར་འཇུག་པའི་སྐྱང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །།བཤད་བ་  
 དང་། །གཅི་བ་དང་། །ལྷན་སྦྱིན་དང་། །འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མ་རྩུང་བར་འགྱུར་བ་འབྱུར་འཇུག་པ་ལ་ན་  
 སྐྱུང་བ་མེད་དོ།། །དེ་དུང་ལོ་དང་། །།། །།ཁྲིམ་པའི་གོས་དང་། །སྐྱུ་མ་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་། །རྩུང་བར་བྱས་པ་  
 དང་། །སྐྱངས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།། །འབྱུར་འཇུག་པའི་སྐྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མས་  
 སོ།། །འབྱུར་འཇུག་པའི་སྐྱང་བའོ།། །། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། །། །དགོ་སྟོང་མས་གོས་རིན་  
 ཆེན་པོ་རྗེ་བའི་སྦྱིར་སྐྱུང་བར་བྱའོ།། །དགོ་སྟོང་མ་དང་སྟེན་ཅིག་རྗེ་བར་བྱའོ།། །མཉམ་པས་སོ།། །ཡང་ན་དེ་དགའ་  
 བ་ཉིད་གྱིས་སོ།། །ལེན་ནའོ།། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སོ།། །གོས་སོ།། །དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུང་བ་དང་  
 ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།། །བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལའོ།། །དད་རྗེས་  
 བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་ལྟོས་པར་སོང་བ་ལའོ།། །ལེན་པའི་སྐྱང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །ལག་ཏུ་འོངས་  
 པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ།། །ལྟ་བུའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་པོ།། །ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ཐོད་པ་ནི་སྦྱིར་བ་

ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྐྱོད་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གི་  
 སེམས་ཀྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྦྱིན་པ་ན་བརྗེད་པ་ལས། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ལུ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་  
 བའོ། །༥ །།མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་པ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སློག་དང་སྤྲོད་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་  
 བའོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གོས་སློགས་པ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། ལྷུང་  
 གིས་སྤྱིར་བ་དང་། ལྷུང་སྤྱིར་བར་མ་གྱུར་པ་ལས། །སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིས། །ཆོས་  
 གོས་སོ། །མི་ལྷུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྷུང་ལས་རྣམ་པ་གང་སྤངས་པའོ། །གཞན་ལ་  
 བྱིས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྤོང་མས། །རྒྱ་དང་སྤྲོད་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་  
 བྱི་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །༥ །།བྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤོང་བར་རིགས་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་བྱིས་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྤོད་གཡོགས་ཆེ་ཆོད་ནི་༡༤༧།རས་ཡུག་ཆེན་ལྷུ་  
 བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤྲོད་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་སྤྲོད་བདུན་པ་དང་ངོ་པའོ། །དག་སྤོང་གི་ཆེ་ཆོད་ནི་སྤྲོད་སྤྲུང་དང་  
 འཕམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའོ། །བྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཆོད་དེ་ལས་  
 ལྷུག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །སྤྲོད་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །སྤྱི་མ་ཐོབ་ན་སྤྲོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་  
 དངོས་གཞིས། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ། །༥ །སྤྲོད་པ་མ་སྤྲུལ་  
 བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །༥ །སྦྱིན་  
 པར་བྱེད་པ་སྤྲུངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྲོད་པ་སྤོང་  
 བའི་སྤང་བའོ། །༥ །།བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྤོབ་དུ་བཏང་ཞིང་  
 བསྐྱུར་ཏེ། བསྐྱོ་ཞིང་སྤྲོས་པ་གྱུར་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྲུང་བའི་ཞལ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་  
 བའོ། །གོ་བར་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱུ་བ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ་། །ལན་གསུམ་དུ་  
 ཡང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤོགས་སུ་བསྤྲད་པར་བྱའོ། །མ་གྱུ་བ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 བསྐྱུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་འདུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྤྲོས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྤྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུལ་བ་དང་བསྤྲད་པ་སྤྲོད་གམ་ཁས་མ་  
 སྤངས་ནོ། །སྤངས་ནོ། །གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་སྤྲོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་  
 སྤངས་པ་ལས། །མ་དྲིས་པར་སྤོབ་ན་ཡང་ངོ་། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྤོབ་ན་ཡང་ངོ་། །བསྐྱུར་བའི་སྤང་  
 བའོ། །༥ །།སྤོབ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བམ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་༡༥༠།ནོ། །སྤོབ་ལ་ནི་བཟམ་  
 པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྗེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པ་དང་།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཉུང་དུ་དང་  
 བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལྷུང་བའོ། །སྲིན་བལ་  
 གྱི་སྤང་བའོ། །༥ །།ལྷུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྲོན་པོ་དང་། །འདམ་  
 ལ་དང་། །ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །༥ །།དེ་དག་སྤྱེད་པས་ལྷུག་པ་  
 ཉིད་ནའོ། །སྤྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །སློང་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་  
 པ་ནི་སྤྲུམ་འོ། །མགོ་དང་རྐང་པ་དང་སྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲུམ་འོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བའོ། །༥ །།  
 རྒྱ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་ལྷུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །རལ་ན་བཅོམ་པར་བྱའོ། །བྱུག་རྩོལ་དུ་གྱུར་ཉམས་ལ་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་སྤྲུང་བར་བྱའོ། །བཅོས་དཀའ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྤྲན་བྱས་པ་  
 ཉིད་ནའོ། །བརྩམས་པ་ཉིད་ན་ཚོམ་ན་ཟེན་པ་དང་འདའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་དུག་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །༥ །།གཤིང་བ་རྩིང་པ་ལས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྤྲོད་པའི་གཤིང་བ་གསར་པ་སྤྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཚམ་ན་  
 ཡང་ངོ། །བཅོས་པར་རྣམ་ན་ཡང་ངོ། །མཐུན་ཅིང་སྤྱར་དུ་རུང་བས་ཀྱང་ངོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་  
 བའོ། །༥ །།སྤྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྷུག་གི་བལ་སྤྱིར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །  
 ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱང་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྤྱེད་དུ་ན་སྤྱོད་བའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་(༧)ལས་གཞན་པས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱུལ་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞུ་དང་། །རྣམ་སྤོ་གུ་ཅན་དང་། །སྤོད་ཀོར་ནང་ཚངས་  
 ཅན་དང་རྒྱ་ཅང་དང་། །རྣུག་པོད་དང་། །ཤུར་བུ་སྤྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཚམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 །རྩུ་སྤྱིར་བ་དང་། །རྩུ་སྤོ་མོ་དང་། །རྩུ་དང་། །རྣུགས་དང་། །རི་སོང་དང་། །ལྷུག་དང་། །སྤང་དང་། །ཉི་  
 ཟེར་གྱི་རྩུ་དང་། །སྤོ་མ་དང་། །ཤིག་དང་། །ནས་དང་སོར་རྣམས་ནི་སྤྲུམ་དུག་ལ་སྤྱི་མའོ། །སོར་བཞི་དུག་ལ་  
 ལྷུག་དང་། །སྤྱེད་དང་བཞི་ལ་མི་ཉི་སྤྱི་དོ། །སྤྱུ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལ་རྒྱང་གསལ་སོ། །དགོན་  
 པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལྷུས་གྱིས་ལྷུར་མི་བསྐྱར་རོ། །སློང་དང་རྒྱབ་དང་རྐང་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་  
 བཀུར་རོ། །འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུར་སྤྱེད་ལས་ལྷུག་པར་བསྐྱར་བར་མི་  
 བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །༥ །།ཚོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལྷུག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆགས་པར་  
 མེལ་བའོ། །བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །འཆགས་པར་མེལ་  
 བའོ། །བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །༥ །།རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་ནའོ། །སྤོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་  
 རྩོགས་སོ། །དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྩུག་

བོད་ །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྒྲིབ་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་སྤྱང་བ་  
 མེད་དོ། །འཁྱིལ་དང་། །སྒྲིབ་དང་། །རྩོམ་དང་། །རྩོམ་དང་། །སྤྱུགས་དག་ལ་ཡང་དོ། །དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུང་  
 དོ། །སྒྲིབ་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་སུ་གཞུག་པ་དང་། །ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་  
 དང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་  
 གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་བ་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཀློག་པ་ཏ་སྤྱང་བ་ཡང་དོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་  
 མན་ཆད་ལས་སོ། །མའི་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །།༡༩། དེ་མ་སྤྱོད་པར་བཞག་པར་མི་  
 བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཚུའི་དོན་དུ་  
 ཚུ་ཤེལ་ཡང་དོ། །བསྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་ནི་འདྲའོ། །ཡོ་བྱང་རྗེས་སུ་གནད་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤར་བསྐྱེ་  
 བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གནད་དང་། །ཟངས་དང་། །ལར་བ་དང་། །ཤིང་གི་སྤྱང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །  
 དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་པོར་གྱི་ཡོངས་སུ་  
 སྤྱད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྤྱུགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །འོར་བུ་  
 དང་། །ལུ་ཉིག་དང་། །བྱི་རྩུ་དང་། །མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། །བྱི་རུ་དང་། །དུལ་དང་། །གསེར་དང་། །  
 རྩི་སྤྱིང་པོ་དང་། །སྤྱུག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྒྲིབ་གདགས་སུ་  
 མི་རུང་བ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་གསལ་པ་དང་། །ཆག་པ་དང་། །དུམ་བུ་དང་།  
 །ཚིག་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་སྤྱད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་། །མཚན་དང་མི་སྤྱན་པ་དང་བཅོས་མའོ། །གསེར་དུལ་ལ་  
 རེག་པའི་སྤྱང་བའོ། །༥ །།རྩེད་པ་འདོད་པ་ལ་སྤྱང་བ་འབྱུང་དོ། །ཕ་རོལ་པོ་སྤྱིམ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་སྤྱིན་ནོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །པ་ཏའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །  
 སྤྱོར་བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་དག་བསྐྱེད་དག་ཡོད་ན་བསྐྱོ་བས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། །ལོ་དང་། །ལྷ་བ་དང་། །ཉི་མ་དང་། །དག་  
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། །དག་སྐྱོས་དང་། །ལེན་པ་པོ་དང་། །རྗེས་དང་བསྐྱེད་རྣམས་དཔང་རྒྱར་གྱིས་བསྐྱོ་  
 སོ། །རྒྱུས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་  
 བའོ། །༥ །།གཞན་གྱིས་སོ། །།༡༩། དག་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་སྤྱིར་དག་འདུན་གྱིས་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་  
 སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་པོ། །ཟད་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །མར་པ་  
 ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤོག་ཆགས་མེད་ན་རྩིང་པ་བཅོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། །སྤྱིམ་པའི་ཉོ་ཚོང་དག་  
 ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིམ་པ་ཉོར་གཞུག་པོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མོང་ལ་ཚུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་དེ་སློགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །རྒྱ་རབས་རྒྱ་རབས་དག་  
 ལ་མ་ཞུས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་ཡི་གེར་གྱི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །  
 ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །༥ །།ལྷུང་བཟེད་གྱི་འོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་  
 བྱིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་བཤད་དཀར་བཤད་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །མ་ཚོས་པ་ཡང་རྒྱུང་དུ་  
 ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །༥ །  
 ཏུ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཏུ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །ལྷོན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟེད་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙོན་ཅེས་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་  
 མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐ་ག་པ་དང་སྤྱིན་བདག་དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་དུ་ལས་ནི་བསྤྱེད་  
 དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །  
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སློ་ཅན་ལ་ནི་བསྤྱེད་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་  
 ངོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་ནའོ། །འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་  
 ལོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་། (༥༤) བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །  
 དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིམས་པས་བསྟིགས་པར་བྱའོ། །བསྟོས་པས་སོ། །དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 བ་ན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་མཇལ་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྟུགས་པ་བརྩམ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལྷུང་  
 བཟེད་འདི་ནི་ལོན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ། ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་གྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་  
 ལྷོ་མས་ལིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་དུ་ཚོད་པས་སྤངས་པ་ན་  
 སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཚོག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་  
 བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉི་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་  
 དལ་བྱས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྤྱར་  
 བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་ཚོས་བའི་སྤང་བའོ། །༥ །།རིན་མེད་པར་བསྟོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །  
 གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །༥ །།དེའི་ཕྱིར་

བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་ལབས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཐག་པ་ངེས་པར་  
 སྐྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཟད་ནོ། །རྩམ་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་  
 སྐྱུལ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་དེའི་སྦྱིར་བསམ་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ཐ་དང་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མ་བསྐྱོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བཅི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤང་བའོ། །༥ །།དབྱམ་བར་བྱ་བ་དག་སྦྱོང་ཉིད་དོ། །དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་།༥༧། མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འམ་ངེས་བསྐྱོས་པའི་ལུས་དང་རག་བསྐྱུས་པའམ། ཐ་དང་པ་དག་གིས་དཔྱོག་པའི་  
 དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་  
 འོ། །སྦྱིར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་ནི་སྦྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྗེས་པ་ལ་ནི་སྦྱོང་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་གོས་རན་པས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་དང་མི་ཐན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་སྦྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། །༥ །།དགོན་པ་པའི་ཚོས་གོས་  
 གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་  
 གོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བར་  
 ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་དུག་ཏུ་འགོ་བ་ཉེ་ཅང་ཐམ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་  
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབྲམ་བའི་སྤང་བའོ། །༥ །།བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཉིན་  
 མོའི་ལྷ་བ་སྐྱ་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙུམ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ལྷ་  
 བ་བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྦྱོན་དང་སྦྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
 དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྐྱར་བཙུམ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གྲུབ་ན་མཐའི་འོ། །རྩམ་ཆེད་ལ་ནི་ན་སྤང་  
 པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཅི་ཁས་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །༥ །།  
 དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་  
 མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྩེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིན་བདག་གི་  
 ཚིག་གིས་དབང་མེད་ནོ། །དགག་དབྱེད་ཉིན་མོའི་སྦྱི་དེའི་ཉིན་།༥༦། བར་ཏེ་དེ་སྤེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་  
 ལའོ། །དེ་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། །༥ །།གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ན་མ་  
 དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནོ། །བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དབྱམ་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་  
 སེམས་ཅན་དུ་བགང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྦྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུང་འགོ་ལ་

སོགས་པ་བཙམ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ལ་འཁྲུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟུགས་གཞན་ལ་འཁྲུང་བ་ལྟུགས་པོར་  
 སྐྱེན་དུ་རྒྱུང་ངོ། །བསྐྱེད་པ་མི་སྐྱེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུན་པར་ཡང་ངོ། །ཀུན་དབང་བའི་  
 རྟོག་པ་དགོ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ཉིད་མ་བྱས་  
 ལོ། །རྒྱ་སེམས་གྱིས་འཁྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཚོམ་དུ་གཏུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྲུང་མར་གཞུག་གོ། །མ་ལྟགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྷ་འོ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་  
 སོ། །དེར་དུས་སུ་སྐྱེན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྷ་འོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱའོ། །གསོ་  
 སྦྱོང་བ་དང་པ་དང་རྟོག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགོ་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་དག་  
 དུ་གདམས་པར་བྱའོ། །གཏུག་མར་གནས་ན་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྐྱེན་  
 བོ། །མི་སྟེར་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་  
 དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །མཚོན་རྟོག་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྟོག་པ་མ་བྱུབ་པ་ལ་འཁྲུང་བ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་གྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འཁྲུང་བ་འཁྲུག་གསལ་སོ། །བསྐྱེད་པ་ ༡༥༧ ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་  
 སྲུང་བའོ། །།ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙམ་དགོ་སྦྱོང་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །བཟའ་  
 བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱེ་རངས་བརྒྱུད་པ་ཤར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་  
 འདས་པ་འདིར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁྲུང་བ་  
 མེད་དོ། །སྐྱུར་སྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་སོགས་འཛོགས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སོགས་འཛོགས་གི་སྲུང་བའོ། །  
 སྲུང་བ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།

༥ དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྲུང་དང་ཚོས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེན་པ་འཁྲུང་བ་  
 སྐྱོམ་པོའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་  
 ལྟག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩུབ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་  
 སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།དགོ་སྦྱོང་གིའོ། །འོག་མ་  
 ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱོན་ཉིད་བརྟོན་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ཆུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །  
 རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་རྒྱལ་  
 རིགས་ཉིད་དང་བཅས་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཁྲུང་བ་བྱས་སོ། །སྦྱོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།སྐྱེ་བ་བྱེད་

འདོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་འོ། །གལ་ཏེ་ང་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །  
 གཞན་དུ་ཅི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། ། །འཁོམ་གཙོ་བོའོ། །དགོས་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་  
 དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་སོ། །གཉེན་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་  
 དང་འདུན་པ་སྐུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ལྷ་བ་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་  
 བའོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་།༥༧།སྤོང་པ་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། ། ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་ལའོ། །ཚོས་སོ། །ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཚིག་ལྷ་  
 པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྷ་པ་ལས་སོ། །མཁའ་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་སྐྱོ་བ་གཉེར་  
 གསོད་པ་དང་ཁ་ཏོན་ལུ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་དུས་ཁྲིམས་འབོགས་པ་དང་ཡོན་ལའདད་པ་དག་ནི་མ་  
 ཡིན་ཅོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་སྤྲུལ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་ལའོ། ། ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་པར་མ་རྩོགས་པ་  
 དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྐྱོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་  
 པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩིས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་ངོ། །ཁ་ཏོན་ལུ་བ་དང་སྐྱོ་བ་གཉེར་གསོད་  
 པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ངོ། །འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །འདགོས་སྤོང་དང་དགོས་སྤོང་མ་སྤྲིག་ཅན་  
 དག་གིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་སྤོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོས་སྤོང་དང་དགོས་སྤོང་མ་སྤྲིག་ཅན་དག་ །གིས་  
 རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚོ་ཉོན་ཅིག་གིས་རྣམས་སུ་གིས་སུ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྐྱུ་ལུ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་  
 འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྷར་འབྲས་སྐྱུ་ལུ་དེ་ཉིད་ཉིན་ཉིན་ཏེ་མ་དང་ཚུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྷར་བྱ་  
 རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཉིན་ཉིན་ཏེ་མ་དང་ཚུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་  
 པ་དག་གིས་ཅག་དགོས་སྤོང་འདི་དང་དགོས་སྤོང་མ་འདིས་བསྐྱོ་བའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྷར་དགོས་སྤོང་འདི་དང་  
 དགོས་སྤོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དང་དགོས་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱོ་བ་གསོལ་བར་  
 བྱའོ། ། ། །འཁོམ་གཙོ་བོའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྐྱོ་བར་མ་རྩོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །  
 ལྷས་ནའོ། །།༥༩།ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོས་སྤོང་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྐྱུས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དོན་  
 དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགོས་སྤོང་ལ་མ་གསོལ་བ་ལའོ། །གནས་ངན་  
 ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྐྱོ་བར་མ་རྩོགས་པ་ལའོ། །

བྱིས་པའི་མདུན་དུ་རྩེ་འཕུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྲོང་མས་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྲུང་མི་བྱའོ། །མིའི་  
 ཚོས་སྐྱེ་མ་བཅོམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།གཤམ་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྲུང་བཏང་བའི་དོན་  
 བྱའོ། །དད་པ་ཕུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྲོང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་  
 པར་བསྐྱོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྐྱོས་པར་བཅོམ་ན་ཡང་དོ། །སྐྱུར་པ་  
 འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ཅི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱུང་དུ་གསོད་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །།ལག་གི་སྐྱས་མཚོན་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་སྡོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་དུང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དང་རྗི་དང་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་  
 གཏོར་མ་སྐྱོན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྐྱོན་པ་ལག་པ་བྱས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྡོན་པ་འདི་  
 ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཅིག །ཤིང་སྡོན་པ་འདིས་མཚོན་རྟེན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོལེས་བཅོམ་ནས་སྐྱེ་བ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛེག་པའམ་  
 ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྐྱོན་པ་དང་སེར་སྐྱ་  
 དག་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། ། །།ཤེས་  
 གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་དང་ཁྲེའུ་ཁ་རྟོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་བ་རྩ་རྒྱུད་ཡན་  
 ཚད་ཉམས་པར་བྱས་ནོ། །རི་རྟུར་ཡང་རུང་དོ། །སྐྱུགས་པས་ཀྱང་དོ། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་གིས་མཚན་ནས་ཀྱང་དོ། །སྲུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །རྐྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་  
 ཀྱང་དོ། །།༡༦༧།ས་གཞི་སྐྱམ་པར་ཡང་དོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཉམས་  
 པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ། །སྲོང་བུ་ལས་སོ། །སྲོང་བ་ལ་ཅི་ཉེས་  
 བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་ལ་སྐྱེན་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་སྐྱེབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་ཅི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གུ་  
 མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིན་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོལེས་སྐྱས་ན་བཏོན་པའི་  
 འོ། །རྩེ་འཕུལ་གྱིས་ཅི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཅི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་  
 དོ། །ཤུན་པ་དང་སྤི་དང་འདབ་མསྐྱུ་བོ་དང་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཅི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྩེས་སུ་  
 ཐ་སྐྱེད་གདགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་  
 ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཅི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བ་ལ་དང་སྡོད་དང་གོས་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་རྣམས་ཅི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །སྲུ་ཤེས་སྲུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་དང་། འཚག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་  
 སོགས་པ་འབྲེན་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་སྐྱུང་རུལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ཅི་བྱེད་བ་མེད་དོ། །

མོངས་པའི་ཚེ་རྩ་ཀུ་ལའ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་
 ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཚོན་དང་
 སེན་མོ་དང་ནེ་ཚོ་དག་གིས་མ་ལྟར་བ་དང་རྗེས་པ་དང་ལྟར་བ་དང་དགྲུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་
 བྱི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་
 ལ་རྒྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་
 ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དགོ་སྤོང་གི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་
 ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་ (༡༦) བ་ཚུ་
 གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་
 རྒྱུ་བ་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དག་གྲང་
 ངོ་། །སྤྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྲུ་ཡང་རུང་བྱར་
 གྱིས་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་གྲང་རུང་ངོ་། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རྩུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་
 མི་རུས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །འཕྲུ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །༥ །།སྤོང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཚིག་གིས་རྣལ་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱུ་བས་རྣལ་གཟོན་པ་
 དང་། གང་ཟག་བརྟུན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྲུ་བ་དང་བྱར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་
 མི་བྱའོ། །༥ །དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཟོན་པའོ། །དར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་
 སྤྱུ་བས་བཏེས་བྱས་སོ། །མི་བྱོན་པོ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྤྱུག་བསྐྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་དཔར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མི་འདེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྐྱོམ་འཕྲུང་ཞིག་རེ་
 ཞིག་ངལ་སོས་ཞིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་དཔར་བྱ་བ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱུས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་གཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
 གཞོད་པའི་སྐྱོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།སྤྱི་དང་
 བྱི་རུང་དང་སྤྱན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤྱུས་དང་གོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་
 དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་
 གྲང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཤན་
 ལུག་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱོར་བའོ། །ཤན་ལུག་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྟུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
 བརྟུག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཙོལ་བའི་དགོ་སྤོང་ (༡༧) ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉམ་ང་བ་
 དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་

ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞིན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་  
 སོ། །དོ་ཚེ་མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ན་བ་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་  
 བཅོམ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེས་མ་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་མ། །གནས་མལ་འདི་རེ་  
 ཞེས་སྐྱུ་ཤིག་ཅེས་མ། །སྐྱོ་ལྷགས་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོམ་བ་དག་ཡིན་པོ། །པཅ་ཕུན་ཅི་གསུམ་སྟེ།  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་སྐྱེ་བས་པ་དང་། སྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གལ་མེད་པར་གཞན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་པོ། །  
 མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་  
 དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་དོ། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །  
 བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་ན་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་  
 རིང་དུ་འདས་སམ་སྤྱིན་ནས་བྱ་བ་རྙེད་ན་སྤྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་  
 པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཅོམ་  
 བར་བྱའོ། །ཁས་སྤངས་པས་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་  
 བ་དང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཅོམ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལའོ། །མེད་ན་དགོ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་  
 བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ལྟེ་མིག་སྤྱོད་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་  
 ཀར་དགོ་སྟོང་། ༡༦༣། མཐོང་ན་སྤོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་བྱིམ་གཞན་དུ་མགོ་ན་དུ་བོས་  
 ཤིང་སྐོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་རྩིག་དུང་རམ་ཤིང་ལྟོན་པའི་དུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་  
 གཡལ་པོར་སྦྱིན་པོ། །རང་གིས་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱུལ་  
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱིམ་པ་ལ་བཅོམ་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོད་བར་  
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱུལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ན་གཞི་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡལ་པོ་བྱེད་ན་  
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྟོང་ཡང་གཞན་པར་བྱའོ། །དེས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་དོ། །དོད་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་  
 དག་གྱི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཚུད་དག་གིས་སོ། །སྐྱུ་ཀྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཅོང་བས་ན་སའམ་འདག་  
 རྩས་སམ་སྦྱི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་

བ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགོ་སྐོས་གྱིས་སོ། །དེས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ། །  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་པ་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ། །དེས་སྐྱབ་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་  
 གཡོག་གིས་དེར་སྐྱབ་དག་ལགས་པར་བྱའོ། ། ། །ལམ་ལོ་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་དགོ་བའི་སྐྱོགས་ལ་འགོ་བ་གལ་ཏེ་  
 གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་སྐྱོགས་མི་འཕེལ་ན་སྤྱི་བཞིན་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྐྱབ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པར་མི་བསྐྱར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་རོ། །སྐྱབ་གཤམ་པར་ཚོས་ཉན་པ་བརྒྱུད་དང་ཆར་  
 བྱུང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཞུན་པོ་རྣམས་གྱི་ལྷི་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་གིས་མི་རུས་ན་གཞོན་ལུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་  
 བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྣམས་རྟེན་  
 བ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱུད་དང་  
 ཆར་པ་བྱུང་ན་།།ཞིང་སྡོན་པ་འམ་རྩིག་དུང་དུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྣམས་ངན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་  
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། ། །མེ་ཤོར་རམ་ཚུ་བྱུང་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཐོན་བྱིན་ནའོ། །བཏོན་བྱིན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྐོས་  
 ཚེད་པོ་མི་རུས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། ། ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་མི་ཡང་བསྐྱོང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བསྐྱོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། །གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་  
 བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྐྱོང་བ་ལ་དོར་བར་ལས་ལེན་བསྐྱིན་ནོ། ། །འཚགས་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་  
 མཐིལ་གཉིས་ལ་རྩུབ་ན་རྩུབ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་ལྟར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཚོན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསྐྱར་བསྐྱོག་བྱའོ། །  
 ས་སྐྱུམ་པ་དང་མངར་བར་མི་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །གཞན་དུ་མི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་དོ། །འཚགས་ས་དག་ཏུ་རྩུ་ལྷི་རྩུབ་པོ་དག་  
 ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྡོན་པ་ལ་བཅངས་ཤིང་གཞག་པར་བྱའོ། །ལྷི་བ་དང་གྱོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། ། ། །  
 གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་སྐར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྐྱོད་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་  
 དོ། ། ། །དགོ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྩོད་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །  
 གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །དགོ་སྐོས་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
 དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་དགོ་འདུན་འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །སྐྱོད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྐོས་པ་དང་དགོ་

ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་༼༥༧༽ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ། །བཞད་གང་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ངོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ། །སྤོང་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟོ། །འཁོམ་གཙོའོ། །  
 དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགོ་སྤོང་ལུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །འབ་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་  
 གཏོགས་པར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་འཚོམས་པར་འདུན་པས་དགོ་སྤོང་ལ་མཐོ་འཚོམས་  
 པ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་གཞོན་གྱི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟོ། །འདགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་  
 པ་པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ་སྤྱང་ལེབ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བའོ། །མཐོན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་སྤུང་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །བཀའ་པ་ཉིད་དང་རྒྱུ་གཏན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །གཞོན་པ་ལའོ། །འཁོམ་གཙོའོ། །རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟོ། །རང་སྤོང་  
 པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །སྤོང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤོང་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟོ། །སྤོང་ཆ་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །སྤོང་སྟེགས་དག་ཀྱང་ངོ། །སྤོང་ལྟུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །ལྟོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་  
 ཉིད་དོ། །སྤོང་ལམ་བཞི་པོར་བལྟོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སོ་པག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ཆར་ཆུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟོལ་ཞེས་མ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །  
 བ་གུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་རྩྭ་ག་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་  
 ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །རྩུང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ། །བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སྤོང་གོང་མམ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དང་པོའི་མདུན་ལོ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟོ། །མམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཇིགས་པ་ལེ་ཉི་ཤུ་  
 ལས་མི་ཉུང་བ་གོང་ཁྲེང་བའི་སྤོང་སྤྱོད་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དགོ་སྤོང་  
 མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོའོ། །གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལའོ། །མཚོམས་གྱི་ནང་དུའོ། །༼༥༧༽མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་  
 འཇིགས་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་རུས་པའོ། །  
 སྤྱི་མ་ནི་སྤོང་མོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅག་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་མམ་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་མེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་ལག་འཇིགས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ཅག་  
 ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འག་འཇིགས་དགོ་འདུན་ལས་འོང་ངོ། །བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་སྤོང་འག་འཇིགས་ལ་སྟོན་པར་མི་  
 སྤོའོ། །བྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །སྤོང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་  
 སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་རུས་པའོ། །ཚོས་སྤོང་མའི་མཐུང་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་དག་  
 ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་པའོ། །སྤོང་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མ་

བསྐྱོམ་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄། །།འཁོམ་གཙོའོ། །ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཚོས་  
 སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགོས་མཁུ་མ་ལ་སྟོན་ཅའོ། །དེའི་ཚོ་གལ་ཏེ་སྟོ་སྟེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་  
 བ་དབྱུང་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄། །།དགོས་སྟོང་མས་ཚོས་  
 འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྟོང་ལ་ཟས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ཤུར་བྱུད་ལྷག་པོད་དང་  
 ཤུར་བྱུ་སྟེ་ལུ་ཡང་རོ། །དགོས་སྟོང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །དགོས་སྟོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགོས་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱས་ཅའོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ།། ༄། །།འཁོམ་གཙོའོ། །དགོས་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཁོས་བྱེད་ཅའོ། །ཁོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ།། ༄། །།ཁོས་བྱིན་ཅའོ། །ཁོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐོར་སྐྱབ་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་  
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཁོས་སྐྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄། །།ལམ་  
 རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚེ་རྗོད་ཚོ་། །དང་ཚེ་རྗོད་ཚོ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགོ་  
 སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་བྱུང་རོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་  
 ལེན་ཡང་རོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ན་བལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགོས་སྟོང་  
 མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལ་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་  
 སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པའི་སྦྱོར་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་  
 གྱུང་བཞག་ནས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་  
 འགོ་བཞིན་མ་གཏོགས་པར་དགོས་སྟོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་  
 རོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ།། ༄། །།འབྲམ་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་  
 ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ལོ་བ་དང་  
 གཉིབས་ཆད་པ་དང་དབའ་སྟོང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུསྐྱུ་དང་གདོས་པ་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་དང་། རུསྐྱུ་འཛོན་  
 པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོས་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ།། ༄། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བྱད་མེད་གཅིག་ལུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་སྟོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་  
 ཅོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྐུབ་ཚོས་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་ལུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄། །།དགོ་  
 སྟོང་མ་དང་རོ། །འགྲོང་བ་ལའོ། །གཅིག་ལུ་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ༄། །།འཁོམ་གཙོའོ། །དགོས་སྟོང་མས་  
 སྐྱིར་དུ་བཞུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགོན་དུ་མ་ཐོས་པ་ལའོ། །ཁོས་

བ་ལ་ཡང་ལྷག་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་༼༥༧༽པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་  
 རོ། །ཐོས་ནོ། །དེ་ཅི་མི་ད་ན་དའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲས་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་  
 ཅིག་ཅིས་ཟེར་བ་ཡང་རོ། །དག་སྟོང་མས་སྟོང་དུ་བརྟུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །།ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟུན་ལ་  
 བོས་པ་དང་དུ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའི་སྔ་ཚོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོན་  
 བརྟུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ། །སྟོང་དུ་འོངས་པ་ལ་ཅི་གནས་བརྟུན་གྱིས་སོ། །གྲུ་ཚོམ་དུ་ཟན་  
 གཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་གྱིས་ཀྱང་རུང་  
 ལྷོ་གོས་གྱི་རྗེད་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྗེད་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྷའི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་  
 སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་སྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་གྱི་མཐར་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་  
 གང་གི་ཚོན་ལོ། །ལམ་ཅི་དཔག་ཚད་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་རོ། །འདིར་རམ་གྱུར་འགོ་བལ་ཡང་རོ། །  
 ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྷེ་ཅོམ་མམ་དགྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཚོན་རྟེན་  
 གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ཉིད་གྱི་ཚད་ནི་མི་རུས་པའོ། །བཤམས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཀྱུ་བ་ཏུ་  
 ལྷ་བ་ཡང་རོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྔ་མ་ལ་སྟོང་བ་བསྐྱད་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚོམས་  
 པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་ཡང་རོ། །  
 གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛོག་པ་ཡང་རོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་རོ། །ལྷ་གོ་བྱུང་ན་  
 མགོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཐོས་ན་ཡང་རོ། །སྐྱིན་དུ་ཡང་རུང་རོ། །སྐྱིན་པ་པོ་  
 མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིམ་བདག་དག་སྟོང་འདི་བསོད་  
 སྟོམས་གྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་  
 བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །༼༥༧༽ཚོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་མཚོན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་ན་བལའོ། །སྐྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་  
 པ་ལའོ། །དེའི་ཟས་ནི་ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་  
 ཡང་རོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་འབྲས་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་རོ། །འདུག་གནས་  
 ལྷ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ། །༼སྟོབས་པའི་ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །  
 བྱིམ་པའི་ལོ། །བྲེལ་རྒྱུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་བུ་གཏོག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་རྒྱུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཙོས་པའི་ཚོད་མ་མ་  
 གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ཏེ་གོགས་གྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ཐོས་པ་ནོ། །མཐོས་  
 པའི་ལོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །གཞན་གྱིས་མཐོས་པ་ཡང་རོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་མ་

བྱས་པ་ཡང་ངོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་དགོས་པ་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་  
 ཚམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༥ །།ཇི་ཚམ་གྱིས་ཚོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བརྩམས་པ་ལས་  
 ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ལྷོ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རྩུང་བ་ཅིག་སྤངས་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་པའི་འོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཟས་བརྩམས་པའི་འོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་།  
 ལྷག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཕྲོ་བ་པའི་སྟོགས་ན་  
 འགྲོང་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །  
 འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་སྐྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡང་ངོ། །ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགྲོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པ་དག་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པ་  
 བྱི་སྐྱོ་མའི་འོ། །།༡༠། མཐོ་འཚམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དང་མི་  
 འཕྲོ་བ་པའི་སྟོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །བྱ་བ་ལག་ཏུ་མ་སྤངས་པ་  
 ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤོང་གིར་གྱུར་གྱིས་  
 བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ། །ཁ་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ཟོས་ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་  
 གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །ཟས་ཚམ་མོ། །སྟོན་ཅིག་པའི་  
 ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟོབས་ནའོ། །དགོས་པའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༥ །།ཤེས་  
 གཙོའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་དགོས་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་  
 བང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་བཟའ་བར་དང་ངོ། །  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ། །དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དགོས་པ་རྣམས་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་  
 རྟེན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཟོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་བང་ན་འཁོད་པ་དག་  
 གིས་འོང་བ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་བཟའ་བའདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རྩུང་བ་ཅིག་གི་མས་ན་ཡང་བཟའ་  
 ག་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྐྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་། བད་པ་དང་ནད་གཞོག་དང་དགོ་  
 སྐྱོས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བུངས་ལས་མཚོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །  
 འདུས་ཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ༥ །།རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་འཚར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །༡༧༧། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཚོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 འོ།། ལྟོ། །སྤོ་བའི་ཟས་བྱིན་ལོན་བྱས་པ་སྤོ་བའི་ཟས་སྤོ་དང་། དེ་བྱམ་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་འོ་གསོག་  
 འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཉར་སྦྱངས་པ་མིན་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་  
 བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོས་སྤོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་དོ། །འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 བེ་དེའི་འོ། །མི་སྟེ་བ་རྣམས་གྱི་འོ་སྟེ་མ་ཚུ་བདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་འོ། །སྟེ་བ་རྣམས་གྱི་འོ་ལ་  
 དོག་གྱུར་པའི་འོ། །ལུ་བ་རྣམས་གྱི་འོ་ལོན་གཉིས་ལོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་འོ་བཙོས་  
 པ་མ་ཡིན་འོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་འོ་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །སྤོད་སྤོགས་ན་  
 འདུག་ན་དེས་གྲང་ས་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །འཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མི་འགྱུར་དོ། །མི་  
 འོ་སྤོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལས་སྤོང་བ་དང་བྱུང་བ་དག་འོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཉེ་ལོར་འོ་གནས་ཉིད་  
 ཡིན་འོ། །འདོམ་གང་དོ། །སྤོད་དུ་འོ་མ་ལའ་ལ་སྤོབས་པ་མན་ཚད་དོ། །ནང་ཡང་དོ། །སྤོད་གི་ཡང་ཐོག་  
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་འོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་འོ་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ལག་ཉར་སྦྱངས་པ་དག་  
 བར་དུ་བཙོས་པ་དང་དགོས་སྤོང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་དུས་གྱི་སྤོར་དགག་པ་མཚན་པར་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་  
 འོ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །འབགས་པ་འོ་ཟས་གྱི་སྤོད་ཉིད་དོ། །འའ་དི་མ་ཚུ་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བཅུང་བ་དག་  
 གྲང་དོ། །དེའི་སྤོར་རོལ་འོ་སྤོ་བའམ་སས་གུ་ན་ནས་དུད་དེ་རྣུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་འོ། །ནང་འོ་རྣུ་མ་ལུང་བ་  
 དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ནའོ། །སྤོང་བཟེད་འོ་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བུ་བཤལ་བྱས་ན་སྤོ་  
 མི་སྤོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཚི་ལངས་པ་ལ་འོ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་  
 དོ། །འདག་རྗེས་སམ་སྤོ་བའམ་ས་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་བུ་གསུམ་པ་ལ་སྤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །འལངས་  
 པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །༡༧༨། འབགས་པའི་སྤོགས་དེ་ཉི་ཚེ་བུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤོམ་བག་ཚན་དག་སྤོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤོར་རྣུ་རྣུ་རྣུ་བྱ་བ་མེའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཉེམ་རུས་སྤོལ་ལམ་སྤོལ་  
 པའམ་རྣུ་སྤོན་གྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉ་སྤོབ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་སྤོགས་གྱི་བར་དུ་གཞུག་གོ། །བསྤོགས་པས་གྲང་  
 སྤོམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྤོམ་མེད་པར་གྱུར་པ་འོ་བུ་བས་སོ། །འདག་རྗེས་སམ་སྤོ་བས་འདག་པ་ཉིད་  
 དོ། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྣུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྣུ་དང་རྣོག་རྣུར་གྱུར་པ་འོ་སྤོད་ཉིད་དོ། །དེ་འོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་འོ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཐ་མ་ལ་འོ་གཞུགས་བརྟན་འགྱུར་ནའོ། །༡༧༩། འའ་འའ་ལེ་འགྲུས་བུས་རྣུ་འོ་འོ་འའ་དང་བར་འགྱུར་དོ། །འགྱུར་  
 བྱེད་གྱིས་གྲང་དོ། །བཟ་གྱིས་གྲང་དོ། །དེ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་སྤོར་སྤོམ་གྱིས་བསྤོལ་དོ། །འགྱུར་ལུངས་དག་རྣུ་  
 བཏུབ་པ་མི་མཚོན་པ་འོ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །སྤོགས་གཅིག་རྣུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་བ

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁའི་མཚུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་ཀོར་ཡང་ངོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བཀུར་ངོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་སྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སློབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་བའི་སྐྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྒྱུད་བའི་  
 ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློབ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་སོགས་  
 འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་  
 ཡིན་པར་ངོ། །སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ནི་ཐན་ཚུན་སྦྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 །དགོ་ཚུལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྤྱོད་  
 བའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོས་  
 པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་སྤོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་  
 །ཉེ་ནོ། །བཞིན་དུ་མི་སྐྱང་ངོ། །ཤེས་མཐོས་པ་དང་དེ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་རེག་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁའོ་བའི་སྤྱན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་ངོ། །ནད་པ་  
 ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷུ་ལ་ནི་རུ་སྐྱའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྤྱན་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱན་དག་ལྷུད་པ་ན་  
 བསྐྱམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བུའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་  
 དང་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་གཡེལ་པས་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱུད་བཀལ་བའི་སྤྱིར་རམ་ཁུར་ཚོ་བ་བརྟག་  
 པའི་སྤྱིར་ལག་ཉར་སྐྱངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཚོགས་མ་འབྱོར་ཉམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁུར་ཚོ་  
 བ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་སློབ་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིན་པས་བརྗེད་འོང་བྱུང་བ་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སློབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་འམ་  
 གཞན་ཡང་ངོ། །ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤྱིར་གང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་དོའོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་ནི་ཇི་ཅོམ་གྱིས་ཚོ་ག་པའོ། །ཤིང་ཏོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དག་  
 ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའི་འོ། །ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །རྩ་བ་དག་ཀྱང་  
 ངོ། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱུབས་པ་དང་རུང་  
 བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩོམ་འདོད་པ་ན་བྱུང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ན་  
 དག་ན་བྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་པ་བསྐྱུལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྤོགས་ཀྱིས་སློབ་མི་བཏང་  
 ངོ། །མེད་ན་མ་བསྐྱིབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་མ་བཅད་པར་མི་གཞག་གོ། །དེའི་  
 ཁབ་ནི་རྩམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩོམས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །སྤོགས་གཞི་  
 ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྩོམས་བྱས་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྤོད་ཉིད་དུ་སྤོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་

ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ །༡༤། བཟུངས་པ་དང་མ་བཟུངས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་  
 བཟུངས་པ་དག་གྲངས་སྤྱད་དོ། །སོགས་འཛོགས་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥། །།གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྤྱིན་  
 བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་རང་གིས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་  
 འཕྲོ་བ་པའི་སྟོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཟུང་བས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུ་འདེགས་རྣམས་པ་བསྟེན་པར་  
 མ་ཚོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲངས་སྤྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་  
 བྱིན་ལེན་ལོ། །ཡུལ་གྱི་མིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་  
 རོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱེུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་  
 དེའི་སྤྱིར་མི་འཕྲོ་བ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཤིང་ཏྲོག་དག་མཚ་ཤེལ་དང་མི་དང་མི་ཉུ་དང་སྐྱ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་  
 གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཐོན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་སོ་སོར་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་  
 རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལུ་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཚི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བྱམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་རྣམས་དང་ལོ་  
 མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སོ་སོར་  
 བྱའོ། །ཤམ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་མཐོན་པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་པ་འཕྲོ་བ་ན་དུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་  
 འཕགས་པས་ཇི་ཅུ་མ་ལེན་རྣམས་པའོ། །འདྲིལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་  
 ལེན་མ་ཞིག་གོ། །སྤྱང་བྱ་དང་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་རོ། །དག་སྟོང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་  
 གཞན་གྱིས་གྲང་རོ། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ལོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟན་པས་པ་ཉིད་ །༡༥། ལའོ། །ཁྱུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟུང་བར་  
 བྱ་བའི་ལོ། །ཁར་རོ། །ཟོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་རོ། །ནད་པས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་  
 མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལས་བཟུང་མཐོན་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །བྱིན་  
 ལེན་མ་བྱས་པར་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཟུང་བསོད་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྲིམ་པ་ཉིད་གྲང་རོ། །རང་གིས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་  
 བའོ། །མི་ན་བས་སྤངས་པ་དང་སྟོང་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །ཅི་བདེར་བསྟན་པས་མ་བྱས་པ་  
 ལའོ། །དེའི་སྤྱིར་རན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་བཟུང་བོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་སྤངས་ན་ཡང་རོ། །དན་པ་  
 འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བས་བྱེད་ཏེ་སྤྱིར་བྱུང་བས་ཅང་མི་སྤྱོད་བའམ་སྤྱིར་སྟོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྟོང་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཅི་  
 བདེར་བསྟན་པས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་

འདུག་ཏུ་འཕྲོད་པ་དག་ལ་ལོ། །ཤེས་གཙོ་ལོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །ཆུ་དང་ལུག་མར་དང་འབྲུ་  
 མར་དང་སྤང་ཚི་དང་བྲུ་རམ་གྱི་དབྲུ་བ་དང་། ལོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚླ་དང་འབྲུ་འི་ཚ་དང་ཞོ་ལ་ཆུ་དང་  
 རྩ་བ་མོ་དང་། ཤིང་ཉོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་ལོ། །སྤྱང་བ་དག་གིས་སོ། །  
 ཤི་ནོ། །སློབ་ཆགས་རེ་རེ་ལོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བྲུས་དང་བུང་བ་དང་སོ་  
 ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཟུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཡིན་  
 རོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་  
 ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་སྟེ་བ་དང་ཚོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་བཟུ་བ་དང་། ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། བྲུག་དར་བྱ་བ་  
 དང་། ཞལ་ཧྲིལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལུ་ལ་དང་། ཐང་དང་། སྤྱག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཆུ་འི་སློབ་དག་ག་པ་  
 དང་བསལ་བ་དག་གུང་དོ། །ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྱང་བ་དང་བཤམ་བ་དག་གུང་དོ། །རིམ་པ་  
 གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་མང་བའི་ཆུ་  
 ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱོད་བ་དག་ཡིན་རོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།དུང་  
 ཚོགས་བཅའ་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྤོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་བྱིང་དག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བའི་  
 ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གདགས་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱུགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བྲུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆུ་ཚོགས་སུ་གཅེན་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྲེ་མའམ་སྟེ་བའོ། །ཡང་ན་  
 ཚོགས་རྟེན་སྤོད་དོ། །ས་དང་བཟང་མ་ལས་བྲུས་པའི་གང་ཡང་རུང་དོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྲུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་  
 གདགས་སོ། །བྲུ་གུར་ལུང་བྲུས་ཉེ། དེ་ནི་དོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏབ་བོ། །བྱི་རོལ་གྱི་  
 དོས་སུ་ཚོགས་རྟེན་སྤོད་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྲུ་མ་ནི་ཐ་གུས་སོ། །བྱི་མ་ནི་སྤྱུགས་ཐག་འཇམ་ལོས་སོ། །དེ་  
 བཅའ་བར་བྱའོ། །ཆུ་མི་འཛོག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཆུ་ཚོགས་ལ་དལ་བྲུ་དལ་བྲུས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྲུམ་ཚོགས་  
 གཅེས་ཅན་ཞི་ཚོགས་ཆུང་དོ། །དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ས་འམ་བཟང་མ་ལས་བྲུས་པའོ། །དེ་ནི་བྲུམ་པའི་དབྱིབས་  
 ཅན་ནང་པར་བྱའི་བྲུ་གུ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱབས་ཅན་ཡིན་རོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ཚོགས་ཉེ་  
 བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚོགས་བྲུ་གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཚོགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཚོགས་གུང་  
 དོ། །བྲུ་མ་བྲུམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཆུ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་གུང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 མེད་པར་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཉེ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཉེ། །བྲུ་བཟེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྤྱིན་རོ་  
 ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཧྲིལ་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །སྤོངས་རྒྱ་བའི་ཚེ་འབྲལ་ན་སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་ན

དེལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱ་བམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁགས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཁའི་ག་གིས་དགོ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་མཚོགས་པ་ལ་ནི་  
 སོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེལ་རྒྱུན་སྟོགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགོ་བས་ནི་དེས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་  
 བར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ། །ཁལ་ཉེ་དེ་རྒྱ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུའོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་  
 གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་  
 ཉིད་དང་རྫོགས་མེད་པ་ལ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དེལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་  
 བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཚེ་མོ་འཇམ་པོས་སྟོག་ཆགས་དག་བསྟན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་  
 ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །ཁགས་ཡང་མི་དོར་རོ། །ཁལ་ཉེ་མར་མའི་ནད་དུ་སྟོག་ཆགས་ལྟར་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་  
 གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཙམ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྟར་ཚོར་སྤེལ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །  
 མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་བྱ་གུ་ཅན་ནོ། །སྤྱི་རྟོལ་སྤྱུལ་  
 གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སེ་ཤོལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུང་སྟེ་བཞིན་བཟངས་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་  
 འགོ་ན་དབྱུ་གུ་སྐམ་པས་དལ་བུས་རྗེ་མའམ་བུམ་པར་བརྟགས་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གུ་དག་བཏོད་དེ་བསེལ་བར་  
 བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་དམ་ལུར་བུ་སྟེ་ལུས་སམ་ཐ་གུ་རས་མས་དགྲིས་པའི་ཞག་མིག་གིས་མགུལ་བར་  
 བཅིངས་ཉེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཚོང་ཚོང་གི་ནད་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་དུ་  
 ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ཤིག་རྒྱམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་ཏུའོ། །རྩ་  
 ཤིག་རྒྱམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་། །༡༧། རྟོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །སྤེལ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་བསལ་སྟོད་  
 བཅད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚགས་ལ་སྟོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་  
 བའི་ཐབས་ནི་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བཀུ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀལ་  
 ཡང་དམ་དུ་བཅོར་ན་མན་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་རྒྱ་ཚགས་དང་རྒྱ་ཚགས་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་  
 འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྟུས་པ་དང་ཁོན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་རྩོད་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་འཇུག་གོ། །༥། །རྒྱུས་སྟོད་སྟོད་པར་མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་གཞན་གྱི་སྟོད་ཀྱང་ཉེ་བར་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྟོད་སྤྱུད་འབྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱང་  
 བ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྟོང་པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྒྱམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་ལ་ནི་སར་པ་སྤྱིར་  
 སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྟོད་སྤྱུད་ཀྱི་ཚེད་དུ་མཚོན་ཁང་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྟོད་སྤྱུད་དག་སོ་

སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་རྩ་མི་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱ་  
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྟོ་རྩུབ་ཀྱི་མཚམས་སུའོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སོ་སྐག་གི་གཅལ་  
 དབྱམ་པ་དང་། ཚུ་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སྐོ་གདོད་པ་དང་། སྐོ་སྐྱེགས་དང་། ལག་བྱངས་དང་ཡང་མིག་  
 གཟུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྲིའུ་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་སྐག་  
 གི་སྐྱེགས་བྱའི་སྐྱེད་དུའོ། །ཤེས་དག་ལའོ། །ཚུ་སྟོད་ནི་ཁྲུས་ཚུའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་སྐྱབྱའོ། །  
 གཅོད་བར་བྱའོ། །བརྟུང་བར་བྱ་བའི་ཚུ་ཡང་ངོ། །དེ་ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཚུ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྐྱབྱ་བར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཕུ་ཤེས་ཅིའི་སྐྱུ་དང་ཤིང་ངམ་  
 འདབ་མའི་ཆད་བྱའམ་རས་མ་ཤིང་བྱའི་རྩེ་མོ་ལ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ལ་བྲས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ །༡༥། མི་བསྐྱབྱ་  
 བཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐྱམ་པར་ཡང་ངོ། །དེའི་ཆེ་བྲས་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །  
 ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བས་སྤོང་ཆེགས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །ལྷགས་  
 སའམ་སྟོགས་པ་ལའོ། །སྟོད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིའོ། །ཁྲིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་  
 བའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབྱ་དུ་རུང་བཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་གནག་པས་འདུག་ནོ། །ཉལ་པོ་  
 བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དབེན་པར་གནག་པས་འགྲུང་ནོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་  
 ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་མཐོང་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་  
 མཐོང་ཡིན་ནོ། །མངོན་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་  
 བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྲིམ་ན་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་  
 ལ་སྟོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཉལ་པོ་འདི་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བྱའོ། །ལྷུས་སམ་  
 ལྷུས་དང་འབྲེལ་པར་རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །རུང་བ་དག་གོ། །རང་དང་དེ་ལའོ། །  
 སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནོ། །མི་རུང་བ་དག་ནི་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །རང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱས་ནོ། །བཤོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །གཅེར་  
 བྱལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྷ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་  
 པོ་དང་བཅུ་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་སྟོན་དང་ཁོམ་གྱི་རུ་སྐྱུ་དང་གོང་རྩལ་གྱི་མི་དང་སྟོངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་  
 བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐོང་ལས་ །༡༦། འདས་ཏེ་མཐོང་  
 བའོ། །དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱབྱ་པར་འདུག་ནོ། །དགོས་

པ་མེད་ན་སྤྲོ་མཁུ་ཡང་ངོ། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་  
 ཉིད་དོ། །བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །སྟོག་ན་བྱས་པ་  
 རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །རེག་པ་དང་བཞུགས་པ་དུག་གས་པ་དང་ལྟ་  
 བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་  
 ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོད་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྲག་ག་དང་བྲུ་ལ་བ་ཀ་དང་བྲུ་བརྟ་ཀ་དང་། རླུ་ས་པ་དང་བྲུད་  
 མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྲུ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།སྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱིས་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པ་འཕམ་དེ་  
 དང་འབྲེལ་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྟ་དང་པའི་མཐེ་སོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་པ་འདོ། །གཞན་  
 དག་ལ་ཡང་ངོ། །རེག་ནའོ། །རྟེན་སྦྱད་རེ་རེ་ལོ། །མ་ཐོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པར་བྲུ་བ་གཞན་ཡིན་  
 ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྩིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་སྟོན་པ་དང་གཞན་ལ་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །རྩུ་རེ་རེ་ལོ། །གཟས་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །༥ །།ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་མ་དག་བཅའས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགོ་  
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགོ་འདུན་འཇུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་  
 འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་རོ། །སྤྲོད་པ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་ཡང་ངོ། །གནས་ངན་  
 ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།འདྲི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་ཏུ་བསམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་པོ་  
 སྤྲོད་ཏུ་ཟུན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །༡༨༡། ཟུན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།སེང་གོ་ལ་རེག་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱི་ཚོས་དང་ལྟན་པའི་བྲུ་བའི་  
 དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལོ་ནོ། །ཡུལ་རིང་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྩེ་བ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་ལ་གཏོང་བས་ལྷན་བ་དང་ཉི་མ་དང་མག་ལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་པར་དགོ་སྤོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གཞན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོ་བས་སོ། །སྤྲོད་པ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྲུད་ཤིང་  
 བསྐྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་དང་མདག་མ་སྤྲོད་བ་དང་འགྲུ་བ་དག་ལོ། །མེ་མ་སྤྲོད་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །  
 མེ་སྤྲོད་ཤིང་  
 དག་དང་སེན་མོ་དང་། མཚིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་མོན་སྐྱུག་སྤྲུ་དང་མོན་སྐྱུག་གཉེན་  
 དང་ཉིལ་དང་འགྲུ་མར་དང་སྤྲོད་རྩི་དང་མར་དག་ནི་བྲུད་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྲུ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོག་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལོ་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།དགོ་སྤོང་གི་དོན་གྱི་བྱེད་གྱི་

ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་ལ་སྲིར་བསྐྱར་བའི་སྲིར་སྐྱུ་བའོ། །འདུན་པ་སྲིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །༥ །།ཁྱོད་ཀྱི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲོད་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་  
 པ་དང་ནང་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་  
 ཉིད་དོ། ཉིན་མོ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཤལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པོ། །དེའི་  
 སྐོར་སྤོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །སྲིར་གཞན་བར་མ་  
 ཚོད་པ་སྐོར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅོམ་གྱི་པ་རོལ་ན་ཐ་དང་པར་གྱུར་  
 ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཤིང་སྡོམ་པའི་དྲུང་དང་རྩྭ་པའི་བར་དང་། སྐྱེ་ཚེང་གི་དྲུང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་  
 དོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་བྱ་གཞི་འཕུར་ནས་བབས་  
 པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྐོར་བཅད་པས་  
 བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དག་སྐོར་གིས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་བྱུང་  
 མེད་བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐྱུ་སྤྱོད་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་  
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་དོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་  
 ལ་ཉལ་བའོ། །མཐར་མོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་པོ། །དག་སྐོར་གིས་བྱས་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་  
 བདག་གཡོག་ལ་ཡང་དོ། །དག་ཚུལ་དང་ཡང་དོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལོ། །གནས་དེ་ན་དག་སྐོར་སྤྲིག་ཅན་ཉེ་  
 བར་གྱུར་པ་ཉིད་པོ། །དེ་སྐྱུ་གས་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱུངས་ན་དུས་སྲིམ་  
 དང་སྤྲོ་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ལོ། །དེས་སྤྲུག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱུངས་  
 པ་སྤྲོ་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྲོ་མ་ནི་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིད་ལོ་བས་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 ལྷུང་བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནད་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྲིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོ་གར་ཡང་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་དོ། །  
 བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་  
 ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་ཤོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་། སྐྱེ་པའི་ཚོགས་མི་གཏོང་བ་ལོ། །དེ་  
 ལ་གསོལ་བས་སྐྱེད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ལོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤོས་  
 གཅོལ། །དེ་སྐྱེད་སྐྱེ་བས་སྐྱུངས་པ་སྲིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དག་སྐོར་ལོ། །ལྷུང་དཔོག་པ་དང་དམིགས་

གྲིས་ལྷོ་བ་དང་གནས་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་གདམས་ངག་སྦྱིན་པའོ། །ལྷ་བསྐྱབ་པའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་  
 སྦྱོང་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །གནས་སུ་ལྷ་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ། །མཐར་ལོ། །  
 མཚན་མོའི་ལོ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཡང་ངོ། །ནད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་དབྱལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དག་ཚུལ་  
 བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །སྤོང་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་  
 འདི་ཐོང་གི་ག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དག་སྤོང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །བཏང་ན་སྤྱི་མ་མི་བྱའོ། །དག་ཚུལ་  
 བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེལ་བ་སྤུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤོང་པོ་འཕ་དམར་པོ་འཕ་དུར་སྤྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་  
 རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྤོང་དང་རྐང་པའི་འཕོབ་དང་རྐྱ་རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །སྤེལ་གཞན་གྱི་ཅི་ཡང་རུང་བར་བྱམི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་པས་  
 བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཚེད་པོར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་གོས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་པའི་གོས་ཀྱང་  
 མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་དུར་སྤྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྒྱས་པ་ནི་ཐུན་  
 མོང་ཉིད་དོ། །གྲོགས་དག་དང་ངོ། །དག་སྤོང་དང་དག་ཚུལ་དག་དང་ངོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚན་རབས་  
 ཅས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་སྤིང་དུ་སྤྲོབ་པའི་སྤྲོང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ན་གཞན་ལས་སྤོང་ཏེ་བཅག་  
 པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགོན་དུ་།།༥། བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཚད་སར་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་  
 པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྲོང་དུ་བརྗིབ་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་སྤོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །༥ །།རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྤོངས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་  
 གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཚུལ་ལོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་  
 གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་  
 བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྗེས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡིས་བར་མི་དོར་ལོ། །དེ་  
 ཞག་བདུན་ནམ་བུ་དུ་བསྐྱུ་སྤྲིག་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་  
 པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །  
 འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་མཚོན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཚད་དུ་བཅང་  
 བར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དག་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྗེད་པ་དེར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ། །  
 དེ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚོ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་  
 གནད་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྤྲོར་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་སྤོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་རྩལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་ལྷགས་པ་ཉིད་དུ་  
 རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །མགུལ་རྒྱུ་དང་གཏུ་བུ་རྒྱུ་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱུ་དང་དོ་ཤལ་དང་སེམས་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་  
 ཡང་ངོ། །འཛིང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉི་དང་སུ་རྟོ་ཤ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅོ། །  
 དུང་དང་རྩ་ལོ་ཆེ་དང་རྩ་པ་ཉི་དང་རྩ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་ཅོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅོ། །རལ་གྱི་  
 དང་རལ་གྱི་ཀྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་འམང་མདུང་དང་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་  
 ཅོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་ཕྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདའུ་དང་བཅས་པ་ །༡༧། ཉིད་  
 ཅོ། །སྐྱུ་གཟུགས་ནི་སྐྱུ་གཏུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །འོ་རྩལ་མཚིང་བུ་དང་སོག་མའི་ཕྱིང་བ་དང་མཚུ་སྦྱང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅས་  
 པ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཇིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་  
 དག་འདུན་གྱི་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྐྱས་ནས་སམ་ཞེས་ཉེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དང་པ་ཅན་ནས་དག་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་བཞོ་བར་བྱའོ། །བྲལ་ན་སྦྱིན་ཅོ། །བྲུ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །མི་  
 མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཉེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟུན་གྱི་སྦྱིར་སྦྱོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །འདུག་པའི་  
 སྦྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་ངོ། །བཞོན་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །ཆ་སྟེགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་དུ་  
 གཞུག་པའི་སྦྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་  
 པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དཔུང་གྱིས་སྐྱས་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་གས་བཞིགས་པའི་  
 གོས་དག་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ཅོ་སྟེམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་འོ་རྩལ་སྦྱོས་པ་གསེར་དང་དཔུང་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་བྱུབ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དག་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་  
 སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་  
 མེད་དོ། །དེའི་རྩས་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱུན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་  
 རུང་བའོ། །རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྩོའམ་སའམ་བ་  
 སོའམ་རྩ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དག་ །༡༨། འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་  
 འོག་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་གོང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །  
 སོ་མངས་གྱིས་སྐྱུ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ཡན་ཆད་གྱིས་  
 སོ། །རྒྱ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་མ་དང་སྐྱུ་དཀར་བལྟ་བ་དང་སྦྱ་སྦྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་

པ་མེད་དོ། །འཕྲུལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་མང་གིས་བསྐྱབ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་  
 ཀྱང་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱབ་བའི་དྲིས་སྐྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་  
 མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱུས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་ཚོས་བསྟེན་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་སྐྱུས་བྱའོ། །དེ་དག་སྦང་བར་བྱའོ། །སྦང་བ་རྒྱ་  
 དག་ཀྱང་རོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་རོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་  
 བ་མགོ་ལོགས་སམ་རྐང་པ་ལོགས་སུའོ། །སྦྱིའི་བྱང་སྟེད་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །རྩིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་  
 ཚོར་མ་བཅུགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་སྦྱང་རྒྱུད་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱུམ་པར་  
 བྱའོ། །བམ་ཟེའི་སྐད་བུ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱུགས་སྐྱད་ཀྱང་རོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ཞི་དཔུང་པ་  
 གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐྱ་  
 རགས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་སྐྱུ་དང་རོལ་  
 མོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱུས་པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 དགོ་སྦྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱན་ཚགས་  
 གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ད་རོ་བྱའོ། །དེ་དག་དབེན་པའི་སྦྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་  
 །དེ་ལ་དང་ཀུན་དུ་ཚེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅཅོ་འདོན་པ་དང་ཚོད་པ་དང་དྲེགས་པ་དང་ལུས་ལ་རྟེན་པ་དག་མི་བྱའོ། །  
 ཚོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ཞི་ཚར་སྦྱོར་མོ། །སྦྱོད་བརྒྱུད་པས་  
 ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་རྟོག་རྣ་རྒྱན་བརྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དོ་སོལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་  
 མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱུར་བ་དང་མཚོངས་པ་མི་བྱའོ། །བསྐྱུང་དང་ལག་པ་དང་ཉ་ལྟར་  
 སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུར་གསེག་མ་གདང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུར་རྗེ་ལ་གཅིག་པ་དང་རྗེ་པོ་ཆེ་ལྟར་བརྟུང་  
 བར་མི་བྱའོ། །རྗེ་བལ་ཕྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱད་དང་རྟེའི་སྐྱད་དང་ལུ་མཚོག་གི་སྐྱད་དང་མ་  
 བྱའི་སྐྱད་དང་ལུ་བྱུག་གི་སྐྱད་མི་དབྱུང་རོ། །ཁས་དུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་རྗེ་པོ་ཆེའི་སྐྱད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་  
 གཞིར་གཏོགས་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྷ་པ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བལྟག་མ་བྱེད་དང་  
 གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྙེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་  
 ལའོ། །རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བ་ཞི་དེའི་མཐའ་ཡིན་པོ། །ཆར་གྱིས་མ་སོག་པ་  
 ལའོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་  
 བཅོ་ལྟའི་མདུན་རོལ་དུ་སྐྱུས་བྱེད་ནོ། །དབང་བསྐྱུར་བས་སམ་འཇུག་པས་སོ། །སྟེ་བར་སོན་ནོ། །མདུན་  
 རོལ་དུ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་

བའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཚུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཁྲུས་མ་ཡིན་པོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་བསམས་པར་བཞུལ་བ་  
 དང་རྒྱལ་པ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཤམ་པ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཚོག་བཅོན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།  
 གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཚོལ་མ་གཞན་གྱི་ཚོ་ལི་ནའོ། །སེམས་  
 །༡༤༧། ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །༥། །།མྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་  
 ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྤོང་ལའོ། །དད་བལ་མི་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིའོ། །  
 བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥། །།དག་སྤོང་ལ་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་གྱུ་མོའམ་ཕྱག་པའམ་མགོའམ་སྤོའམ་རྒྱབ་བམ་རྟེན་  
 པའམ་བསྐྱེད་པའམ་སྤུས་མོའམ་བྱིན་པའམ་རྟེན་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གག་ཚིལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། །སྐྱི་  
 གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་འབྱུང་བྱ་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུའི་ཚོལ་ས་བསྐྱེན་པ་  
 ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །གག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥། །།ཚུའི་  
 ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ནའོ། །ཞུགས་ཤིང་བྱུབ་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་ངོགས་གཞན་དུ་བཞུལ་བ་དང་རྒྱུན་སྤོགས་  
 དང་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྤོགས་སུ་རྩོལ་བ་དང་རྒྱུ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྐྱོ་འབྱིན་པ་དང་གསེབ་མ་འབྲལ་  
 པ་དང་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུལ་དང་རྩོ་རྩོ་དང་ལྷོན་པ་དང་དབང་སྤོང་དང་རྒྱུ་སྐྱབས་འདྲན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་  
 གཞིའོ། །བེམ་རྩོལ་གྱིས་བརྗེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་ཕོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་  
 བ་འཇོག་པ་དང་སྐྱེན་ཚོན་དང་ཁུ་ཤ་དང་ཐང་ཚོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རྫོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་སེམས་པར་འདོད་པས་བཞུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྤོབ་པ་ཐད་ཀའམ་ལྟ་འོག་ཏུ་རྩོལ་བ་  
 ལ་ཡང་ངོ། །བྲངས་པར་འདོད་པས་ཚོ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །༥། །།བྱུང་མེད་དང་སྐྱེན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་འོག་ནའོ། །མཚན་མོའོ། །མཐར་ལོ། །མདུན་  
 རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །༡༤༧། བྱ་གག་གི་ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱུང་མེད་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཉལ་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྤྱེ་སྤངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་  
 པ་སྤོན་དུ་བཏང་བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དག་སྤོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཇིགས་པ་  
 མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དུགས་དང་ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་  
 དང་ལུས་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་ལྷ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཚོག་པ་སྐྱབ་སེང་གོ་དང་སྐྱག་དང་གྲུང་

དང་བསེ་དང་གཟིག་དང་མའི་སྐྱད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་བྱི་ལྟ་བུ། སོག་དང་རེ་ལྟེ་  
 དང་ལྷུང་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སློབ་གསུང་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་  
 དང་སྐྱུ་དང་བྱི་ཟ་དང་གཞོན་སྐྱེན་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ལོར་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ། ལ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དང་གུར་གུམ་དང་ཉ་མ་ལའི་ལོ་  
 མའི་བྱི་ལྟ་བུ། དར་དང་རས་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་གུ་ལའི་རས་དང་གོ་ཉ་མ་པའི་རས་ཀྱི་  
 རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སློབ་གསུང་པའོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་  
 སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །སྤངས་པར་བྱེད་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། བྱ་བ་དང་། སོར་བྱ་དང་།  
 སྐར་ལགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཤམ་པར་འདོད་པས་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དག་སྐྱོང་ལ་གོས་སྤང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྐྱོད་  
 བའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འབར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྐྱུར་པ་  
 འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྐྱོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱུར་པ་བརྗོད་ནའོ། །།༥༠།བག་  
 ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདོད་པས་ལམ་དུ་འགོ་ནའོ། །རྒྱུད་གཤགས་རེ་རེར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱེད་རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལ་མ་ལོར་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་ཡང་དོ། །མི་རུས་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་དོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གོང་འཛོམས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའོ། །བྱོལ་པ་  
 དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །མཁམ་པོ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱས་ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་  
 བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་  
 བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དན་པ་  
 དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་དོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་  
 གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྐྱབ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཉེའོ། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།རྟོ་བའམ་རྟོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་འོ། །ལག་གི་སྐྱས་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་སྐྱོར་བས་རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་  
 མ་སོར་བཞི་ཅོམ་འཇུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྤམ་ཤོས་པ་ནི་སྐྱབ་དག་སུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱ་ཞོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཚོ་ན

དུག་གོ་ ཚིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚོན་ཉིད་དག་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྲིར་ཉུང་དུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི་སལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་དང་ཚིག་པ་༼༥༽དང་དེའི་སྐྱུང་རྒྱལ་  
 གྲུགས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །རྩོ་ཐལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་དོ། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཤུར་པ་  
 འབྲིན་པ་དང་རི་མོ་འབྲེན་པ་དང་སའི་སྤྱེ་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཤུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་གི་ཚ་སྐོ་དག་ཀྱང་དོ། །འདིར་གཞིག་པའི་སྐོ་  
 དང་ལྡན་ན་དེའོ། །དེའི་སྲིར་བཟང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་ཚོ་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།ཉ་ཅང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དུ་གདུགས་ཚོད་མ་བསྐྱལ་བ་དེ་  
 མེད་ན་འགོར་རུང་དོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ཡང་དོ། །ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་  
 ཡང་དོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོ། །ཚིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་  
 སྤྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇམ་དུས་གིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 འོག་ཏུ་བཞགས་པ་བོས་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་  
 ཀྱང་དོ། །རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ལས་སྤྱེ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཅོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །༥ །།ཤེས་གཙོའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱབ་པོ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགོ་སྐྱོང་གིས་  
 རྐྱེད་གིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འཇམ་བསྐོ་བ་ནི་མི་སྐོ་བ་བོ་ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྐོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནའོ། །མངོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གིའོ། །བསྐྱབ་པ་  
 ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།དགོ་སྐྱོང་དག་ཚོད་པར་གྱུར་པ་དགོ་སྐྱོང་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་  
 བ་མཉམ་པའི་སྲིར་རྣ་གཏོད་ན་སྤྱེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་༼༥༽སོ། །སྐྱོ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་གིས་  
 སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྐང་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུང་པའི་སྐྱབ་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་དེས་པར་ལྷུང་བ་འབྲིན་  
 པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་མི་བྱའོ། །མཉམ་  
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་མི་འབད་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཉམ་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དགོ་སྐྱོང་དག་ལ་  
 མ་སྐྱས་པར་འགོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་

མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགོ་བཙོ་། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 ལས་ལ་ཡང་ངོ། །ཚོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྐྱ་བར་འགོ་བཙོ་བའི་ལྷུང་  
 གྱེད་དོ།། ་། །།འདུག་པ་དང་འགོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྐྱ་བལ་སོགས་པ་བསྐོ་  
 བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཚོས་དང་ལྷན་པར་བཞད་གྱིས་སྐྱུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྐོག་སྟེ་འགལ་བར་གྱེད་པ་  
 ལའོ། །དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁམ་པོ་དང་སྤོབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྐོ་བལས་ཀྱང་ངོ། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་པ་ནི་  
 དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགོ་འདུན་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དགའ་བཙམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
 བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པར་དཀྱུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་གྱེད་དོ།། ་། །།ཚྱོས་པར་  
 འགྱུར་བ་འཇུང་བ་མོ། །དེ་བསྐོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཚིགས་མ་བཟ་བལ་ནི་དེའི་  
 འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ལབས་ཀྱི་ཆང་བུ་ནི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་  
 ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ཚྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཇི་(༤༣) དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་ཚྱོས་པར་མི་གྱེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མདོག་ཙམ་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསལ་བ་དང་  
 ལུས་སྐྱད་པ་ནི་སྤོར་བ་དང་འདྲའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཇུང་བའི་ལྷུང་གྱེད་  
 དོ།། །།ཞེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགོ་སྤོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པ་ལའོ། །གྲོང་དུ་ལུགས་  
 མོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་མོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དགོ་སྤོང་མེད་ན་དགོ་  
 སྤོང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དགོ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགོ་སྤོབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགོ་ཚུལ་  
 མའོ། །བར་མི་སྤྱད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་  
 ཚྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །རྩུ་འཇུག་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བཙོ་བའི་ལྷུང་གྱེད་  
 དོ།། །།དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བཙོ་བལའོ། །དེའི་ཚིག་གིས་དགོ་འདུན་སྐྱུན་དངས་པ་ནི་  
 སྤྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་བསྐོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་  
 རྒྱ་བལ་ཡང་ངོ། །གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་གྱེད་དོ།། །།ཞེས་གཙོའོ། །འམ་མ་ནངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱུ་  
 རེངས་ཐ་མ་མ་ཞུར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཚོ་  
 སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྤོབ་སྐྱུན་པ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་  
 དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤོབ་དང་གྲོང་ཁྲེང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤོབ་གི་གནས་ལ་ཡང་  
 ངོ། །གྲོང་ཁྲེང་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་མོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་  
 ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བརྩུན་མོ་དང་གཞོན་ལྷ་དང་འདྲེན་དང་བར་ཆད་དང་གཏུག་པའི་དབང་གིས་མ་

ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འཇུག་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་ཡིད་ཚྲོངས་པ་  
 མ་ཡིན་། ༡༤༧ །པས་འདི་ལ་ཚེས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ་བཟེར་བ་དེ་ལའོ། །མཚན་གཞན་གྱི་ཚེ་  
 འདོན་པའི་ཚེ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྤེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་ན་ཡང་ངོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་གུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འགྲོད་དུ་གཞུགས་  
 བོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྒྱུ་ཁབ་རལ་བྱེད་  
 དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལའོ། །བྱས་བྱིན་པ་རྙེད་པ་དང་བྱས་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཅག་པ་  
 ཉིད་མ་རྗེས་པར་འཆགས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཞགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་  
 དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་ངོ། །ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྐང་པ་དམའ་བ་དང་ལྷན་པའི་གྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་  
 རྩོགས་སུ་རྐང་པ་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་རྐང་པའི་ལོགས་མ་  
 གཏོགས་པར་ངོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཚེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་  
 གཞན་མེད་ན་སྐྱམ་ཤོས་བྱའོ། །རྐང་རྙེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བཙེགས་པའི་སྤྲེང་དུ་འདུག་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་  
 ངོ། །ཁྲི་འམ་ཁྲི་འུ་དག་གིའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །རྐང་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཚད་  
 བོ་བུ་གར་གཞུག་པའི་རྩོགས་མ་གཏོགས་པར་བྱ་གང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སུམ་ཚས་སོ། །འོག་མ་དག་  
 ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་རྐང་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་  
 བསྐྱོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཤམ་ལའི་དང་། ཇམ་ལའི་དང་། ཀམ་ལའི་དང་། ཁྲི་བའི་དང་། ཇམ་  
 ཀའི་ལོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།གདོང་བའི་ལོ། །འདིའི་། ༡༤༧ །ཚད་ནི་སྤིད་དུ་བྱ་  
 གསུམ་མོ། །མི་ཚོགས་ལྷུང་བྱེད་དང་དོ་མཐུན་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་བྱ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །དེ་ཚུང་ཅུ་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །གདོང་བལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥ །།  
 གཡན་པ་དག་པའི་ལོ། །བྱུ་དུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དག་པའི་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དབྱར་  
 གྱི་རས་ཚེན་གྱིའོ། །དབྱུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །༥ །།སྟོན་པ་རང་གི་བྱ་ལྷ་དང་གསུམ་པའི་ཚོས་གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་  
 པའི་ཚོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་བཅད་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་  
 ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།

༥ ། ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྒོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འབྲིམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ  
 དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་ནོའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒོང་  
 གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་  
 བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒོང་མ་ལས་བས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་  
 བོའོ། །༥ །།དེའམ་དག་སྒོང་གཞན་ལ་འདི་ལ་བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྲན་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན  
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོབ་པའམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྒོང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱིན་དུ་འཇུག་  
 པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དག་སྒོང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟུན་ཅིག་མི་བྱ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྤིང་མོ་སྤྱོད་དག་སྒོང་  
 རྣམས་བཟོ་བོས་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོབ་པར་དག་སྒོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་བོས་  
 བོའོ། །ཁྱིམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །༡༩༦།གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་  
 བྱས་གྱིའོ། །འདི་ལ་བསྐྱོབ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདི་  
 ལ་ཚན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བྱས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་  
 པར་བྱ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །།དང་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་སོངས་པར་འཇུག་  
 བ་སྟེ་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་དོ། །བྱིན་པ་  
 དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་དང་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྟོན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྒོང་པས་  
 འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྒོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྐྱུམ་ཁྲུང་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་རིལ་གྱིས་ནི་མི་  
 སྐྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །༥ །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་  
 པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྒྲངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་སྟེ། །ག་གོན་དང་ལ་སྐྱུག་དང་ལྷུམ་ལྷུམ་  
 མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་  
 པའོ། །།ནགས་ཉུལ་བའི་དག་སྒོང་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཚད་བྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །  
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུད་བད་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདབ་མའི་  
 ཚང་བྱ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱེད་སུས་དང་  
 གོགས་དག་ཀྱང་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀྱུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་ནོའོ། །བསྐྱུང་བ་བསྐྱབས་ན་བྱེད་དོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
 པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་  
 སྟེ་བཞི་བའོ། །།སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།

ལམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤོ་བར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་རྩེད་ས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རོ། །ཉ་ཅང་། རྒྱལ་པོར་མ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྤྱི་ལོ་མེད་ལྡན་ལྟར་མ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གོང་དུ་མ་  
 ལྟོབས་པར་རོ། །ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྤྱི་ལོ་མེད་ལྡན་ལྟར་མིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་  
 རོ། །ཚོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱི་མ་  
 གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བཤོས་ཤིང་ངོ། །སྤྱི་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་  
 རོ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅོམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ། །མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །མི་བརྗེ་བར་རོ། །མི་  
 གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །མི་མཚོང་བར་རོ། །མི་  
 བརྒྱུར་བར་རོ། །ཚོག་ཕུས་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྱང་བས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀར་མི་བརྗེ་བར་རོ། །ལུས་མི་  
 བསྐྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་གྲོག་པར་རོ། །མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །སྤྱི་ལོ་མེད་ལྡན་པར་རོ། །ལག་པ་མི་  
 སྤྱི་ལོ་བར་རོ། །དེར་མ་བསྐྱོད་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་མི་དབབ་པར་རོ། །རྒྱུ་པ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །བསྐྱོད་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །ལོང་བུའི་སྤྱི་དུ་  
 ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་རོ། །རྒྱུ་པ་མི་དགུག་པར་རོ། །རྒྱུ་པ་མི་གཤང་བར་རོ། །མདོམས་མི་སྤྱང་བར་རོ། །  
 ལག་པ་ལ་འབྲམ་པ་བརྗེ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་བཀུར་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྤྱང་  
 བར་བྱའོ། །ལྷ་དང་ཁད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་  
 ལྟའོ། །སྤྱི་བཟེང་ལ་བལྟ་ཞིང་ངོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་འོངས་པར་སྤྱི་བཟེང་མི་བཟེང་བར་རོ། །ཡང་  
 འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དག་པ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དག་པར་རོ། །སྤྱི་དུ་གཟུང་བར་མི་  
 བྱའོ། །ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་རྩེད་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་རྩེད་པོ་མ་ཡིན་  
 པར་རོ། །ཁམ་རན་བར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་བར་ཁམ་གཤང་། རྒྱུ་ལོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བར་  
 བྱའོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །སྤྱི་སྤྱི་མི་བཟའ་  
 འོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །འབྲུས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྤྱི་ལོ། །རྒྱུ་ལོ་གཏོག་གོ། །ཁམ་  
 འཕྱོར་མི་གཅད་ངོ། །ལག་པ་མི་སྤྱི་གོ། །སྤྱི་བཟེང་མི་སྤྱི་གོ། །ལག་པ་མི་སྤྱི་གོ། །སྤྱི་བཟེང་མི་བསྐྱུམ་  
 མོ། །མཚོད་རྗེ་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་གི་སྤྱི་བཟེང་ལ་འབྲས་གདགས་  
 པའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱོད་ལོ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་རྩྱུ་སྤྱི་ལོ་མི་བཟུང་ངོ། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་  
 ཟས་དང་འབགས་པའི་རྩྱུ་མི་གཏོར་རོ། །སྤྱི་ལོ་མེད་ལྡན་པར་དེ་སྤྱི་དུ་མི་དཔོའོ། །སྤྱི་བཟེང་གི་  
 བར་དུ་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་གམ་སྤྱི་གམ་ཏེ་མི་དཔོའོ་བར་རོ། །སྤྱི་བཟེང་ལན་གསུམ་བཀུར་ཏེ་གཞུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བྱས་པའི་སྤྱི་བཟེང་གི་རྩྱུ་སྤྱི་བར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་སྤྱི་གསུམ་སུ་སྤྱི་

བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་  
 རོ། །འགྲོང་སྟེ་སྤྱང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་ལས་  
 བསྐྱོག་སྟེ་ཆུ་མི་བཅུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །༥ །འགྲང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མིན་པ་ལའོ། །དེ་  
 དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲོང་སྟེ་ཚོས་མི་བཞད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཞད་པར་  
 རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཞད་པར་རོ། །དན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཞད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་  
 འགོ་ཞིང་མི་བཞད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉལ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་  
 བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་བཞད་པར་རོ། །མགོ་དོ་གེར་ཅན་དང་། ལྷ་སྐྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་  
 དང་། སྤོང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་པ་ལ་མི་༼༤༩༽བཞད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་། རྩོགས་དང་  
 བཞོན་པའི་སྤོང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་སྤྱམ་སྐྱོན་པ་ལ་མི་བཞད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་།  
 གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་དགྲུ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་སྐྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཞད་པར་རོ། །  
 འགྲོང་སྟེ་བཞད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྤྱབས་དང་  
 སྤྱུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་ཡང་ངོ་། །རྩ་སྐྱོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་  
 མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛོག་པར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །༥ །དགོ་སྤོང་གི་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་སོ། །།

།༥ །སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཚིག་ཡན་ཆད་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་གྱིའོ། །བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །  
 མིག་ནས་དུས་མའི་བར་གྱིས་སོ། །རེག་པའི་འོ། །ཤིའི་འོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། །ཡན་ལག་  
 གཞན་གྱིས་ནི་སྐྱོམ་པོའོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་དོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་  
 བའོ། །གལ་ཉེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །བྱུ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་གྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཚིག་  
 ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །རེག་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བའོ། །།ལུས་བཀའ་པ་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་  
 གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྤེགས་བྱེད་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །འཕྱར་གཡང་ངོ་། །རྩལ་རྣམས་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་  
 མཐོས་ན་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་ལོ། །མཚན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགོ་བའི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །  
 ལུས་བཀའ་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བའོ། །།དགོ་སྤོང་མའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་༼༡༠༠༽ལའོ། །འཆབ་པའི་

ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་ཕྱག་གྲུབ་འདི་ལོས་མ་ཡིན་པའི་  
སྒྲིམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དཔེན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །  
བསྐྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།

སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་མ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་ན་སྒྲིམ་པའོ། །གཞན་སྤྱད་འཚོང་མ་ཉིད་  
དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །བྲན་མོ་བཟོད་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ཅི་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །སྐྱབ་བྱེད་  
པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅོམ་མོ། །ཤོ་ཉིད་ལ་ཅི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཅི་ཤོ་ཉིད་  
དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅོམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །།ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་  
ལའོ། །དགོས་པ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་  
པས་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་  
ལའོ། །།ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །ཞེས་དགོས་པ་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།  
འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཅི་དགོས་པ་མེད་པར་ངོ། །དགོས་པ་མ་ལ་ནི་སྐྱུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དགོ་  
ཚུལ་མ་ནི་སྐྱུམ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ཅི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་གྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་  
ངོ། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མའི་མཐའ་  
ཡིན་པོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཉིན་  
མའོ། །གཅིག་ཕུན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཟུན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྦྱར་  
བ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་།།།འདུན་ལྷག་མའོ། །།  
ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཚུ་གྱུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ལའོ། །  
ལག་རྒྱལ་དག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །ཡུལ་ཕྱན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །  
ཚུ་གྱུང་བརྒྱལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཚོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོས་  
ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །མཐུན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཞི་བའི་ཅོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷང་  
བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་དུས་ནའོ། །ཞི་བའི་ཅོར་རྗེས་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།མཚན་མ་གྱི་  
སྤྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དགོན་  
མཚན་གཏོང་ངོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་དག་གྱུང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་  
ཉིད་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་དེ་ལ་ལྷགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ལྷགས་པ་ལྟར་ངོ། །འོག་

མ་དགའ་ལ་ཡང་ངོ། །སྲོང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དགོ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ  
 ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྲོང་བ་ལའོ། །དགོ་སྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་གྲོལ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་  
 འབྲེད་པ་དང་བརྗོད་པ་ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགོ་  
 སྲོང་མ་དང་ངོ། །ཁའོགས་སྟེགས་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། ཕུབ་ཀྱལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་  
 མེད་དང་བསྟེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།སྡེ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་དང་  
 བསྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དགོ་འདུན་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ནི་དགོ་སྲོང་གི་སྐབས་ལས་  
 སོ། །དགོ་སྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ཚོགས་སོ། །།

བཅུ་པའོ། །གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་། ༡༠༣ །པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྲོད་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་།  
 ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐབ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་  
 བསྐྱུར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་གྱུར་པའོ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོ་སྲོང་གིའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནོ། །  
 དགོ་སྲོང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །།  
 ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །།བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱུར་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་འམ་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོང་པའི་སྤང་  
 པའོ། །།དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་ཉེ་ཉིན་མའི་མདུན་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་པ་ལའོ། །དགོ་སྲོང་མ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་  
 པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ། །།མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་མི་འབྱིན་  
 པའི་སྤང་བའོ། །།དབྱིག་དང་གསེར་སྲོང་བ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྲོང་བའི་སྤང་བའོ། །།གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྗེས་  
 པའི་གོས་བྱས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་བྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། །།གོས་དང་མལ་  
 ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ། །གང་ཡང་བྱུང་བའོ། །གོས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་  
 པའོ། །།དགོ་སྲོང་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྲོང་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་  
 ལ་བསྐྱོས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། །།ཚིག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བཅིངས་པ་འགོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་  
 འགོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།སྤང་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཅ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་  
 གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་སྐྱི་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །།སྤང་བྲ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྟེན་  
 པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ཚོགས་སོ། །།

བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྲོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་། ༡༠༣ །བཟ་དང་།  
 ཟས་བསོད་པ་སྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འབྲེད་བ་དང་། ཕྱིར་མ་སྐྱུངས་པ་སྲོད་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་།

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྲུ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་  
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆུང་མར་གྲུ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེས་སྤང་དུ་ཡང་ངོ། །བྱ་ཆུང་དུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་  
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་  
 ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་  
 བར་འཛོག་རུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །སྲར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ནོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།ཅིག་ལོས་ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྦྱིན་སོ་བཟུང་བ་ལོ་  
 བཅུ་གཉིས་ཉིད་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ལུའོ། །ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མ་ལན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །།དེ་  
 ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྦྱུང་བ་  
 ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གལ་ཏེ་ལོ་  
 མོ་ལ་གོས་སྦྱིན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་  
 ཟེར་བ་ལའོ། །ཚོས་འཚོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེན་པས་སྦྱིན་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སློང་  
 དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །འབྱིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །  
 འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་།༡༠༥།པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་  
 གནང་བ་སྦྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འབྲུལ་བ་མོའོ། །སྦྱུ་མའོ། །ལྷ་དན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །རྩལ་གྲོལ་ཅན་  
 ཅོ། །སྦྱོན་ཅན་སྦྱད་པ་ལས་གྲུ་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །།རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་  
 ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མ་ཐོང་ན་མི་འབྲེན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྦྱོབ་པ་ལའོ། །  
 ཅན་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྲུ་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །།རང་གི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་རྒྱ་སྦྱེགས་གྱི་ཆང་བྱ་འཇུག་པ་ལའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱུ་  
 སྦྱགས་སུ་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྦྱོར་ལུ་རྒྱ་སྦྱགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེད་ཚིངས་གྱིས་སྦྱོ་བཅིང་བར་མི་  
 བྱའོ། །བྲང་ཚིངས་གྱིས་རུ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །མཛེས་འབྱུར་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོར་མའི་ཚིགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་  
 མཚན་གྱི་ནད་འབྲུ་བའོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་ལ་ལག་མཐོལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་

གིས་བསྐྱུན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་ལས་སྤྱི་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་  
 འགྲང་པ་ལའོ། །རྩིག་པ་དང་སའ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་པོ་དང་ལུན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །དགོ་  
 སློང་དང་ངོ། །སློབ་གཞན་མེད་པ་ན་སྤྲོ་མ་དང་ངོ། །སྤྲོ་མ་དང་ངོ། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །དགོ་སློང་མ་ཁྱིམ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་པའི་རྩལ་ལུབ་ཅིང་སྤྱི་བ་ལའོ། །དེ་  
 ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། །དགོ་སློང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་  
 གྲོག་པ་ལའོ། །སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱང་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་ཤིང་འགོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་།༡༠༧། རོན་  
 བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་  
 གོ། །བྱུང་ཚོ་བ་ལའོ། །བྱུང་ཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚོན་མོ་འདའ་  
 བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱུང་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཚོན་མོ་མ་བརྟགས་  
 པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁུང་དུ་དགོ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚོན་མོ་འདའ་བར་  
 བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་གི་བལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐོ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་  
 མོ། །།དགོ་སློང་མ་དང་ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚོན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཏུར་བུ་ལ་སོགས་པས་རབ་རུ་བཅད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་  
 ལྷུང་བ་མེད་པར་ཁྱི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོངས་སྤྱོད་  
 ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དགོ་སློང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །དགོ་སློབ་  
 མའོ། །དགོ་ཚུལ་མའོ། །ཁྱིམ་པ་མའོ། །ལུ་སྟེགས་མའོ། །བཀྲ་བཤམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །རྩལ་དྲི་  
 ཞེམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྤྱད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚོགས་མས་སོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་བརྒྱད་དོ། །།ལག་པ་སྟེལ་ཉེ་བྱས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཚུལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བཅོས་པའི་ཕྱིར་  
 བུ་ཤེལ་ཙཱ་འཚང་བ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་སྤྱི་གཤམ་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །  
 ཁྱིམ་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཚོས་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུག་གོ། །བྱོ་བརྟུང་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་  
 ཡང་རུང་བས་སོ། །སྤྱི་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མཁྱིན་སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་  
 བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།འོངས་སྤྱོད་དུ་ཀྱང་པའི་  
 གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཚིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་།༡༠༨། དང་མལ་སྟན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་  
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱི་ལུའི་བསྐྱེན་བཀྲར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །འོངས་འཚོས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་རུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་སྟན་སྲུང་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་སྟོན་པར་བོར་ཏེ་འགོ་  
 བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་ལམོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤྲུང་པ་  
 ལལ་ལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷུག་པོ་ད་གྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་  
 གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཟས་  
 བཅོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །  
 ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྗེན་པ་འཚོད་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་མཁའ་པོ་དང་སྤོབ་དཔོན་དང་  
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པ་  
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།ཟས་ཐོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་བྱ་བ་ལའོ། །སྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤོག་སྤྱའོ། །ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བ་སྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤོག་བམི་  
 འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་གོས་  
 གྲང་ངོ། །དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྲ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྲུང་འཇུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགོ་སྤོང་གིས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 མི་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དགོ་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུ་སྐྱར་བ་བརྗེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།བསྐྱམས་པ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་རྗེད་པ་དང་ཚོས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །  
 མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྡོ། །།དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྤོང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤོད་པ་ལའོ། །  
 ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགོ་སྤོང་མ་སྐྱ་ནས་གནས་།༡༠༧།ལ་སྤོད་པ་ལའོ། །སྤོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་  
 མོ། །།ལོགས་པར་མ་མཐོང་བལ་སོགས་པས་སྤོང་བ་ལའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།  
 མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་  
 བརྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དུག་པ། །དགོ་སྤོང་མའི་ཚོགས་ལ་  
 བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །སྤོ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱས་འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་ལ་སྐྱེས་མི་བྱའོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྤོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ། །  
 དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་སྤོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་པ་མི་བསྟན་པར་དགོ་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་སྟོན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འགྲུང་བས་རྟ་ཅང་ཡུམ་མིང་དུ་འདའ་  
 བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ལྷུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྤོ་མར་གྱུར་  
 པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འཇུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །

ལྷོ་མ་ཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། ལྷོ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་  
 བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་དག་མེད་པར་གསོ་སྤོང་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་  
 མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་  
 གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །སྤྱི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དག་གོ། །། དབྱུལ་པོ་  
 སྲ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་བག་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་  
 ལའོ། །གོས་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་ངོ། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གཙོད་པར་  
 སྤོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །། དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགོ་བ་ལའོ། །ཉེ་འཁོར་། ༡༠༤། བཏང་  
 བའོ། །དབྱར་ཁང་སྲར་མི་བཏང་ངོ། །ཁང་གི་མ་གཏད་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་  
 འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤོངས་རྒྱ་ལོང་འགོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་  
 འགོ་བ་ལའོ། །མི་མ་ཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ། །འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 བཞིའོ། །། ལྷུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐབས་མ་  
 རྩེ་བར་འདྲི་བ་ལའོ། །སྟན་བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དྲི་བའི་སྤྱོད་པས་སྐབས་འབྱེད་དུ་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །། སྤྱི་སར་གཅིག་ཕུ་འགོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྤོན་པའི་  
 སྤོང་དུ་བཤང་བ་དོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྤོན་པོས་ཐམས་ཅད་སྐབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །  
 རྩིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བཟུས་པར་བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །རྩིག་པའི་ཕུ་ལུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་  
 གཙོད་པ་ལ་བོང་དོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།

།། གཞན་གྱི་སྤྱི་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྤངས་ཏེ་འཕྲུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་སྤངས་པའི་ཚོ་  
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ལུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཚི་དང་བུ་རམ་གྱི་དབྱུ་བ་དང་ཉ་ཤ་དང་  
 ཤ་དང་ཤ་སྐམ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་སྤངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །མི་  
 གསོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་བྱི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གོ་  
 ལས་གྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།

།ཤམ་ཐབས་རྟེན་པ་སྤྱང་བར་བལོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་  
 སྤོང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་འོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗོགས་སོ། །།

ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པར་མ་རྗོགས་། ༡༠༥། འཤང་

རབ་རྟུ་བྱུང་བས་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་སྤྱོད་གས་ལས་མ་ཐུན་པ་ལ་ཡིད་གྱིའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོ་བ་མ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ནི་དགོ་སྤོ་བ་ལྷོ་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྐྱད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཚིག་སྐྱེ་མར་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་བཀའ་ལ་
 བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ན་སྐྱད་པའི་དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྐྱད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་
 དོ། །ཞལ་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁུ་བ་སྐྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་ལུས་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྐྱེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་རི་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པར་
 འགྱུར་པོ། །དེའི་ཚོ་བའི་དེར་གཏོགས་སོ། །སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་
 མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་སྐྱུང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །སྐྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ན་སྐྱད་པ་དག་གི་ཚོ་ཉིད་ནི་ན་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་
 དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་
 དུ་སྐྱང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་ ༡༡༠། པའི་སྤྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ནི་སྐྱད་
 པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ་། །རྫུ་འཕུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །གག་ཚིལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 སེན་མོ་དང་སོ་དང་ལ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྐྱུ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགོ་བ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་ལོ་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་སྐྱེད་ཉིད་
 སྤྱིམ་པའོ། །དགོ་སྤོ་བ་དང་དགོ་སྤོ་བ་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲུངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་གས་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་
 གཏོགས་པ་ལ་སྤྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་གྱི་བསམ་ན་སྐྱད་དོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྫོགས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་
 ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་

བའོ། །སྤྱི་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལོ། །ཡང་དག་པར་  
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་བཟད་དོ། །དེ་ནི་སྣོད་ཡིན་ལོ། །ངག་གི་ལོ། །རང་གི་ལོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
 བའོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 བརྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

སྤྱི་དུ་ཡུལ་དུ་ལུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མངོན་པར་འདུ་བུ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་  
 གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་གྲུ་ཚོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་  
 རིགས་སོ། །སྤོང་ཁང་བརྩིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲང་གདོད་དོ། །ལྲུའམ་དུག་གི་ལོ། །  
 སློ་སྟེགས་སྤྱི་ལྟུང་བ་དང་དྲང་བའི་ཐབས་༼༡༡༽ཀྱང་དོ། །ལོང་དུ་སྤུམ་ཆ་བོར་བར་སྐྱར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་  
 ཡངས་པ་ཡང་བཟང་དོ། །དྲ་བ་དང་སློ་སྟེགས་དང་འབྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་དབྱུག་གུ་  
 སྐམ་ཁཉེ་བར་བཞག་གོ། །མི་ལོང་ན་སྤྱི་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐྱས་  
 སོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཁྲེར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་  
 དག་གིས་གདབ་གོ། །སྤྱི་ལོང་དུ་སྤོང་ཁང་ཆེན་པོ་འམ་གནས་ཁང་གི་ཚར་དག་ཀྱང་དོ། །སྤོང་ཐང་ཀར་སྤོང་གདོད་  
 པར་མི་བྱའོ། །སྤོང་ཁང་བྱའོ། །ཕྱུག་ཀྱང་དོ། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྟེགས་བུ་དག་དང་མི་ལྷུ་ཡང་དོ། །དེ་  
 བེ་ལོར་ལོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱི་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་དོ། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ལུན་ཇི་དང་འཁོར་དང་གེས་  
 མའི་དང་རས་མའི་དང་སྤྱི་སྤོང་ལོང་ལོ། །དེར་སྤོང་ནང་ཚངས་ཅན་དག་གདོད་དོ། །དེར་ལོར་ལོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་  
 གང་ལྷག་པ་དག་བཟང་དོ། །ཨུཀྱའི་དང་ཀ་འའི་དང་ཨེར་ཀའི་དང་སྤྱི་བའི་དང་འལ་མ་ལའི་དག་གི་བལ་གྱིས་  
 དགང་དོ། །བལ་དང་འཁོར་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དོན་ཇི་སྟེ་བ་  
 བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རྟོག་རྒྱུ་དག་བྱའོ། །གཉིད་བློ་གདོས་བུ་དག་གདགས་པར་  
 བྱའོ། །དབྱུག་གུས་དཔལ་བུས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དུ་པར་མི་ལྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲེའི་བཅད་འཕྲོ་ལྷ་བུར་  
 རས་མ་དག་གིས་དགྱིས་པས་སོ། །ཕོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་ལོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས་  
 པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དབྱུང་དོ། །ཡ་གཅིག་བརྒྱུད་དོ། །མི་འཐོམ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སྤོང་ཐག་ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱི་གུའམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་  
 ལྷུ་མ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་༼༡༢༽བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་ཏང་གདོད་བར་  
 བྱའོ། །སྤོང་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མ་རུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྤོང་  
 གཅད་པར་བྱའོ། །སྤོང་ཀྱང་ཕབ་སྟེའོ། །སྤོང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏུ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་  
 ཐག་ལོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱུག་དར་བྱ་བ་དང་སྤྱི་བ་སར་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །སྤོང་བའལ་པར་



རྟོག་པོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལོ། རྟེན་ལུ་བས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་། ཚོག་དེ་མཚོན་པར་  
 བྱུང་། ཚོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། བཟོད་  
 པར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། བཀའ་གཉིས་ ༡༡༧ རྟེན་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་  
 ལ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལ་བཟོད་རྣམ་པའི་ཚོག་གིས་གཟུང་ངོ། མི་རུས་ན་དེ་དག་དཔུག་བ་གང་ཡང་རུང་བས་  
 འགྲུབ་པོ། ལུས་ཀྱིས་ཡང་ངོ། རི་ལྟར་ཡང་མི་རུས་ན་ཡང་ན་དགོ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱ། ཡང་ན་དེས་ཁྱིས་  
 གླང་བར་བྱུང་། རྟེན་གྲངས་ནས་རྒྱུག་པར་མི་བྱུང་། མཚོགས་པར་མི་བྱུང་། མཚོང་བར་མི་བྱུང་། བྱི་རོལ་ལ་  
 མཚོང་བར་མི་བྱུང་། བང་རིམ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱུང་། བཅ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱུང་། བྱི་རོལ་ལ་མི་  
 བྱུང་། སྐྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱུང་། ཐེམ་སྐྱུས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱུང་། །  
 རྩོག་མ་རུབ་ཅོམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱུང་། བཀའ་ལོག་པ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པར་མི་བྱུང་། རྟེན་གཉིས་ནི་མ་  
 གྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པོ། རྟེན་སྟོང་ལ་བཟོད་པར་བྱུང་། བཀའ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་  
 ཞེལ་། བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བཅུམ་མོ། རྟེན་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱིན་པར་དུས་བྱས་  
 སམ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལས་གླངས་ན་མ་གླངས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། བྱིན་ན་གླངས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། བཀའ་  
 ཀྱིས་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོ་སྟོང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་  
 ཐོང་ཤིག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱུང་། མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་མ་དང་  
 བཅས་ཏེལོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བྱུང་། རྟེན་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་མི་འབད་པར་བྱུང་། འཕྱིགས་པས་  
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། བཟ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་  
 པོལོ། རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟུངས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པོ། བསམ་པ་  
 ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅོལ་ཞིང་གོ་བ་ལོམ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། བཅོལ་བ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་  
 པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པོ། བཀའ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་བཀའ་སྤྱོད་གི་ཚོགས་  
 པའི་སྐབས་སོ། །། ༡༡༧ བཀའ་སྤྱོད་བྱུང་། ལྷན་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལོ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
 འདོན་པས་སོ། རྟེན་གཉིས་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། བཀའ་ལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཛིན་དུ་  
 བཀའ་ལ་སྐྱུར་བྱ་ཞིང་དེ་གཞོན་ཏོ། ལྷན་གཞི་གཞོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་པོ། ལྷན་མ་ནི་ཐོས་པས་བསྐྱུགས་པས་ཀྱང་ངོ། བཅུམས་པའི་སྟེ་ཚོན་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་  
 སོ། བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། འདི་ལ་ལྷན་བ་བྱེད་འདས་པའི་སོ་སོ་བརྟག་པར་བྱུང་། འདུ་བར་འགྱུར་  
 བ་དེར་རོ། ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱུང་། འདུག་པ་ན་དེན་མ་ཡིད་གཉིས་ཟན་དུང་ན་  
 མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱུང་། ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། བཀའ་ཏེ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་ལུ་དེ་

དང་མི་ལྷན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་པ་ཤེས་ལ་དྲང་པོར་འབད་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཚེ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་  
 སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུར་མ་  
 ཟད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཇི་ཚོད་རང་གི་ལྷང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་  
 སྲིར་གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་  
 པ་རྣམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་གླེང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་བཅོ་ལྷུ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ལྷང་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་དགོ་སྲོང་འགའ་ཞིག་རང་གི་སྲིར་  
 བཅོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པས་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཐབས་ཉམས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ལྷག་། ཉེ་དང་སྲི་བ་སར་བས་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང་། སེང་གའི་བྱི་བཤམ་པ་  
 དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ། སྟོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྟོགས་བཞིར་  
 རྣམ་པར་བསྟར་བར་བྱའོ། །དགོ་སྲོང་དག་འོང་བ་སྤྱད་ན་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་ཤོག་ཤིག་དེང་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གསོ་སྲོང་དམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྷུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞིར་མ་ཚང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་  
 དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུའོ། །  
 གསུམ་ནེ་འཁོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རུས་པ་  
 མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་སྲོང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྲི་མའི་གོང་མ་བསྐྱད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་  
 དང་ལས་དང་རྗེད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་བསྐྱབས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉེར་བར་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་འོང་  
 བ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་དོ། །  
 དཔག་ཚད་སྟེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་རུས་ན་རྒྱུད་གྲགས་ལྟར་རོ། །གསུམ་མམ་དཔག་ཚད་སྟེད་དམ་རྒྱུད་  
 གྲགས་སམ་རྒྱུད་གྲགས་སྟེད་དམ་བྱམས་སུ་ཡང་རུང་དོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསུ་ནས་སྤྱང་བཟེད་  
 དང་ཚོས་གོས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྲུས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤུམ་བག་གི་རྗེད་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱབས་པ་སྲིབ་ནོ། །ཚོས་མཉན་པ་ཡང་དོ། །དགོ་སྲོང་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྲོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་པོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྲིབ་པའམ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བའམ་སྲོད་པ་བཟང་པོ་  
 ཅན་དག་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྲོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགོ་སྲོང་དང་བཅས་པ་ནས་

།༡༡༧། འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དགོས་སྐོར་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོས་སྐོར་དང་བཅས་པ་ནས་དགོས་སྐོར་  
 མེད་པར་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གཞོན་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དབང་མ  
 གཏོགས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འགོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྦྱོང་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་  
 འགོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱར་  
 རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་  
 གྱིས་ཚོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཚེ་འོངས་ན་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དག་  
 ཚེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཚེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་  
 གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་གའི་སྐབས་སོ། །།ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་བསྐོམ་པར་མི་  
 བྱའོ། །གདོས་སུ་དང་པོ་ལོང་གི་སྦྱོར་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་  
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཆར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་  
 བར་མི་བྱའོ། །རོ་རྒྱབ་ན་བས་ལུས་འཇུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་ཡིད་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་  
 སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་བྱང་པོས་མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་ལུས་ན་ཐ་གུས་བྲེས་ཏེ་ལོ། །ཁ་ཏོན་པའི་  
 འཆགས་ནི་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྦྱོང་བ་པའི་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གུས་གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དགོས་སྐོར་གིས་  
 །༡༡༩། ཚོས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་ལོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་  
 སོ། །མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གས་མི་བྱའོ། །བྲལ་བྱེད་ཀྱིས་མི་  
 བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །རྒྱན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་བཞག་སྟེ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྟན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེང་གའི་སྤྱི་ལ་ཡང་ངོ། །མཚིལ་མའི་སྦྱོང་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅའ་སྐྱབས་སོ། །སྤྱི་མའམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཚོས་  
 བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷན་ལུ་བ་མོ་ཚོས་མཉམ་པར་བྱའོ། །ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །མི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལ་ཤད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱོ་བ་པོ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་  
 ཅོམ་ཡང་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེར་མར་མེ་གཞུགས་སོ། །ཁྱམས་སུ་ཚོས་ཉན་པའི་སྐྱོ་གམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྗེས་  
 བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤམ་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་གང་མེད་པར་ཚོས་ཉན་ན་སྐྱོ་རེ་གདགས་སོ། །རྒྱུང་དང་ཆར་འབབ་ན་

བརྟུལ་ལོ། །དེར་ཚོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་གནས་བརྟན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཚམ་ཞིག་ཅང་མི་  
 སྐྱ་བར་བསྐྱད་ནས་ཚོས་སྐྱ་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དག་སྟོང་ཚོས་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྐྱ་བ་ན་  
 སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཚོས་ཡིན་ན་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེར་ཁྱིམ་པ་སྐྱགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་ལྟན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཚར་  
 བཅད་ཅིང་ཁོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་འཁོར་བྱིད་དེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགོ་ན་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱོར་གཟུང་པར་བྱའོ། །རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་ ༡༡༩། པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཡིད་མི་  
 གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གོལ་བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟོད་པ་དག་  
 གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་བར་རོ། །བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་  
 སོ། །རངས་པ་དང་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་རྗེས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །  
 དབྱངས་གྱི་ཚོས་སྐྱ་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྐྱིག་མའི་ཐུར་མ་སྐྱད་པ་  
 ལ་བརྟུས་པ་སྐྱོ་བས་ཉི་མ་བགང་བར་བྱའོ། །དག་བསྐྱོས་གྱིས་དེ་ལས་བརྟགས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །བྱེད་ལ་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ། །དོན་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྟའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་གདོན་པར་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དང་ཅི་ཡར་གྱི་དོན་ཚོས་གཅིག་  
 ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་  
 བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྐྱབ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གྲང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་སང་དག་འདུན་བཞེས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་ན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་  
 ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་བཅུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་པར་བྱའོ། །  
 དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷ་བ་ཞོལ་དོར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །རྒྱ་  
 སྐར་ཅི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཐ་སྐྱད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མ་  
 བརྟགས་ཤིང་གསོ་སྟོང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྟོང་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ཞིང་མཚམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ཉིད་ཅི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གྲང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་ངོ། །  
 རུང་བའི་ཁང་པ་ཡང་ངོ། །༡༡༩། མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་དག་  
 སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ། །ཤིང་ལྡོན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་ལུ་ཐུག་དུ་  
 མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རུང་བ་མཚན་མ་ཡིན་ཅོ། །རྗེ་འཕུལ་དང་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དག་གྲང་དེ་

ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་དཔའ་སྒོང་གི་རྒྱབས་དག་གྲང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་ཚུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འབྲེལ། །པར་དུ་ཚོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྦྱོར་བ་མ་བཏང་  
 བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་གྲང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྟ་གལ་ཡོད། །དབུས་ནས་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་  
 པར་མཚམས་བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་སྐྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་བཞི་དང་འབྲ་བ་  
 ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་མི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་  
 གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཚོད་རྟེན་དང་གཅོང་ཁང་དང་། །གཅོང་ཁང་གྱུར་གྱུར་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྦྱོང་  
 གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་བ་ཉིད་ནི་ལྷུལ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབུལ་བ་  
 ཡང་དབུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱུའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱུའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སློག་དང་ཚོངས་པར་སྦྱོང་  
 པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་གུས་པ་ལས་  
 སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྲེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྐྱོས་ཀྱིས་གསོ་  
 སྦྱོང་གི་ཚེ་ཚུལ་ཤིང་གི་མ་པས་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་བགྲང་བར་བྱུའོ། །ལེགས་པར་བློན་པས་གདོན་ཏེ་ཚིག་  
 །༡༢། བྱེད་གྲང་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་  
 པའི་འོ། །དེས་གྲང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་གྲང་ན་རེས་གྱིས་སོ། །མི་རུས་ན་གཞན་ལ་བཅོམ་བར་བྱུའོ། །མ་  
 བརྟན་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ངོ། །རྟགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བ་རི་སྟེང་གྱིས་འབྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་པར་འདོད་པས་གྲོང་  
 དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱར་མི་རུང་ངོ། །འགོ་ན་མི་སྦྱོང་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱུའོ། །སྦྱོ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱུས་  
 པས་སོ། །དེ་ཚམ་ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཚོ་གཟུངས་  
 སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་དོ། །དུང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཤོངས་པའི་ཚེ་བྱིམ་པའི་དུང་དུ་  
 བཞགས་པར་བྱུའོ། །དེ་ལ་ཚོ་གཟུངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་  
 མ་རྗོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་  
 བ་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདོར་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་རྗོགས་  
 སོ། ། །

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་བར་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་སྐྱོད་ལོ་ཤིང་  
 ཉེ་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །དབྱར་སྐྱོད་ཐ་ཚུང་ཉེ་ལོ། །ཞག་བཅུ་ལམ་སྐྱོད་པ་སྤྱི་ལྟུང་བར་ལྟུར་བ་ཉིད་ན་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ཅམ་བརྒྱད་ན་ཞེས། ཉི་མ་སྐྱམ་ལ་ནི་གནས་མལ་བསྟོན་ག་  
 ལོ། །ཁྱིའུ་དང་ཚོལ་བཅས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོན་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །མི་རྩལ་ན་དུ་མའོ། །དེས་ཀྱི་དག་གིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་གྱི་སྟོན་གམར་རས་དགར་པོ་བཏིང་བས་དགྱིས་པ་དག་རྒྱན་རིམས་སུ་བཞག་  
 །༡༡༩༧། ཅས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། རྐྱེད་ཅག་ལས་གང་ཁྱིམས་  
 སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་པར་སྟོན་པ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག །རྐྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་  
 བར་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རྐྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྟོན་  
 ཤིག །རྐྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འབྱུག་ལོང་སྐྱེད་པར་ལྟུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱིས་  
 ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོས་སོ་ཞེས་དགོ་སྟོན་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱོད་པ་དང་ཁས་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་  
 དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་གི་མཚོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་སྐྱོད་དོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལས་  
 རྐྱེད་འཕགས་པས་སོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོན་དཔོན་དང་མཁའ་པོ་དག་གིས་སོ། །མཚུགས་ཏུ་གཉེན་གམར་  
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་དོ། །དལ་བུས་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བབྱངས་ནས་གནས་འདིར་དགོ་སྟོན་འདི་སྟོན་  
 གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྐྱོད་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྟོན་ལྷགས་དང་སྟེ་  
 མིག་སྐྱོད་པས་མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་  
 བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅས་ཡོན་ཏུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །སྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་སྐྱོད་བཅེད་དང་འདྲའོ། །མཚོན་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐབ་  
 ཉིད་ལས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཤིང་སྟོན་པའི་དྲུང་དང་མེད་ལས་ཤིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟོན་བར་  
 བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོགས་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་གཤིང་བའི་ཚད་ཅམ་ཡང་དོ། །  
 ལྷུང་བཅེད་དང་བྱ་མ་བུམ་དང་འདག་རྫས་དང་སོ་ཤིང་དང་སྐྱོན་གྱི་གནས་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཁང་དང་ཐེམ་  
 སྐྱས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཁྱུམས་དང་སྟོན་ས་དང་བཀའ་ས་དང་བསྟོན་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྟོན་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་མོ་  
 གནས་མལ་མི་བསྟོནོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་༡༡༩༧། མི་སྐྱོན་མོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་  
 སྐྱོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་སྤེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚོན་ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྐྱོད་  
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྐྱོན་མོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་ཁྱུམས་དང་  
 ཁྱུམས་སུ་བྱུ་བཞི་དང་སྟོན་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཚགས་དང་ཤིང་དྲུང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དེར་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྟོན་བས་སྐྱོད་བཅེད་བར་

བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་བསྐོ་བར་  
 བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སློབ་དུ་ལོང་སྲིད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཞོན་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་  
 མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཁྲུབ་པའི་བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་  
 མལ་མཐོད་པར་མི་བྱའོ། །རྗེད་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཐོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་  
 བྱའོ། །ལ་ལར་སློབ་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལར་ལྷུང་བཟེད་  
 དང་ཚོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྤྲོད་དང་གྲུང་ཚིགས་དང་ཕྱི་དྲོ་འདུག་  
 པས་དེ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་འགྲུམས་པ་བཅོས་པར་  
 བྱའོ། །དགོ་སློང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཅོས་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་མཐོད་པ་དང་དཔྱིད་མཐོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟབས་པར་བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྐོ་  
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་གིས་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་དོ། །ཁྲུམས་ཀྱི་དེ་ཡང་དོ། །དེ་  
 དག་དོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ཐབས་མི་བྱའོ། །  
 འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐོའོ། །༡༩༤། འདི་ནི་འདིའི་དུས་ཚིགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་  
 འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་  
 གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོགས་བཤེས་དང་སློན་  
 འགྲིན་ལ་སོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །མཐོད་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཚང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །སློང་མེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །ཕྱ་  
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པས་དགྱེའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་  
 དུ་མ་ཡང་དོ། །ཁྱི་ཆེན་པོ་དག་གྲུང་བསྐོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །སྤྱན་དག་གྲུང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
 མལ་གཡོགས་པ་དགོ་ཚུལ་མི་གཅོང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སུས་གྲུང་མི་སྦྱིན་འོ། །དགོ་སློང་མ་ལ་  
 ཡང་མི་སྦྱིན་འོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་འོ། །གནས་མལ་ལྷག་མ་བཟང་པོ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་གྲུང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདོང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་  
 པར་མི་བྱའོ། །གདོང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདོང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟུག་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་  
 གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་དབྲོག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་  
 དང་ཞལ་ཏུ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྤྱིར་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་

བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོད་པ་དང་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་།  
 སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་ནད་གཡོག་  
 ཉིད་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་སྐྱོད་ཡུལ་དང་བསོད་  
 རྟོམས་དང་སྤྲོན་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །༡༧༩། (༧) གཡོགས་པར་  
 དགོས་པ་གི་མདུན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱོ་སྐྱེགས་མེད་པ་  
 ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་བདག་དང་ཞལ་ཏུ་པ་དང་། སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུན་པར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །  
 ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་པ་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
 འབྱུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྟུན་པོ་བཅའ་བ་  
 དང་། མཚོད་རྟོན་ཞལ་བསྐྱོ་བ་དང་། མཚོད་སྐྱོད་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་བྱ་  
 བ་དང་། ཚོན་དང་ཚོན་དང་གུར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་སྐྱུད་པ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པ་སྤྲང་བ་དང་། རྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་  
 བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དགོས་པ་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་གྱིས་མགྱུ་བར་བྱ་བ་  
 དབྱུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོས་པ་མའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤོམ་པ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགོས་པ་གྱིས་དེ་ལའོ། །དགོས་པ་མའི་བསྐྱེད་པའི་སྤོམ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། །བྱིན་པ་དང་བྱིན་  
 པ་མའི་མགོ་དགྱི་བ་དང་བར་གསང་བ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་བྱེག་པ་དང་། གཤུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་  
 ལའོ། །བསྐྱེད་པར་མཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་དགོས་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲུམ་དགའ་ལ་ཡང་ངོ་། །  
 བྱིན་པ་དང་བྱིན་པ་མའི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཞི་ལ་སྤྲང་བའོ། །ཟས་དང་སྤྲོན་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་  
 བར་འཚོ་མི་རུས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་གི་ཚུལ་དང་སྟོག་དང་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་  
 བ་ལང་ངོ་། །དགོས་པ་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་  
 བརྗོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །༡༧༩། (༧) དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་  
 འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱུར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྐྱོད་གཅིག་པ་  
 ཉིད་གྱི་གནས་གཉིས་སུ་ཞི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྗོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞི་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱུར་  
 གྱི་གཞིའོ། །སྤྲེ་པ་ལྟ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དགོས་པ་དག་འགའ་ཞིག་  
 གིས་མ་ཡིན་ཅོ། །ལོ་མ་ཚང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྤྲང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ཞི་མ་ཡིན་ཅོ། །  
 གནས་མལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱེད་པར་མི་

བྱེད། །འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ཅོ། །གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཁམ་མཁལ་ལ་གནས་  
 པར་ཁས་སྐྱང་བ་མི་འཆགས་སོ། །འབྲུལ་ནང་དུ་འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་ས་ལ་  
 གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ལྷ་བལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོགས་སུ་  
 སོང་ན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་འཛིག་གོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཛིག་གོ། །མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྲིར་མི་སྡོག་པ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཛིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བརྟུན། །དེ་སྦྱིན་  
 ཅོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་སྦྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྡེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་  
 མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དག་སློང་གི་དག་འདུན་དུ་དོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དབྱལ་བའི་སྲིར་  
 དང་ཉེ་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅུར་ཟ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྐྱུས་  
 པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱེད། །གནས་པར་ཁས་ ༼༡༩༽ །སྐྱངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྐྱང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཅོ། །སློང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞི་དོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་རྫོགས་  
 སོ། ། །

མི་སྐྱུ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱེད། །འདིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་པོ་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་དོ། །དབྱར་  
 གནས་པས་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དག་གཉེན་དབྱེ་བྱེད། །དབྱར་རྣམས་གྱི་ཐ་མའི་  
 ཉི་མ་ལ་དོ། །སློད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །དེ་སྦྱིན་ཆད་ཞག་འདི་  
 ཅོམ་ན་དག་འདུན་དག་གཉེན་མཚན་པར་འགྱུར་བ་ཞེད་ཅག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་  
 པར་བྱེད། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་དག་བརྟེན་གོ། །གཙང་ཁང་ལྷུང་བུ་དག་གྱུང་རི་མོ་བྱེད། །མཚོད་རྟེན་དག་གསོ་  
 བ་དང་སྦྱི་བྱེད་བྱེད། །སེང་གའི་ཁྱི་བརྒྱན་པར་བྱེད། །དོ་མོད་མཚན་ཐག་ཐོག་ཚོས་མཉམ་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་  
 གྱིས་དེར་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཞེས་སློད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་  
 མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཚོས་བརྟེན་བཞིའི་ཐག་ཐོག་ཏུ་གང་དུ་ཚོས་མཉམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །གཞན་  
 ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་གྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚན་  
 འདའ་བར་བྱེད། །དག་གཉེན་ལས་ནི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུ་དོ། །དག་སློང་དག་གཉེན་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་  
 བྱེད། །མི་རུས་ན་དུ་མའོ། །དག་གཉེན་བྱེད་བའི་སྲིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱེད། །འདི་ལ་གྲུལ་གྱི་  
 ཆ་ལས་བྱར་རུང་དོ། །དེས་རྣམ་དར་བྱ་བྱིམ་པར་བྱེད། །དག་གཉེན་བྱེད་པའི་སྦྱོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་  
 འདུག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་དག་གཉེན་གྱི་ལོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཅོམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་

གནས་མལ་མན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོན་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ཚམ་གྱིས་ན་  
 ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲལ་རྗེས་ན་གཞན་ལཱོ། །མེད་ན་གཞན་ལཱོ། །༡༣༧། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱཱོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །  
 ལིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱཱོ། །རང་གི་རྗེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་  
 འདུན་ལ་རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐབས་ནས་ཚིག་གིས་སོ། །བརྩོན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་  
 དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཞིར་རུང་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་  
 དགག་དབྱེ་བྱཱོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལཱོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྤར་དགག་དབྱེ་  
 བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་པ་ལ་  
 ཡང་དོ། །གནས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་  
 བྱཱོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱཱོ། །གཞི་འམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་  
 ཀྱང་དོ། །དེ་དག་མཛོད་པར་བྱཱོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་བྱཱོ། །ཚོ་  
 དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཚོ་དང་ལྷན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་  
 དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བྱི་གསོ་སྟོང་གསུངས་ལ། ཚོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་  
 དགག་དབྱེ་གྱིས་ལེག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པའམ་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་  
 ཁས་སྤངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེལ་སྤུམ་འམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་  
 བ་བརྒྱན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་  
 གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྟོང་གཉིས་ ༡༣༧། སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱཱོ། །མ་གྲུབ་ན་དགྱིལ་འཁོར་  
 པ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་སློ་མ་ཐུན་པར་བྱཱོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསུ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤང་བ་  
 དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་བསྟོ་བ་དང་། ལྷུས་དང་སྐྱམ་བག་གི་རྗེད་པ་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། ཚོས་ཉན་པ་སྐྱོན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མཁུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱཱོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་  
 དགྱིལ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་གསོ་སྟོང་བྱཱོ། །འོན་དེང་བྱེད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་  
 པ་དག་སྟོན་ཅིག །ཁྱོད་ཅག་སྟོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་འདི་གཉེག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལན་གདབ་པར་བྱཱོ། །དོང་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱཱོ། །དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །ཁང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་  
 མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱཱོ། །ཞག་བརྩུམ་རྒྱ་བཟེད་གྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ཅམ་བརྒྱད་ན་ཞེས། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་  
 ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །ཁག་ཤེལ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །སློང་མས་དག་སློང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་  
 མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སློང་གིས་མ་གྲུས་པར་  
 བྱས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྐར་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སློང་དུ་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅོལ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱུད་རོ། །རྒྱན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་  
 ཀྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེད་གཞི་དང་  
 འབྲེལ་པ་ཕྱན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་དབྱེད་གཞི་རྫོགས་སོ། །།

ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞུག་དུ་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་  
 །།༣༠།ཟ་བ་དང་། །འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། །མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། །གོས་སློང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་  
 མེད་ལ། །དེ་ལྟར་མ་དག་དང་སྟེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་དང་དབྱར་རལ་  
 བ་དང་དབྱར་སྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་  
 འབྱུང་རོ། །ཁ་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་རོ། །ཐ་མ་མ་  
 གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། །དག་ཚུལ་ནི་སྟེད་པ་དབང་རོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་ནི་མི་  
 དབང་རོ། །བྱེ་བ་དག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེད་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྱུབ་པ་  
 གོས་ཀྱི་སྟེད་པར་བགྱང་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་མོ། །དག་འདུན་གྱིས། །འགྲུབ་བརྒྱུ་མ་བྱས་པ་དང་། །ཡ་ཡོར་  
 མ་སྐྱར་པ་དང་། །མ་ལྷགས་པ་དང་། །མ་ཟེགས་པའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱད་པའོ། །སྲ་  
 བའོ། །འབྱུང་མ་ཅན་དང་། །ལྷན་རིངས་ཅན་དང་། །ལྷན་པ་ཅན་དང་། །ཆ་གཅན་དང་། །གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའོ། །སྤངས་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་བརྟགས་པ་དང་། །བྲམ་སྤང་མ་ཡིན་པའོ། །དྲས་ཤིང་དུབས་པའོ། །བྱིན་  
 པའོ། །ལྲ་པའོ། །ལྷག་པ་ཡང་རོ། །སྐར་མ་བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་རོ། །དེ་རི་སྟེད་པའི་  
 གདིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་  
 བྱུང་ནས་སོ། །ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་  
 བ་ཡང་རོ། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེའོ། །བཀྱ་བ་དང་དུབ་པ་དང་།  
 །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་སོ། །བྱིན་པ་ཞིག་གྱུབ་ན་  
 རང་གིས་ཁབ་སྐབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུབ་པར་བྱའོ། །།༣༡།མ་ཚོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། །དེའི་མཇུག་

དག་ཏུ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་གདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ། །བཉིང་ངོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་འདིངས་པར་  
 འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐྱབས་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དྲི་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཚོན་ཅིང་བདུག་སྟོས་དྲི་ཞེས་པོས་བདུགས་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་ཕྱོག་  
 མར་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱན་རིམ་ས་སུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་བཅུ་དུག་ལའོ། །  
 ལྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ལོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱབས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ། །དག་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་  
 བཉིང་ངོ་ལྷན་ཏུ་བཉིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཉིང་ངོ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་མན་ཡོན་  
 གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །མངོན་  
 སུམ་དུ་གྱུར་བས་སོ། །དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །སྐྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་  
 གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིམ་ཏེ་གཞན་དུ་  
 འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱབས་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་  
 བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བཙོས་མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཚོས་གོས་ས་  
 བརྒྱུང་གི་མཚམས་གཞན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་  
 དང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་  
 བོ། །སྐྱིམ་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །མཚམས་གྱི་སྦྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །ཚོས་གོས་སུ་བའི་བསམ་  
 པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཚོ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །སྐྱིམ་འོངས་ན་ཡང་  
 ངོ། །བྱེད་པར་། །འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བཅུ་མས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་  
 ལ་དེ་གཞན་སོ། །ཡོད་གཉིས་ནི་རེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་དམིགས་རྒྱ་ར་བའི་ཉའོ། །མངོ་ལའོ། །བཙོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་སྤར་ཡང་  
 ངོ། །དེར་ཉམས་སུ་མཚོང་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་གྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་མཚད་གྱི་བར་དུའོ། །མ་སྐྱུང་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བལོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 གཞིར་གཏོགས་པའི་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་གི་གཞིའོ། །དག་ག་དབྱེད་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་  
 མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་སྐྱུང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །བཉིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་བོ། །ཚོས་སྐྱབ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཉིང་ངོ། །དེར་  
 གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གཞན་པའི་གཞན་  
 སུ་དེ་སྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །བསམ་པ་གཞན་པ་ནི་བཉིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་

སྐྱུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་དང་བུལ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་  
 རྒྱུ་འདུན་པ་མ་སྐྱུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་  
 དང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་  
 རྒྱུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཚེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་  
 བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེ་ནི་གནས་ཡིན་ཅོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ནི་  
 རྩོགས་སོ་སོའོ། །མ་བཏིང་བས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་། །༡༣༩། བཏིང་  
 བ་སྐྱུལ་སྐྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུལ་མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་གི་གཞི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་གི་གཞི་རྩོགས་སོ། །།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བདུན་པ། མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྐྱུང་པར་མི་བྱའོ། །དྲས་ཤིང་དུ་བས་པ་ཚོས་  
 གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུལ་ཐུན་སྐྱེལ་ནི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱུས་ནས་གཞན་དུ་  
 རྩོགས་བྱའི་འཕྲོ་རྩོགས་རྩོགས་སུ་ལྷ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐའ་གོས་དང་སྐྱོ་གོས་དང་  
 སྐྱུལ་སྐྱར་ལའོ། །དགོ་སློང་མས་ནི་ཤིང་དང་དཔུང་ཆད་རྒྱལ་གཟན་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་  
 ཡོད་ཅིང་བདོག་ཅའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་  
 ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཕྲོར་ན་སྐྱུན་ཐབས་སུ་སྐྱུན་  
 ཅོ། །ཁྱིམ་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྱིང་པ་དང་ལུ་བ་དང་བེའུ་སྐྱུགས་དང་གྲུ་མ་དང་སེམས་པ་ནི་མི་དྲ་  
 བར་སྐྱུན་ཐབས་སུ་སྐྱུན་ཞིང་དུ་བའོ། །གནས་མལ་མི་གཙང་བ་གོས་པར་དེ་ནི་མོད་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་  
 གྱི་རྩུ་འི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་  
 བར་ཆད་མ་བཅུག་པར་ཉེ་བར་སྐྱུང་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱ་བོ་ཕལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དན་  
 རོན་ཅོམ་དང་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱུག་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་ངོ། །སེངས་  
 པ་ནི་ཉེས་རིམ་མོ། །ཁྲ་ཁྲ་བོ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱོགས་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་སྐྱུལ་ཆའི་དང་པོར་  
 རོ། །སྐྱོགས་བྱུ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དག་པ་དེ་དང་སྐྱུན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ཞག་ལྷའམ་དུག་ཅིང་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱིན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ཤ་ནའི་དང་ཟར་མའི་རུང་ངོ། །རྣམས་སུ་  
 མ་བྱས་། །༡༣༩། པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་ངོ། །སྐྱུ་ལས་བྱས་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་དང་བྱུ་ལུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 ལེན་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱོམ་པོ་ཡང་ངོ། །གཞན་བསྐྱུན་པ་ནི་དེ་ནི་འོ། །སྐྱུ་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྱོན་པ་དང་  
 གཡང་གཞི་འི་སྐྱུད་གཡོགས་དང་སྐྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཚོ་བ་དང་། གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་སྐྱུབས་

དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྲོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཚར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཏྲར་དང་མགོ་  
 དྲིལ་པ་དང་ར་མུར་དང་རྩ་བལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ངོ་། །ཕྱུ་ལ་སའི་འདབ་མ་གང་  
 ཅམ་དང་མར་མའི་སྟིང་པོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྟོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་  
 བཙུངས་ཏེའོ། །མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྟེན་པ་འགྲུང་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་སྲུང་  
 ཅག་གིས་ཚོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་བཟུང་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་དང་།  
 བགྲང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བྲིམ་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 མཚུགས་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་། །རྟེན་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་མཐོང་བ་བཙུག་པར་བྱའོ། །ཁས་སྐྱབས་པ་དང་ལྷན་  
 བས་མ་མཐོས་ན་བསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཙུག་ན་མཐོང་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་པོའི་མཐོང་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་  
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསལ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་  
 དོན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ལོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཤིན་  
 ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་མེད་དོ། །བྱེད་བ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་  
 བ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ ༡༩༥༧ ཡིན་ནོ། །  
 བབས་པ་དང་ཤི་བར་རྒྱར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །རྟེན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་  
 གོ་འཕྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱུ་བ་ཡང་ངོ་། །དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཙུན་ན་ལས་  
 གྱི་མཚམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཙུན་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་སྐྱུ་བ་  
 རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཙུན་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་  
 ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྐྱུང་བའི་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །དེའི་དེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལས་གཞན་པ་  
 དག་དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྲིན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་  
 དབང་ངོ་། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་དང་གསར་བུ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལ་ཤི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་ཇི་ཅམ་  
 བོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ན་ཐོར་དང་འདྲ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་འོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་

ཡིན་པོ། འོར་དང་འདྲ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུར་བ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བས་མ་  
 སྤངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་པོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་  
 ཡང་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོ་  
 དང་ཚོས་མཉམ་པ་དང་ཡོན་བཤད་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བྱིམ་  
 གཞན་ན་།༡༣༦། འདུག་པ་ཉིད་ནི་བྱིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་  
 དེས་ཤོངས་པ་ཡིན་ནའོ། །སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་པོའོ། །མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཞིང་མ་བསྐྱོས་པར་བོར་ན་སོང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་དང་འདྲའོ། །བྱུ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་  
 གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་གྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །དེས་ཚངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱུ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་གི་སྐྱུ་དགོན་མཚོག་གི་སྤངས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་དེའི་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་མཉམ་པར་བསམ་བོ། །ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་དབང་  
 བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་  
 མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྷན་མོང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤིན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྗེས་དེ་མི་  
 དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་པོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་  
 རྗོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྐྱུས་པས་སྤྱིན་པ་སྤིན་ཡང་རི་སྐྱུ་སྐྱུས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྗེས་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ་ནི་ལོར་བདག་མི་དབང་ངོ། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ། །  
 བྱིམ་པས་བྱུ་དང་རྒྱུང་མ་སྐྱུལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་བྱུ་དང་རྩེ་བྱུ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་ནི་  
 རྒྱུ་པོ་ལ་དབྱུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ལུ་ཏྱིག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐྱུལ་བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་། གལ་  
 ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལའོ། །ཚོན་ཅི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཏེ་རྩི་གཅོང་ཁང་གི་  
 ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་རྩི་གཅོང་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 །༡༣༧། དུ་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་སངས་བུ་ཤི་བྱི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་  
 གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་སྟོག་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུའོ། །དེར་རུང་བའི་སྟོག་ཤིང་རྣམས་  
 ཀྱང་ངོ། །གཞན་དག་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གྱི་  
 ཀུར་བྱས་ཏེ་བྱིམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །  
 །ཞིང་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྐྱུ་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འབྲེག་མཁན་

གྲིལ་གཏུག་དང་རྩ་མཁམ་གྲིལ་གཏུག་དང་ཤིང་མཁམ་གྲིལ་གཏུག་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁམ་གྲིལ་གཏུག་དང་བྲན་དང་  
 བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་རྟེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྐྱན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཅས་དང་སྐྱུར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་ཅི་དང་ཕོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རས་དང་རས་  
 ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཚིལ་ལྷུ་མ་དང་ལྷུ་མ་སློབ་གྲུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སློབ་དང་བྲུ་མ་བྲུ་མ་  
 དང་རིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱུགས་དང་སྐྱེ་གསུང་བཅས་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཚོན་རྩི་གཞན་དག་ཅི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྐྱན་སྐྱེའུ་དང་མོན་སྐྱན་གེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བཅུང་  
 བ་དག་ཅི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །སློབ་གསུང་དང་སློབ་གསུང་བྱུང་  
 དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚལ་བྱ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེའི་  
 ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚོ་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཡང་ངོ། །རྒྱུང་ཚད་ནི་  
 སོར་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཚོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྲས་པའམ་སྐྱེ་གམ་ལས་བྲས་པ་གྲུ་བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྲུ་ག་བཏོད་  
 པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རི་ཚམ་པར་ངོ། །བྲི་བྲུས་བྱའོ། །དེ་།།༡༣༧།བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཚུ་  
 ལྟ་བུའམ། བྲུ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་ངོ། །ལྷུགས་ལས་བྲས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །ཡུ་བ་རྩི་ཅན་དང་ལ་  
 བོ་མི་བཅང་ངོ། །སོར་དུག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱུད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་  
 སོ། །སོར་བཞི་པས་བྱུང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་ངོ། །སྐྱེ་བའི་བྲུག་པས་བསྐྱུས་པར་བཅོམ་མོ། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཆག་  
 ཆག་བཏབ་ཅིང་བྲུགས་པར་ངོ། །དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་  
 ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷུགས་ལས་བྲས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་དང་ལགས་དང་  
 རྩོ་བ་དག་ལས་བྲས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྐྱུ་གྲུ་བྲུའམ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཚོ་མེད་པ་  
 དང་དགོ་ཚུལ་དག་ལས་རག་ལས་པར་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་  
 ཡིན་པ་དག་ལས་ཡང་ངོ། །ཁབ་དང་གྲི་དག་བཅོས་མི་བོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རས་མར་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་ལ་སློབ་ཉེན་བྲས་ཉེ་སློབ་བྱུངས་གདགས་སོ། །སློབ་གྲུ་  
 ཡང་ངོ། །བཅོམ་སྐྱུག་མཁམ་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་འབྲུར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲུ་བ་  
 རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་འཇམ་ཕོར་བཀྲུ་བར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་ངོ། །མི་རུས་ན་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱིམ་པས་བཀྲུར་རུང་ངོ། །དེའི་གཞན་དུ་གྲུར་པར་སློབ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་དར་སློབ་ནི་  
 ལེགས་པར་བཀྲུས་པ་དང་། བཅོམས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཅོང་བས་གོས་པའི་ཚོས་

གོས་མི་བཅང་ངོ། །ཚོན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེན་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །  
 གོས་དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་གསུམ་མཐུན་དུའོ། །མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་  
 དུ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ཆེས་དཔེ་བ་ཉིད་དོ། །༡༧༩༧། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གིའོ། །སྤྱིར་དང་པོ་དང་སྤྱིར་རོ། །གོས་ཀྱང་ནས་བསུབས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་སྤུང་ཅི་ཙམ་  
 རན་པ་ཅུང་ཞིག་གཞོང་པར་སྐྱབས་སོ། །ཁའའེ་ཆེས་ན་འཛུགས་ལ། །སྐྱམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་  
 རན་པར་རོ། །ཁའའེ་ཐག་ཐང་བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་ངོ། །མཐའ་འགྱུར་བས་སོ། །དབང་ཕུང་ག་  
 གིས་སོ། །ཁའའེ་དཀར་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཉིད་བར་རོ། །ཚོན་སྟོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཚོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་  
 ཡང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཚོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་སྐྱབས་ན་བཟང་ངོ། །ཞིང་པ་ནི་ཞིང་པ་དག་ལའོ། །སར་  
 པ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་ནའོ། །ཞིང་པ་རྣམས་ནི་གྱི་བ་མ་ལའོ། །མི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུའི་སྤུན་  
 སྐྱབས་སོ། །བང་རིམ་འཆགས་པར་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ཁའའེ་ལམ་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མི་  
 བྱའོ། །འཐོར་འགྱུར་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །སྟོན་པའི་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །ཁའའེ་ཉེ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་  
 ཡིན་ན་བྱའོ། །ཁའའེ་བརྩམས་པ་ན་རྒྱུང་དང་ཆར་འོང་ན་སྐྱམས་སུའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱི་བའམ་  
 སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །བཅག་པ་དང་བཅད་པར་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྐྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འཚོར་བ་  
 ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟིལ་བས་བསྐྱབ་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་  
 སའོ། །ཁའའེ་ཐབས་བཞོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བཅིང་ངོ། །འཕྱར་བྱུང་ལ་སྐྱབ་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་དམ་ལུར་བྱ་  
 སེའུས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ། །ཚོན་བྱ་ཅན་  
 དང་ཚར་ཚར་ཅན་དང་ལྷག་མ་ཅན་དང་། །གསེར་སྐྱད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །ཁའའེ་བ་ཉིད་བའི་སར་ཚོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཅོང་བའི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་བཞག་གོ། །རྒྱལ་  
 བ་ཡོད་ན་འཕྱར་སྐྱེ་བས་མི་མཐོན་ནོ། །ཁའའེ་དུ་སྐྱད་པས་༡༧༠༧། ཡོངས་སུ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཕྱང་བ་དང་།  
 གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཅོང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྐྱོབ་གོས་བཞོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །  
 བསོད་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་མཚོད་རྟོན་ལ་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་  
 གདམས་ངག་དང་ཚོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱམས་སྐྱར་གྱོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བཞོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །མཚན་འཕྱར་གཡས་པའི་དོད་གྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་  
 དེར་དེ་ལ་གོས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་དང་དོ་དང་མཐོག་དང་། །དོས་གཉིས་ཀར་སྐྱད་པའི་བྱུངས་གྱིས་སྐྱར་  
 རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཞུ་བ་དང་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅོག་གིས་སོ། །ཁའའེ་སྐྱེས་བཅང་བར་

བྱའོ། །ལུས་འཛིག་པས་རྣལ་གཟམ་ནོ། །དེ་ཚོས་གོས་གྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འབྲུང་ན་སྐྱེ་བའི་ཚུའམ་སོ་ཕག་གི་སྤྱེ་  
 མ་དང་སྐྱུར་བའི་ཚུས་སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་གྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རྣལ་དང་ཐུག་གྱུང་ངོ། །དུས་དུས་སུ་བཀྱ་  
 བ་དང་སྐྱམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅོག་གིས་བཟང་ངོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྒྲིང་པོས་བཟང་  
 ངོ། །ཚོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བུ་བཅའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཁུང་  
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྗིག་པའི་ཚེ་ནོ། །བྱས་ཟིན་ནས་སུ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་སྤྱིམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ནི་ཤིང་བུའམ་ཐག་པས་འགྲུབ་གོ། །གཏུར་བུས་གོས་དག་བཀྱར་ན་བཟང་ངོ། །དེ་བྱའོ། །སྤྱི་གསུམ་དང་སྤྱི་  
 སྤྱོད་དང་གསུམ་ཉིས་བལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབུས་སུ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁ་རན་སུ་གུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གུ་ལས་  
 སོ། །ཁ་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ངོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྤྱིང་དུ་གཞུག་གོ། །སང་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་སྤྱོད་མ་ལ་  
 ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཚག་ཚག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འོ། །ལམ་དུ་ཚོས་དང་ལྷན་  
 པའི་།༡༤༧།གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་འགོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་  
 ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཚུ་བཅུས་པར་ཡང་ངོ། །ཚུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྣམས་  
 གྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་པའོ། །དབྱུང་ཐག་བཅར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚོད་ནི་སྤྱི་  
 བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མེད་པར་  
 ཁོན་པའི་ཚུ་མ་ཡིན་པ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགོ་བས་ཚོས་གོས་སྤྱི་གས་ཤིང་སྤྱི་བྱ་བའམ་  
 ཀྱང་ལག་བཀྱས་ཏེ་ཚུ་ཐོགས་ནས་མཚིལ་ལྷན་སྤྱིས་ཤིང་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རིམས་བཞིན་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་  
 བསྐྱེད་བ་དང་མངོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་རན་པར་རོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་བསུ་བར་  
 བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སྤྱི་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསུ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ཅིག་ཚོས་ན་མ་སྤྱི་བཅིག་ལེན་ན་  
 བསྐྱོག་ཤིག་ཅེས་བཅོམ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚིག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་  
 ལྷུང་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱའོ། །  
 བརྒྱས་པ་མི་གཅོང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ན་རིན་སྤྱི་བའོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱན་གདིང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་བསྐྱོན་དུ་གཉེར་བར་  
 བྱའོ། །ཚུས་གྱུང་ངོ། །སྤྱི་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་བདེའམ་འདྲིའོ། །ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་  
 བར་བྱའོ། །།༡༤༨།གནས་མལ་རྒྱེན་དུ་བབ་པ་སྤྱི་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགོ་བར་

བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚུན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་དགོ་  
 སྐོས་ལའོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་གསོ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྐོར་གྱིས་སྐྱུན་  
 ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྐྱུང་ཚེམས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་བྱངས་གདབ་པོ། །དེའི་གོས་ནི་སྐྱུ་གབ་མེད་པར་ཤིང་ལྷོན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷའམ་དུག་བཞག་སྟེ་འབྱུར་བཅུག་ནས་སྐྱུད་པར་  
 བྱའོ། །བདག་དུར་ཚོད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་སྤྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །དུར་ཚོད་བས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་བལ་ཡང་སྐྱུད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
 མལ་ལ་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཅོམ་གྱིས་འགྲུང་དོ། །སྐྱུང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བལ་  
 ལས་བྱས་པ་དང་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མའམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྐྱུང་པོ་ཚེ་དང་  
 ཏྲ་དང་བལ་དང་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཁར་རྩི་ཅན་ཉིད་དང་སྐྱོ་བོ་  
 ཉིད་མི་རུང་དོ། །སྐྱུང་སྐྱབས་ཀྱང་དོ། །ཤིང་བུའི་སྤྱིང་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་པས་སོ། །སྐྱུ་  
 བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་སྐྱུ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །འབྱུར་བ་དང་བཅས་པར་དོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་  
 མལ་ཆས་སྐྱུར་དོ། །སྐོ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཚོ་བར་ནི་བསིལ་ཡབ་སྐྱུར་དོ། །བསིལ་ཡབ་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཏ་ལའི་ཆང་བྱའོ། །སྐྱུ་སྐྱོ་བོ་མི་རུང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་  
 ཡང་དོ། །ཞོར་བུ་དང་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་རྟེན་ན་མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལ་ཡང་དོ། །སྐྱུ་ན་  
 ཚངས་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་སྐྱུ་ན་ཚངས་ཅན་དང་གོར་བུ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱུ་དང་རྒྱུང་མའི་རྟེན་པ་ནི་སྐྱུ་ན་  
 པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཅོམ་འདོད་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བཅོང་བ་། ༡༤ ཟེ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་དོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་སྐྱུ་ལས་གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཡིན་ན་དུས་སྟོན་གྱི་ཚོ་དེ་ཉིད་  
 བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །རྩིག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཀའ་ལ་ན་ལས་སར་པའི་ཕྱིར་དོ། །སལ་མའོ། །མི་ཁང་གི་ནི་སྐྱུར་བར་དོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་  
 དོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྐྱུ་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སུ་བྱའོ། །སྐྱེམ་མལ་གྱི་ནི་བཏུང་བར་  
 བྱའོ། །བསྐོ་ཁང་གི་གནས་གྱི་ནི་བསྐོ་ཁང་ངམ་སྐྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱུ་མས་དང་སྐོང་སའི་ར་  
 བའི་སྐྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པར་དོ། །ཡང་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་གྱི་སྤྲེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྐོ་  
 ཁང་དང་བྱུ་མས་དག་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་ནི་སྐོ་ལོ། །རྩིང་བུའི་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་སྐོ་གས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་  
 དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་སྐྱུང་དུ་རུང་དོ། །བསྐྱུག་ཏུ་ཡང་རུང་དོ། །ལེན་པའི་ཚོའོ། །  
 མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཚོ་བ་དང་རྒྱུང་དང་ཆར་པའི་གཞོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁང་པ་  
 བཅེགས་པ་སྐོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོ། །དུས་སྟོན་གྱི་རྩེས་ལ་འཕང་ལོ་བཏུལ་ལོ། །སྐོད་སྐྱུད་འགྲུབ་པས་རྟེན་

བ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་མཚོན་པའི་ཚེ་སྤུལ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་དགོ་སྟོང་མ་  
 རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བརྩུགས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་  
 པའོ། །སྟོན་སྐྱུང་འགྲེད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཏེ། །དགོ་  
 འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དགོ་  
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ། །རྩལ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་  
 མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱུང་མེད་མི་བྱའོ། །  
 རིན་མ་སྤུལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུང་བ་དང་གྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་། ༡༧༤ །སྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྩུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོམས་གྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཚོགས་པ་མ་བགོས་པར་ཚོམས་འགའ་ཞིག་ཤི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཚོམས་དེ་ལ་  
 དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཛིན་གོས་སྟོང་  
 སྐྱུག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ལྟ་བརྒྱུ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་ཀྱང་  
 རོ། །མི་སྟོན་པ་མཚུངས་ཉིད། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་  
 གླངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱུང་བ་བུ་ལོན་དུ་འབྱུང་རོ། །མཚོམས་གྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་  
 རྗེད་པས་འཚོ་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྗེད་པ་འོས་སོ། །དེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་རོ། །དེ་རི་མོར་བསྟོའོ། །  
 ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་སྐྱུང་དག་ལས་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་རྒྱུང་དུ་དང་རྫོ་སྟོན་དང་བོ་མོར་དང་། ལྷེ་  
 མིག་གྲོག་པོ་དང་གྱི་ཏུ་དང་ཁབ་དང་སེམ་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་སྐྱགས་དང་སྟུ་རེ་དང་སྦྲང་དང་ཕོར་བུ་  
 དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྟོན་སྐྱུང་དག་ལས་ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་རྒྱུང་དུ་དང་སྦྲང་དང་བྱམ་པ་  
 དང་བྱུ་མ་བྱུ་མ་དང་གཞོང་པ་དང་རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་དང་རྒྱ་སྟོན་དག་གོ། །ཁྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚུངས་ནས་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་གོ། །བརྗེས་ཏེ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་རྩི་ལྟ་  
 ལས་གཞན་པའོ། །མ་བསྟོན་པའོ། །བསྟོན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་  
 ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་དག་ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་  
 དང་གོས་གྱིས་གཏང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྗེད་པ་མེད་ན་གླངས་ཏེ། །  
 མ་གྲུབ་ན་ཟུན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་སྐྱེད་སྐྱིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ལ་མཚོན་མ་གདབ་པོ། །སྐྱག་ཚའི་ཐིག་། ༡༧༥ །ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དག་ཀྱང་རོ། །ཁ་ཚར་དང་  
 སྤུ་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆག་བྱའོ། །སྐྱམ་སྐྱུར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །  
 རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དྲས་པ་དེས་གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུ་

ལྷོགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འཁོར་ན་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཅན་ཚོས་  
 གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྟུན་པོ། །དེ་བལོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་ལོ། །སེང་བ་དག་བདག་གིར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟུང་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། དུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་།  
 རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱི་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་གྱུང་ངོ། །ལྷ་བ་ཡང་  
 རོ། །གཞོད་པ་མེད་ན་སྤྱིར་བསྟེན་ཏེ་བལོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་བྱའོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱོན་པས་བཅག་པར་མི་  
 བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལྷ་བ་དང་བེའུ་ལྷག་དང་པར་ཐང་ཁྲ་ལོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཚགས་པར་  
 ཏང་གའི་དང་བ་མཐོད་པར་བྱའོ། །རྟག་རྟ་མལ་གཅིག་རྟ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙོམ་པ་དང་  
 ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་སྟོན་པས་སྤྱིར་བཙོམ་པར་བྱའོ། །མི་རྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཚགས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་དང་སས་བྱུག་  
 པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྤྲོམ་སྤྱིར་དང་སྤྱི་གོས་དང་མཐང་  
 གོས་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གའོད་སྤྱིས་དང་རྣག་  
 གཟན་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་སྤྱི་བཟེད་དང་གའི་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚོས་  
 གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱང་གྱི་གོས་གྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་  
 དང་ཁ་ཚར་དང་སྤུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་  
 བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །  
 ཏུ་ལ་མཛོད་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །འཁོ་  
 བ་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགོ་  
 སྤོང་ལ་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །མི་བསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤྱིར་དོ། །མ་སྤྱིས་གྱུང་དགུག་གོ། །གོས་རྒྱི་  
 དག་གིས་གོས་པ་བུགས་ཏེ་བལོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དག་གིས་ན་སྤྱི་གས་ཏེའོ། །སྤྱི་མ་གྱིས་ན་རྣམ་པར་བྱས་  
 ཏེའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཚོ་སྤྱི་གཞན་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་མི་བལོའོ། །བུགས་པའལ་དང་ཚོ་ན་དང་སྤྱིར་བཟེད་གྱི་  
 ལས་དང་ཤིང་གཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚོ་མི་བལོའོ། །སྤྱི་བཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྟོན་ན་གཅིག་དང་  
 དབུལ་བའི་སྤྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྱུངས་ཡིན་ལོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 མི་སྤྱིན་ལོ། །སྤྱིན་པས་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱིར་པ་ལས་སྤྱིར་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བསྟེན་པ་ལས་  
 སྤྱིར་བར་བྱའོ། །དུར་ཁོད་ནས་སྤྱིར་བསྟོན་པ་ཡང་ངོ། །སྤྱིར་འགྲུགས་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ན་སྤྱིར་  
 རོ། །མཚོན་རྟེན་གྱི་དགོར་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བུ་རམ་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་  
 དོན་དང་། བསྟོན་པས་ཉིད་པར་འཚོ་བར་བྱ་བ་དང་། བ་བའི་རུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བལོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚོམས་འཇུག་གོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་ནས་

ལྷུང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་དོ། །རྗེས་ཀྱིས་མཚན་པར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ་ཅི་སྐྱེལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་  
 མཚན་པ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ་ཅི་ཡུན་རིང་  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ཅི་རྙེད་པ་ལ་སུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟམ་ལ་ཅི་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགོ་སྤོང་མ་དག་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་བསོ་བ་ཅི་གང་ཟམ་ལས་ཡིན་གྱི་ ༡༧༥༧ །དགོ་འདུན་ལས་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཟམ་གྱི་མཚུགས་ཐོགས་  
 ཀྱི་རྙེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་རྩོམ་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྟན་དང་ཚུ་དང་  
 བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཚོགས་པ་ན་རྒྱུ་པའི་མཐར་སྟན་གཞག་གོ། །དགོ་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་རུས་ན་དགོ་སྤོང་མས་  
 ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཟམ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་གྱིས་  
 དང་པོར་སྟོམས་པར་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་བལྟས་ཉེ་མང་ལ་ཟམ་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེལ་  
 བཅོད་ཅིང་བྱེད་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་པར་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པའི་མཐར་སམ་བྱ་བ་ཏུ་ཞེས་མ་  
 བཅོད་པར་དང་པོར་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་བསྟོགས་པ་ན་བསྟོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་  
 པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་ཚོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་  
 འདི་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་ཅོ་སྟམ་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་  
 གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དེར་དོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་  
 འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཤོས་ཀྱི་གཞི་ཕྱན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལུ་བ་དང་བཅས་  
 པའི་སྐྱབས་སོ། །ཤོས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།

ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་སོ། །ཤར་དུ་ཅི་ལོ་ཁར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལོ་ཁར་འདི་ཤིང་ཚོང་ཚོང་ཅན་  
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷོར་ཅི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ན་ཚུ་སྐྱོང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འུལ་ཏུ་ཅི་བུམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །བྱང་དུ་ཅི་ལྷུ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཚིལ་ལྷུ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་  
 མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཚིག་རིམ་མོ། །སྟོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་  
 རུང་དོ། །ཁྲིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་ ༡༧༥༧ །དུ་བགོས་ན་རིང་བ་མང་བ་ཡང་རུང་དོ། །རུང་བ་ཅོམ་གྱིས་  
 དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྐྱོངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱོ་བཀྲ་བ་དག་མི་བཅང་  
 དོ། །ལུག་རུ་ལྷ་བུ་དག་མི་བཅང་དོ། །ལུ་ལྷ་རྒྱ། །།དང་ཀར་བྱི་རའི་འདབ་མ་ལྷ་བུ་དག་མི་བཅང་དོ། །  
 གསེར་དང་དབུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཤོག་ཤོག་ཟེར་བ་དག་  
 མི་བཅང་དོ། །ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །སྦྱིག་སྦྱིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །སྦྱིག་རྗེས་སུ་འགྱུར་

བ་གཞན་དག་གྲང་དོ། །འོལ་གོང་བ་ཅན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྣང་དང་རྟིང་པའི་སྐྱབས་ཅན་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱུང་དོ། །ལྷོ་ལ་ཡུ་ཆད་གྲང་དོ། །ཚུ་ལ་ཆབ་བྲོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་ལྷོ་སྐྱོ་  
 ཅན་ཡང་དོ། །སྤྲོ་མའི་དུང་དུ་མཆིལ་ལྷོ་མ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་དང་སྟག་དང་གྲང་དང་སྤང་པོ་  
 ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གྲང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་པས་  
 པ་དང་རྟ་དམུ་ཚོད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟུང་དག་གྲང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷོ་མ་དག་བཅུ་  
 པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱའོ། །མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བྱ་དང་གོ་  
 བ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྲ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་ཆབ་ཁུངས་ལས་གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷོ་མ་བགོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་མ་ཚོད་དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐ་གུའི་ཡང་  
 དོ། །རྒྱུང་དག་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་པ་གོ་སྤྱགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་  
 རྒྱུད་དེ་ལྷ་བྱ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་སྤྱགས་སྤང་བར་བྱའོ། །  
 ཀར་པའི་གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྐྱོར་པོ། །མཆིལ་ལྷོ་མ་དག་ཏུ་བགོ་བར་  
 བྱའོ། །རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱིས་༡༨༩། བེ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་དོ། །གཞན་འབྱུང་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱུ་ལ་རེག་པས་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྷོ་མ་དག་  
 རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲང་དོ། །དུ་མའི་སྤྱིང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་གྲང་དོ། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་དག་ཏུ་ནི་གོ་  
 སྤྱགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་དོ། །ཁང་གི་གོ་སྤྱགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་ཤེས་སོགས་པ་ཡང་དོ། །རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་། །ཁ་པོ་བྲག་བ་མི་བཅང་དོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་རྒྱའི་གཉིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །  
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཉིང་དུ་རྒྱ་མཚོག་མ་གཉོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་  
 བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་རྟེ་དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་གས་  
 སོ། ། །

སྤྱན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་  
 པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཚོ་ཅ་དང་  
 རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་ཤེས་ཤུག་དང་ཤུ་དུམ་སྤྱར་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། རྒྱུ་འབྲུར་དང་རྒྱན་  
 འབྲུམ་དང་འབྲུ་གའི་བུང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །བཅོས་པའི་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཚྭ་དང་ཞོག་རྒྱ་དང་དར་བའི་  
 དངས་མ་དང་རྩལ་མོ་རྒྱས་བུའལ་པ་ཚོགས་གྱིས་བཅོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱང་བ་འདམ་བུའི་ཉལ་མའི་མདོག་

ལྟ་བུ་དག་གྲང་དེ་དང་འབྲེལ་། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་  
 རུང་ངོ་། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །བྱ་རམ་ཡང་ངོ་། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་  
 ལྷགས་པ་དང་དགོ་སྐོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ཅི་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཟབ་ཆད་པས་གྲང་དེ་དང་དུས་སུ་  
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟའ་རུང་ངོ་། །ཐུན་ཚོད་།།༥༠།དུ་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཉི་  
 རྩེས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་སྐྱུར་ཞིང་ཚགས་གྱིས་གྲང་  
 བཅོག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་པོ་སེའུ་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་སོ། །དེ་དུས་སུ་རུང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་  
 གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་  
 པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བགོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ངོ། །འདིར་རོ་དང་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པོ། །སྐྱེ་ཚུ་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུས་པ་སྐྱུར་བའོ། །ལུན་མར་དང་  
 འབྲུ་མར་དང་སྐྱང་རྩི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་དུགས་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ཉིད་གྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་རྩི་ནི་ལུན་མར་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐོལ་  
 ཞིང་བཅོགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཉལ་དང་རི་བོང་གི་དང་རྒྱ་སྡིན་གྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་དོམ་གྱི་  
 དང་ཕག་གིའོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་སལ་ཆེར་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་སྲིར་སྐྱོང་ན་སྐྱིན་  
 པོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱོན་ཁང་དུའོ། །སྐྱོན་ཁུ་དང་མིག་སྐྱོན་དག་གྲང་ངོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་  
 སྐྱོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱོ་  
 སྐྱང་དང་ལུ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྐྱེའུ་གཤེར་དང་བོང་ང་དག་པོ་དག་གོ། །ཚུན་དང་དབྱི་མོ་དང་ལྷག་པ་དང་སྐྱེ་  
 རྩེས་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྐྱེར་པ་དག་གོ། །བ་ཤ་ག་དང་གོ་ཤ་ཏ་གི་དང་བཏོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སབ་ཏ་པ་རྩེའི་འདབ་  
 མ་དག་གོ། །མེ་རྟོག་ནི་བ་ཤ་ག་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཏ་གི་དང་སྐྱེ་ཤིང་དང་པརྒྱའི་ཟེ་བ་དག་གོ། །།༥༡། །ཨ་རུ་ར་  
 དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དག་གོ། །སྐྱི་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཀུན་དང་སྐྱ་རྩི་དང་རྒྱ་  
 སྐྱེགས་དང་སྐྱ་ཚོལ་དང་ཤིང་མ་ཞོའོ། །འགྱུར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་གི་དང་ས་  
 ཚུར་གྱི་དང་ནས་ཀྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་བྱ་ཤ་གའི་དང་ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་ཚུ་  
 དང་ཁ་རུ་ཚུ་དང་ཚུ་དམར་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་དང་བ་ཚུའོ། །སྐྱོན་ཁུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཨ་མ་དང་ནིམ་པ་དང་གོ་  
 ཤམ་པ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཛམ་བུ་དག་གོ། །རི་ཚོམ་གྱིས་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པོ། །བཀྲུས་ན་ཡང་ངོ། །མི་མཉེ་བ་ལ་  
 ལན་ཅིག་བཀྲུའོ། །སྐྱོན་ཁུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པོ། །སྐྱོན་སྐྱོས་པས་དུག་སྐྱོན་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ནི་འཚོ་

བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རུ་ཞོས་འཚོ་བའི་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་བ་དང་གཅིན་དག་ཅི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་  
 དུག་ལ་ཕན་ལོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་ལྷ་ཙམ་དང་ཀ་ལི་ཏལ་དང་ཨ་ལུང་། །དང་ཨུ་དུམ་སྤར་དང་ཅུ་གྲོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལོ། །དེའི་ལོ། །ས་ནི་སོར་བཞིའི་ལོ་ག་གིས་བཟང་ངོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་དང་པ་ཅན་ལས་སྤང་ངོ། །དེས་བྱིན་  
 ལེན་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ཤའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཡང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་  
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྤོང་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བལང་ཆན་  
 བའི་སྣེ་བའི་ནས་ཀྱིས་ཚོགས་པར་བྱའི་གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྣོ་མ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་  
 མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤའི་སྤོང་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚའི་རྟུག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤུ་བ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་  
 བ་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་རྟུག་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོ་  
 ག་སྤྲ་མས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤོང་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཚོགས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ །༡༥༩། མ་ཡིན་ལོ། །བྱར་མ་  
 བསྐྱོང་བའི་སྤྱིར་འབྲས་སྤྱིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཀུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གུངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །འགོར་གྱི་གཟུངས་  
 ཅི་བྱར་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་པའི་ཚེད་དུ་ཡོངས་  
 སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཟས་སྤྲ་མའི་ཚོའོ། །བྱིན་ལེན་  
 བྱས་ཏེ་ལོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པ་བསྤུང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྟུན་  
 བས་སོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལེན་པ་དང་ནང་དུ་  
 བཅོས་པ་དང་དགོ་སྤོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྤྱི་བཉིད་ཡོངས་སུ་  
 སྤུར་ན་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྤོང་གི་ལོ་རིམས་ནི་དཔེའོ། །མིག་སྤོང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤོང་  
 རིགས་པའོ། །མིག་སྤོང་སྤྱིར་འཇུག་ནི་ཟམ་ཏོག་གོ། །མིག་སྤོང་རི་ལུའི་ནི་སྤྱིའུའོ། །མིག་སྤོང་དུ་བདད་སྤྱིས་པ་  
 དང་ཕྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོང་བྱའོ། །སྤུར་མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་ངོ། །རང་  
 འབྱུངས་དག་ག་གོ། །ནད་པས་སྤོང་གཞུག་པའི་སྤྱིར་མཆན་སྤྱུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 བྱུངས་སམ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་རོ། །བརྟུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སུ་སྐྱམ་མོ། །ཉི་གྱི་བ་  
 ལའོ། །བསྐྱེད་པ་མཐུ་འགྲིའོ། །མ་རུངས་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་ན་རང་གིས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་མ་  
 ཚོགས་པ་མེད་ནའོ། །སྤོང་ཕོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤོང་གི་ནལ་ཟེ་ཡང་ངོ། །འགོར་མི་བརྟུབ་པས་སྤུལ་བའི་  
 བརྟུང་ཕོར་རོ། །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤོང་ནི་སྤྱིའི་སྤྱུབས་བཟང་ངོ། །སྤྱི་བས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལག་པ་ །༡༦༠། གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་

པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་སའོ། །རྒྱ་བསྐྱོ་བའི་སྲིར་སྣུགས་ཀྱི་གར་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་པར་བུའོ། །  
 བསྐྱེགས་པ་བརྟེན་པའི་སྲིར་དེལ་སྣུགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཚ་བའི་དུས་ན་གཤེར་པས་དེམ་ཅན་ལོ། །བསྐྱེགས་  
 པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྲུང་བསྐྱོའོ། །འོངས་སྐྱོད་པ་ཕྱིས་བསྐྱོའོ། །འདོམས་ཀྱིས་  
 གསོ་བ་བསྟེན་པར་བུའོ། །གཞན་ཀྱིས་འཚོ་བར་རུས་པ་ཉིད་ན་དེལ་སྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལ་ཟངས་མཁམ་འཁར་བའི་  
 སྐྱ་གུ་བཟང་གི་སྣུགས་ཀྱི་ཅི་མི་བཟང་དོ། །མཚོན་ཀྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོད་དུ་རྩེ་རྒྱུ་ལས་  
 གཞན་པར་དེ་མི་བསྟེན་ལོ། །གཞན་འབྱུང་གཅད་པར་མི་བུའོ། །མཚོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ནི་གསང་  
 སྣུགས་དང་སྐྱེན་དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འགྲས་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་སྲིར་རུབ་མོ་བ་ནི་ཚུལ་དང་  
 མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བུས་པ་དང་སོག་འཛོག་བུས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་མི་  
 བུའོ། །གསོ་བའི་སྲིར་རེད་བུའི་དུ་བ་བརྟེན་པར་བུའོ། །དེ་ནི་སྐྱེན་གཅེ་ལུས་འགྲུབ་གོ། །སྣུགས་ལས་བུའོ། །  
 སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བཟང་དོ། །རྫོ་བ་དང་རྩུབ་པར་མི་བུའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤུགས་སུ་  
 གཞུག་གོ། །དེ་ནི་རྩུང་འཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་གཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བུ་བའི་སྲིར་མེར་གཞུག་གོ། །  
 སྐར་སྣུགས་པའི་ལས་བུའོ། །དེ་ནི་སྐར་སྣུགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་གོ། །མཚུ་གཉིས་པ་མི་རྫོ་བ་བཟང་དོ། །  
 དེ་བུའོ། །སྐྱེན་ཀྱི་སྲིར་འཕྲོན་པ་བསྟེན་པར་བུའོ། །དེ་བུ་མི་རུས་ན་ཐབས་བུའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དགའ་  
 བོ། །མི་དགའ་བར་བུ་བའི་སྲིར་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྐྱོའོ། །འཕ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགོལ་ལོ། །དེ་གཞན་ཀྱི་དོན་དེར་ན་སྐྱོམ་པའོ། །མིའི་འཕྲི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །འཕ་བསྐྱོས་པར་  
 འེས་ན་བཟའ་བར་།༡༥༤།མི་བུའོ། །སྟུག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བུའོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྐྱ་རྩམས་ཀྱི་  
 མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མེད་དང་སྐྱེ་ལུ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བུ་རོག་དང་བུ་རོད་དང་རྩུ་སྐྱར་དང་ཁྱི་དང་བྱེལ་བྱ་  
 དང་ལུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བུ་མི་རོ་བ་དག་དང་། བུ་གར་དང་མཚང་དང་སྐྱིན་གོར་དང་དྲིལ་  
 སྐྱེན་དང་སྐྱིན་བུ་རྩམས་ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །འཕྱི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་  
 དྲི་བར་བུའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་མིའི་འོ་མ་དག་བུང་བར་མི་  
 བུའོ། །པགས་པ་དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་སྐར་སྣུགས་པ་དང་མིག་སྐྱེད་ཅིང་བཟའ་བུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །ནད་པས་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པར་བུང་བར་བུ་བའི་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་  
 ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འགྲུབ་གོ། །དེ་ནི་ནས་བརྗོད་པས་བུའི་ཅིང་སའི་ནད་དུ་བཅུག་ན་ཚོ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་ཀྱི་ལུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ལོ། །བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྟེང་པ་དང་བྲལ་བར་བུ་བའི་སྲིར་རྩ་བ་དང་སྐྱོང་  
 བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེན་སྐྱེམ་པོའི་སྟེམ་ཆང་གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་རྩུ་དང་སྐྱུར་བ་བུང་དོ། །

ཆང་དང་བཅས་པའི་སྣོད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོབ་རྒྱུ་ཡོད། །རྟོག་པ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེའི་སྤྱིར་མ་གང་བ་དང་།  
 །ལྷགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་།  
 །ངོ་། །མཛེས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། །དེའི་སྤྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙམ་པར་བྱུང་། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་།  
 །གིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱུང་། །དགོ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱུང་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་།  
 །དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །སྐྱོག་སྐྱུ་དང་།  
 །ཀུན་དོང་དང་གེའུ་བཟའ་བར་མི་ཉེ་ལོ། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་སྤྱོད་སྲུང་། །བྱོས་ནས་སྐྱོག་སྐྱུ་ནི་ཞག་།  
 །བདུན། །ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། །གེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །  
 །གནས་མལ་ལ་མི་བྱུང་། །འཕགས་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །གཅི་བའི་སར་ཡང་མི་བྱུང་། །དགོ་འདུན་གྱི་  
 །ནད་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱུང་། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་ངོ་། །སྤྱིམ་པ་དག་ལ་།  
 །ཚོས་བསྐྱེན་པར་མི་བྱུང་། །སྤྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱུང་། །སྐྱེ་བོས་གང་བའི་སྤྱོད་སྲུང་མི་བྱུང་། །མཇུག་ཏུ་  
 །ལྷུས་བྱུང་། །ལོས་དག་གི་དྲི་ནི་བཀུ་བ་དང་དུ་བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་།  
 །བཙོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་སྤྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་། །ཤིང་རྒྱང་དང་སྤྱང་པོ་ཚེའི་ར་བ་  
 །དང་མུ་སྤྱོད་སྲུང་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱུ་པོའི་སོ་བྱང་དང་དགོ་སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 །བང་རིམ་དང་སྤོ་ཁང་དང་ལྷམས་དང་བསྐོ་ཁང་དང་སྤོང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱ་གཟུང་མེད་པ་  
 །དང་མེ་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་སྤྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་  
 །བྱུང་། །ཚོས་པའི་སྤྱི་དོར་ཡང་མི་བྱུང་། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་ཕག་འགྲེམས་པའོ། །སྤྱིས་ལས་  
 །སར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཚོ་དགོ་སྤོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་  
 །པའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་དག་བྱིན་པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་དང་ངལ་བས་བསམ་བྱས་པ་རྩོམ་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །  
 །ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ལག་གི་སྤྱིས་སོ། །  
 །དང་པོ་ཤོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་  
 །སེམས་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ལོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རི་སྐྱོད་བྱིན་པ་དེ་སྐྱོད་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་  
 །པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུགས་པའི་ཚོག་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་  
 །མཛེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་ཉེ་ལོ། །ལྷུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱེན་པོ། །འཕྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་  
 །མུ་གའི་ཚོ། །མུ་གའི་ཚོ་དགོ་སྤོང་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་སྤྱངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་  
 །བྱུང་། །ནད་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལན་པའོ། །སྤྱོད་བའི་ཟས་སོ། །བརྟུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །སྤྱར་  
 །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤྱངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་བར་བྱུང་། །ལྷག་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱུ་བ་

ཕམ་ལོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞགས་ཀྱི་རུས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲུ་གོ་དང་  
 ལྟར་ག་དང་སྐྱ་རྒྱུ་དང་ཨ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཀུ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བུ་དང་རྒྱ་ལྷག་དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །  
 པརྫོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་པརྫའི་རྩ་བ་དང་པརྫའི་རྩ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ཨ་རྒྱ་ལའི་རྩ་བ་དང་པརྫའི་སྟིང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྟེན་གྱི་གཞིའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྲིད་དང་དེའི་ཆེད་དུ་  
 མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །  
 དེའི་ཐོག་ལས་མཚོན་དོ། །ཐོག་ལས་བཅོལ་ལོ། །ཚོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 བདག་ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་རོ། །བསྐྱུང་བའི་སྲིར་དགེ་སྲོང་བསྐྱོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་མི་མདོན་པ་ལ་རྩིས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྱམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བ་  
 དེར་ལྟ་འབངས་ཀྱི་ཁྲིམ་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ། །ཇི་སྟེད་དགོད་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་  
 དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་བུ་དང་འབྲུ་རྩམ་བ་དང་སྟོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་མཚོན་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚོ་ལྷག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་འཕུལ་བའི་བཏུང་པོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྟོད་  
 གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བའི་སྲིར་གྱིས་པ་  
 །༡༥༧། མཚོན་མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་པར་ཚོས་གོས་བཏགས་པ་  
 ཉིད་དོ། །རྟེན་པར་ཡང་ངོ། །ཤན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་དུས་ལུལ་བ་  
 སྐྱང་བར་བྱའོ། །མཇུག་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེའི་རིན་འདའ་བར་  
 མི་བྱའོ། །ཤིང་རྟོག་གི་རྟེན་པ་དག་གིར་བྱའོ། །ལུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྐྱང་རྩེ་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་  
 པ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྟོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་  
 གི་བུམ་པ་དག་ནི་མི་མཐོ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྲིར་གཡོགས་དང་འཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏུ་བྱའོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྐྱབས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མ་བབུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་  
 མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྟོད་བཅང་བ་ལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ལྷ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །གསེལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མ་ལྷུང་བར་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་  
 པར་བྱའོ། །མཚོན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲུམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཚོས་བཅོང་བས་འཚོ་  
 བ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་ན་ཞོ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་ལུ་བས་རྟེན་པ་དག་བཀྱའོ། །རྩྭ་བམ་ལ་འདུག་པར་

བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤྱངས་ཏེ་ཡང་ངོ། །མཇུག་ཏུ་དོར་རོ། །མང་བཉིད་  
 ཡིན་ན་བྱའོ། །གྲལ་གྱི་ཚར་དུ་མ་ཉིད་ཡུང་ངོ། །ལྷ་བརྒྱའི་ཚར་རོ། །ཚུན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་སྤྱི་བུངས་བྱའོ། །  
 འདྲིམ་པ་དག་རྒྱ་བཉིད་ན་སྤྱོད་པ་དག་བསྐྱོའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདུས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཚེ་ཚུན་རིམས་སུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་འདྲིམ་དུ་གཞུག་པའི་དགོས་པ་དག་སྤོང་དག་བསྐྱོའོ། །འདི་ལ་  
 དགོས་པ་མས་ཅི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་བར་  
 བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤོང་ལམ་མངོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་རྒྱུ་  
 པས་བརྗིབ་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་ལ་རྒྱུ་བས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་བསོད་  
 ལྷོ་མས་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡངས་པར་བསོད་སྟོམས་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་།  
 འཚོ་བ་ཅུ་དང་། དེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་དུལ་གས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྗེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་མཚོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་  
 གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་རྣམས་  
 པར་གཞག་པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤངས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དག་ལས་སྤངས་པ་གཞན་གོ་རིམས་བཞིན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་  
 བ་ནི་དད་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་རྣུད་གཟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཁ་མ་དང་ནད་པ་དང་རས་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་  
 དག་དང་གཏུལ་བ་དང་འདོད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་རེག་པ་དང་བྱིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །  
 ཁམ་ཆད་གཅིག་ཟ་བ་པོས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བཟའ་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས་མངོགས་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་  
 པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་  
 ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད་ཅོ། །དེ་དག་གི་ཚོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སྤོང་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཚོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ཐ་དད་པར་རོ། །ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་  
 འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དོན་དང་སྟེ་གུ་དང་ཤ་དང་སྦྱུ་མ་ཁུར་  
 དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །གསོ་མ་དང་། ཏུ་ཡུངས་  
 ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་པ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་ཡུང་སྤངས་ན་འཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་པར་སྤྱགས་པ་ནི་མི་རུང་  
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤོང་དུ་ཟན་བཟར་རུང་ངོ། །ཡོལ་གོར་རོ། །དོ་ལས་བྱས་པར་ཡང་ངོ། །ཟས་བྱས་པར་

ཡང་ངོ། །ལྷགས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྲུས་ཏེ། །བཀྲུ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །  
 ཟོས་ནས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྡོད་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྡོད་དག་མེད་ན་བཟུང་  
 བར་བྱའོ། །དག་སྡོད་དང་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དག་ཚུལ་དང་ནི་ལོག་  
 མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཏེ་སྤྲིན་ནོ། །ཉེ་དུ་བཅུགས་པས་གསོལ་ན་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་སྤྲོགས་སུ་འོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཇིགས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་  
 འདྲེ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །མཆིལ་  
 ལྷམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མནན་ཏེ། །སྤྲོན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་  
 བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ལུས་ན་རྩལ་གཟུན་ལ་བསྟེན་པར་  
 བྱའོ། །གསང་བའི་སྤྲོགས་ཀྱང་ངོ། །ཟུན་གྱི་སྤྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲི་མ་མཁན་ལ་གོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་འསྐོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དྲོད་ཚུང་བས་ཚོས་པ་དང་དྲོད་ཆེ་བས་རྩོད་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྦྱོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དབྱ་  
 པ་ཡང་ངོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྲུ་བ་དང་འབྱུར་བ་དང་སྤྱིར་རྒྱོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམས་པ་  
 དང་བཅོལ་བ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། བད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་  
 གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །དབྱ་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །སེམས་རྣམས་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །  
 ༡༧༠༧ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་ཐུག་པ་དག་གོ། །ལྷུ་ལྷུ་མི་བྱ་  
 བར་རོ། །སྦྱོར་འབྱུང་བ་དག་ཚུལ་སོགས་པས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །བཟུང་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །  
 བཤལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འབྱུར་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་དུ་འོ། །ཟོས་ནས་གཞུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཟོས་ནས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡོན་  
 བཤལ་བ་དང་ཚོས་བཤལ་བ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟོས་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀྱུན་ཏུ་བལྟ་  
 བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་བོས་སོ། །མི་ལུས་ན་ལུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དག་སྡོད་  
 རྣམས་འགོ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྤྲིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་བྱུང་ན་སྤྲིན་བདག་ལ་ལུས་ཏེ། །ཡོན་  
 འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་སྡོམ་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོགས་པ་  
 དག་དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་པོར་ཏེ་ཁ་བཀྲུས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲངས་པའི་ཚོ་སྤྲོགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །མ་བཤམས་པའི་སྤྲོགས་  
 སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ལྷེ་བཅོར་ཏེ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་  
 སྦྱོར་དགོན་མཚོག་དང་དང་སྦྱོར་མའི་དུང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟུང་བའི་དུང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷག་མའི་དུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་

དུམི་བྱའོ། །མི་རྣམ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་སྤྲོ་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྡོད་ཅི་སྤང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་ལྟ་བུའམ་བཅུགས་  
 མའོ། །དེ་ཉི་ལེན་གཞན་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་སྤེམ་འམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཅེན་སྤྱད་སོ། །སྤང་བུ་དག་  
 བསྐྱད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སློབ་ཆགས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བར་བའི་སྤྱིར་དུས་  
 དུས་སུ་བརྟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉི་ལེན་གཞན་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བུ་བའི་སྤྱིར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་། ༡༧༡ །གི་གྲུ་གཤམ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྡོད་དག་གཞན་པར་བྱའོ། །རླུང་གི་  
 ལས་སྤྲོ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་དང་སྤྲོ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཤིང་སྡོན་པའི་དུང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་  
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ། །བཤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་ན་རྣམ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུའོ། །གསོང་སྤོང་ངམ་སྤུག་རྟུགས་སོ། །འོག་ཏུ་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །སྤོང་དུ་བུ་གུའི་ཉི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་རྟེན་དག་གཞན་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱད་གཞན་པར་བྱའོ། །སྤོ་  
 བསྤོལ་མར་གདོད་དོ། །སྤོ་སྤོགས་གཞན་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྤོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞན་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་  
 པས་སྤྲོ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 དཀྱིལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་གྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །  
 འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་དུང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་བརྟུ་  
 བ་དང་འཐོར་འཐུང་བུ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྤོས་གྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་  
 བཞག་པ་ཡང་ངོ། །ལོ་མ་ནི་སྤྱི་བར་བུ་བའི་བོང་རྫོགས་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤོགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་  
 བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་འུང་སྤོར་གཞན་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྤོར་པོ། །ཕུག་  
 རྟུགས་ལ་མ་གཞན་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འཇུག་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་སྤྱི་འུའི་བུ་གྲུ་བྱའོ། །ཐགས་མ་  
 བཤུགས་པས་སོ། །མི་བཏུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐོར་ཀོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བུ་དག་གཞན་གོ། །ས་སྤྲོད་པ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ། །དྲི་བར་མི་འགྱུར་བར་བུ་  
 བའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སུ་བརྟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་  
 བསྐྱབ་། ༡༧༢ །པོ། །མ་འཐོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་གཞན་པར་བྱའོ། །བཤང་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་བཤང་  
 བའི་ལམ་སྤྱི་བར་བྱའོ། །རྫོན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་མའི་ཆང་བུ་དང་ཤིང་  
 དང་བོང་རྫོག་དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་གྱིས་བརྟུ་བར་བྱའོ། །སྤར་གཞན་པའི་ས་མ་འབྲེས་པ་དག་གིས་  
 སྤྱིས་བརྟུ་བར་བྱའོ། །འཐོར་འཐུང་གི་རྒྱུ་རྟེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བུ་དལ་

བུས་སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བགྱའོ། །ཡང་  
 ལག་པ་གཉིས་སས་བགྱའོ། །གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་སོ། །རྐང་པ་གཉིས་བགྱའོ། །སྟོ་འཛག་པས་ནི་ཐ  
 མའི་མདུན་དག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ཆུ་ཡོད་ན་འཐོར་འཐུང་  
 མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞི་སྤྲན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྲོན་གྱི་གཞི་རྫོགས་  
 སོ། །།

༥ ཚོགས་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཚོགས་ཅི་དགོ་འདུན་ཚང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་  
 པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་དང་དགག་པར་དབྱའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་  
 བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཚོགས་གྱིས་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་  
 བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་  
 དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་སྟོང་མ་  
 རྣམས་གྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་རོ། །གསོ་སྟོང་ནི་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྟོང་འབུལ་བས་དེ་བསྐྱབ་པོ། །འདི་ལ་གཉིས་གྱིས་  
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེན་པའི་དགོ་སྟོང་  
 བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྟོང་ཁང་དུ་བསྐྱད་།༡༥༣།པར་བྱའོ། །འབྲོས་ན་འདྲ་གྱིས་སྐྱུང་རོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 བོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་བྱའོ། །མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལའོ། །  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་  
 དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་སོ་ཉི་བར་གཞན་པའི་གཞན་བ་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་  
 དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་རུས་ན་དེས་དགོ་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ཚོགས་དེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་  
 རོ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་ནི་ཁ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐོའོ། །བསྟེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བ་ཙམ་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་  
 པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པོ། །འབུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི།  
 བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རུས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚོལ་ལ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་

པར་བྱ་བ་དང་སྲིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །ལྷུང་བ་  
 འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་སྲིར་  
 བཅོས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྲིར་  
 འཚོས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་  
 མི་བྱའོ། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་སྤུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་དོ། །ནང་  
 དུ་དྲི་བའི་སྲིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་༼༡༧༤༽མ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་  
 བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མདོན་སྲུལ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྩེས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་  
 གནད་བ་བྱུག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྐྱ་བ་དང་ལོངས་མི་སྐྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པ་དག་ནི་མདོན་སྲུལ་དུ་མ་  
 ལྷུང་པར་དོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་  
 རྒྱུད་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྩེས་སུ་མ་ལྷགས་པ་ཉིད་དང་སྲིར་རྒྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་  
 ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྷན་ན། རྒྱུད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱང་དང་བཅས་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྩེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །  
 ལྷན་དང་དག་རྩུབ་པོ་དང་ཚིག་ཀྱུལ་པའི་ཡང་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། །  
 གཞན་ཡང་བྱ་བ་མི་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཅུམས་པ་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་རྒྱུད་ལམ་  
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མི་  
 བྱའོ། །ཁ་རྒྱུད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །ལྷག་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་བརྗོད་ནས་ཆེས་  
 ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་གཞན་  
 ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་རི་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པ་ན་སྤང་བ་སྐྱེན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་དོར་བས་བགོའོ། །གང་  
 ཁ་རྒྱུད་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་  
 ཤིང་དག་བྱིམ་པ་མི་འཚགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཚིག་མ་རྩོགས་པ་རྣམས་པར་འབྲུག་པ་ཉིད་  
 དོ། །ལས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་མ་ལངས་པ་༼༡༧༥༽རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་མ་རྩོགས་པའོ། །ལུས་པ་  
 ཉིད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོན་ན་ཚིག་གིས་རྣམས་པར་དགྲུགས་ཤིང་གསོལ་བས་དགོ་འདུན་  
 ལ་བཙུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བྱའོ་ཞེས། རྩེས་སུ་བསྐྱབ་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་སྲིར་བགོ་བ་དང་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་།

ལྷ་སྒྲུབ་མཚན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་དང་། མགྲོན་པ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་སྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་  
 དགོལ་བ་དང་། བཞུ་བ་ལྷན་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་  
 གི་དོན་གྱི་སྐྱབས་བརྟེན་པ་ཡང་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་དོ། །ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཚོགས་  
 སུར་འདུག་སྟེའོ། །ལྷ་བ་ཡང་དོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྐྱེན་པ་མ་གཏོགས་པར་མ་གྲུ་  
 ལ་རྟིང་པ་གཉིས་གྱིས་སོ། །བྱུང་མེད་ནི་སྐྱེན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་  
 བྱིན་པའི་འདུན་ལ་རྒྱན་པའི་མཐར་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་འགྲོ་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་  
 གསང་སྟེ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབྱུང་བ་ལས་ལོས་སོ། །རྗེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དོ། །བྱུང་བར་བྱ་བ་བྱིན་  
 ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་དེའོ། །སྐྱུང་བ་བཟེད་དང་སྐྱེན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཞག་  
 སྟེའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བྱིན་པའི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེའོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དགོ་  
 འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་བྱིན་པའི་གང་ཟག་དག་སློང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་དབྱུང་བ་  
 དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པར་མི་གནས་ན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །སྤྲོ་མ་མ་སྐྱུང་ན་སྤྲོ་  
 མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་ལྷན་གྱིས་སྐྱོབ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེའོ། །  
 དགོ་སློང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་སྤྲོ་གོས་སྤྲོ་ག་པ་གཅིག་ ༡༧༦ །ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྐྱབས་ལན་གསུམ་  
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་ལོས་ཉིད་ན་སྤྲོ་ག་སྤྲོ་གེའོ། །གསང་སྟེ་སྐྱེན་པར་ཡང་དོ། །སྐྱེས་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བརྟེན་  
 པ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྟེན་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཇུག་ཏུ་ཐབས་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་ལོས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྐྱུང་དང་གཏི་ལྷག་དང་  
 འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་བྱས་པ་སློབ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་  
 གནས་པས་བརྟེན་པར་བྱེའོ། །མཚམས་གཙོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དུ་ལོས་པར་བྱེའོ། །སྐྱུང་པར་  
 བྱེད་པས་གཞི་བརྟེན་པ་དང་འདྲི་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེའོ། །  
 དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྐྱེན་པའམ་མོ། །བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་  
 རིམས་སྤྲོའོ། །སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ལས་སྐྱིར་བསྐྱེན་པའོ། །བསྐྱོབ་པའི་སྐྱུང་བ་  
 ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེའོ། །གསོ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེད་ལ་བྱིན་པའི་གཏོགས་སོ། །  
 མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་བྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེར་སོང་ན་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་  
 སོ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་པ་ཡ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཅོན་པ་ལ་

གནས་པ་ཚོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མཛོད་  
 པར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་  
 ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཚན་མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །སློབ་  
 བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་ལས་༼༡༩༩༽གཞན་པའོ། །སློབ་པས་བརྟོན་པ་ཡང་ངོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་  
 རོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པའི་སློབ་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དག་ནི་སྤྲོམ་  
 པའོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་འབྱིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པོ། །མངག་པ་དེས་དེའི་  
 སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་  
 སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱང་བ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་  
 ངོ། །མི་ཚོད་ན་སྤྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྲར་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་  
 སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམས་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་པོ། །དགོ་སྐོང་དང་དགོ་སྐོང་མ་ཉིད་དག་  
 གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྗོགས་  
 སོ། ། ॥

གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱོང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་  
 བྱའོ། །སྐྱོང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅོམ་གྱིས་སོ། །  
 མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་  
 ༼༡༩༩༽ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱོང་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐྱོ་བས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །གཞེ་བ་དང་མོ་  
 བ་དང་སློབ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེད་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱེད་ལྷ་  
 དང་འོག་གཟུང་དེ་ཉི་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། །བྱིས་པ་  
 དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པ་དང་།

དགོས་ཤིང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར་པ་དང་།  
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སློབ་པ་དང་། ལྷུ་ལས་སྤྱིར་  
 ལྟོག་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྤྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་  
 པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷུག་མའི་ལྷུང་བ་  
 སྤྱིར་མི་འཚོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་སྦྱད་པའོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ཅི་བསྐྱད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུ་བ་མི་  
 སྤྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟུན་ཐབས་  
 བྱེད་པ་ལ་ཅི་སྤྱིར་འབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུགས་  
 གོ། །ལྷུང་བ་གྲགས་པ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་  
 སྤྱིར་འཚོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཅི་གནས་ནས་  
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག། དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བག་ཡངས་  
 སུ་བྱེད་པར་འཕྱུར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཅའ་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་  
 བྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཉེའོ། །༡༧༤། རབ་རྒྱ་  
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཅོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཚོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞན་གནས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱོབ་པ་ལས་ལྷུང་བ་  
 རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་ཅི་གནས་དེར་རྫོགས་པ་ལའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་  
 དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་གི་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བས་ལྷུང་ངོ་། །གཞན་ལས་དེ་དང་  
 བཅས་པའི་བཞགས་པའོ། །དེ་གཅིག་ལྷུང་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤྱི་ཚན་  
 ལས་སོ། །མེད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །ལྷུག་མ་  
 དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་དགོ་འདུན་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷུག་མ་མེད་པར་  
 གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྷུག་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་  
 དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་རྐྱེན་མ་འབྱོར་པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤོམ་པས་བྱས་པ་དེས་སྤྱིར་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་  
 པ་ནི་ཉེས་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷུག་མ་  
 ལ་ནི་དུས་འདི་སྤིང་ཅིག་བཅའས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅའས་པ་ཉིད་དང་ངོ་། །དེ་ལས་སྤང་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །  
 དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བྱ་བ་མཚོས་ཉེ་བཅད་པའོ། །དགོ་སྤོང་མས་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བའི་ཚོས་

ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སློབས་དེ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྲིད་དེ་མཐོས་ཏེ་ལོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་  
 བ་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་སྲིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྦྱིན་ནོ། །བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་  
 བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་སྲིར་མ་ཆགས་ན་དེའི་ཚེ་དང་པོ་༡༧༠། ཡང་ཐ་དད་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་  
 དེ་སྲིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅབས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་  
 དེར་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །དེར་བསྐྱོགས་པ་ཡང་ངོ། །གསོལ་  
 བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྩལ་གྲུ་མ་པ་ལྟ་བུར་འགྲེལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་ངོ། །  
 བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུའོ། །སྲིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་དབང་ངོ། །དེ་དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 བཅུ་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་མཚན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱེད་པས་སུན་སྦྱང་བའི་  
 གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་  
 ལོངས་སྦྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱེད་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཚོས་  
 མ་ཡིན་པའི་སློབས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཏུར་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་གཉིས་  
 མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་ཏུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཚུང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་གཅད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་སྐྱོག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དབྱུང་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སྲིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་ཏེ་ལོ། །མ་གྲུབ་  
 བ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྗེས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་  
 འབད་པ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལས་  
 སྦྱར་པ་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་  
 ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་སློང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་  
 བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་སྦྱང་བ་ལ་དགོ་སློང་༡༧༡། མས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སློམ་པ་བྱའོ། །  
 བཅུ་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་བཅི་འཆགས་སོ། །  
 གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་སྦྱང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྟེ་  
 དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དང་ཐེག་པ་དང་སློབས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སློམ་པོའོ། །སྐྱིམ་པ་ནི་  
 དཔོའོ། །དེ་དགོ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བརྩམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྲིར་འགྲེད་པའོ། །སློབ་ནི་བརྩམས་  
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་

བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་གྲུབ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་ལ་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱར་པ་དང་གཤེ་བ་དང་སྐྱོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཁས་དབུལ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་  
 བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེད་ལ་འདུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྐྱིལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞུགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་སྒྲང་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཚོས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་པན་ཆད་རང་གི་སྤོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྷན་ན་གསོལ་བས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཅའས་པའི་  
 སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་པོ། །བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགོ་འདུན་  
 ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྐྱིལ་བོ། །རི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུའོ། །ངོ་ཚད་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་།  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ཐིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་  
 ལས་ལྷང་ངོ། །བསམ་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐིམ་ཡིན་བོ། །འདིར་མིང་ཐི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤེ་ཚན་།༡༧༩། ལས་མིང་ངོ། །དུལ་བ་ཐི་རིགས་སོ། །སྤྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་ལྷུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་  
 སོ། །སྤྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།

༄ འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅའས་པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗེད་པ་དང་། རྣམ་  
 སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྲན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་  
 བས་ལྷུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཐི་ཕམ་པར་འགྱུར་  
 བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་བོ། །མདོན་  
 པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་  
 ཉིད་ལ་ཐི་སྤེལ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ཐི་ཤེས་པ་དང་འདུའོ། །ས་  
 གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱུད་པ་ཡང་ངོ། །མ་གུས་པས་སྐྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྤེལ་  
 ལྷག་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་ངོ། །ཡོད་ལ་སྤྱིར་མི་འཚོས་ན་ཡང་ངོ། །མི་སྐྱོད་པའི་ས་ནས་སྤྱིར་འོངས་པ་ཐི་དེའི་གནས་  
 སྐྱབས་ཉིད་ཡིན་བོ། །སྐྱུངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །བཅའས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་  
 བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྗེད་པར་བྱའོ། །སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། །དག་  
 པའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལའོ། །བཅའས་པ་ཐི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ལྷུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་  
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རི་སྐྱེད་སེམས་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ངེས་པར་  
 མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྗེད་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ཐི་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དུས་རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་  
 བོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་གཞན་སྤྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱེས་ན་ཐ་དང་པར་  
 སྤྱིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །དེ་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ །༡༧༩། མགུ་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་  
 ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་དོ། །བརྗོད་པའི་  
 ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་  
 རོལ་དུ་ཡང་དོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྤོང་ཕམ་པར་གྱུར་པས་  
 ལྷུང་བ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལུ་བའི་སྐབས་  
 སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

སྤོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དགོས་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱག་དང་  
 མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་བྱལོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་བསྐྱི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་  
 པས་བཅལ་པར་མི་བྱལོ། །སྤྱོད་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་དོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་  
 དགོས་སྤོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་ཡང་དོ། །གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་བཤམ་  
 པར་མི་བྱལོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྤྱིན་པ་དང་དགོས་སྤོང་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་མི་  
 བྱལོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ལས་མི་བྱུང་དོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགོས་སྤོང་མའི་སྤོན་པ་དང་དགོས་འདུན་གྱི་  
 ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་བ་ཡང་དོ། །སྤྱིར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱལོ། །དགོས་སྤོང་མ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱེན་པར་ཡང་མི་  
 བྱལོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྤོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པར་མི་བྱལོ། །དགོས་སྤོང་ལ་ཉམས་པས་བྱེད་  
 པར་མི་བྱལོ། །དགོས་འདུན་ལས་མ་བགར་བ་ལའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་པ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་  
 བྱལོ། །གདམས་ངག་དང་ །༡༧༩། གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེད་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་  
 བྱལོ། །དེ་དང་བརྟན་པར་མི་བྱལོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤྱང་དོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་དོ། །ཚངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱལོ། །བརྒྱལ་ལུགས་སྤིང་པོ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྤྱི་  
 དུ་ཡིད་ལ་བྱལོ། །ནང་པར་སྤྱིར་ལངས་ཏེ་སྤོང་བྱེད་པ་དང་མར་མའི་རྟོང་བྱ་བས་ལ་བར་བྱལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །འཕྱང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་དག་  
 སྤྱང་དོ། །ས་ཆག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དག་གཞག་པར་བྱལོ། །མའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱལོ། །སྤྱོད་  
 བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྤོས་དང་དེའི་པོག་པོར་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་གོ། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ན་སྤྱོད་པ་ལོ་ལ་བཅོམ་ལོ། །སྤྱི་བྱུངས་  
 བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་དོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཚན་བསེལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟོན་ཆ་དཔེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་  
 པས་བསྐྱའོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པའཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ན་དགོས་སྤོང་གཞན་ལ་བཅོམ་ལོ། །དགོངས་ཀར་དུས་དང་  
 མཐུན་པའི་རྣམས་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དག་བཀའ་ལོ། །རྒྱུ་ལ་དག་ལ་བསྐྱའོ། །མི་འདོད་ན་སྤྱོད་དུ་བྱུང་  
 ལོ། །དེ་ནི་གཞུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དབང་བཉིད་ཡིན་ཅོ། །དགོ་བའི་  
 རྩོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ། །གདོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཕྲོལ་བོ། །འོག་མ་ནི་དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །༡༧༥། སྤྱོད་བྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤོལ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱད་  
 པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ། །བསྐྱོགས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་སྤྱིར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་སྤྱད་པ་  
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅོ། །གདོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་བྱུང་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལོ་  
 ཅོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མི་དབང་བཉིད་ཡིན་ཅོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ཅོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་  
 ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྤོལ་དང་  
 མགུ་བར་བྱ་བ་དང་སྤོལ་བ་སྤྱོད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །གནས་དེ་ན་འཁོད་  
 པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་  
 སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དེར་དེ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་  
 པའི་དགོ་འདུན་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་  
 བཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྟན་ཐབས་མི་  
 བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་འཛིགས་ན་དགོ་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་  
 གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་  
 སྤྱོད་པའི་གཞིའོ། །སྤོལ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཡོགས་མ་  
 གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་དོ། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་དོ། །ཐོས་པར་  
 བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉིད་པར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་དོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོངས་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགྲོ་

བལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སློབ་བྱེད་པས་སློབ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་  
དང་ལྷན་ལྷེགས་ཅན་ །ཉལ་ལྷན་ལྷེགས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་  
པའི་སློབ་པའི་གཞི་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སློབ་པའི་གཞི་ཚོགས་སོ། །།

མ་བྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བ་ཚོད་པ་ཚོགས་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །  
བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་གཞོན་  
པར་མི་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ནད་པ་ནི་སློབ་བམི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། །བྱེད་སློབ་ཅིག་ཅེའམ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་པོ་ཉ་  
ནད་པ་དེ་ལ་ནི་ཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་  
ཉོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེད་བམི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་དང་  
ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བརྟུག་པར་མི་  
བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དྲན་ན་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་གྱི། །བྱེད་གྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ལུས་པར་འགོ་  
བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བསློགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་  
ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སློབ་  
བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེའོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་  
འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕྱང་བ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གནས་  
འདིའམ་གཞན་དུའམ་གཞིའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བ་བཀལ་ཞིང་  
ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེད་བལ་སོགས་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་  
དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་གྱིས་ །ཉལ་ལྷན་ལྷེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་  
དང་། །གཞན་ཕེབས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བའི་གཞིའོ། །ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེད་བལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་མ་  
ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སློབ་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ཉིད་གྱིས་གཞན་  
སྐྱེས་པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཚུལ་བྱིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བའི་གཞི་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བའི་གཞི་ཚོགས་སོ། །།

དག་འདུན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྐྱེད་བལ་བྱེད་པ་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །འདའ་

བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཚོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དང་མཐོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཚོགས་ཏེ། ལས་བྱས་ན་  
 ཡང་མི་འཆགས་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་འཐབ་  
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཚོས་འདི་པ་དག་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་སྦྱོར་ལ་བོད་པ་དང་  
 གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱོར་བ་དང་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བ་དག་གྲང་མི་  
 བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་གོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཚོགས་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་  
 པར་གཞན་ལའོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདུག་ཏུ་འོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་མོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཅག་གྲང་བདག་ཅག་  
 །ལྟུང་སྤྱི་གྲས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དག་ཡིན་པོ་སྦྱོར་དུ་བདག་ཉིད་ལས་འཆེའམ། ཁྱེད་ཅག་། །གང་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་  
 འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པས་དེས་ན་འདི་  
 རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་མས་སྦྱོར་ལས་ལྡང་བ་དགྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་  
 བསྐྱེན་གྱིས་བསོད་སྦྱོམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་  
 འབྱུང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་སྦྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་  
 སོ། །སྤྱི་མ་ཡང་ངོ། །མཐུན་པ་དང་བཀའ་གིས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱར་རུང་ངོ། །འདི་ལ་  
 དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་གོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཚོས་སྦྱོར་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་གོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེ་དག་གི་ནི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །  
 དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །  
 བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དབྱུང་གྱི་རྗེད་པ་  
 ནི་ཚོས་སྦྱོར་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་མ་བྱས་པར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་  
 ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་གང་གིས་པང་པར་སྤུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་  
 འདུན་ལས་མ་ཡིན་གོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་དང་བུམ་ཟེའི་བུ་མོའི་སྐབས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་རྗེས་སུ་



རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆེས་མང་བའི་སློབ་ལེགས་པར་གཞག་  
 པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་འོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ལ་སྲིད་གྱིས་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྲེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་རྩ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་  
 བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པའི་དོན་ལའོ། །ཁགས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དགོ་འདུན་  
 བཞི་པོས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པས་སློབ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་ཁྱུར་  
 ཁྱུར་མེད་པ་དང་ཆས་ཚུས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཅིག་  
 ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་(༡༧) གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྟག་  
 པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །འབྲིམ་པའི་ཚོལ་གཤམ་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་  
 ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྡུ་མ་དག་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁགས་  
 བརྟན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་ཁྱུར་ཁྱུར་མེད་པ་ཆས་ཚུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་རེག་  
 པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་ལོང་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ཚོལ་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་  
 སམ་སྤེལ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྲེམ་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་  
 སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱབ་བ་དང་སློབ་  
 འགྲིན་དང་འགྲོགས་པའཤེས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྦྱངས་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག་ །ཁྱོད་  
 དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་ན་དུང་དུ་གཞུག་གོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྦྱང་བར་  
 མི་བྱའོ། །མདོ་སྤེད་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་  
 བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་  
 ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་སྦྱང་རོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་མི་བྱའོ། །  
 སྦྱང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་འོ། །སྦྱང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་  
 གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་འོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 འཕྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཚོ་



པོས་བཏབ་ན་ཡང་དོ། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའམ་མངོན་པར་བརྩོན་པའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའི་ལུ་བའི་སྐབས་སོ། །རྩོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་གན་པ་ལའོ། །མཚོན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་དགོ་སྒོར་མ་སྐྱེན་ཕྱུང་བ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་མཚོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གྲུལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱིས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་ཁང་དོ། །བྱ་བའི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྲམས་གསུམ་པ་ཡང་དོ། །༡༧༤།མཚོན་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དག་དགོ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་རམ་གང་ཟག་དགོ་སྒོར་གི་སྤྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནོ། །འོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ལོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྟོ་བའི་གནས་དག་རུང་དོ། །རང་གི་ཁོ་ན་པ་བར་དུ་བཅད་པའི་སྤྱིར་རྩིག་གུ་བྱ་བས་ཀུན་ནས་ཚགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་བཀའ་སྟེ་བྱུང་བས་བྱུང་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཚུའི་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་སྐྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ཅི་རྗེས་པ་དབང་དོ། །ཟུ་ཞིང་རྗེད་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ཅི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ཅི་གཞོན་རིམས་ནས་མཐར་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །རྗེད་པ་མི་འཐོབ་པ་ལ་ཟུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྗེད་པ་ལ་གདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བའོ་ལ་བབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་བལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་གའི་ཚོ་རང་གིས་མ་ཁྱེར་བལ་ཡང་དོ། །དགོ་སྒོར་གི་ཚོད་ཉིད་པས་སྐྱག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །སྤྱིར་བཙོས་པའི་སྤྱིར་སྦྱིན་བདག་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །མ་གྱུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཅོམ་གྱིས་རུས་པ་དེས་པར་སྐྱར་དོ། །རང་གིས་གྱུང་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ། །རྗེད་པ་འོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱའོ། །དད་པའི་རྗེད་པ་ཅི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོ་བཅད་དེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་མ་ཡང་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཟུ་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཚོམ་རྒྱུན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་དེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྒྲོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟེང་དུ་འཛོགས་ཏེ་ལྷ་བ་དང་ཁྱིད་རིམས་ཀྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བརྟུན་བརྗོད་པ་ཅི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མི་དང་མ་མལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་དོ། །ཡིད་མི་ཚེས་ཤིང་འཛོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྒྲོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་སྤྱི་བཅད་བར་བྱའོ། །དེས་ནང་པར་སྐྱར་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །༡༧༥།གལ་ཏེ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ

ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་སྤྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤེར་མོ་དག་གིས་བྱང་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་  
 གནས་དག་ཏུ་དྲུག་ལ་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་རོལ་སྤྱི་བོ། །མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །གསར་བུས་མཚོད་པའི་སྤྱིར་ནི་ལམས་  
 ལྷོ་མས་པ་ཉིད་རྣམས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤར་བ་ཏང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ཏེ་བཅང་ངོ། །ལུས་  
 དང་སེམས་གདུང་དོ། །དྲང་པོར་རོ། །འཚགས་པ་ན་གོམ་པ་སྤྱི་བས་བཅག་པའི་འོ། །འབྲེང་བ་ན་འབྲེང་བའི་  
 འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྤྲོ་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བུས་ནི་བསྐྱོ་བའོ། །མ་བསྐྱོ་  
 བ་ཚོགས་ཤུས་སོ། །མཚོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ལུ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤར་བའི་ཉེ་  
 འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་  
 མཚོད་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ཉིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །གནས་  
 ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བག་ཚེས་དང་ཤིང་ཏོག་འདྲིམ་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །པར་བུར་འདྲིམ་པ་ཡང་  
 རོ། །ལྷག་རོལ་གྱི་དེ་ཉིན་པར་འདྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྤོད་སྤྱོད་འགྲུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་  
 བོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་ངོ། །གོས་དག་གོ། །འགོད་པ་ཡང་ངོ། །དག་སྐྱོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །སྤེར་  
 བཅད་འདྲིམ་པའོ། །དེ་དག་གེམ་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་བྱུ་བ་པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་པོ། །ཚུའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །མཛེས་  
 ཚོས་སོ། །དེས་བལྟས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་མཛེས་པ་བསྐྱབ་ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་སྤོད་དུ་བཏང་སྟེ་མཛེས་པ་ལ་  
 དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཉིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་ཉིན་ཏུ་ལེགས་སུ་བ་  
 པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་ཁན་རིམས་གྱིས་སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་  
 པའོ། །དེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱུག་གུ་སྤྲངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྱ་དང་བྱེའུ་ ༡༧༦ ། དང་ཕྱག་རོན་ལ་  
 སོགས་པ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དཔོག་པ་དང་གནས་མལ་གྱི་དོར་དཔོག་པའོ། །ཟས་རུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགའོང་བ་ལ་སྤྱི་ཏུ་རྒྱུང་བསྐྱུང་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །ཕྱག་འཚོལ་བའི་གནས་  
 ལུན་ལོད་དུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྟེན་པ་ལ་  
 ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །  
 ཕྱག་འཚོལ་བ་ལ་ཨ་རོག་གྲུ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །སྤྱགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྤྱགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །  
 སྤྱགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་  
 གཅོང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཅེར་བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཁྱུད་པས་འཚོལ་བའོ། །སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་

མི་བྱ་སྟེ། བཀའ་ལྷན་དང་སྐྱིམ་པ་ལ་ཅི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་གྲུ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཚན་པ་ལ་  
 ལྷག་བྱ་འོ། །སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རྩལ་བརྗོན་པས་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་འོ། །ཉེ་བའི་ཚིག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཚན་ཅམ་གདུང་སྟོས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཚན་པའི་མི་བྱ་འོ། །  
 འདི་ལ་གནས་བཏུན་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ། །ལག་གི་སྤྲུམ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་འོ། །ཤིང་སྟོན་  
 པ་དང་རྗེ་བྱུང་དང་འཆགས་དག་གྲུང་ངོ། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ། །ཚན་ལུགས་དང་གྲྭ་གཙུག་ཅོར་དང་སྐྱོད་དང་ཏུག་རིང་  
 ཚུང་བར་རོ། །སྤྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གཏང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྤྱད་བྱ་འོ། །དེ་  
 བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ད་རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་སྤྲུམ་པའི་སྤྱི་  
 ཏུ་བྱུང་ས་ཅི་འབྲུ་བ་དེ་འབྲུ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་འོ། །སྤྲུམ་བག་གི་རྗེད་པ་མཐོང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བརྗེགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྡོམ་འོ། །  
 དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྗེགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྟོང་ཁང་དང་སྟང་ཁང་གི་བསིལ་ཁང་  
 དག་ནི་བརྗེགས་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུག་པར་བྱ་འོ། །དེ་དག་སྤྱི་བས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗེགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་  
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྗེགས་པ་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ། །མཚོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་  
 གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་བྱིན་གྲུང་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཡང་ངོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱིར་  
 བཅོས་པའི་སྤྱིར་ཡང་ངོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་ངོ། །གཞན་གདགས་པའི་སྤྱིར་ཡང་ངོ། །དེའི་  
 དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་བྱ་འོ། །སྤྱིས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའི་ཡི་གེ་དག་གྲུང་ངོ། །བྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་  
 ལྷག་མ་བྱ་འོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱེད་བརྗེགས་ན་མཁའ་ལན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བཏང་བའི་  
 དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་སོག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་འོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་  
 བའི་དུས་ལུས་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཚོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱ་འོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་ལག་  
 བཀུས་པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་སྤྲུམ་ཁྱེད་ལུས་སྤྱོར་དུ་གཞུག་གོ། །ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་ནསྟོམ་དང་རྒྱང་ལག་བསྐྱུ་  
 མཉེ་བྱ་འོ། །གནས་ཁང་གི་སྟོང་གདོད་དོ། །སྟོང་གཞུགས་གཞུག་གོ། །ལག་བྱུངས་དང་ཡང་མིག་དང་གོ་བའི་དུམ་བུ་  
 དག་གོ། །སྐར་ལུང་གདོད་དོ། །དཀྱིལ་དུ་འོ། །སྤྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བྲ་བ་  
 གཞུག་གོ། །སྟོང་གཞུགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་བཅང་  
 ངོ། །གསོར་གྱིས་བརྗེགས་པས་བརྒྱུ་འོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྲུམས་ཏུ་བྱུང་འོ། །སོ་ཕག་གི་གཅལ་  
 བདུན་ནམ་བརྒྱད་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟང་དུ་གཉེན་གྱི་སྤྱང་ལེབ་པོ། །དེའི་སྟང་དུ་གའི་ཚར་དག་གོ། །དེའི་སྟང་

དུ་གཞུང་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སླེང་དུ་གཏུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སླེང་དུ་ཕྱུམ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སླེང་དུ་  
 སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སླེང་དུ་སོ་ཕག་དགམ་མོ། །དེ་དག་གི་སླེང་དུ་སོ་ཕག་གི་སྤེམ་མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་  
 ལྷུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་ཀན་གྱའོ། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་བ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྷུགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་  
 གིས་སྤྱུར་རོ། །འཛེག་པའི་སྤྱིར་ཐེམ་སྐྱས་གྱའོ། །འོག་རྩ་དོ་ལས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སླེང་དུ་  
 ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་སྤྱིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །  
 རྩིང་བྱ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་རྒྱ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་ཕག་གི་གཅུལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སླེང་དུ་སོ་ཕག་གི་སྤེམ་མའི་  
 འཛིམ་པའོ། །དེའི་སླེང་དུ་དོ་ཐལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་ཤིང་གི་སྤང་ལེབ་གོ། །ཡང་ན་བར་  
 བར་དག་རྩ་སོ་ཕག་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཙམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་  
 ཉིད་དོ། །མེད་གཤི་ཁྱི་གྱུ་བཞི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དག་ལ་མེད་གཤི་གདོད་ཉིད་དོ། །སྤོ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་  
 བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་གྱུ་དག་གིས་གདགས་སོ། །དེར་སྤྱོད་ཅན་ཚངས་ཅན་  
 བཞག་གོ། །སླེང་དུ་སྤྱེ་རེའོ། །དབྱུང་པ་དག་གོ། །བརྟེན་པ་ལ་ཅི་སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱའོ། །སྤོ་བ་  
 ལ་ཅི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྒྱུ་པ་ལྟེན་ཡང་ངོ། །མཚོད་པའོ། །སླེང་དུ་ལོ་མའི་རྒྱུ་  
 པོ་འམ་རྩའི་རྒྱུ་པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་འཚུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོན་འབྱུང་གོ། །ཟན་  
 ཟན་བཅས་ལ་ཁྲ་དང་བྱེའུ་དང་ལྷུག་རོན་དག་གིས་མི་འཚོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྩམ་པ་བཞིའོ། །  
 ལུ་མཚོ་ལས་བྱས་པ་དང་། བམ་བཟོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ལན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །  
 ལྷ་བཞི་དག་རྩ་གཟུངས་ ༡༧༩ གཟེར་གདབ་གོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྱུལ་  
 བས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱུགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་སྤྱོགས་གཅིག་རྩ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་འཇུག་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དོ་ཁར་གདབ་གོ། །དབྱུར་དག་ལྷུམས་སུ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤང་ལེབ་དག་  
 གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་རྩའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་སྤྱེ་དག་  
 གོ། །དབྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་དབྱུང་ངོ། །འཁོར་གྱི་ལྷུམས་གྱའོ། །གནས་བསིལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 སྤྱི་རོལ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བའི་ཚར་དག་གཟུགས་སོ། །སྤྱིར་ལུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྤྱོད་གྱི་ཡ་  
 མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་བྱའོ། །ཏུ་བ་དང་སྤོ་སྤྱོགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྤོང་ས་དང་འཆག་  
 སའི་ཁང་པ་དག་གྱའོ། །རྩིག་དོས་ཀྱི་སྤྱོགས་འཁོར་བར་སྤོ་འབྱུར་དག་གྱའོ། །ས་ཁྱིམ་རུང་ངོ། །དབྱུ་ཁང་ཡང་  
 ངོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྷུམས་དང་འབྱུར་པོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་  
 ཡུང་ངོ། །རྩིག་པ་ལ་རྒྱ་ལུང་གདོད་པ་ཉིད་ཡུང་ངོ། །རྩུང་དང་འོ་བས་དག་ཡུང་ངོ། །གང་ཟག་གི་གཞུག་ལག་  
 ཁང་ཡོ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །སྤོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཚོན་མ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ཁང་

གི་རྒྱུ་ལ་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་གྲི་བ་ཉིད་རུང་  
 རོ། །སྒྲོར་གོད་སྦྱིན་ལག་ན་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་གི་ལོ། །སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ། །ཆ་ལྷ་པར་  
 བྱའོ། །སྟེང་དུ་སྟུང་དང་མི་རྣམས་སོ། །སྟེང་བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩུ་མ་ཉེ་སྦྱི་བའི་སེམས་ཅན་ཚོ་རྒྱན་བརྒྱད་མོ་བཞིན་  
 དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱི་བ་དག་གྲང་རོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དག་སྤྲུལ་རོན་དང་སྦྱུལ་  
 དང་ཕག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྤྲུལ་དེ་གཉིས་གཉི་ལྷག་གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རོ། །སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་  
 ༡༧༠། འཛུལ་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་  
 དང་བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ། །འབྲམས་སུ་སྦྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་གོད་སྦྱིན་སྟེང་ཐོགས་  
 དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གྲུལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གོད་སྦྱིན་ལག་ན་རྒྱ་གུ་ཐོགས་པ་  
 དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་  
 རྒྱ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གྲུལ་བུམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་གྱི་དོར་  
 ལ་སོགས་པ་དང་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྷའི་སོ་ཉ་དག་གོ། །ཆུའི་ཁང་པར་  
 ལྷུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། ལྷའི་བུ་མོ་རྒྱ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །  
 བྱད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །འགྲང་བ་དང་གཅི་བའི་སྦྱབས་སུ་  
 དུར་ཁྲོད་དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱུ་གཤེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱུང་  
 བར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིལ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་སྦྱིང་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །མཉམ་པར་བཅེར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲུལ་མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་གྲང་ལས་དེ་འབྱུང་བོ། །ཁང་སྦྱིང་  
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲུག་དར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱན་  
 དང་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་གཞི་བརྒྱུད་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཀྱིས་སམ་འཕགས་པའི་  
 མི་སྦྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྦྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བྱུག་གོ། །མཇུག་ཏུ་ལྷུས་  
 བྱའོ། །ཡང་ན་རྟུང་ལག་བུའོ། །ཆུས་བརྒྱན་པས་ལུས་གྲང་བྱུག་གོ། །སྦྱུལ་བག་གི་རྟེན་པར་བྱའོ། །དགོན་  
 མཚོག་གི་དོན་དུ་སྤྲུག་དར་བྱ་བ་དང་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྦྱུ་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་དང་སོགས་  
 ཤིང་ ༡༧༡། གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་  
 མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་  
 གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་སྤྲུག་དར་དང་སྦྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྦྱབ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་

དྲིམས་གོས་པ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཁལ་ཉེ་ཉ་ཅང་ན་བཀྱའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སྟན་བཤམ་མོ། །གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྐྱུག་
 པར་སྐྱུང་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་བཅོས་སོ། །མི་རྣམས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཉེ་ཤིང་བྱའི་ཕྱི་ཚེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་
 སྐྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་། །ཡུན་རིང་བ་
 ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་དང་ས་བསྐྱེས་ཉེ་ག་བ་དང་རྩིག་པའི་སེར་ཀར་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །སློཾ་ཁང་དང་ཁྱམས་སུ་
 མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིན་པ་པོས་སྐྱུང་ན་བསང་བའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བ་དེས་མཐོང་བར་
 བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་ཁྱམས་སུ་བཤམ་པར་
 བྱའོ། །སྤྱི་དང་སྤྱིའུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུ་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་སྐབ་མའི་སྤུང་པོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་དགྱི་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་པ་བྱིས་པའི་སྤྱིའུ་བཤམ་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་པོ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་མི་
 བྱའོ། །མར་མའི་སྤོང་བུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཞེས་སོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱུ་བཞི་
 དང་སྐྱས་ནང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་བཞི་དང་དོ་པ་ཉིས་བཞུ་བ་ཏུ་བྱས་ཉེ་བཅོམ་མོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་
 བརྒྱུང་དོ། །སོ་སོར་བཏགས་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིའམ་སྟན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །དོ་ཚེ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྟན་སོ་སོར་།༡༣༩།བཏིང་སྟེ་
 གཏུར་བྱའམ་སྐྱུང་བཟེད་གྱི་སྤོང་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 ལས་སྐྱུག་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་ལ་འཛོག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རིང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་
 བྱའོ། །སྤྱིའུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འོ་གསུམ་ལས་སྐྱུག་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁུ་པོ་དང་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་
 བྱའོ། །སྤྱིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །བཟ་དང་མ་འིང་དང་མ་
 བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་།
 ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཞལ་མོ་
 ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བུ་
 ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གཞོད་པར་སྐྱུར་ན་གལ་ཉེ་སྤུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྤེད་པ་ན་གལ་ཉེ་གཉིས་ཡོད་
 བ་གཅིག་གི་སྤྱིའམ་སྤྱིའུ་བཀྱར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་འདུན་དེ་སྤྱིང་མི་
 བཅུ་བར་མདུན་ནས་དྲང་བ་གཡས་གཡོན་ནས་དྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་རྩལ་དག་
 གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཅོང་བའི་སྐྱུ་བས་དང་ཉེ་བར་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་

བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་བྱ་བུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་ལྟན་རིངས་སོ། །དབུས་  
 ག་ཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་པས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རུས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་བའི་མར་མེ་གང་ཟེགས་སྐྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་སྦྱིང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོད་  
 ཏོ། །དེར་མི་འཁོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དགོན་མཚོག་དག་གི་ཚིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྒོ་  
 སྐྱེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཛུལ་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་འཛོམས་པས་སོ། །།༡༩༩། ལྷག་མ་འི་དགོ་  
 འདུན་གཞི་བརྒྱུད་ས་པས་བསྐྱེས་ཏེ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་གྲེད་པ་མཐོང་ལ་རུས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱག་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེར་བར་གྲེད་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེར་དགོ་གནས་སུ་བཀྱར་བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །  
 གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོད་  
 པ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ལྷགས་ན་དཔྱོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་  
 ཤིང་མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འབྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་  
 ལོངས་པས་ཡིན་གྱི་རྒྱན་རིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏོ། །ཅིག་ཅར་བརྟམས་ན་འི་དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་དབྱལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་བཀྱར་བར་རྒྱས་རྒྱུད་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ཏོ། །ཆབ་ལུངས་ས་དེར་ལྷགས་པ་ཉིད་མེད། །སྐྱོམ་  
 པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱན་རིམས་སུ་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་ལས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པར་  
 མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་  
 བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་ཁྱིའུ་ལས་ལངས་པ་འི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཚོས་  
 གོས་སམ་སྤུས་འཇུག་གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་  
 མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མཚིག་  
 དང་དེའི་མཚིག་གུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་རོ། །སྦྱོད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཚིག་པ་ལ་བཞག་  
 གོ། །སྟེ་འབྲེག་སྟེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ཡང་རོ། །དེས་དགོ་སྒོང་ལ་  
 གཡལ་པོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྐྱིན་ཏོ། །དགོ་སྒོང་མས་ཆད་བུའི་སྦྱོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་འབྲུ་མར་སྦྱོད་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤུལ་གང་མན་ཆད་ནས་སྤུལ་གྲེད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་དོག་ལེ་  
 ཡང་རོ། །དེའི་ལྷགས་སྦྱེད་ཀྱང་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་རོ། །གནང་བ་ཐོབ་པས་།།༡༩༩། འཁར་  
 བའོ། །བྱ་བ་འདོག་གཅིག་པ་ཡང་རོ། །དེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དང་ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཚིག་  
 གཅིག་གིས་སྐྱིན་པ་ཡང་སྦྱིད་དོ། །སྦྱིག་སྤུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འཁར་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་བཅང་  
 ཏོ། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་སྤྱུ་བ་སྐྱོན་ཏོ། །ཡ་ཏོག་འི་དགྱི་བས་སོ། །སྦྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་

མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སློར་བསྐྱལ་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་  
 ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ན་སྲིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྱུང་ཀར་སྤང་དོ། །རོལ་མོ་  
 མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤྲད་འཚོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཚོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་།  
 གཤོལ་པའི་སྲིམ་གྱི་གནས་དག་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །  
 གོས་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུ་མ་བུ་མི་རུ་ཀའི་སྤེམས་ལ་བ་ལ་སློབ་ཆགས་དག་  
 མི་འབྱུང་དོ། །ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡང་དོ། །ཤིང་ནིམ་པ་དང་བཟེལ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་དོ། །རིམ་པ་དེར་སོང་ན་  
 དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མན་བ་ཉིད་དོ། །བརྟམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱོགས་དང་ལམ་དང་ཚེས་  
 བྲངས་དང་ཉིམ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མེད་ཆུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྤྱེད་དང་རས་མ་དག་  
 དང་སྤྲང་རྩི་དང་ལྷན་མར་དག་ཅི་འགྲོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་དོ། །དག་སྟོང་  
 མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་སྲེང་གི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་སྤྱི་སྟོར་འདུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྤྲང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩལ་  
 གཟུག་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་སྲིམ་པའི་དུང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་གི་  
 གནས་སུ་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་བྱེད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་སློབ་ཆགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་  
 གཡོགས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་  
 གཏམ་མི་འདྲི་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་ ༡༧༥༧ སུ་གདུལ་  
 བར་བྱའོ། །དེས་དག་སྟོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་  
 བྱང་བཅའས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་དོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བས་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་སྟོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དག་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་དོ། །དག་སྟོས་ཀྱིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་  
 བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱན་ཉིད་ཀྱིས་མེལ་ཚེ་བྱའོ། །དེར་རྒྱར་པས་  
 ཉལ་བ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་དོ། །དེར་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དག་སྟོས་ལ་དམ་བཞག་  
 བྱས་པ་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་ན་དག་  
 སྟོས་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ཅུ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་དེ་ཅུ་མ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྷེ་མིག་  
 གྲོག་པོ་དང་སྟོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟོམ་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོམ་བསྐྱམས་པར་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྟོང་པར་ལུགས་པར་རྒྱར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྟོང་སྦྱང་སར་པ་མཁོས་

སུདབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་གྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་ན་སྡོ་བསྐབ་པར་བྱེད་དུ་བཞུག་  
 ལོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཁྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་དང་རུས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང་དོ། །  
 ཤིང་སྡོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་སྡོན་པ་ནི་མེ་རྟོག་  
 ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་བཞིན་ན་ལོ་ལྟར་དོ། །འདི་ལ་དག་སྡོང་བསྐྱོས་  
 པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྒྱུ་པ་དག་བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་  
 ལྷུས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐྱབས་བྱའོ། །དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་  
 རྒྱར་ལུང་གདོད་དོ། །གཡོགས་མས་དག་པ་ལོ། །སོ་ག་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་  
 འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲ་མ་ཡང་དོ། །ཚུའི་ཡུར་བ་གདོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །འཁོར་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གྱི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 ཏུ་རྒྱུ་པ་དག་བཟུ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་། ཉལ་ལྟུ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དག་སྡོང་དག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆེས་དང་པོར་ཟན་  
 ཐོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལྟོག་ཏུ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་བཟུར་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་རུས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་  
 བྱ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་  
 འདྲི་བ་སྐྱེན་པ་དག་གིས་དག་སྡོང་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་གྱི་བར་བྱའོ། །དན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་  
 རུས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་གྱི་བར་བྱ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་དང་ལྷན་  
 པ་ཡང་དོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་དོ། །མཚན་མ་བྲས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་  
 མིང་ཡི་གེར་གྱིའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གོ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ་ཞེས་སོ། །  
 གོས་དག་ལ་ཡང་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ཡང་དོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟེན་  
 སྡོར་དང་ཚིག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱར་ཏེ་བཟུག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལོགས་པར་གོ་བར་བྱེད་  
 རུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཅོམ་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་གྱི་རོལ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་  
 དུས་ནི་ཉི་མའི་སུམ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་དོ། །གསང་སྟགས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་  
 གཟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱར་བར་ཡང་དོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མཚོད་པ་མི་བྱའོ། །བཟུར་སྟེ་མི་བྱའོ། །  
 གནས་སུ་སྐྱེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲོང་སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་  
 པས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྡོད་ཉེ་བར་བཞག་པ་མི་བྱའོ། །  
 མཚོན་གྱི་འུབས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་ཕྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་དགོ།

བའི་གསོ་བ་ཉི་ལེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ།      །བུ་སྐྱེན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལྷུང་ན་ཉེ་ཅང་ལས་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བསྟན་ཉེའོ། །ཚངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཚོན་། ༡༤༦། མཐུན་པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲིལ་མཁན་གྱིས་ལས་བྱའོ། །ཁྲིའུ་  
 ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ། །སྤོང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱ་བ་ཡང་ངོ། །དགོན་མཚོག་མཚོན་པར་གྱུར་  
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རི་མོ་བྱི་བ་ཡང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་འདྲི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཚངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞི་བའི་ལུས་ལ་མཚོན་པ་བྱའོ། །དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
 མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བཞོ་བའམ་ཚུ་གྲུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་རུང་ན་  
 ཚོང་ཚོང་གི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། །སློབ་ལས་པས་བསྟེན་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཚུན་པོ་  
 གཞུགས་གོ། །རྩ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཚོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་མཁུང་པ་དག་བྱའོ། །རིག་པ་  
 དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྐང་ལག་བུའོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །མཚོན་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་རྩ་  
 ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་བུ་ལྷ་དང་སློབ་ཤིང་དང་གཏུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་གཤམ་  
 དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གཤམ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོད་དག་གིས་དེའི་  
 གཏུགས་གཅིག་ལྷན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱོགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱན་རིམས་སུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་  
 བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཚོན་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་  
 རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱུལ་བ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །  
 ལྷ་ཏིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་  
 སྤྱིར་གཞག་པར་བྱའོ། །མཚོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུགས་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་རྟེན་བྱ་བ་  
 བེ་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྱེ་དང་སེན་མེའི་མཚོན་རྟེན་གསེར་དང་དབུལ་དང་བེ་རྩུ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་  
 ངོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་། ༡༤༧། སྦྱོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དཀར་རྩིས་དཀར་པོར་བྱའོ། །མར་མེ་འཛིན་པ་  
 བྱའོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །རྟོ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚོན་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞིའོ། །སེང་གའི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། ཚུ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་དང་། ལྷུ་ལྷུ་མཚོན་དང་། ལྷུ་མཚོག་གི་  
 རྒྱལ་མཚོན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་ལྷ་ལྷུང་བྱའོ། །དེར་རྟོ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །སློབ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན

ཀམ་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་བཙོག་གིས་བསྐྱོརོ། །ཚིག་པ་དག་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱིས་བྱོལོ། །དྲིས་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དབུལ་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བསྐྱ་དང་ཚུན་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཡུང་རོ། །གཟེར་བུ་མི་གདལ་  
 བོ། །ཚིག་པའི་ཆེ་སྒྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་སྤྱིར་བུ་དག་གཞུག་གོ། །མི་དབུག་གོ། །སྤྱིར་དུ་མར་མེ་མི་  
 གཞུགས་སོ། །མཚོན་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིམ་པ་དག་འཛེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་དག་ཚུལ་དག་དྲི་རྒྱུས་རྒྱུ་དང་པ་  
 བཀུས་ཏེལོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་དྲི་དག་གིས་དྲིལ་སྤྱིས་བྱས་ཏེ་འམ་གོས་ཡུང་དགྱིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་  
 དུ་གཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་བྱམ་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡུང་ན་དག་སྟོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུལོ། །  
 དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱིར་བ་དབུལ་ལོ། །འཛེག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་  
 སྤྱིར་སྐྱབས་གཡོགས་གྱིས་གཡོགས་སོ། །ལུ་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྟོན་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 གཞུགས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །བལྟམས་པ་དང་གཙུག་ལྷན་དང་དབུ་སྐྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་  
 ཡུང་རོ། །དེ་སྟོང་སྤྱིར་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་དག་སྟོང་གིས་བཀུར་དུ་བྱུང་རོ། །དེ་ཅི་གསར་བུ་ལ་  
 འབབ་བོ། །སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ། །མཚོན་ཡོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ་དག་གིས་གཞུང་རོ། །དེ་  
 ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་རོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་  
 སྤྱིར་གྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པ་དག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་  
 བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་དམ་གནངས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཅི་ཡི་གེར་གྲིས་པ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་གཞུགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲིས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བཤུལ་སྤྱིར་དུ་གདུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཞུགས་བྱ་བ་ཚོས་དང་  
 ལྷན་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ ༡༩༩། མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལྷུགས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་  
 གིས་ཡུང་རོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྣ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་  
 པའི་རྒྱུ་གདགས་སོ། །སྟོན་གྱི་ལུས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །སྟོགས་གྱིས་བཀུར་རོ། །ཤིང་རྟས་ཡུང་རོ། །དེ་ལ་  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་བསྐྱེད་རོ། །དབུལ་མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱུ་གདགས་སོ། །མཚོན་ཡོན་དང་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཡུང་རོ། །དད་རྗེས་ཅི་གནས་ས་དང་གཞོན་ཏུ་དང་རྒྱུ་ལོ་དག་གིས་སྤང་རོ། །གནས་  
 བརྟན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་རོ། །ལམ་པོ་ཆེར་སྤྱིར་བའི་བླ་མ་ཏོག་བྱའོ། །སྤྱིར་བའི་བླ་མ་ཏོག་ཏུ་དྲིའི་བླ་མ་ཏོག་  
 གཞུག་གོ། །སྤྱིར་བ་གདགས་སོ། །མཚོན་པ་རྗོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་སྤྱིར་དོང་བའི་ཆེ་  
 རྒྱུ་བརྟུལ་ལོ། །མཚན་མེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་ལོ། །མི་རུང་བ་དང་  
 མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ཅི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེདོ། །སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ཅི་རུང་བར་  
 བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་བྱམ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྗོགས་སོ། །།

འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །།

འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་བྱ་བ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་འཕྲིད་པ་འདྲེས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་  
 མདོར་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ། འདུལ་བའི་སྤྲེལ་སྤོང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྲམ་ཟེའི་སྤོབ་  
 དཔོན་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་  
 ཏན་སྤིང་པོར་བསྐྱུབས་པས། སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤེལ་སྤོང་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་འོ། །དབང་ལྷུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅོན་  
 པའི་བཀའ་ལྲུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ལ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་  
 སྤོབ་དཔོན་རྗེ་མི་ཉ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏུལ་པ་བ་  
 པ། །།འདི་ལ་སྤྱོད་ཀའི་སྤོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །ལམ་པོ་དགུར་བྱས་སོ། །།

ལོ་སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་  
 དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་རྣམས་  
 དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྤོབ་བདག་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་བ་  
 གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྫོགས་ཏེ། །སྤྲེལ་སྤོང་གོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་  
 གང་ན་སྐྱབ་ལུགས་རྣམས། །སྐྱེ་ཚོའི་རྒྱུན་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྲེལ་སྤོང་མཛོད་  
 བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྤྲེང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་  
 ཤིང་། །ནད་ལུག་འཕྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་  
 ལྷན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྤྱེད་གྲུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་  
 སྤོགས་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤོང་དུ་རུང་བར་  
 ཤོག། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་པར་ལོ། །ཞབས་པད་རྩོའི་སྤོངས་འདིར་སྐྱུར་བཀོད་དེ། །ཞི་བམིལ་  
 ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཟློལ་མངར་རོར། །ལོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་སྐྱུར་འཆར་ཤོག། །ལྷན་པར་བསྐྱེད་པའི་

ལྷིང་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི།     |རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ།     |བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 རྣམས་།     |སྐྱེ་ཆེ་མི་འགྲུར་ཆེ་ལྟའི་ངོ་བོར་བརྟན།     |སློན་ལས་མི་བཟད་ཉི་ལྔའི་འོད་དང་སྟེབ།     |འདུས་ཚོགས་དགོ་  
 འདུན་བགང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ།     |ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག།     |ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་  
 དབྱངས་ལེན།     |འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ།     |སྐྱེ་རྣམས་དགའ་བས་ཚོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་  
 བཀའ་།     |མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།     |ཅེས་པའང་ ལ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དེ་རྗེ་མཚོག་  
 དགུང་གངས་བརྒྱུག་སྟེང་།     |འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གདན་སར་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བཤའི་སྐྱོན་ཚོག་ཕྱིན་ལས་  
 ཅན་ལོ།     ||སར་འདི་བལ་ཡུལ་ཀམ་ལེགས་བཤའ་སྤྱིང་བཤའ་བྲུ་ནས་སྤི་ལུ་བགྱིས་པའོ།     ||སར་མཚུ་ལོ།     ||