

༥ རྒྱུ་བ་བརྒྱུལ་ལམ་བརྒྱུལ་དེ་བས་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

༡ སྤྱིན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

༢ གནས་བསྐྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣ ཅི་འདྲི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་གནས་མཇུག་གསལ་བ་ཡིན་ནམ།

༤ གནས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༥ གནས་སར་དབྱུང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

༦ བྱིན་རྒྱ་བས་ཟེར་ན་གང་ཡིན་ནམ།

༧ སྤྱང་མདུད་གྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན།

༨ མཇུག་དར་གྱིས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

༩ མཇུག་དར་ཕུལ་སྐྱབས་ལེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།

༡༠ མཇུག་དར་ཕུལ་སྐྱབས་ལེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།

༡༡ རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུ་སྐྱབས་གང་ཡོད།

༡༢ རྒྱང་དར་གྱི་ཚོས་གཞི་བྲལ་པོས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

༡༣ མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་དུས་གཡས་ནས་བསྐྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༤ བས་རྒྱུན་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་བར་འགོ་སྐྱབས་ངཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

༡༥ མ་ཚེ་འཁོར་ལེའི་ཐོག་ལ་གང་གིས་ཡོད་དམ། བར་དུ་གང་སྐྱབས་ཡོད་དམ།

༡༦ ངཚོས་མཚོད་མེ་གང་གི་ཕྱིར་སྤར་དགོས་ཤིང།

༡༧ མཚོད་མེ་སྤར་བ་ལ་གང་ས་ཀ་ལེས་བརྟན་ཡོད་དམ།

༡༨ མཚོད་མེ་སྤར་བ་ལ་གང་ས་ཀ་ལེས་བརྟན་ཡོད་དམ།

༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ཕུག་རིང་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༠ རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༡ མཁན་པོ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༢ དགོ་བཤེས་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༣ སྤུལ་སྤུ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༤ སྐྱེ་མ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༥ དབྱུང་མཚན་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

- ༡༦ ཚེས་ཁྲིམས་པ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༧ རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༨ མཁའ་འགྲོམ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚེས་ལྷགས་ཁག་བཞིའི་མིང་གི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༠ རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསང་ཡུམ་བཞེས་ཚོགས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཞེས་མི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚེས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྡོམ་པ་ལུས་ཚར་ན་མེ་ཚུགས་བཞག་དགོས་སམ།
- ༢༢ ཚེས་པ་གཅིག་གིས་སྡོམ་པ་ལུ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པའི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས།
- ༢༣ ཚེས་ལྷགས་བཞིའི་ཚེས་གོས་ལ་དགེ་བ་གང་འདྲ་ཡོད།
- ༢༤ ཚོགས་པ་འཚོགས་སྐབས་ལག་པ་རྩལ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༥ དུང་དཀར་འབྲུད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༦ རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་མཚོན་གྱིས་ཡོད་དམ།
- ༢༧ ད་ཀྱི་ལའཁོར་གྱི་དོན་སློང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༨ གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༩ རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཤས་སྐྱབས་ཤེས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༠ སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡང་སྲིད་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ། གང་ཞིག་རྒྱུན་མཐུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
- ༣༡ རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཕེབས་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འབྲུངས་པར་རང་དབང་ཡོད་དམ།
- ༣༢ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སློབ་གསོ་དང་མི་ཕལ་པའི་སློབ་གསོ་མཁའ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཅིང་།
- ༣༣ རིན་པོ་ཆེ་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་གང་ཡིན།
- ༣༤ རིན་པོ་ཆེས་གང་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་ལས་འགན་དང་འོས་འགན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༥ འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན།
- ༣༦ ཚེས་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེས་ལུང་སྐྱེས་ལུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༧ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཨ་ནེ་དགོ་བཤེས་དང་ཨ་ནེ་མཁན་མི་ཡོད་དམ།
- ༣༨ མི་རྟག་པ་ཟེར་བར་གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་སམ།
- ༣༩ ཐེག་རྒྱུད་ཐེག་ཚེན་རྗེ་ཐེག་པ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་དང་ཉི་མཱའི་ཚེས་ལྷགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ།

- ༥༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ཟེར་བ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ།
 ༥༢ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གསུང་རོགས་གནང་།
 ༥༣ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཟེར་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༤ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་ལས་ཟེར་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༥ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༦ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༧ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་ག་རེ་རེད། དེ་གང་དུ་ཡོད།
 ༥༨ གང་ཟག་ཚང་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སློབས་སྦྱབ་གྱི་ཡོད་དམ།
 ༥༩ གང་གི་ཚེད་དུ་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་སྦྱོང་དགོས་པ་རེད་དམ།
 ༦༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་རིགས་གཚོད་ཡོད་དམ།
 ༦༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་སྐྱབས་འགྲོ་བཞིས་ཟེར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
 ༦༢ ཚེས་འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་བསལ་དུ་ཙུ་བའི་ལྷ་མས་བྲིད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
 ༦༣ ཙུ་བའི་ལྷ་མ་དང་སྦྱིར་བཏང་གི་དགོ་ཚུན་གྱི་བར་ལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
 ༦༤ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་སྦྱབ་པ་བྱ་དགོས།
 ༦༥ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་སྦྱབ་པ་བྱ་དགོས།
 ༦༦ བྱང་རྒྱུ་བྱིས་མས་མེད་པའི་ཚེས་གྲུབ་པ་ནི་འདྲེ་ཚེས་གྲུབ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་འདིའི་དོན་
 དག་གང་རེད།
 ༦༧ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བྱིས་མས་བསྐྱེད་སྦྱབ་པ་བྱ་དགོས་སམ།
 ༦༨ རྩུ་འཕྲུལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
 ༦༩ བཤད་བྲུ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།
 ༧༠ མཚམས་བཞུགས་པ་ལ་ངེས་བརྟན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་ལོ་གསུམ་ལོ་བཅུ་ཡང་ན་ཚོ་
 གང་།
 ༧༡ ལོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་པས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་གྱི་རེད་དམ།
 ༧༢ མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་
 ༧༣ སྤང་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
 ༧༤ སྤང་མ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

- ༢༥ སྐབས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཕན་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།
- ༢༦ ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སྤྱད་མ་སྐབ་དགོས་ཡོད་རེད།
- ༢༧ དབང་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེར་དགོས་སམ།
- ༢༨ དབང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་འབྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།
- ༢༩ དབང་ལུ་ཕྱོད་མ་ཁན་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་གང་ཟག་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
- ༣༠ ལུང་གི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༡ མི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དབང་དང་ལུང་གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ།
- ༣༢ གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསགས་དགོས་རེད། སྤྲུགས་གྱི་ཕན་ཡོན།
- ༣༣ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བསགས་དགོས་སམ།
- ༣༤ སྤོན་འགོ་བཞི་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྲིང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༥ སྤོན་འགོ་བཞི་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྲིང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༦ གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས།
- ༣༧ སྤྲུགས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༨ མཇལ་དར་གྱི་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།
- ༣༩ གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༠ རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིར་བཏང་གང་ཟག་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
- ༤༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་ལ་འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
- ༤༢ སྐབས་འགོ་ཡི་དོན་སྤྲིང་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༤༣ ཙ་བའི་བླ་མ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་དགོ་ཆུན་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
- ༤༤ བྱང་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༥ དབང་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེར་དགོས་སམ།
- ༤༦ བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤྱད་ས་ངོས་སྤྱོད་གནང་རོགས།
- ༤༧ ལྷ་འཕྲུལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༨ ལྷ་འཕྲུལ་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།

༤༤ བཤད་གྲུབ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།

༡༠༠ མཚོན་པ་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

དཀར་ཆག

༡ རྒྱན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

རྒྱན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་པ་གཏོང་ཚུལ་དང་གཏོང་བའི་ཡུལ་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག། །དང་པོ་རྒྱན་པ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ཟེག་གང་ཞིག་ནི་འབད་དང་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་
 མ་གྲས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྤྲད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱུ་ལོར་སྐྱབ་ཀྱང་ཐུན་རང་གི་སྟོ་གོས་ཅོམ་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྤྲད་པ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སྲོན་བསམ་གསལ་རག་ལས་པ་འདུག། །དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། གང་ཞིག་རྒྱན་པ་དང་མི་
 ལྡན་ན་རང་ཡང་ཉལ་ཏུ་བཀའ་བས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཏེ། བལ་ཆེར་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་ལ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེན་
 ཡང་། དབུལ་ཞིང་མོངས་ནས་ཉམས་ཐག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། མི་ཚང་ཕུག་པོ་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྒྱུ་ལོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་བདག་པོ་རྒྱ་བ་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མི་
 དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་ན་ཡང་
 རྒྱན་པ་གཏོང་དགོས་པ་རྟོགས་ཐུག། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་རྒྱན་པ་གཏོང་མཁན་ཤིན་
 ཏུ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྐྱབ་པོའི་བྱ་རུ་ཉིང་མཚམས་འབྱོར་བའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཇོམ་
 སྲིང་འདྲིར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དུ་ཅོམ་དབུལ་པོ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན། རང་གིས་
 བར་རྒྱན་པ་གཏོང་བ་མེད་ན་ལོར་ལྷ་བསྐྱབས་ནས་ཇོ་སྤྱོད་ལའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཡང་ཇོ་སྤྱོད་ལས་རང་ལ་ལོར་
 རྒྱན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་འདུག། །དཔེར་ན་སྲོན་བོད་དུ་རི་བྲོད་པ་ཞིག་འཚོ་བས་དབུལ་ནས་དམ་ཅན་
 བསྐྱབས་པས་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་བྱུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མ་གྱུང་བ་ལ་དམ་ཅན་ན་
 རེ། །བྲོད་ལ་སྲོན་གྱི་རྒྱན་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། །ཁོ་བོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་མི་རུས་པར་འདུག་ཟེར།
 ཉིན་གཅིག་སྤང་པོ་མང་ཞིག་གལ་དུ་ཐུག་པ་མོར་པ་གང་རྙེད་དེ་སྤྲུང་འོང་བས་དམ་ཅན་ན་རེ། དེ་རིང་ངས་
 །བྲོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཨོ་ཤེས་ཟེར། ཐུག་པ་མོར་གང་རྙེད་དེ་དེ་ནི་ང་མིན་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདུག། །བྲོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བམ་དེ་ནི་མ་ཤེས་བྱས་པས། ཐུག་པ་སྤྲད་པའི་ཚེ་བྲོད་རང་གི་མོར་བའི་ནང་
 དུ་ཚིལ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་བ་དེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་རྒྱུ། དེ་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ལ་གཅེས་

པར་འཛིན་ན་རང་ལ་རྒྱུ་ལོར་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཉུང་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱིན་པ་གཏོང་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚེ་
གཉེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྤྱར་པ་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ། སྤྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཚེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་
འདི་ནི་གཞན་སྤྱི་ཡུལ་འབྲེལ་མི་ཐུབ་པའི་བང་མཛོད་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བ་རེད་འདུག། བྱིམ་ན་
བཞག་པ་འདི་ནི་ཚོམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བའང་ཡོད་ལ། ཐམ་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་པའི་རང་དབང་མེད་
པར་བྱང་བས་སྤྱང་ཅི་བསགས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་འབྱུང་བ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་མང་པོ་
མཐོང་ཚྱོང་། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ སྤྱིན་པ་གཏོང་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མིན་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་
ཡང་མང་པོ་ཡོད། སྤྱིན་པ་གཏོང་མ་ཐག་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱིན་ནས་འོངས་སྤྱད་པ་རེ་རེ་གཉེས་རེ་ལས་མི་
ཡོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་མིན་པ་དེ་སྤོང་གསུམ་དག་ཏུ་ལངས་ཀྱང་འཛོམས་རྒྱ་མེད་པ་རེད་འདུག།
ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་ན་དེའི་
གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་མི་མངོན་ཡང་། ནམ་ཞིག་ས་ལ་བབ་པ་ན་དེའི་གྲིབ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཕར་སྤྱོད་དུག་ནས་སྤྱིན་པ་དེ་དང་པོར་བཞག་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། ཚོང་ཚེ་བར་དགོངས་ནས་དང་
པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་ལྷ་བྲག་གས་པས། སྤྱོད་པའི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། མི་
རྣམས་བདེ་འང་འོངས་སྤོད་མེད་མིན་ལ། འོངས་སྤོད་ཀྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་མཁའུམ་ནས། ཐུབ་པས་
དང་པོར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསམ་པ་དགོ་
དང་མི་དགོའི་བྱེད་ཀུན་ལས། འདོད་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་བཞུག་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
ཉོན་མོངས་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་ན་གཏོང་བ་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆུང་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
གཏོང་ན་གཏོང་བ་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའོང་བ་ཡིན་པ་འདུག། འདེར་ན་བདག་གི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིས་རྒྱ་
རྗེས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་པ་གཏོང་སོང་། བདག་གིས་ཁོང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་སྤོབ་
གསུམ་མེད་པར་བཟོ་བར་བྱའོ་སྤོབ་ནས་གཏོང་ན་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
འབྲས་བུ་ཆུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་བཟང་པོར་ས་བོན་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིས་ཀྱང་རྫོང་གཤེར་སོགས་
མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྗེས་མ་འཛོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་སྤྱིན་པ་
གཏོང་མཁན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་སྤོང་མོ་ལ་བྱུང་གསོད་དང་བརྟམ་བཅས་སོགས་མ་བྱས་པར་
དགའ་བའི་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཁོང་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འོག་སྤོབ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་
འདུག། འདྲེ་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚེ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་།
ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ལ་འོན་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཏོང་ན་བདག་སྤྱིན་བདག་ཚེན་པོ་ཡིན་

པའི་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ལོག་འོང་སྒྲིལ་པའམ། བདག་གིས་ཁོང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིལ་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཡིས་
ཀྱང་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིལ་ལས་ཆེ་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ལ་རེ་བ་ལྟ་བུ་ལོན་པར་ལན་དང་རྣམ་
སྒྲིལ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་འདུག། །ཡང་ན། སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར་གཏོང་བ་བདག་གི་སྒྲིལ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏོང་ན་
ལ་ཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་
གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི། ཟང་ཟང་ལོར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་།
མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཞག། །ཟང་ཟིང་གི་
སྒྲིལ་པ་ནི་རང་གི་ལོར་དང་ལོངས་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རེད་འདུག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་
གཏོང་བ་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་མིན་པས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ལ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་འདུག། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་ཕྱོགས་ལ་པར་བྱེད་པའི་གྱི་
དང་། མཐུང་། མེ་མདའ་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་ནས་
གསུངས་འདུག་པས་སྤང་བར་བྱ། མདོར་ན་གཞན་ལ་ཕན་ན་དུག་གྱུང་གྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་
གོད་ན་སྒྲིལ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ནི། ཚོས་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་
པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་བདག་གིས་དེའི་གྲོགས་བྱས་ནས་འཛིགས་པ་མེད་
པར་བྱས་པ་རེད་འདུག། །དཔེར་ན་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ནས་རྒྱའི་པ་
རོལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་འམ། །ལམ་སྟོར་བའི་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་འཛིགས་པ་
སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི། རྗེད་བཀུར་དང་བསྟོད་བྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཟང་
ཟིང་གི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན། སྒྲིལ་པ་གཏོང་བའི་
ཡུལ་ནི། རྒྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བམ་སོགས་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་
དང་། དབུལ་པོ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་དང་། དག་སོགས་གཞོད་པས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་སྟེ་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་བཞི་བཞག་ཡོད། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་དང་། གཉེན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་ཇི་ཅམ་གཏོང་བ་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་རེད་འདུག། །དཔེར་ན་སོ་
སོའི་སྐུན་མཆེད་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་བཟང་བ་ཡོད་དགུ་སྒྲིལ་ཡང་འདི་ནི་ཁོང་གིས་བདག་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་
ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལས་དག་འསྐྱོར་པོ་མི་འོང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་མི་ཞིག་
ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉུང་དུ་ཅོམ་ལས་མ་སྒྲིལ་ན་ཡང་མི་དེའི་འདོད་དོན་མང་པོ་སྐྱབ་ཅིང་དག་འསྐྱོར་ཆད་
མེད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་བདག་ལ་ཚོགས་མང་པོ་བསགས་དང་མ་བསགས་ཀྱི་

བྱུང་པར་འོང་བ་རེད་འདུག། སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་མ་ནོར་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནི་དཔེར་
 བཤུན། ས་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་ཉུང་དུ་ཅོམ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲ་བ་རེད་
 འདུག། སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་གསུངས་ལ།
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས། མི་འདོད་ཀྱང་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཏོག་ལ་བུང་བ་ལྟར་འདུ་བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱས་
 པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། །།དཀར་ཆག།

༡ གནས་བསྐྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྦྱིར་གནས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འོ་སྐོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་མངལ་དགོས་
 པའམ། དངོས་སུ་མངལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྦྱོན་ལམ་གང་བ་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལུང་ཕན་ཚོགས་ནང་དུ། དག་སློང་དག །ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་
 དང་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་དྲན་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་
 བ། འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྲུངས་སོ། །འདིར་ནི་མངོན་པར་རྗེ་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 འདིར་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཏོ། །འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་སྟེ། དག་སློང་དག །ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདིར་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་དང་།
 མཚོད་རྟེན་ལ་ཕུག་འཚོལ་བ་དག་འོང་གི་ཞེས་པ་ནས། ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་འགོ་
 མཐོང་རིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དུ་འགོའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་བལ་
 ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུ་སྤྱི་ནི་དང་། མངོན་པར་རྗེ་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་གི་ཉར་དུ་ཡོད་
 པའི་རྗེ་རྗེ་གང་དང་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་ཨུ་ཏར་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་དང་།
 ལྷ་འཕེལ་འདས་པའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་ཨུ་ཏར་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་མཚོ་གསོད་རྣམས་ཡིན། དེར་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་འཛོམ་གྱིང་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཚོ་གསོད་རྣམས་ནི་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མའོངས་པ་ན་གནས་མཚོ་གསོད་ཉིད་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་། དྲན་པ་དང་། རིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་གཞོད་འཚོའི་རིགས་མཐའ་

བསག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་པན་ཡོན་ལས། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་
དང་། བྱུང་ན་འདས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་
བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་དང་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་གང་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་
མཚོན་པ་དང་བསྐྱུར་བསྐྱོར་ལ་སོགས་བྱས་པ་དང་། །ཁོང་རྣམས་བྱུང་ན་ལས་འདས་ཚར་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་
གདུང་ལ་སོགས་པར་རང་གི་སེམས་ནས་ནི་མོས་གུས་དང་དད་པ་དང་དང་བ་ཡིས་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྤྱད་སྤྱོད་མ་མར་པ་ལོ་ཚུ་བས་རྗེ་བཙུན་མི་
ལ་རས་པར། །གནས་གཡའ་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་རྣམས་བསྟེན། །དེ་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
ལ་སྟོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་གུབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོམས།
གངས་ཉི་ཤེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་དེ་ལ་
སྟོམས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །གནས་ངོ་
མཚར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་འདི། །ས་སྐྱོར་ཐག་རིང་སྟེ་ལམ་བསྟོད་ཐག་ཉེ་བའི་གནས། །གནས་ཚུ་ཐག་
རིང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱབ་ཐག་ཉེ། །རྒྱ་མེ་ཤིང་དཀོན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཚོགས་མང། །ཡི་དམ་
བྱིན་སྐྱབས་ཅན་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞུགས། །དེ་དངོས་གུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ཡིན། །ཚོས་སྐྱོང་ངོ་
མཚར་ཅན་མ་མགོན་ལྷུ་མ་ལྷལ་བཞུགས། །དེ་བར་ཚད་སེལ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་དད་པ་
ཅད་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་ལ་བྱོན། །ཚོ་འདི་སྟོས་བཏང་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་ལ་བྱོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། །ཡང་ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་རས་པ་དེ་ཉིད་བུ་སྟོབ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་གངས་རི་ན་པོ་ཆེ་འཕགས་རི་ཉི་
ཤེ་ལ་བྱོན་པ་ལས། །ལ་ཐོག་ཏུ་གངས་རི་ཉི་ཤེ་དང་མཚོ་མ་པམ་གྱི་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསུ་
བབས། །ཕུག་བཙལ་མཚོན་པ་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱ་ཚེན་ཕུལ། །གངས་རི་ཉི་ཤེ་དང་མཚོ་མ་པམ་རྗེ་བཙུན་
སྟོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་བ་གནས་སུ་སུལ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་སྐྱོང་བར་བས་བྲངས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་འདུག། །དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།
འཛམ་གླིང་རི་རྒྱལ་ཉི་ཤེ་འདི། །སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དབང་། །སྟོས་མི་ལ་རྒྱུད་པར་
བཅས་ལ་དབང་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པེད། །དེ་བས་གནས་མཚོག་དེ་དག་ནི། །བཙོམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་དང་ཕྱིས་སུ་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྐྱབས་བཞག་པ་ཁོན་ཡིན་པས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་
གནས་མཚོག་འདི་དག་ལ་མཇལ་གསེབས་ཀྱི་ཡོད་པེད། །དེ་ཡང་སྐྱོད་འདུག་ཤེས་རབ་ལོ་ལུ་ལས། །བྱང་
རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཚོན་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་
རྟུང་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་སངས་

རྒྱུ་སོགས་མུ་འཕེལ་འདས་ཚར་ཡང་དེ་དག་སྐྱབས་ལུ་སོགས་ལ་སེམས་དང་བས་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་ན་
 སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པ་དང་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཡང་སྤར་བོད་ནང་ཀོང་པོ་ན་ཚོ་བོ་འབེན་གྱི་བའི་
 རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དབྱས་སུ་ཚོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་སྦྱིན། ཚོ་བོ་འབེན་ན་མཚོད་པའི་ཞལ་བས་དང་མར་
 མེ་རྣམས་མཐོང་བས་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱེད་འདི་རྣམས་མར་མེའི་མར་བྱུལ་བསྐྱེས་ནས་ཚོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོལ་བ་
 ཡིན་པ་འདུག། མར་བྱུ་རྣམས་མི་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་མེ་སྤར་བར་འདུག། ཁོང་ཚོ་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་ང་
 ཡང་བཅའ་གོས་སྐྱེས་ནས་ཞལ་བས་ཀྱི་རྩམ་པ་མར་མེའི་མར་བྱུལ་བསྐྱེས་ནས་བོས། དེས་བོས་ཚར་ནས་
 ཁོས་ཚོ་བོ་ལ་ང་རང་གི་ལྷ་མེད་ཀྱི་འདྲི་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་ཉམ་ཚགས་ཀྱིས་དང་། ངས་བྱེད་ལ་བསྐྱོར་བ་
 ཞིག་བྱེད་འོང་བེད། ལྷ་མེད་དེ་ཚོ་བོ་འདྲི་བཅོལ་བ་ཞུ། ཁོ་རང་བར་སྐྱོར་ལ་སོང་བའི་ལུ་ལྷ་གཉེར་
 འོང་ནས་ལྷ་མེད་ཀྱི་འོལ་དུ་དོར་བར་བརྩམས་པས། ཚོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོལ་བུ་ཉེ། དེ་ཀོང་པོ་འབེན་
 ཀྱིས་ང་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་མ་འདོར་གསུངས། སྤར་ཁོང་འོང་ནས་ལྷ་མེད་སྤངས་ཏེ་སྤངས་བཟང་པོ་བྱེད་བ་
 བྱེད་ཡིན། སང་མོད་དེད་རང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ལོག་དང་། ཞས་བཞེས་ལག་འཁུལ་བར་བསྐྱབས་འདུག་ཟེར་
 བས། ཚོ་བོ་འབེན་ནས་འོང་གསུངས། དེར་ཁོ་བྱིས་དུ་སྦྱིན་ནས་རྒྱུང་མ་ལ། ངས་ཚོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཐོན་དུ་བོས་ཡོད་པས་ཁོང་ནས་འོང་མི་ཤེས་པས་བྱིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ལྷ་བ་མ་བཟེད་བེད། དེར་རྒྱུང་མ་རྒྱུ་
 ལེན་དུ་སྦྱིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཚོ་བོ་འདྲི་བཅོལ་གསུགས་བརྒྱན་མཛོད་སུ་མ་དུ་ཤར་ནས་འདུག། རྒྱུང་མ་བྱིས་དུ་
 རྒྱུག་ནས་རྒྱུན་ལ་ཀིན་གཅིག་འདུག། དེ་བྱིས་ཀྱི་བོས་པའི་མཐོན་པོ་དེ་མིན་ནས་བྱས་པས། ཁོ་རྒྱུག་
 ལས་བལྟས་པས་ཚོ་བོ་རྒྱུན་དུ་ལྷུངས་པ་ཡིན་སྐྱེས་སྤེལ་རྒྱུན་དུ་ལྷུངས་ནས་ཚོ་བོ་འདྲི་བཅོལ་འཇུག་པས་དཔོས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་བྱིས་འོང་བས་ལམ་བར་ན་ཚོ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པའི་དུང་དུ་སྟེན་ཚོ། ང་རང་མི་ནང་བྱིས་དུ་མི་འགོ་
 གསུངས་ནས་དེར་ཐིམ་སོང་། དེ་བས་དལྱུང་དེ་ལ་ཚོ་ལ་ཚོ་བོ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཚོ་བོ་འདྲི་བཅོལ་གསུགས་ཤར་བ་
 ལ་རྒྱུ་ཚོ་བོ་ཟེར་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་སའི་ཚོ་བོ་དང་མཉམ་ཟེར་ནས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཚོད་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཚང་མས་མཐོན་གསལ་ལྟར་ེད། དེས་ན་རང་རང་སོ་སོལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚེའམ་བྱིན་རྒྱུ་བས་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྤངས་རྣམས་ཀྱང་གནས་མཚོག་དེ་དག་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །།**དཀར་ཆག**

༄ གནས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ།
 གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚོན་ནི། གནས་ཆེན་དེ་དག་ནི་དག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་

རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་། སྤྱི་སྲུ་རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་ཆེན་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མའོངས་པ་ན་གནས་
མཚོག་འདི་ཉིད་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དན་པ་དང་། རེག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི
རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་སྲུ་གཞོན་ཆེད་རིགས་མཐའ་དག་ཞིན་མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པ་དང་།
མཐར་སྐྱུར་དུ་མའོན་པར་རྗེ་གསུམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བཞག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་འགྲོན་ས་དེ་རྣམས་འཇུག་བའི་སྐབས་དེ་དག་གི་གཟི་བུ་
དང་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པས། ང་རང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་ལྟར་
བ་དེ་ག་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལེགས་སྐྱུར་ལྟའི་སྐད་དུ། །༦༥།
ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཟིན་པ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། གནས་ཆེན་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བ་བཞིན་
དང་། རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་སྐབས་རྒྱུ་སློབ་ལམ་གྱི་ཟིན་པ་
དང་། སོ་སོའི་མཐུ་དང་རྣམས་པས་འདྲེས་པས་གནས་མཚོག་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བཞག་པ་ཡིན་དུས་གནས་ཆེན་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།
དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་གསུང་སྐད་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། །༦༦།
པོ་སྐོང་པོ་འབེན་ལ་ཁོང་གི་ཡུལ་དུ་འོང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར་བའང་པམ་ཆེར་ཆེར་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་
རེད། དེ་དག་གང་ལས་དེ་ལྟར་ལྟར་བར་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བཞག་
པའི་མཐུས་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལེ་རེར་མི་འབྲུམ་ཕྱག་མང་
པོ་འཇུག་གའ་གྲོ་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་
དག་ཅག་གི་སློབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་བ་པ་སངས་རྒྱུ་སའི་གནས་སྲུ་འོས་འཛིན་ནས་དེར་འཇུག་བའི་སྐབས་གནས་ཆེན་
རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་གཟི་བུ་བཞིན་ཀྱི་སློབས་དང་རྣམས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་གྱི་མི་དགོ་བའི་སྐྱུར་བ་དེ་དག་བསྐྱུར་
ནས་སྐྱུར་དང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བའི་སྐྱུར་བ་དང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སོགས་ལྟར་
ཡག་དེ་ཀ་རང་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན།
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་དའི་གཟི་བུ་བཞིན་དང་སློབས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་སྐྱུར་བ་སོགས་
བསྐྱུར་སྐབས་པའི་མཐུ་དང་རྣམས་པའམ་བསྐྱུར་རྣམས་པའི་སློབས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་བཞག་སྐྱུར་བཞག་པ་ཡིན་པས་
སོ། དེ་བས་ང་ཚོས་དད་པ་དང་དང་བས་ཐོག་ནས་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་སོགས་འཇུག་བ་ཡིན་ན།
ང་རང་ཚོར་ང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་ཡསྐྱུར་ལས་མི་འདྲ་བའི་དཀའ་པོ་དགོ་བའི་ལས་བསམ་པའི་བསམ་པ་
ལྟགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྐྱུ་དང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་རྒྱུན་
གསེར་སྐྱ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་གནས་མཚོག་དེ་དག་འཇུག་ནས་དའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་རིང་ངས་དབུལ་པོ་ལ་སྐྱིན་པ་

གང་ལྟར་བཏང་གི་ཡིན། རྒྱལ་དང་བསྐྱོར་བ་གང་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡིན། མའོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཡང་
 བད་དེད་ན་ཚ་མི་ཡོང་ཡག་དང་། སོ་སོས་ཆང་དང་ཨ་རག་སོགས་འཕུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 གནས་མཚོན་དེའི་དྲུང་དུ་དནས་བྱུང་ངས་ཆང་དང་ཨ་རག་སོགས་སྤང་གི་ཡིན་ཟེར་ཡག་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་རིང་ནས་བྱུང་ངས་རྒྱ་མ་དང་འཇག་པ་སོགས་རྒྱབ་གྱི་མེད། དནས་བྱུང་ངས་གང་ལྟར་ལྟར་ཆོས་བྱེད་ལྟར་
 པའམ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའི་གཟེར་ནས་མང་པོ་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གནས་མཚོན་གི་བྱིན་རྒྱབ་ས་
 དང་རང་རང་སོ་སོའི་དད་པས་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས། གནས་
 མཚོན་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ལུས་པོ་དང་རྒྱ་མཚོན་འཕྲེང་བ་སོགས་རེ་གནས་གནས་མཚོན་དེའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལྟ་ཡི་
 ཡོད་ཟེར་ནས་བྱེད་གྱི་འདུག་པ་ཚང་མས་མཐོང་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་པེད། དེ་ཡང་གནས་མཚོན་འདིའི་
 གཟི་བཞིན་གྱིས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོའི་སྤྱུ་གཤེད་སྤང་བ་སོགས་བསྐྱུར་ནས་རྒྱལ་དང་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེའང་གནས་མཚོན་དེའི་མཐུས་ཡིན་པས། གནས་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པས་ང་
 རང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སེམས་ལ་བསྐྱུར་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གནས་མཚོན་རྣམས་ལ་
 བྱིན་རྒྱབ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །།དཀར་ཆག

༥ གནས་སར་དབུལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན།

གནས་ཚེན་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེར་དབུལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པོ་ནི། དབུལ་པོ་རྣམས་གནས་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་
 མིན་པ་རེད་འདུག །སྤྱིར་གནས་མཇལ་མཁན་རྣམས་ནི་ཚོས་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལྟར་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་རྣམས་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ། དབུལ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་མོང་པ་སོགས་
 དགོ་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ལ་འོལ་བའམ། བསྐྱེད་
 མཚོ་རུ་ངང་པ་འདུ་བ་ལྟར་འདུ་བ་རེད་འདུག །གནས་མཚོན་དེ་རྗེས་ལྟར་ལྟར་མཚོན་ན། དེར་ཡོད་
 པའི་སྤོང་མོ་བ་རྣམས་གནས་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་བཞིན་ཅོམ་ནས་
 གནས་གཤེས་ཚ་བའགོ་བཅུ་གསའི་ཡོང་དུས། གནས་མཇལ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་བན་དབུལ་པོ་ཡང་དེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། སྤོན་བདག་དང་མཚེད་གྲོགས་འགའ་
 ཞིག་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གནས་མཇལ་དུ་སྤྱིན་པ་ན། ཕར་འགྲོ་དུས་ཞིང་ལ་
 ཞིང་ལས་བྱེད་མཁན་མང་ཅོམ་འདུག །ལོ་གནས་འོང་པ་ན་ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ལས་ཕར་བཞག་སྟེ་རྒྱུར་
 དབུལ་པོའི་རྣམ་པ་སྤོན་ནས་སྤོང་བར་སྤོབས་གྱིན་འདུག་པ་ལ་བལྟོས་ན། སྤོང་མཁན་ཡིན་ན་དབུལ་པོ་ཡིན་

སའི་བྱུང་པ་ཡང་མིན་འདུག། །རྒྱལ་སྲས་ཐོག་མ་མེད་གྱིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་
 འདྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །རང་ལ་མཁོ་རྒྱ་ཚང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་སྟེར་མཁམ་ཡོད་ན་སྟོང་བར་དྲག་བསམ་ནས་འོང་བ་ལྟར་འདུག། །ཡང་སྟོང་མོ་ལག་རྩམ། །ལྷ་
 བོ་ཡོང་བའོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་མཇལ་མཁམ་སྟེ་བས་སའི་དུས་ཚོད་ཤེས་ནས་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་ས་ནས་ཡོང་
 མཁམ་མང་པོ་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་མའོར་བ་ཡིན་པ་འདུག། །ཡང་བལ་ཡུལ་བྱ་རུ་དཔ་
 ཤོར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ན། །མཚོད་རྟེན་དེར་སྟོང་མོ་བ་གཏན་དུ་སྟོང་མཁམ་ནི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་
 ལས་མེད། །འོན་ཀྱང་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་སུ་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་མཁམ་མང་པོ་ཡོང་
 དུས། །གོང་བྱེད་གྱི་སྟོང་མོ་ཐམས་ཅད་དེར་སྟེ་བས་ནས་སྟོང་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བཀལ་བ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཡིན། །ས་ཐག་རིང་བའི་གནས་ཚེན་འགའ་ཞིག་ལ་ས་ཐག་རིང་བས་གནས་མཇལ་མཁམ་ཡང་རེ་རེ་གཉིས་
 རེ་ལས་མེད་དུས། །དེར་སྟོང་མོ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གསལ་པོ་ཡིན་ནོ།། །།དཀར་ཆག།

༦ སྦྱིན་རྒྱལ་སྲས་ཐོག་མ་མེད་གྱི་ཡིན་ནམ།

སྦྱིར་བཏང་སྦྱིན་རྒྱལ་སྲས་ཐོག་མ་མེད་གྱི་ཡིན་ལ། །དེའི་དོན་ནི་ཡུལ་དེའི་གཟི་བརྗིད་གྱི་མཐུ་འམ་ཡང་ན་
 སྦྱོབས་གྱི་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་འམ་ཚོར་བ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ་བར་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་
 ལ་སྦྱིན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་སྦྱར་གྱི་ཡོད་པེད། །དཔེར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། །མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་
 གདམས་ངག་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་གཟི་བརྗིད།
 མཚོན་པ་ཐོན་ལས་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བའམ་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། །སྒྲ་མ་
 དེའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་ཚོར་བ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་བ་
 ཞིག་སྟེས། །དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པར་བྱེད་
 གྱིན་འདུག་པ་ནི་པལ་ཆེར་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་ལས་ཆེ། །དཔེར་ན་སྤར་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་རས་པར་སྒྲ་མ་རོང་སྟོན་ལྟ་བུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བས། །དེའི་དང་སྦྱོང་རང་སྦྱོང་བྱེད་པོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་
 དགོན་པ་ན། །རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་དངོས་སྟོབ། །སྦྱོས་མཚོགས་སྦྱོར་བསྦྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱགས་གསུང་མའི་བྱུང་བོ། །ས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་ཞིག་བཞུགས། །དེ་དང་འབྱོར་
 རང་ཚོ་སྤར་རྣམས་ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་དེ་ལ་སོངས་ཤིག་གསུངས་པས། །དེར་མི་ལ་རས་པར་སྒྲ་མའི་
 མཚོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་སྦྱོ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་། །ལུས་ལ་བསྐྱུ་ཀུན་གཡོ་བའི་བདེ་བ།

མིག་ལ་མཚེ་མ་ལུགས་པའི་མོས་གུ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་དེའང་གྲོ་མའི་མཚན་ཐོས་པས་ཐོས་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལའང་མི་ལ་རས་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མར་པ་ལོ་རྩུ་བ་མཐོང་མཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དགའ་བའི་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་དང་ལ་ཚོའདྲིའི་སྤང་བ་ཏུར་ཏུར་པོ་དེ་ལགགས་ནས་དར་ཅིག་ལུས་འདུག་པ་དེ་ནི་གྲོ་མའི་
གཟི་བུ་འདྲིའི་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལའང་དེ་སྤྱི་བུའི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཁོང་གི་ཚོར་
བཤེན་ལོགས་པ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེས་པ་ནི་གྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་
སྐུ་མོ་པ་ལའང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། མོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་
པ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ནམ་སྤུ་བར་དུ་སྤྲུགས་བརྒྱུལ་ནས་བྲན་པ་མ་རྟེན། བྲན་པ་རྟེན་པ་དང་སྐྱུན་ཆབ་མང་པོ་
བསིལ་ཞིང་བཞེངས་པ་སོངས་ཐོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལའང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གོང་དང་འབྲེལ་བྱ་མཚན་
དེའི་སྤྱིར་ལོགས་སྤྱིར་སྤྱོད་འདྲ་ཏུ་ཨ་རྟེན་ཞེས་སྟོབས་སམ་གཟི་བུ་འདྲིའི་དོན་དང་། ཨ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་
ཟིན་པའམ་འབྲེས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ནི་ད་རང་ཚོས་ཚོགས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བྱུང་སྟེ། བྱིན་
རྒྱལ་སྤྲུག་པའི་སྐབས་སྤྲུགས་འདི་འདོན་པ་ནི་ཚང་མས་མ་འབྲེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་
པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་བསང་སྤྲུགས་གྱིས་ལུགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་གཞན་གྱིས་དེ་ཙམ་མ་བྱེད་ལགས། དཔེར་
ན་ད་རང་ཚོ་བསང་སྤྲུགས་གྱིས། དབང་དང་འབྲུས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་བདུད་རྩིས་དང་འབྲུས་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་གི་མཚན་བྱེད་ལ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་དེ་འབྲུང་ན་གྲོ་མའི་བྱིན་
རྒྱལ་སྤྲུག་ལའང་ཡིན། དེ་ཐོབ་ན་གྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་ཐོབ་སོང་བས་མ་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཚང་མས་མ་འབྲེན་གསལ་
ལྟར་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་བསང་སྤྲུགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་ཅུ་བ་གྲོ་མ་བཞག་པའང་དེ་ཡིན། གང་
ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་གི་དོན་ནི་ཡུལ་དེའི་མཐུ་དང་རུས་པའི་གཟི་བུ་འདྲིའི་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལ་
མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པའི་སྤང་བ་དང་ཚོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་སོ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་པའི་
ཡོན་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རས་རྒྱུང་མས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པར། དེས་རྗེ་བཙུན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་
གྱིས་། །རང་སེམས་དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་སྤྲུག་པ་བརྟེན་ནས་ད་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་གྱི་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་སོ་སོའི་བརྒྱུད་
ལ་གྲོ་མ་ལ་སོགས་པར་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་དེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེན་པའི་གོ་
འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགའ་བོའི་ཚོས་ནི་མི་འབྱུང་
སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་རང་
སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཡང་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེའི་
བྱུང་བརྒྱུལ་བ་ཉིད་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མོས་པས་ཡིད་བྱེད་

ལྟར་རེ་སློན་བྱས་པའི་འདོད་དོན་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །**དཀར་ཆག**

༤ མཇལ་དར་གྱིས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ཁ་བཏགས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ན། སྤྱིར་ཁ་བཏགས་ལ་མཇལ་དར་དང་། དར་དཀར།
ལྷ་གོས། ཁ་དར་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། གང་ལྟར་འདིའི་བྱུང་རིམ་ནི། བོད་
ཆེན་པོའི་གནའ་བོའི་མི་རྣམ་པའི་སྐྱུ་རིང་ལ། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཤི་བའི་བང་སོལ་བལ་ནར་མོ་རེའམ་བལ་
གྱི་སྐྱུ་ཐག་གི་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་པས་དེའབྱུང་མཁའ་གྱི་སེམས་ལ་བརྩེ་གདུང་ངམ་དད་པ་
ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མཚོན་དོན་དུ་བརྩི་བས། རིམ་གྱིས་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོས་འུན་ཤིན་
ཀོང་ཚོ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་དུས། བལ་ཐག་ཡུལ་བ་དང་ཀོང་ཚོས་ཀྱང་བོད་ལུགས་ལ་བརྩི་སྲུང་མཚོན་
སྤྱིར་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོལ་ཡུལ་བ་མ་ཟད་དར་ཡུག་གི་སྐྱམ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་
ནས་རིམ་གྱིས་བོད་གྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཚོགས་བལ་ཐག་གི་འཚོམས་འདྲིའི་ལམ་སྲོལ་དེ། ཁ་བཏགས་འབྱུང་
སློན་གྱི་དཔའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྣམ་པོ་ཚོའི་ངག་སློབ་ལའང་། བྱ་བུ་བྱ་བ་སྐྱེས་ས་
མོན་ཡུལ་ཅིང་། །སྐད་སློན་མོ་གྲགས་ས་བོད་ཡུལ་ཅིང་། །དར་དཀར་པོ་བཟོས་རྒྱུ་ཡུལ་ཅིང་། །ལས་
རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྲིགས་ས་བོད་ཡུལ་ཅིང་། །ཅེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་ལྟར་
པའི་ཚོགས་གཅིག་ཡིན། དེས་ན་མཇལ་དར་གྱིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྲོང་གྱི་ལས་རིམ་དང་། བྱ་བལ་གང་
དང་གང་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་རྒྱུལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་ཞུ་
ན། ལྷ་དང་སྐྱ་མ་སོགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ། དཔོན་པོལ་གུས་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལེགས། ཕན་
ཚུན་ཞི་བ་དང་བདེ་སྤྱིད་སོགས་འཛིན་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བཅས་ཀྱི་མཚོན་གྱི་དུ་བརྩི་དོ། །**དཀར་ཆག**

༥ མཇལ་དར་ཡུལ་སྐབས་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།

མཇལ་དར་རམ་ཁ་བཏགས་ཡུལ་སྐབས་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ནི་ངེས་པར་དུ་སྐྱབས་བསམ་བཞེས་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཇལ་དར་རམ་ཁ་བཏགས་བོད་སྤྱི་དགོང་ལེན་གྱི་དྲུང་སུངས་ནི། སློབ་
མས་སླུ་མ་དང་། སྤྱ་གུས་པ་མར། རྒྱུང་བས་ཆེ་བལ་སོགས་པར་ཁ་བཏགས་འབྱུང་དུས་གུས་ཞབས་
ལྟར་པའི་སློན་སྐྱབས་ཏུ་ཡུལ་བའམ་མདུན་ཅོག་ཅོག་ཏུ་སློན་པ་ལས་མགུལ་ལ་བསྐྱོན་མི་རུང་། དེ་ཡང་

གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་དུ། གོང་དཔོན་པོའི་མདུན་སར་ལོས་བཅར་ཏེ། །ལག་ཁ་
 བཏགས་མེད་ན་བཅར་ལུགས་མེད། །པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ཚོས་ལོས་ལུ་སྟེ། །ལག་ཁ་བཏགས་མེད་ན་ལུ་
 ལུགས་མེད། །ཅེས་པ་དེ་ནི་གོང་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་
 པར་བསྟན་སྟེ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མས་སྲོབ་མ་དང་། བ་མས་བུ་ཚར། ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་སོགས་ལ་ཁ་
 བཏགས་གནང་དུས་མགུལ་དུ་བསྐྱོན་དགོས། ཐོབ་ཐང་། ལོ་ན་སོགས་འདྲ་མཉམ་གཉིས་མཇལ་ཤང་
 གྱེད་དུས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་ཏུ་སྲོད་རེས་གྱེད་དགོས། གནན་དུ་ལག་ལེན་དེ་དག་མ་མཁུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཏོང་
 ལེན་གྱེད་སྤངས་ནོར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལེགས་མཚན་མའགོ་བར་རྟོག་འཛིངས་ཀྱི་བྱ་བཞག་བར་ཆད་
 སོགས་བྱུང་སྲིད་པས་རྒྱུལ་ལུགས་འདི་རྣམས་ལེགས་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེའོ། །དཀར་ཆག།

༡༠ མཇལ་དར་ཕུལ་སྐབས་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།
 མཇལ་དར་ཕུལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡུལ་གོང་མའི་མདུན་བཅར་ལུ་སྐབས་ལུ་རྟེན་མཚོན་གྱེད་གྱི་མཇལ་
 དར་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏགས་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ནི་གངས་ཅན་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་ལྷུལ་ཡི་རི་
 བརྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གནང་སྤྱོད་ལེགས་རིག་ཡར་རྒྱས་མ་སྤྱིན་གོང་ནས་
 ལུགས་གི་བལ་དཀར་པོ་ནར་ཚམ་འབྲེན་ཏེ་ལུ་རྟེན་བྱས་པའི་རྒྱུན་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་སོང་བས་དེས་དཀའ་
 བཏགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུལ་པོར་
 རྟེན་གསུམ་མཚོན་མཇལ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་མཇལ་དར་ཞེས་དང་། ཕན་ཚུན་དགའ་བསུ་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་མཇོད་སྟོམ་ཐའ་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་དང་བཀའ་ལེགས་པའི་རྟེན་གསུམ་སྤྱིར་བཏགས་བའི་
 སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ། །དཀར་ཆག།

༡༡ རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་གུས་ཞབས་གང་ཡོད།
 ངེས་པར་དུ་མཇལ་དར་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱག་འཚོལ་བ་སོགས་དགོས་སམ་ཤུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མཇལ་སྐབས་དད་པ་དག་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཚོལ་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་གུས་སྲོ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པས་གུས་འདུད་དང་བཅས་ཏེ་ལུ་རྟེན་མཚུལ་མཚོན་གྱེད་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་ཡིན་ལགས།
 མཇལ་དར་མེད་ན་སྐབས་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཅར་མི་རུང་བ་གལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག།

༡༢ རླུང་དར་བྱི་ཚོས་གཞི་ལྗང་པོས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

སྤྱིར་རླུང་དར་ཕྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སེ་སེའི་ལོ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་མདོག་གི་རླུང་དར་ཕྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེས་ན་ཚོས་གཞི་ལྗང་དང་སྤྱིར་བའི་ནང་མི་མཐུན་མོང་ལ་ལོ་ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོས་གཞི་ལྗང་དང་སྤྱིར་ཉེ་ཕྱུར་བར་བྱས་པའོ། **།དཀར་ཆག།**

༡༣ མཚོན་ཉེན་བསྐྱོར་དུས་གཡམས་ནས་བསྐྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་འགོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་རྣམས་གཡེང་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་དང་རྩ་བའི་གྲུ་མ་སོགས་ལ་ཁ་ཚམ་ཚོག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་སྤོ་ནས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་པ་གཡམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ། དེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡིན། འདུག་པའམ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཉེན་ཡིན། ཟ་འཐུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མགྱིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཟ་འཐུང་གི་ཕུད་མཚོད་ས་ཡིན། ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་བྱིན་རྒྱབ་ས་འཇུག་པའི་གནད་སྤྱད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཉེན་ནམ་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་སྤོ་ནས་གྲུ་ཞབས་དང་ལྡན་པས་མཚོན་ཉེན་བསྐྱོར་བ་གཡམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། **།དཀར་ཆག།**

༡༤ ནམ་རྒྱུན་མཚོན་ཉེན་བསྐྱོར་བར་འགོ་སྐབས་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

སྤྱིར་དགོ་ཅུ་ཚེ་རྒྱུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་བའ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོ་ཅུ་དེ་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་པ། དགོ་བ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་བཞིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་དམ་པ། དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཇུག་བསྟེ་བའི་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། བསམ་པ་དགོ་དང་མི་དགོའི་གཞུགས་བརྟན་ལས། །དགོ་སྤྱི་གཞུགས་བརྟན་ཆེ་རྒྱུང་རྗེས་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་འཛིན་ཏེ་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྲོད་གིས་ཆོས་ཇི་ཙམ་བསྐྱབ་
ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་དང་པོར་ཀུན་སྲོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་འཇུག་
པར་བྱེད་ན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་རོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྐབས་བསྐྱབ་
མཚོད་ཏེན་བསྐྱོར་བའམ་གོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ།། ། དཀར་

ཆག

༡༥ མ་ཉི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ལ་གང་གིས་ཡོད་དམ། བྱང་དུ་གང་སྐྱབས་ཡོད་དམ།
མ་ཉི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ལ་ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱང་དུ་ཡང་ཨོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་བྱང་ས་
གང་ཤོད་ཤོད་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུས་ཤོག་བུ་དེ་ཟས་ས་རེད་བསམ་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་
སྲིར་འབྲུས་ལ་ཡང་སྐྱེས་སུ་ཆོག་སྐྱབས་སྐྱབས་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། བསངས་དང་སྲོམ་ལ་སོགས་པའང་སྐྱབས་
ཡོད་རེད། དཀར་ཆག

༡༦ ང་ཚོས་མཚོད་མེ་གང་གི་སྲིར་སྲུང་དགོས་རེད།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐྱབས་བསྐྱབས་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ལྟ་བུ་འབྲུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྲིད་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཚོགས་གསོག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་
ལྟར། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་མཚོད་པ་ལ་སྲིད་བྱེད་ཐུག་གི་
བྱང་གསང་གསུམ་སོགས་མདོར་ན་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ནས་སྐྱོག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཉེར་སྲོད་ལྟེན། རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་བདུག་སྲོམ།
ཉིང་འཛིན་གྱི་མེ་ཉོག། ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མོ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་རི་ཆབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཞལ་ཟས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ན་མཚོད་པའི་རྗེས་སུ་བདུག་སྲོམ། མེ་ཉོག།
མར་མོ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱང་དོར་གྱི་གཞན་དང་སྲིན་ཅི་མའོག་པའི་དོན་
རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།

སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་མཚོན་མེའམ་མར་མེའབྲུལ་བ་གལ་ཆེན་གྲུས་པ་
འི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནོ། ༥༧༥༥༥༥

༡༧ མཚོན་མེསྒྲིམ་བ་ལ་གྲངས་ཀའེས་བརྟན་ཡོད་དམ།

མཚོན་མེསྒྲིམ་བ་ལ་གྲངས་ཀའེས་བརྟན་མེད། འབྲོར་པ་དང་ལྷན་ན་གྲངས་མེད་སྒྲིམ་ཡང་འགྲིག་ལ།
དབྲུལ་པོས་ཐུན་མཚོན་མེས་ཡི་སྒྲོང་བུ་ཙམ་ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་པའི་འབྲོར་པ་དང་བྲུལ་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
གྲུས་པས་གྲངས་ཆོག་སྟེ། དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཁའ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་
མེད་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གྲུས་པ་ཐོས་པའི་ཚེས། །དེའི་སྒྲིམ་པོ་མི་དགོའི་སེམས་སྒྲིམ་
ནས། སྒྲིམ་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། འབྲོར་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དབྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་
བུལ་མཚོན་མར་གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྲིམ་བས་སྒྲུལ་དགོས། དེ་མིན་རང་གི་ཟས་སྒྲོང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
ཅིང་པོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཡང་མཚོན་པའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོང་བུ་དན་པོ་ཙམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་མར་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པ་མར་ཞོག་
ལས་ངན་གསོག་པར་འགྲོ་བས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད། །སྒྲིམ་པ་ཡི་སྒྲོང་བུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་བུ་
གཅིག་ལ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་བུ་བརྒྱ་དང་དབྲུལ་གྱི་སྒྲོང་བུ་གཅིག་ །དབྲུལ་
གྱི་སྒྲོང་བུ་བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་སྒྲོང་བུ་གཅིག་ལ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་པས་འབྲོར་ལྷན་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལས་འགྲུབ་པའི་མཚོན་མེསྒྲོང་བུ་བཅང་བར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་དགོ་བཅི་དང་ཅི་
བྱེད་ཀྱང་དེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མེསྒྲོང་བུ་བསྐྱེད་པའམ་གཞན་ལ་ངོམས་ཚོས་སུ་སོང་ན་ཕན་ཡོན་
རྒྱུ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་དགོས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་མ་བྱུང་གྲང་
དགོ་རྩ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མདོར་ན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོང་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ཚང་བལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་འཚལ་ལོ། ༥༧༥༥༥༥

༡༨ མཚོན་མེསྒྲིམ་བ་ལ་གྲངས་ཀའེས་བརྟན་ཡོད་དམ།

མཚོན་མེསྒྲིམ་བ་ལ་གྲངས་ཀའེས་བརྟན་མེད། འབྲོར་པ་དང་ལྷན་ན་གྲངས་མེད་སྒྲིམ་ཡང་འགྲིག་ལ།

དབྱུང་པོས་ཐོན་མཚོན་མེས་ཡི་སྐོང་བྱ་ཙམ་ཡང་སྤར་བྱུང་པའི་འབྱོར་པ་དང་བྲལ་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བྱས་པས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཁམས་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚགས་
 མེད་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་དགོ་བྱས་པ་ཐོས་པའི་ཚེས། །དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྤངས་
 བས། །སྐྱོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དུལ་ལས་བྱུང་པའི་སྐོང་
 བྱུང་མཚོན་མར་གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བས་སྤུལ་དགོས། དེ་མིན་རང་གི་བས་སྐོང་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་
 ཅིང་རོ་བརྒྱུ་ལྷན་པའི་བས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཡར་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐོང་བྱ་དན་དོན་ཅམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལོངས་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་མར་རྐྱིང་སོགས་ཀྱིས་སྤར་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་པར་ཞོག་
 ལས་ངན་གསོག་པར་འགྲོ་བས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །སྤྱིར་ས་ཡི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་བཟངས་ཀྱི་སྐོང་བྱ་
 གཅིག་ལ་པན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཟངས་ཀྱི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་དུལ་གྱི་སྐོང་བྱ་གཅིག་ །དུལ་
 ཀྱི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་སྐོང་བྱ་གཅིག་ལ་པན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་པས་འབྱོར་ལྷན་སྤྲུག་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་འབྲུག་པའི་མཚོན་མེ་སྐོང་བྱ་བཙང་བར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་དགོ་བཅི་དང་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའམ་གཞན་ལ་ངོམས་ཚོས་སུ་སོང་ན་པན་ཡོན་
 ཚུང་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་སྤང་དགོས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་མ་བྱུང་ཀྱང་
 དགོ་ཅུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན། །མདོར་ན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཚང་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་འཚལ་ལོ། །**དཀར་ཚབ་**

༡༤ ཐོད་བརྒྱད་ནང་ཚོས་ཕྱག་རིང་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 སྤྱིར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་
 པོ་དང་ཡུལ་དམ་པར་ཞེས་དང་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤོན་དགོ་སྐོང་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་དབྱུང་དང་སེན་མིའི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ། ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་པན་ཡོན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཞུས་པས། ཕྱག་ལན་གཅིག་འཚལ་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་ཞོན་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་
 སག་ཞིལ་མ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཉམས་སུ་སྐོང་ཡང་ད་
 དུང་དེའི་པན་ཡོན་གྱི་མཐའ་མི་ཕྱག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐོང་ལ་
 དེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་འདག་ །མགྱིན་པར་སྐྱར་བས་ངག་གི་

སྐྱིབ་པ་འདག་། །སྐྱིང་གར་སྐྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
དབྱལ་བ་གཅིག་། །ལག་པ་གཉིས། །ལུས་མོ་གཉིས་བཅས་ལུ་པོ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་པས། །ཉོན་
མོངས་པ་དུག་ལཱ་འི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལཱ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱག་འཚེལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱུམ་ཕྱག་དང་བརྒྱུད་ཕྱག་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་
ཕྱག་ནི་དཀར་སྐྱུད་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་ཉོན་པའི་ཕྱག་ཕྱུལ་བས་དེ་ཙམ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །**།དཀར་ཆག**

༡༠ རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་དང་མཛོད་སྤོན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། **།དཀར་ཆག**

༡༡ མཁའ་པོ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྐྱེར་མཁའ་པོ་དང་མཁའ་མོ་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཐར་སྐྱེད་ཡིན། །མཁའ་པོ་ནི་ཇི་སྐྱེད་དུ། །བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་ཅིང་ལུ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་མཁའ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་
མདོར་ན་བརྟན་མཁའ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། །བསྐྱེན་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དགོ་
སློང་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་ཞེས་པས་དགོ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ལོ་དནས་
ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་ཏེ་སྐྱེར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལོན་ཏེ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་སྐྱེས་གཉིས་བསྒྲོམས་
པས་ལོ་བཅུ་ཚང་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་མིན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལུ་འཕྱུད་ནས་ལོ་བཅུ་
ལོན་པ་ཞིག་དགོས། །ལོན་གྲངས་མ་པ་འཚབ་མེད་འབྱུང་ནས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེར་ཡང་ལོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་
ལོན་གྲངས་མཁའ་པོར་མི་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་ལོན་
གྲངས་འདུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོད་ལ་མཁའ་པར་མ་སྐྱུང་ན་ལྟར་མཚོམས་སོགས་མི་ཤེས་པས་འདུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོད་ལ་
ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མཚོམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་འོང་དུ་རྒྱབ་པ་
ཞིག་དགོས། །དེ་ནི་མཁའ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་བརྟན་མཁའ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལས་ཡངས་ལ་
བ་ལ་ནི་མཁའ་པོར་རྣམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། **།དཀར་ཆག**

༡༩ དག་བཤེས་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དག་བཤེས་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིགས་ལམ་
སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ལས་རིམ་བཞིན་དབྱེ་པར་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟམ་མཚོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལྟམ་ས་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལྟམ་ས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོའམར་ཡངས་པེ་སྤྱོད་ཏེ་གཞུང་དོན་ལྟམ་ས་ལེགས་པར་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག

༢༠ སྤུལ་སྤུ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

བསམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤུ་བ་བཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༢༡ རྒྱམ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྤུ་བ་པའི་ཉམས་ཏེ་གསུང་བའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༢༢ དབྱེ་མཛད་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་མང་གི་ཞལ་འདོན་གནང་བའི་སྐབས་འདོན་པ་དབྱེ་བསྤུལ་གནང་མཁམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རེད།
དཀར་ཆག

༢༣ ཚོས་བྲིམས་པ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤོང་བ་བཙམ་གཏན་དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་སྤེལ་འཁོར་ལེ་གསུམ་གྱིས་
འཛིན་པའི་ཚོས་སྤེལ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོགས་བྲིམས་ཀྱི་བདག་པོའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་
ཆག

༡༧ རྣམ་འགྲུང་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་སྲོད་པ་མི་དང་མ་མཐུན་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༡༨ མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

བྱུང་མེད་གྱི་རིགས་ལ་ཉམས་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་མིང་གི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སློང་མ་པའི་མཚན་ནི། སློང་བཏང་བོད་ལ་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་དཔལ་ས་སློབ་དཔོན་པཎ་ལྷུང་གནས་ཚོས་འཁོར་སློར་བ་ལས་བཅོན་པོ་སྤང་དཔལ་ས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་པས་སྤྲུང་ཡང་སྲོད་སྤྲད་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོགས་ལས་གསུམ་པ་དང་སྤང་དཔལ་ས་བསྟན་པ་མ་བསྟུབས་སྲོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སློང་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྤྲུང་པའི་མིང་ནི། ས་མིང་ཡིན་ཞིང་། ས་མིང་ཚོས་ལུགས་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྩོམ་ཞེས་མང་ཡུལ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ལམ་ལ་ས་སྤྲུང་མང་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྩོམ་པུག་མཚུབ་གཏང་དེ། ས་དེར་འཇམ་དབྱེངས་སྤྲུལ་པ་བདུན་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༣ ལོར་ས་སྤྲུང་དགོན་པ་བཏབ། འདི་ནས་ས་སྤྲུང་པའི་ཚོས་ལུགས་བྱུང་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མིང་ནི། གདམས་ངག་གི་སློན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ལོ་པ་ལ་བཀའ་བབས་བཞི་ ༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༢༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༣༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༤༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༥༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༦༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༧༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༨༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༠ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༡ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༢ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༣ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༤ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༥ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༦ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༧ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༨ ལྷ་སྤྲུབ། ༩༩ ལྷ་སྤྲུབ། ༡༠༠ ལྷ་སྤྲུབ།

སྟེ་བཞུགས་གནས་མཛད་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཇི་མཚོན་ལ་ཚོས་ཇི་དགའ་ལྡན་པ་ཟེར། དེའི་ཇི་སྲུ་ཞུགས་
 པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དགའ་ལུགས་པ་ཟེར། ཇི་སྲུ་བཟོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་དགོ་ལུགས་པར་གྱུར་བས་
 དགོ་ལུགས་པ་ཟེར་རོ། རྗེས་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་དགོ་ལུགས་བཅས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བཞི་ལ་དམར་
 བོ་སེར་བོ་ཁྲ་ཁྲ་དཀར་བོ་བཅས་ཚོས་གཞི་གི་དབྱེ་བ་ལྟེ་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ལན་ཚོས་ལུགས་བཞི་ལ་ཚོན་གྱི་བྱེད་
 པར་ཕྱེས་པ་ནི་རྒྱ་ལུགས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚོན་མ་མཐོང་རོ། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཉི་མ་
 ལའི་རིགས་བརྒྱུད་ནམས་སུ་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཀ་དར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་
 ཚོས་བརྒྱུད་བྱོན་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་སྲ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ལ། བསྟན་པ་སྲ་དར་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་
 རྒྱལ་བྱི་སྲོང་ལྟེ་བཅོན་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་འཛེན་བོ་རྗེ་ས་ཏུ་དང་སྲོལ་དཔོན་པ་ལྟེ་འབྱུང་གནས་ནམ་གཉིས་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ནས་རྒྱལ་བོ་སྲང་དར་མས་
 བསྟན་པ་མ་ལུབ་བར་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ་རྗེས་མ་པ་ཞེས་མཚོན་དུ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཞེས་
 པ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་དགོ་ལུགས་བཅས་ཡིན། དེ་ལས་དང་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་
 བཞི་བརྒྱུད་འདུས་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་ཡི། རྒྱལ་ཚབ་མངའ་བདག་ལོ་ཅུ་འི་བཤམ་སྐྱུ་བཀའ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་པན་ཆེན་རྒྱ་རོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་མེ་ཉི་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ཕྱོགས་ཁ་བཅོན་འདུལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཅུ་བཅེན་བོ་དེ་ལ་བཤམ་བརྒྱུད་དང་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
 སྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་གདམས་དགའི་སྐོ་ནས་མཚོན་དུ་ཆགས་པས་བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས། གཉིས་པ་ས་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནི། རི་བོ་ཇི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤས་ས་དཀར་བོའི་ལུགས་
 ལ་རྗེ་ཅེ་བདུན་དང་རྩུ་གཅིག་གསལ་བར་གཞིགས་པས་འཇམ་དབྱུངས་བདུན་ཕྱུག་རྩེ་འབྲོན་པར་ལུང་གིས་
 བསྟན་པ་ལྟར་བྱོན། ཐོག་མར་དཔལ་བཟེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱི་བོས་གྲོལ་འབྱེད་པའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ལུང་བསྟན་ལྟར་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚོན་དུ་ཆགས་པས་ས་སྐྱུ་བཞི་ཞེས་གྲགས།
 གསུམ་པ་དགོ་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ཅོང་བ་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་གྱིས་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་
 བཤམ་སྲོལ་གཅོར་བཏོན་ཏེ་ཟབ་དོན་མན་དག་ཏུ་རིལ་བབྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་གདམས་པའི་སྲོལ་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་ཇི་འདི་ཡིས་གདན་ས་དགའ་དུ་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚོན་ཆགས་པ་རི་
 བོ་དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་དུ་དགོ་ལུགས་པ་གྲགས་སོ།། །།དཀར་ཆག

གང་ཡིན་ནམ།

ཚོག་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་བཅད་མཚམས་གང་ཡང་མེད། །ཁ་ཤས་དང་པོ་ནས་རྟེན་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པ་དང་།
ཁ་ཤས་དང་པོ་ནས་རིགས་རྩལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། །ཁ་ཤས་དགོས་དབང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟུན་ཏེ་གསང་
ཡུམ་བཞེས་པའི་སྲོལ་ཆགས་པ་རེད། །སུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་གསང་ཡུམ་
གཏན་ནས་མི་བཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་དུ་འདྲེས་དགོས་ཚུ་ལ་སྲོང་
སོགས་སོ་བྱུང་སྲུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནོད་རིན་པོ་ཆའི་མིང་སྟོན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་ཡིན་
ཞེས་དཔལ་འགྱུར་འདུ་སྲོང་བྱ་བར་ཆེ་བར་དུ་བརྩོན། །དཔལ་འགྱུར་མངའ་བར་རྒྱས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་
པ་ཐ་མལ་པའི་བྱ་བ་དང་དུ་སྒྲིབ་ནས་གསང་ཡུམ་བཞེས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་མ་དང་། །བྱུང་བ་ལོ་བཅས་པའི་
གཟུང་དཔོན་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་ལ་དཔྱད་དེ་ཚོག་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་དོན་
ལ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བཞེས་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེའོ། །**།དཀར་ཆག**

༣༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚོས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལུས་ཚར་ན་མེ་རྩུགས་བཞག་དགོས་སམ།
བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་སྒྲོམ་པ་ལུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་མེ་རྩུགས་བཞག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ནི་མེད། །སྤྱིར་སོ་
ཐར་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་སོམས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་བཞེད།
རྒྱག་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་དམན་ལ་སྤྱི་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་ལས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སུ་ནི་
རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་བཞིན་འདུལ་བ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་ལྟར་སྤྱོད་
པ་གཞན་གྱི་ལུགས་རྣམས་བསྟུར་མེད་པར་བྱགས། །བསྟུན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འོ་བོ་རྗེ་
དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་པལ་ཆེན་པ་ཡིན་པས་བོད་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཞན་བ་
མེད་གསུངས། །དེའི་སྤྱིར་བོད་དུ་དར་བའི་འདུལ་བ་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སུ་ཚོས་གོས་སོགས་གྱིན་པ་
ལས་མེ་རྩུགས་བཞག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་
པ་གཞན་དུ་མེ་རྩུགས་བཞག་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡོད་མོད་འདིར་ནི་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་གོ། །རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་
ཡུལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སོ་ཐར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ཁོན་ལས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པའི་སོམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་
ཐར་སྒྲོམ་ལེན་སྲོལ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །**།དཀར་ཆག**

༣༣ ཚེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་གོ་སྟོ།
 ཚེས་པ་ལ་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བྱིམ་པའི་ཚེས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་ལེན་ན་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ས་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བརྒྱ་
 དང་ཉུག་སུ་བྱོམ་གོ་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་དང་། དགོ་སྐྱོད་གིས་དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་
 དགས་སུ་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱུར་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཉུག་སུ་འཆང་བས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་པར་དཔོན་གཞུང་སོ། །རབ་བྱུང་གི་ཉུག་སུ་འཆང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུག་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་
 དགོ་སྐྱོད་གི་དྲན་པ་གསོ་བའི་རྟེན་དུ་བཅང་ཞིང་རྫིང་ནས་བཅོས་སུ་མི་རུང་ནས་དང་བསྐྱེས་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 རྟེན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པས་གང་བྱུང་དོར་བར་མི་རིགས་སོ། ། **།དཀར་ཆག**

༣༣ ཚེས་ལྷགས་བཞིའི་ཚེས་གོ་ས་ལ་དབྱེ་བ་གང་འདྲ་ཡོད།
 ཚེས་གོ་ས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱམ་སྐྱུར་དང་། ལྷ་གོ་ས་དང་། མཐང་གོ་ས་གསུམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 དེང་སང་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལྷ་གོ་ས་གཅིག་སུ་ལ་ཚེས་གོ་ས་སུ་ཕྱིས་ཤིང་སྐྱམ་སྐྱུར་དང་མཐང་གོ་ས་གཉིས་
 མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱོད་བམང་པོ་འདུག་པས་དེའི་སྐོར་སྐྱུང་ཅམ་བཞེད་ན། སྐྱམ་སྐྱུར་ལ་ཡང་དབྱེ་ན།
 རྒྱུང་སྐོར་གསུམ་དང་། འཕྲིང་སྐོར་གསུམ་དང་། ཆེ་སྐོར་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་དགུ་མ་
 དང་། བརྒྱ་གཅིག་མ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་མ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་ལ་གླེགས་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་ཐུན་བཅོ་སྐྱུར་དང་། བརྒྱ་བདུན་མ་དང་། བརྒྱ་དགུ་མ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་ལ་གླེགས་བྱེད་
 བྱེད་དང་བཞི་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་ཉེར་གཅིག་མ་དང་། ཉེར་གསུམ་མ་དང་། ཉེར་སྐྱུར་སྐྱེ་
 གསུམ་ཡོད་ལ་གླེགས་བྱེད་དང་ལྟ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་དགོ་སྐྱོད་ཁོ་ནས་བཅང་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱམ་སྐྱུར་གྱི་དོད་དུ་རས་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་གྱི་
 རྒྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུ་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་འཆང་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ཡང་རྟེན་ལ་སྐྱེ་
 འཚོ་ལ་ཞིང་བསོད་སྐྱོམས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། ཚེས་འཆང་ཉེན་དང་ལས་ཚོགས་ལ་འདུས་པའི་ཚོ་མ་གཏོགས་ཉུག་
 ཏུ་མི་སྐྱོན་ནོ། །ལྷ་གོ་ས་ནི། སྐྱམ་སྐྱུར་བདུན་དང་གླེགས་བྱེད་དག་གསུམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སང་
 ལྷ་གོ་ས་ཞེས་སྐྱོས་པའི་ཚེས་ཅི་བྱ་བའི་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཚེས་གོ་ས་ཞེས་སྐྱོས་པའི་ཚོ་དོན་དུ་ལྷ་གོ་ས་གཅིག་
 སུ་ལ་གོ་བར་སྐྱུང་བས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །མཐང་གོ་ས་ནི། སྐྱམ་སྐྱུར་ལྟ་བུ་དང་གླེགས་བྱེད་དང་

གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་དགོང་ལོ་ཡན་ཆད་ནས་མི་འཆང་དུ་མི་རུང་བའི་གོས་ཡིན་ཀྱང་ཤམ་ཐབས་མ་
གཏོགས་མཐའ་གོས་འཆང་མཁན་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་ཏུར་སྒྲུང་དོ། །ས་དགོ་བཀའ་གསུམ་གྱི་ཚེས་གོས་ལ་སྐྱམ་
སྐྱེན་གྱི་སྐྱེགས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་བཞག་པ་དང་། རྗེས་མ་བའི་ཚེས་གོས་ལ་སྐྱམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེགས་བུ་རྣམས་
གྱེན་ཐུར་སྐྱེལ་མར་འགྲིག་ནས་དུབས་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་སྒྲུང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་
སྟོང་འདུལ་དང་སྒྲུང་འདུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ །སྤྱི་ཡང་
བདག་གིས་ནི་གཞུང་དགན་གསལ་བ་མ་མཐོང་བས་སྒྲོ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ། མདོར་ན་འདུལ་
བར་སྐྱམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེགས་བུ་རྣམས་གྱེན་ཐུར་གྱི་བྱུང་བར་མ་གསུང་བལ་བཞེན་ནས་ཡིན་ནམ་སྟེ། **དཀར་**

ཆག

༣༤ ཚེས་པ་འཚོགས་སྐབས་ལག་པ་རྒྱུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
སྤྱིར་བཏང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་པེད་
ངན་པ་གདོན་བགོགས་དང་དམ་སྤྱི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲལ་ཆེན་ངན་པ་འཕྲད་པ་དེ་དག་བསྐྱོག་པའམ་ནི་བའི་
ཐབས་སུ། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་གང་གི་བཙུང་བ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་གསང་སྔགས་།
རིག་སྔགས་། གཟུངས་སྔགས་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་འཕྲལ་ཆེན་ངན་པའི་
རིགས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཇི་སྐད་དུ། རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་ཐུག་གཉིས་ཉི་ཟླ་གསལ། །
གདོན་བགོགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱུང་ཏུ་བརྒྱུད་པས་མེ་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས། །
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། གང་ཞིག་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་ཉི་མ་དང་། ལག་
གཡོན་ཟླ་བར་དམིགས་ཏེ་ལག་གཉིས་དུག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་གཞོན་པེད་འཕྲལ་ཆེན་ངན་པ་གང་དག་ལག་གཡས་
ཉི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད། །ལག་གཡོན་ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ་གཞོན་པེད་དམིགས་མེད་
གྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།

།དཀར་ཆག

༣༥ དུང་དཀར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་མདོར་པར་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་པ་

དང་། ཟབ་ཞི་སྒོམ་གྲུལ་འདུལ་མ་གྲུལ་པ་ཡི། །བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཚེས་ཤིག་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལ་
 བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མ་རུས་པས། །མི་སྒྲིན་གསལ་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་སྐྱ་
 ར་རྒྱ་སི་བྱང་སྒོང་ལྷུང་བ་རི་དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་མཉམ་བཞག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་ཚངས་
 པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྒོང་དང་ལྷན་པ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་
 འབྲིལ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོན་པ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་སྟེ་
 ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུང་དཀར་ནི། །མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྱིས་ཏེ་དགོ་འདུན་མང་ཚོགས་འདུ་བའི་བཅར་ཐོག་མར་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་དང་། །སེར་རྒྱ་
 མང་ཚོགས་སུ་དམ་པའི་ཚེས་འཆད་ཉམ་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོག་མར་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་སོགས་མདོར་ན་དུང་
 དཀར་འབྲུད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཚེས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །སྤྱིར་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་གྱི་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་བས་དགོངས་མང་འཇུ། **དཀར་ཆག**

༣༤ རྗེ་རྗེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གང་མཚོན་གྱིས་ཡིད་དམ།
 རྗེ་རྗེས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕུགས་ལེ་ཤེས་ལུ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཞིང་། རྗེ་ལ་བུས་ནི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་པ་
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་རྣམས་ལས་རྗེ་རྗེ་དགྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མར་
 བཤད་པས་སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བོན་དངོས་སུ་ཡི་གའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཚེས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་དང་། བྱུང་པར་གསང་སྟུགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཞིང་དམ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། །བརྒྱུས་བཅོས་གྲུས་ན་ཉེས་པ་སྤྱི་བས་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཏུ་བཀུར་
 སྟེ་ལྟོན་མ་ཞབས་ཏེ་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། **དཀར་ཆག**

༣༥ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་སྤྱིང་གང་ཡིན་ནམ།
 དགྱིལ་ཞེས་པ་ནི། དབུས་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་ཞེས་པ་ནི། མཐའ་དང་འཁོར་
 སོགས་ལ་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཟོ་དོ། །དེས་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དོན་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མཚོན་ན་དགྱིལ་ལམ་དབུས་ནས་འཁོར་རམ་མཐའ་བར་གྱི་

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། བང་བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་མཚན་
དབྱིལ་ལམ་གཙོ་བོ་ནས་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་དོན་
བསྐྱེད་ཏོ། ། དབྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་བ་མང་དུ་མཚིས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་པ་བཅོས་མཐུ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་
དང་། ལྷ་བ་པ་ནང་གི་དབྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཏོ། ། **དཀར་ཆག**

༣༥ གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

གཏོར་མ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤམ་ནི། ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་གཏོར། ། ཞེས་དང་། སྤང་མེད་སུ་
ལྷར་བརྟེན་བསམ་མ། ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཉེ་རིང་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་པས་གཏོར་མ་ཞེས་བྱའོ། །
གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་
གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ཚོས་སྐྱབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ཞལ་
ལ། ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་བ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་བབ། ། རོ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འཚོ་གཞེས་བརྟན། ། ཞེས་
དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོམ་པ་རྣམས་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་
གཏུམ་མོ་སྐྱོན་མེ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་། ། ལྷ་གས་རྗེའི་ལྷ་གས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལྷ་བཟུ་བས། ། སུབ་འམས་རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྷའི་འཚོ་གཞེས་བརྟན། ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡི་གཏོར་མ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། གོང་དུ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་དང་། ། རོ་གཏུ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོན་
པ་དང་། ། མཉམ་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་ཚོགས་རོལ་པའི་རྗེས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་། བལྟེང་
ཞེས་བྱ་སྟོབས་དང་རུས་པ་ལ། ། འཇུག་སྟེ་རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཚི་མེད་ཀྱི། ། སྟོབས་ཆེན་ཐོབ་ནས་བདུད་
བཞི་འཛོམས་རུས་པའི། ། དམ་རྗེས་པ་ལྷ་ལམ་ཉ་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱུད་གཞུང་དང་
འཕགས་ལུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་བ་ཟས་བཟང་དགུ་སྐྱོམ་ལས་བྱ་བར་བཤམ་པ་ལས་གཏོར་
མའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། ། བོད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སེའི་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་
གཏོར་མའི་རྒྱུ་ལོག་འཚོ་དང་རྣམ་རྗེས་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་ལ་དམ་སེལ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་
ཕུར་མ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེད་ཤིང་། ། ཉེན་སྐྱབ་མཚོད་སྐོང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ་
དབྱིབས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་བརྒྱན་སྐོས་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྷར་གཏོར་མའི་ཚུལ་ལ་
མཐའ་ཡས་པས། ། བསྐྱེད་རང་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད། ། བདག་པོས་བཟུང་དང་བཟུང་
གང་ཡང་རུང་། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་ཡི། ། དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡི་བྱུང་གང་རུང་

༣༤ རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཤས་སྐྱབས་ཤོགས་རྗེས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་མང་པོ་བྱུང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྷན་ལས། དེ་བཞིན་ཕྱབ་པ་ཚེས་སྐྱུལ། བསྐྱོད་པ་མེད་པར་བམས་ཀུན་ཏུ། སྐྱུལ་ལྷན་
ཚམས་ལ་འབད་མེད་པར། སྐྱུལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱབ་པ་སངས་རྒྱུས་
ཚམས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་འཛིན་ཏེ་ཉི་མམས་ཀུན་ཏུ་གདུལ་བྱ་སྐྱུལ་ལྷན་ཚམས་ལ་འབད་པ་
མེད་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། བཀའ་ཅིག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། བ་
ཅིག་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་དང་། བཅིག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དང་། བཅིག་རྒྱུལ་པའི་ཚུལ་
དང་། བཅིག་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། བཅིག་སྐྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། བཅིག་སྐྱུ་ཏེ་བའི་ཚུལ་དང་། བ་
ཅིག་བྱ་སྐྱུ་གུའི་ཚུལ་སོགས་མདོར་ན་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐྱུལ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱུལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱོན་པ་དཔེར་ན་ཚུ་སྟོན་བྱེད་བསྐྱབས་བརྒྱུལ་སྐྱུ་གསུགས་དེ་སྟོན་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་དེ་དང་འདྲི་ཡིན་ཞེས་བཛྲོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷན་ཕྱབ་པས་འབྱུང་འབྱུར་
མཛོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུལ་པོར། དཔེས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་
བསྟན་པ་འབྱུང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱུར་འབྱུར། དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་མ་ལ། བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་སྐྱུ། གཞུ་གཞུས་བྱུ་བའབྱུང་། ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགོ་བ་
འདུལ་། མཐོང་ཐོས་བྱུ་རེག་བདེ་ལ་བཞོད། ཚེས་དང་། ལང་ག་ཤོགས་ལས། བྱུང་སྟོན་གསུ་
རྒྱུད་དུ་དག་སྟོང་དག་བའཕེལ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ། རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བརྒྱལ་
ཞུགས་ཆེ་བ། མང་དུ་ཐོས་པ་དེའི་མིང་ནི་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱུ་འོ། ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་
ཆས་ལ་ཞུགས་ཅན། སྟོང་གི་བསྟན་པ་མཛོགས་བར། འགོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཚེས་མདོ་
དང་། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྟོན་པ་བཅུ་ཉི་
སངས་རྒྱུས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཚོ་འདྲིར་བྱུབ་པ་སྟོན་པའི་སྐྱུར། གཞུ་པ་ཞེས་བྱུ་བའབྱུང་། ཞེས་
མཚན་གྱི་ངེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕུལ་བྱུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་གའི་
ཚེར་། སྐྱུ་མཚོག་མཐོན་གཞུ་ཆེན་པོ་འཆང་། ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་པ། སངས་རྒྱུས་སྐྱུལ་པའི་
རྒྱུན་དང་ལྷན། ཞེས་མཐོང་གོལ་ཞུགས་བྱུང་བ་བཛྲོད་པའི་གཏམ་སོགས་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་བསྐྱུས་
པ་མདོ་རྒྱུད་ཚམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས་ཀྱང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་

ལས་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །མཚུར་ཕུ་ཞེས་བྱུང་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་བཞིན་
 དཔལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཀམ་པ་རྒྱལ་མཚོག་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་གང་ཉིད་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་སློན་ཏེ་
 བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་ལ་གསལ་དུ་བཞད་པ་ནས་སྐྱུ་གོང་མའི་སྐྱེ་བའོག་མར་འཛིན་ཏེ་
 སྐྱུ་ཕྱེད་གཉིས་པ་ལྷུ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷིན་པ་རིམ་བཞིན་ད་ལྟ་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པའི་སྐྱུ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་
 སློན་ལས་དེ་རྗེས་པར་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་འདི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་དང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་རྣམས་སུ་
 གཅིག་ལས་མང་བཞིག་འབྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཤིང་མ་འབྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལག་ལ་ཡང་སྐྱུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གཅིག་ལས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཆ་མ་དེས་གྲང་
 སྐྱུས་སུ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མཛད་སློན་དཔག་མེད་མངའ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་
 གཤེགས་རྗེས་སྐྱེད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱུ་ལ་གྱི་ངོ་
 འཛིན་མཛད་དེ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་དང་མཛད་སློན་
 ལུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་དགོས་དབང་གིས་སྐྱུ་ཆེ་སྐྱེད་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་
 བྱངས་སུ་བཀོད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་དུས་ངན་སློགས་མའི་སྐྱབས་བསྟན་བྱས་ཏེ་
 ལུངས་ལུང་རྒྱ་མཚོན་མི་ལྟན་པར་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཏེན་དང་རང་སྤོགས་ཞེན་འཛིན་
 ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་བྱེད་ལག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པར་སྐྱལ་སྐྱུའི་མིང་བཏགས་སྐྱེ་ཆོགས་
 བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ལས་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚོན་ལོ་རྒྱུས་གནས་རྒྱལ་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་ལོ་ས་སུ་
 མ་མཐོང་བས་གཤགས་ཚད་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ། །**༥༧༧༧༧**

༧༠ སྐྱལ་སྐྱུའི་ཡང་སྤྱིད་ཟེར་བཀང་ཡིན་ནམ། །གང་ཞིག་རྒྱུན་མཐུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེས་པའལ་ཡང་སྤྱིད་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན།
 སྐྱེད་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པའལ་མཚོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ལས། །མཚོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་ལྷུ་ཐུབ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ནི། སྐྱེད་བཏང་གི་རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱེད་སློན་པ་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར། །གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའལ་དང་པོ་ལས་ཅན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སློན་ལས་འཇུག་པའི་སློན་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལོ་ན་ལས་འབྱུང་། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པའི་

གདུལ་བྱུང་མཁུ་ས་ཀྱི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་བྱོན་དང་འབྱོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མ་བྱོན་པར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ན་གདུལ་བྱུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྲིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ན་བརྟེ་བ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་ཞིག་ཡང་སྲིད་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་རོ། །རང་དོན་རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་དོན་སྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་
 མཚོག་ཏུ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ལེས་པའི་སྲིར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཆགས་
 སོ། །དེས་ན་རྟོགས་པ་དང་སྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་མཁུ་བོ། །རྟོགས་ལྡན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རིགས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་པ་དེ་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 དེང་སང་མི་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲུ་ཆེན་གྱིས་བྱས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རེ་འགྲུག་གིས་ལྷ་མིན་འདྲེ་
 མིན་པའམ་མཁུ་དང་། སྐྱུ་མ་བྱས་མཁུ་སོགས་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་དོན་ལ་གནས་མིན་
 ཚོས་སྐྱུན་ལྡན་པ་དབང་ལྡོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛད་རྒྱུ་ནི་བརྟན་པ་དག་ཐེར་སྒྲན་མེ་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་ན་དགོངས་མངའ་མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ལོ། །**།དཀར་ཆག**

༧། རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འབྲུངས་པར་རང་དབང་ཡོད་དམ།
 སྐྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲགས་པ་མཐུའ་དགལ་ཡང་སྲིད་ཡོད་པ་མ་ལེས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་སྐྱུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་བ་སྐྱུ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་གོང་མའི་རྒྱུ་ལོངས་སྐྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་
 མིང་འདོགས་བྱས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཡང་སྲིད་གར་འབྲུངས་ལེས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཁ་ཅིག་དགོངས་
 སྐྱེ་བ་ཆེ་བས་ཐན་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག་པ་སོགས་ལ་སྒྲོས་དཔག་ན་རང་དབང་མེད་པ་ཐག་ཚོད་རེད།
 འོན་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་དུ་ས་དང་གནས་སྐྱབས་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་
 བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་གར་འབྲུངས་ལེས་བརྟན་གྱིས་བྱོན་པ་ནི་
 རང་དབང་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་རེད། །ལྷག་པར་དུ་ཡ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ལྟར་སྐྱེ་མའི་ཡང་སྲིད་གར་འབྲུངས་གོང་མས་ལུང་བརྟན་གྱིས་ཡུལ་དུ་ས་དང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
 གསལ་བར་གཞིགས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཞལ་འཆེམས་འཛོག་གནང་ལྟར་ཡང་སྲིད་བྱོན་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཛད་སྲིན་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བྱུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་ནི། །ཡང་སྲིད་

ལྷན་པའི་མཚན་དེ་ཚོར་ཐོག་གི་
བོད་སྐད་ཆེ་བ་མཐོང་སྟེ་སྐུ་ལ་སྐུ་མིང་འདོགས་སྐྱོད་གསུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་བཞིག་པའི་ཐོ་བ་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་ཇག་པ་དམར་སེར་ཞིག་ལས་འབྱོར་ལྡན་བོད་ནམས་གསོག་པའི་
ཞིང་ས། དད་ལྡན་དང་བའ་འབྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ལེགས་ཆ་གང་ཡང་མེད་དོ། **།དཀར་ཆག**

༧༩ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུས་སློབ་གསོ་དང་མི་ཕལ་པའི་སློབ་གསོ་མཉམ་བུ་གང་ཡོད་པེད།
བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་རེ་ཤས་ཞི། ཐོག་མ་ནས་བྱུང་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་བས་སྤང་རྒྱུ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་སློབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ལུལ་དུ་བྱེན་པ་དག་ནི་སློབ་གསོའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་པལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་དུས་སློབ་
གསོ་གཞན་དང་མཉམ་པར་བཞུགས། རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤྱིར་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་མི་འདྲ་
བའི་སྤྱིར་ན་སློབ་གསོ་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེས་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་དོན་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། གཞན་
དོན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་མཁའ་སྐབས་བཅུན་བཟང་གསུམ་
ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུང་ན་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་མཛད། དུས་སྐབས་འདིར་སྤྱུང་
ངན་པའི་སྤྱུག་མཛོད་འདོད་བཞུམ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་འཛིན་
དགོས་སྤྱིར། བཤད་སྲུང་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པའི་བསྐྱིགས་གཞིའོག་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སློམ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་འཛིན་དགོས་སྤྱིར་སྐབས་སྲུང་བཞུགས་ཏེ་སྤྱུག་པ་ཉམས་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་གཞན་དོན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱོན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མི་ཕལ་པའི་སློབ་གསོ་དང་གལ་འདྲ་སྟེ་མི་
འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་པ་མ་འདོད་བཟམ་ཅན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་དོན་
ཅན་གྱི་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མིང་བཏགས་པ་དག་གི་ནི་ཆོས་ལས་འཛིན་ཏེན་པལ་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ན་འཛིན་
ཏེན་པའི་སློབ་གསོ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེང་སང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་རིགས་དགལ་རི་བོ་ཅམ་
སློགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་བར་བཏགས་དཔུང་ཟབ་ནན་གྱིས་དབྱེ་བསྟེས་དགོས་པ་ནི་དུས་རབས་འདིར་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་དོ། **།དཀར་ཆག**

༧༣ རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་གོ་རིམ་གང་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྲིད་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་འཛིན་ཏེ་ན་ཆེད་དཀའ་བ། རོ་བོ་ལ་
བྲི་མ་མེད་པ། དགོས་འདོད་འགྱུར་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། འཛིན་ཏེ་པའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ།
རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། བསྟོད་སྦྱང་སོགས་གྱིས་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཡུལ་
སྐྱེས་མེད་པ་དག་གྱུར་དགོ་བའི་རྩ་འཇམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། འགྱུར་
བ་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡིན་ཏེ་གྱི་མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་ཏེ་པའི་བསམ་པ་དགོ་བཅས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཛིན་ཏེ་པ་ལས་འདས་པས་འཛིན་ཏེ་པ་ལས་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་སོགས་གྱིས་འདུ་ས་མ་
བྱས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས་བཤེད་པའི་ཡིན་ལ། རོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་གོ་རིམ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་སྐྱུ་ཁོན་གཤམ་ཡིན།
དཔེར་ན་འཛིན་ཏེ་པ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གསེར་དངུལ་སོགས་དངོས་རྒྱས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་།
འཛིན་ཏེ་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སོགས་གང་ཟག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་
སོགས་འཛིན་ཏེ་པ་བྲག་གསལ་པ་དང་། ཡུལ་ལུང་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་
བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཚན་
གནས་གོ་རིམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་དོན་མཐུན་མིན་སྒྲུ་ཚོགས་
ཡོད་ངེས་སོ། །དཀར་ཆག

༧༤ རིན་པོ་ཆེས་གང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་ལས་འགན་དང་འོས་འགན་གང་ཡིན་ནམ།
རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན་ནམ་འོན་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་ཤིང་འཛིན་ཏེ་པ་གྱི་ཁམས་སུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་གཅིག་སྤུར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ལྟུགས་པའི་ལུང་
རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། བཙུ་བ་སྤྲིད་རྗེ་
ཆེན་པོས་མཐུན་ཡས་པའི་འགོ་བཤེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སྐྱེས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བཤེད་ཏུ་
དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པ་ཏེ་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་
འགྱུར་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་དུས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་

དེའོན་པའི་ན་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེའི་ལྷོ་གཤམ་གསུ་སོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ཅིག་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཅོམ་གྱི་
དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་དམངས་ཁྲིད་ནང་དགྲུགས་སྐྱེན་སྐྱོལ་གསུ་བྱེད་སྐྱོལ་ཏེ་བསྟན་པ་བཞིགས་པ་དང་མང་
ཚོགས་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་འདུག་གོ། དེས་ན་མིང་ལ་ཆེ་བཀུར་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་ངེས་སོ། **དཀར་ཆག**

༧༥ **འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན།**

གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་ནས་ཉམས་ཤོགས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
འབྱུངས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་འདི་ཉིད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
འཇའ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་འཇའ་ཞེས་པ་དེ་ཉི་ཆར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
འཇའ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པའི་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་མིག་གིས་མཇུག་བར་ལུས་ཀྱང་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཐར་སྐྱུང་ན་ལས་
འདས་པའི་ཚེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤོང་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་པོ། །

དཀར་ཆག

༧༦ **ཚོས་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་བུ་དུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།**

གང་ཞིག་ཚོས་རྣམ་དག་ཞིག་སྐྱབས་དགོས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྤོམ་པ་ལུས་དགོས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་མེད་ན་སྤོམ་པ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་ཤེས། སྤོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོའི་སྤོམ་པ་
ལུས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་བུ་དུལ་ནས་བཟུང་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩོམ་འབྲངས་སུ་གྱུར་
ཅིང་དམ་ཚེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱབས་པར་ལུས་པའི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་ལུན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་བཏོན་སྐྱེ་བུ་དེས་པར་དུ་ལུས་དགོས་སོ། **དཀར་ཆག**

༧༧ **མོད་བརྒྱུད་ནང་ཨ་ནེ་དགེ་བཞེས་དང་ཨ་ནེ་མཁའ་མོ་ཡོད་དམ།**

མཁམ་མོ་ཡང་མཁམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཁམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁམ་པར་མ་སྐྱུང་ན་
 ལྟུང་མཚམས་སོགས་མི་ཤེས་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དགག་སྐྱབ་
 གནང་བ་སྐྱུམ་གྱི་མཚམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དུའང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། བོད་གངས་ཅན་
 གྱི་སྡོངས་སུ་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་འབྲེད་མཁམ་ནི་མཁམ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ལ། དེས་
 ཐོག་མར་སངས་མི་མི་བདུན་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་པ་མ་དང་དགོ་སྡོང་
 པའི་སྡོམ་པ་ཅོམ་ལས་དགོ་སྡོང་མའི་སྡོམ་པ་གནང་བ་པར་ཞོག་དགོ་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པ་གནང་བའི་སྡོམ་པ་
 ཡང་མེད་པ་གཞུང་དགག་གསལ་ལོ། །དགོ་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྡོང་མའི་སྡོམ་པ་ལུ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་
 ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འོད་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པ་ལུ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཞིག་གོ།
 དེའི་སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྡོམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མཁམ་པོར་རམ་མཁམ་མོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འདུལ་བའི་
 གཞུང་གང་ན་ཡང་མེད་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་ལ་ཨ་ནེ་མཁམ་མོ་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་གོ།དགོ་བཤེས་ཞེས་པ་ནི།
 བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིགས་ལམ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་
 བས་རིམ་བཞིན་དབུ་པར་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡན་མཚོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོའམ་ཡང་ཡངས་པོ་སྤྱིས་ཏེ་གཞུང་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྡོད་ཅོམ་ལ་ལྷ་པ་ཆོས་སེང་གི་སྐྱབས་ཨ་ནེ་རྣམས་ལྷ་པ་དང་ལྷ་ཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ལྷ་སོགས་རྩོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷུང་ཅོམ་གསལ་ཡང་དགོ་བཤེས་བསྐྱོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་མངོན།
 དེར་དུས་ཀྱང་ཨ་ནེ་བཤེད་ལྷ་དང་སྐྱིག་ལྷ་ལྷུང་ཤས་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་དགོ་བཤེས་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མེད་པས་ཨ་ནེ་དགོ་བཤེས་མེད་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་རང་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་པའི་ཨ་ནེ་སྤྱིས་འབྲུང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་ལྷུང་ལེན་
 གྱིས་དགོ་བཤེས་གྱི་གོ་འཕང་དུ་གྲུབ་གསལ་པར་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གྲུབ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་པོ་
 མའི་བྱུང་པར་མེད་པས་ཅིན་ས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ལ་པན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་གནང་
 བ་བདག་གིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །**།དཀར་ཆག**

༧༩ མི་རྟག་པ་ཟེར་བར་གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་སམ།

མི་རྟག་པའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་ངའདྲ་བ་སོ་སྤྱི་གཅིག་གིས་

མི་རྟག་པའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་བཤད་ནའང་ངེས་ཤེས་རྗེས་དཀའ་བ་དང་ལོ་གཞི་གྲོགས། །བསལ་དཀའ་བས།
 ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་། །སྤྲོ་བ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཉེས་ཟད་
 ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲུལ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེས་པ་ཟད་པ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བུ་ས་
 པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་བཤད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རང་དུ་ས་སུ་མི་གནས་པ་དང་རང་གྲུབ་ཅོམ་
 རས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པར་ཇེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ས་མཛད་པའི་མཛོད་འགྲུལ་
 ལས། །སྤྲོ་བའི་མི་རྟག་པའི་སོ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་རིང་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་རེ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གི་
 མི་རྟག་པ་རིག་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་
 དུས་སུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲུལ་ལས། །དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ །ཅེས་པ་དང་། །ཇེ་བདུན་པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་
 མཚོར། །རང་འཛིག་པ་ཕྱི་འགྱུར་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་བསྐྱོས་པར་རང་གྲུབ་ཅོམ་རས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ན་ནིང་ལོར།
 །སྐྱེས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ། །ལོར་ཇུས་ལྷུག་པོར་གྱུར་པ། །མཛོད་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ། །ལུས་བརྩམ་
 །སྤོབས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། །ནད་ན་ཚ་མེད་པ། །སྤྱོད་སྤྱུགས་མིན་པ། །འགྱུར་བ་བཞིས་རྩ་ཤིང་
 །ནགས་ཁང་ཞིང་ལམ་སོགས་མ་འགྲུལ་མ་ཞིག་མ་རུལ་བ་རྣམས་དེའོ་འཆི་བ་སྐྱེས་གྲགས་ཉམས་ཞིང་དམན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་པོང་ཞིང་སྤྱང་པོར་འགྱུར་བ་དང་དག་ཤེད་བདུད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལུས་
 །བརྩམ་སྤོབས་ལྷགས་ཉམས་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་ཆགས་པ་དང་ནད་ན་ཚ་ཡིས་ཟེན། །སྤྱོད་སྤྱུགས་སུ་འགྱུར།
 །རྩ་ཤིང་ནགས་ཁང་ཞིང་ལམ་སོགས་པ་འགྱུར་བཞིས་འགྲུལ་ཞིག་རུལ་ནས་དོན་མེད་དུ་ཆགས་པ་དང་ཡུལ་
 །ཁབ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུག་རྩོད་སོགས་ལོ་རྒྱ་བཉེན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་གཞན་ལས་
 །ཐོས་པར་འགྱུར་བས་མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་བསགས་པའི་ཐ་མ་ནི་འཛད་པའི་ཚོས་ཅན། །བསྐྱང་བའི་
 །ཐ་མ་ནི་འགྲུལ་བའི་ཚོས་ཅན། །འཕྲད་པའི་ཐ་མ་ནི་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན། །གསོན་པའི་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་
 །ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱེད་ཆ་ཚང་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་བ་ལེན་དགོས་སོ། །རྒྱས་པ་
 །ནི་ཐར་རྒྱན། །སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་གཟིགས་པར་བྱའོ། །**།དཀར་ཆག**

༧༩ ཐེག་རྒྱུང་ཐེག་ཆེན་དོ་ཇེ་ཐེག་པ་ཟེར་བཤད་ཡིན་ནམ།
 རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ་ཀོང་སྤུལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་མཛོད་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་

ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྲུག་ས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དཔེ་ལ་
སྤྱིར་ན། ལྷུང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བྲག་ས་པ་ཡང་ལྷུང་ཁྱེར་ནས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་
ཡིན་ལ། དེ་དོན་ལ་སྤྱིར་ན། རང་དང་གཞན་དོན་གྱི་ལྷུང་ཁྱེར་ནས་གོ་ལས་ང་མཚོག་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱེད་
པས་ཐེག་པ་ཞེས་ཐེག་པའི་དོན་བཞག་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་ཚུང་གི་བྱུང་པར་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་པའི་
ལྷུང་ཚུང་ཏུ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་དམན་ནམ་ཐེག་པ་ཚུང་ཏུ་འདི་དོན་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
དོན་སོགས་ལྷུང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་ནམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡིན་པར་བཞག་གོ།
གསང་སྤྲུག་ས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་ནི། སྤྲུག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོན་ས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་ས་ཀྱི་
སྤྱེ་སྤྱོད་དང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་འཇམ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལམ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་
མའོན་ཏེ་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་སྤྱོད་མིན་གསུལ་གྲུལ་གསང་བའམ་སྤྱི་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
པར་གང་ཡོད་ཅེན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཙམ་ཏུ་གཅིག་གྲང་།
ལམ་གྱི་འཇུག་སྐྱོད་བང་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ས་ལྷ་སྐྱོམ་ཞིང་སྤྲུག་ས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
ལ་མ་རྗོངས་པ་དང་། མ་རྗོངས་པ་དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསུལ་བྱའི་དབང་པོའི་
འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤྱིའི་དབྱེ་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ཐབས་མང་བ་
དང་། ཐབས་མང་བ་ཙམ་ཐེག་པ་དང་པོ་ལའང་ཡོད་ཏུ་ཟིན་གྲང་དེ་རྣམས་ནི་དཀའ་བྱུབ་དང་སྤྱོམ་པ་སོགས་
ལམ་དཀའ་བས་བགྲོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་སྤྱིའི་ཐབས་ཆ་རྣམས་ནི་
རང་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བདེ་བས་བདེ་བ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚོགས་ཚུང་ཞིང་དཀའ་བ་མེད་
པར་བགྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྤྱོད་མེལ་ས། དོན་
གཅིག་ཀྱི་ཡང་མ་རྗོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་
པས་། །སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། མ་རྗོངས་པ། ཐབས་མང་བ། དཀའ་
བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་
བཞག་པ་དང་། མདོ་སྤྲུག་ས་ལ་ཟབ་རྒྱས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཏུ་ལྷུང་གྱི་བྱུང་
པར་ཡོད་པའང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲུག་ས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བའི་གསུལ་བྱའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལས་
ཤིན་ཏུ་རྣམས་པོ་ཡིན་ཅིང་། བརྡོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྲུག་ས་ལ་སྤྱོམ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་
ཡིན་པས་སྤྲུག་ས་ཀྱི་གསུལ་བྱུང་མི་འོས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དོན་
གྱིས་འགྲུབ་གོ། །དེས་ན་གོང་ཏུ་བཞག་རྣམས་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཡིན་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་

བྱུང་པར། དགྲེབ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་
འདོད་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྲུབ་མཛོད་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥༧༥ ལ་དང་། ས་བཅད་གསང་རྗེ་
ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་པར་བྱའོ།། **༥༥༥**

༥༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་དང་ཉི་རྒྱུའི་ཚོས་ལུགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ།
བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་དང་ཉི་རྒྱུའི་ཚོས་ལུགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཚུ་བ་ནས་མེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་ཀྱི་
ནང་ཚོས་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ལྡུག་ཕྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད།
ལྷག་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱུང་ཚོས་སློན་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་སོ་
ཐར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་བྱང་ལེམས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ། གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ལྡུག་ཕྱུབ་
པའི་བསྟན་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལགས། དེ་ཡང་ལུང་གི་བསྟན་པ་
འཆད་ཉན་གྱིས་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སློམ་སྦྱབ་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགོས་པ་ལྟར། བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་པ་ལུགས་སྦྱབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཉམས་བཞེས་སློན་མེད་པ་མཛོད། དེ་
བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། **༥༥༥**

༥༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ཟེར་བའི་གསང་སྔགས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་དམ།
ཟེར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཐོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྟོགས་ཅིང་། སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་དེས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དཔག་མད་བསྐྱོར་བ་མཐའ་དག་སུ་ཞིག་གི་དཔོག་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་དེའི་རྗེས་
འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་མཛད་པས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་
འདུལ་བ། མདོ་སྟོ། མདོན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ལོ་རྩེ་བ་དང་པམ་གྲུབ་
བཀའ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུར་པར་མཛོད་དེ་བོད་གངས་ཅན་སྤྱི་བསྟན་སུ་སྦྱུན་བྱངས་ནས་མདོ་
སྔགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སློམ་སྦྱབ་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་སློན་པའི་སྐྱོང་

སྒྲུབ་གནང་བའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིར་
འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་འདི་བཞིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིད་གཉིས་མ་མཛད་
པར་དོན་ལ་དཔུང་ན་གསལ་བར་ངེས་སོ།། **༡༥༥༥**

༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཚམ་གསུང་རོགས་གནང་།

བོད་ལ་བརྒྱུད་པའི་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདུག་ལ། བསྟན་པ་སྲ་དར་དང་སྤྱི་དར་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་གཉེན་འབྲེལ་བཅོམ་པོ་ནས་
གནམ་རི་སྤོང་བཅོམ་གྱི་རིང་རྒྱལ་རབས་ཉི་ལུ་ཅུ་བྱུག་ཏུ། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོན་ལྷོ་མ་བྱུང་
དོ། ལྷ་མོ་བྱི་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས། ང་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱུན་གདོང་
དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་དུས་ལ་འབབས་པ་ན་
རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་བྱུང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་བསྟན་བཅོམ་པོའི་སྐབས་ན་ཐོག་མར་
དམ་ཆོས་དབུ་བརྟེས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བཅོམ་སྐམ་པོའི་སྐབས་ན་བསྟན་པའི་སྤོང་བཏོད། ཐོན་མིས་
ཡི་གེའི་གཞུགས་དང་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྟམས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བའི་སྤོ་
ཆེན་ཐོག་མར་སྤྱེ། འོན་ཀྱང་ནང་པའི་བསྟན་པ་ནི་མེད་དེ། ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ནི་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་པོ་ན་ལ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་
བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
ཡང་། །གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུང་། །ཀུན་མཁུའི་མི་བསྐྱོད་པས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་འགོལ་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། འདུལ་བ་རྫོགས་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་ལུ་བ་ན་
བསྟན་པ་ལུ་བ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་དམ་དུ་མ་མང་པོ་ཡོད་ན་འདྲ་བསྟན་པ་
བཅའ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།། །དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོམ་
སྐམ་པོའི་རིང་ལ་འདུལ་བསྟན་མེད་པས་ནང་བསྟན་མེད་མ་འདྲུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་
བཅོམ་འགྲོལ་ནས་སྤོ་སྤོང་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཟེར་གྱི་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ཡུལ་
དུ་བཞུགས་པ་གསལ་ནས་སྤོ་གསལ་སྤོང་པོ་ཉེར་བཏང་སྟེ་སྤྲུལ་བས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བསྟན།
འཕགས་པ་ཡུལ་ནས་ཡོད་སྤྱིའི་དག་སྤོང་བཅུ་གཉིས་སྤྲུལ་བས། བོད་ཀྱི་མི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བཏུབ་བམ་མི་
བཏུབ་སངས་པའི་སྤྱིར་འདྲོན་དང་པ་ཅན་སྤྱི་གཟིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བས་བོ་རྟོ་ས་ཏུས་

མཁམ་པོ་མཛད་དེ། རྒྱ་ནག་གི་ལ་དང་ཇི་ཙམ་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒོ་བ་དང་གསལ་དཔྱད་དགོན་དགོས་པ་གཞན་བརྟེན་
པོས་ཁ་སྐོར་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། མཚན་དཔལ་དབྱུངས་བཏགས། བཅོན་
པོས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡང་གྲགས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཛད་ཤེས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། བཏོར་བའི་རྩོམ་པ་དེ་ལས་ཀྱིས་བཅོམ་དབྱུངས། མ་རིན་ཆེན་
མཚོག་ །འཁོར་གྱུ་འདི་དབང་པོ་སྐྱུང་བ། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཚུབ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་ཡེ་ཤེས་
དབང་སོགས་སུ་སྐྱོས་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། དེ་བདུན་ལ་སང་མི་མི་བདུན་དུ་གྲགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་
བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྤྱི་གའི་ཇི་ཙམ་ལོ་རབ་བྱུང་དུ་མའམེལ། རྒྱུད་པར་
དུ་འཁོར་གྱུ་འདི་དབང་པོ་སྐྱུང་བ་དང་། བཏོར་བའི་རྩོམ་པ་སྐྱེད་པ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ལོ་ཙམ་བྱུང་བས་མདོ་
རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་བསྐྱུར་རོ། །མཁམ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱུང་བར་
གྱི་འཆད་ཉན་དར་བར་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དེ་ནས་དུས་སྤྱི་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ཤར་མ་རྒྱ་ཡ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་བོད་དུ་འོངས་ན་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་ཞེས་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་
པས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་ལྷ་བའོག་པ་བསྐྱེད་པས་བོད་པལ་ཆེར་དེའི་
རྗེས་སུ་ལྷ་གསལ་ནས་སྐྱོན་གྱི་མཁམ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱོད་རྣམ་དག་འཛིན་པ་ཉུང་བར་
འགྱུར་བས་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་དན་དེ་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་ནས་མཁམ་དབང་གྲུ་མལ་གྱི་ལ་སྐྱེན་
བྱངས་ཏེ། ལྷ་དན་རིགས་པས་སྐྱེད་པར་སྐྱོན་རིམ་གསུམ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱོད་རྣམ་དག་དེ་སྐྱེད་
ཡང་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ལུ་རྩུ་བོ་རྒྱུ་དང་གྱི་
ལུ་རྩུ་བོ་རྒྱུ། རྒྱ་ནག་གི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཏམང་པོ་སྐྱེད་བྱངས། བོད་ཀྱི་མཁམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོན་ཚེས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱབས་བོད་ལ་མ་གྲགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་དང་།
བྱུ་གར་ཆའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གོ་དགའ་བའི་གསུང་རབས་རྣམས་པལ་ཆེར་སྐྱེད་པས་བཅུད་
དེ་གཏན་ལ་པ་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་མ་དག་པར་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་གཙུང་
སྲང་དར་མ་འུ་དུ་མ་བཅོན་པོ་རྒྱལ་སར་འཁོད་ནས་ལོག་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་
ཏེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དར་ལ་ཡང་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གསོ་རྒྱུ་དང་སྐྱོད་ནས་
བསྐྱེད་པ་གསོ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། སྲང་དར་མས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སྐྱེད་པ་ལྷ་
སྐྱེན། གཡེ་དེ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་འདུལ་བེལ་ཁལ་གཅིག་བཀལ་ནས་གར་ལོག་དང་
རྟོར་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་གྱུང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་མ་བཏུ་བསྟེ་ཁམས་སུ་སྐྱོན་ནད་དན་ཏིག་ཤེས་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་སྐྱོན་ཞིང་
བཞུགས་པའི་ཚེ་དམུ་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་ལྷ་གྱུ་དགོ་བར་བ་

གསལ་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། བོད་ནས་སྐྱུ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་མི་བཅུ་འོངས་
 བས་རབ་གསལ་ལས་སྒྲོམ་པ་བྲལ་ས། དེ་རྣམས་བོད་ལ་ཐོན་ནས་གནས་གཞི་བཟུང་ཏེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་
 བས་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཕེལ་བས་བཤའ་སྐྱབ་གྱི་བསྟེན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་སྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བརྗེ་ཏེ་རྣམ་པལ་དང་དེའི་སྒྲོབ་མ་གཙོ་
 བོད་ ས་རྒྱ་པ་ལ། གུ་ཅ་པ་ལ། སྤྲོ་པ་ལ་སྟེ་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྲག་གསལ་པ་སྐྱབ་དངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་
 བརྒྱད་ནས་སྟོད་ནས་བསྟན་པ་གསོས་ཏེ་ད་བར་བོད་བརྒྱད་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་ཙམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་
 རྒྱས་པ་མཁུལ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྱུང་རྣམས་ལས་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །དཀར་མག་

༥༩ བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཟེར་བལ་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འདྲ་ཡོད་དམ།
 དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འཁོར་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་འཁྱུག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དབྱེན།
 ལྷུ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། འཁྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཏེ་
 གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤའ་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་དང་
 འདྲ་ལོ། །འཁྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་ཚན་དུག་དང་འདྲེས་པ་ཟ་བ་དང་འདྲ་ལོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་
 སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕོལ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་རྣམས་དེ་བའི་སྒོ་ནས་བཤའ་ན། འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་ཡིན་ལོ། །འཁྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ལོ། །
 སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བཤའ་ན།
 དང་པོ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདི་བྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འདི་མི་ཚོར་ཏེ། དཔེར་ན། རིམས་ནང་
 དག་སོས་ཟིན་ཙན། རྒྱ་བལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་རྩ་ཚུལ་ཁོལ་ཡོད་པ་མི་ཚོར་བ་བཞིན་ལོ། །རྒྱུན་དུ་
 ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན། རིམས་
 བད་པལ་ཚེར་སོས་ཙན། རྒྱ་བལ་སོགས་ལུས་གྱི་རྩ་ཚུལ་ཁོལ་ཡོད་པ་ཚོར་བ་བཞིན་ལོ། །དཔེ་གཞན་
 ཡང་། སྐྱེས་མ་གཅིག་ལ་མཐིལ་ན་འདུག་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་
 སོང་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོལ་ཡོད་

གྲངས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚོར་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་ཆོའོ། །གཉིས་པ་འགྲུང་བའི་
སྟུག་བསྐྱེད་ཅི། འཁོར་བའི་བདེ་བའི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འགྲུང་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་འགོ་བས་ན་
འགྲུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བས་འོ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་བ་
བའི་ཚེ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་མཐར་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་འགྲུང་བ་བཞིན་ཏེ། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་
ལྟ་བུའི་སྟོང་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་འགྲུང་བ་དང་། ལྟེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་དང་
ལོངས་སྟོང་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཛི་འཕོ་ཞིང་ལྟར་བ་དང་། ལྟེན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏམ་སྒོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྤྲང་ཏེ་དམྱལ་བ་མཐར་མེད་
གྱི་མའི་བྱང་ལོང་དུ་གྲུང་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི། སྦྱིར་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདྲི་བླངས་པ་རང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྟོང་དུ། སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་མའོན་པ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས། དན་འགྲོའི་
སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི། སྦྱིར་དན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྤྲང་བཞི་རྟེན་
འགྲེལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དེ། ལྷ་སྐྱེ་བ་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བྱུང་མ་གཏོགས་པ། ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
དེ་བཞིན་དམྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲང་བཞི། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་
ལྷས། ལྷགས་སྟེགས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། ལྷིག་སེམས་ཡིན་པར་སྐབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིར་དམྱལ་
བའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་ཡོད་རིགས་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། ཚད་མེད་
བརྒྱད་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉེ་ཚོ་བའི་དམྱལ་བ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གྲང་དམྱལ་དུ་ཞི་གྲང་
བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་བར་དུ་སྦྱོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚ་
དམྱལ་དུ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ལྷག་པར་དམྱལ་བ་མཐར་མེད་དུ་ཞི་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སྟུག་
བསྐྱེད་ལྟོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚད་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱེ་བ་གྱིས། འདྲི་ན་
ཉིན་གཅིག་གཏུང་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། འདྲི་ནི་
དམྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ལའང་། །འོ་ལ་ཡང་མི་མཆིས་འཆར་ཡང་མི་པོ་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་མི་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་དམྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཚད་གཞལ་བར་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །ཉེ་
འཁོར་བ་དང་། ཉེ་ཚོ་བའི་དམྱལ་བ་གཉིས་ལ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཚེས་ཚད་དང་། གནས་རྣམས་

དེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ལ་འང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བགྲོས་
 སྐོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་མྱོང་དགོས་པ་ཚེ་འི་ཚད་ལ་དེས་པ་མེད་
 རོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་ལ་འང་གཉིས་ལས་དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཉ་རྒྱུང་བ་བྱངས་མེད་པ་ཟེས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷགས་ནས་བྲག་འཛིབ་པ་སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཟ་བ་དང་།
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཁ་འཐོར་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི། ཉ་
 སྲང་ལྟ་བུ་ལལ་བ་ཀལ་བ་དང་ཞིང་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ར་ལུག་སོགས་ལ་ཡི་ཚེད་དུ་ཤི
 དགོས་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་
 པས་ཤེས་སྤོམ་ལོ། །གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་ལ་གསུམ་ལས། མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་བཙེལ་གྱང་མི་རྟེན་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། ཡོད་པ་སྐྱུང་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། །ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་
 འཕོ་ལྷུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་མིན་ལ་འབྲེལ་ཚེད་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གནས་རིས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་སྲིན་མེད་ལྗིད་དང་། མེ་ལུར་གྱི་འོབས་དང་། གདུག་སྐྱུལ་གྱི་ཚང་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་ནས་དེ་ལས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱོམ་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་གནས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དོན་ཡོད་པར་གནང་བ་གལ་ཆེ་ཆེ། **དཀར་ཆམ།**

༥༦ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་ལས་ཟེར་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད།
 ཕྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་
 ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱིར་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ། སྐྱང་འབྱུར་དང་མྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དང་། སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་ལས་དང་། བྱས་ལ་བསགས་པ་དང་བྱས་ལ་མ་
 བསགས་པའི་ལས་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། ལེགས་སྐྱུད་དང་ཉེས་སྐྱུད་གྱི་ལས་
 དང་། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་

དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བཏང་སློམ་ས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཡོན་པོ་དང་སྐྱོན་ཅན་དང་།
སྒྲིག་ས་མའི་ལས་དང་། དཀར་བ་དང་གཞན་གཤམ་དང་འབྲེས་མའི་ལས་དང་། མཐོང་ཚོས་དང་སྐྱེས་ནས་
དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་པ་འི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་ལ་འདྲིར་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་
འགྱུར་གྱི་སློན་ས་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཤི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་དགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་ཀྱི་སློན་ས་སློག་གཅོད་པ་དང་། མཁྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། དག་གི་སློན་ས་རྩུན་སྟེ། དུ་མ་དང་། ཚིག་རྩུབ་སྟེ། བ་དང་། དག་
འབྲུལ་སྟེ། བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སློན་ས་བརྒྱུ་བ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་སེམས་
སོ། །དང་པོ་སློག་གཅོད་པ་ལ་འང་དབྱེན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སློན་ས་ཤེས་པ་ལས། དགས་པ་ལས། ཚེད་
མོའམ། རོར་གྱི་ཕྱིར་རམ། བདག་དང་མཚོན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སློག་གཅོད་པ་དང་། ཞེ་
སྤང་གི་སློན་ས་འཁོར་ལུགས་པ་ལས། འགྲན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་གསོད་པ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་སློན་ས་
མཚོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་
ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཚོ་བྱང་ཞིང་ནད་
མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་བཟུ་མི་ཤིས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྒྱུང་བའི་སར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དབྱེན། མཐུས་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་སྟེད་མེད་པར་བཅོན་
འསློག་ས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་བུས་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་ཁང་པ་འབྲིགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོར་བར་
རྒྱ་བ་དང་། །གཡོ་སྐྱེས་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་བྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དུག་ས་སུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ཡུལ་སངས་སེར་མང་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་དབྱེན། དིགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། བདག་པོས་བསྐྱེད་ས་པ་བྱོའམ་གཞན་
གྱི་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱེད་མེད་ལ་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ས་པ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མའི་ཉེ་འཁོར་རམ། གཙུག་ལག་ཁང་རམ།
མཚོད་ཉེན་གྱི་དབང་རམ། མང་པོ་འདུས་པའི་སར་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་
དུས་སམ། སྐྱུ་མ་མའམ། ལུ་ཞོ་འབྱུང་བའམ། རྣམ་བཤོད་པའི་དུས་སུ་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་དང་།
ཚོད་མ་ཡིན་པ་གྲངས་ལྡེལ་སྐྱེ་བའི་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗིད་ཅིང་ལོག་པར་

སྤྱད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་བ་
འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དག་སྲང་བ་ཅན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་སོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ས་རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་དུ་སྐྱོ་
བ་ལ་དགེ། སམ་པའི་རྩོམ་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་གཞན་ལ་
གོད་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་། རྩོམ་སྐྱོ་མོར་དག་ཞན་ལ་ཕན་གོད་མེད་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ཁ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་མ་ལ་དགེ། མཛེའ་བོ་གཉིས་པོ་རང་དུ་སྤྲུལ་བ་བཅོམ་སྲོལ་དང་།
གཞོགས་སྤོང་བྱས་ནས་མཛེའ་བོ་དང་སྤྲུལ་བ་གཞོགས་སྲོལ་དང་། རྒྱུ་གུ་དགེན་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་གསུ་
རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་མཛེའ་བོ་དང་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་མཐོང་མན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་ལ་དགེ། ས་རོལ་པོ་ལ་
དངོས་སུ་དམ་མཚང་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱོ་བ་དོར་རྒྱུ་བ་དང་། ཡ་མ་བཟ། གྲུལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་ས་པོ་ལ་པོ་
ལ་ཚིག་དམ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱོ་བ་གཞོགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་དང་། ཁོའི་མཛེའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་དམ་མཚང་སྐྱོ་
ཚོགས་སྐྱོ་བ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་བ་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ཚ་སྐྱོ་ཅན་དང་། ཡུལ་
སྐྱམ་སར་ཅན་དང་། སྤྲིག་ཤས་ཅན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་འབྲུལ་ལ་དགེ། སུ་སྤྲིགས་
པའི་བསྐྱེས་བཅོང་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལོག་པའི་དག་འབྲུལ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱོ་བ་འཛིག་ཏེན་པའི་དག་འབྲུལ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་བཤའ་བ་བཞེན་པའི་
དག་འབྲུལ་རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མི་བཅུན་པར་
འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། དུས་དབྱུར་དགུན་ལོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུ་
སེམས་ལ་དགེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་རིགས་དང་། གཞུགས་བྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རོར་རྒྱས་
ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་བུ་མེད་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་བདག་གི་བལ་བརྒྱུ་སེམས་པ་དང་། ས་
རོལ་པོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་གཞན་གྱི་

བལ་བརྒྱུ་སེམས་པ་དང་། སའོག་གི་ཞོར་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་མེད་པ་ལ་ཆགས་
པ་སྟེ། བདག་དབང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེ་བུ་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱུ་སེམས་པ་འོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ཡུལ་འགྲུ་བཞུགས་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། གཡུལ་རོ་ལྟ་བུར་ཞེས་སྐྱེས་
ནས་གསོད་པར་སེམས་པ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ལས་གྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ལོར་
དྲོགས་པའི་བསམ་པས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞོན་སེམས་དང་།
སྐྱེ་བདག་ལ་གཞོན་པ་གྲུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མདུད་པར་བརྩུང་ནས་བསད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་འཁོར་འཛིན་
གྱི་ཆ་ལས་གྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
ནི། དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཞེས་སྐྱེ་བའི་
ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཟས་ཁའི་དབྱེ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་
སྐྱེ་བལ་དབྱེ་ན། ལས་དགོས་ཤིག་དེ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱེ་གཞི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་སྐྱེ་བ་
དང་། ལམ་བཤེན་པ་ཉམས་སུ་སྐྱེ་བའི་འགོག་པའི་བཤེན་པ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བཤེན་པ་ལ་ལོག་པར་
སྐྱེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བཤེན་པར་སྐྱེ་བའི་འདེབས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་སྐྱེ་
བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གཏི་ལུག་ཤེས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
གི་འབྲས་བུ་ནི། འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱེ་ན། ཉོན་
མོངས་གྱི་སྐྱོན་སྣམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བྱངས་གྱི་སྐྱོན་སྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་སྣམ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེས་པའི་སྐྱོན་སྣམ་མི་དགོ་བ་དེ་དག་སྐྱེད་ན་དམུལ་བར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་སྐྱོན་སྣམ་སྐྱེད་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏི་ལུག་གི་སྐྱོ་
ནས་སྐྱེད་ན་དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་ན་དམུལ་བར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མང་པོ་སྐྱེད་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཅམ་སྐྱེད་ན་དུད་འགོར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཡུལ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་
ན་དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ནི་འདོད་པར་བདེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགོ་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྐྱེད་སའི་པ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ལས་དང་བསྐྱེད་ན། ལུས་གྱི་སྐྱོ་

ནས་སློབ་གཙོ་སྤྱོད་ལྟར་ཞིང་གཞན་གྱི་སློབ་བསྐྱབ་པ། མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ།
ལོ་ག་གཡེམ་སྤྱོད་ཞིང་རྩལ་བྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་དང་། དག་གི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཞིང་བདེན་པའི་གཏམ་བུ་པོར་
སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཞིང་གཞན་མི་མཛོལ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བ། ཚོགས་སྤྱོད་ཞིང་ཞི་བས་གསོང་པོར་སྤྱོད་པ།
ཡིད་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བརྒྱབ་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་འདོད་རྩལ་ཚོགས་ཤེས་བྱ་བ། གཞོན་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་བྱམས་སོགས་
བསྐྱོམ་པ། ལོ་ག་སྤྱོད་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་འཇུག་པ་རྣམས་སོ།། །དེའི་འབྲས་བུ་འདུལ་ལས།
རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི། སློབ་གཙོ་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་གྱི་སློབ་བསྐྱབ་པས་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
དབང་གིས་འབྲས་བུ་ནི། སློབ་གཙོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བཟང་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་
གོང་མར་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཕྱོང་རྩལ་ནི། མཐོང་ཚོས་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི།
ཚོ་དེ་ལ་བྱས་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཚོ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཞིང་དང་བསམ་པ་
དྲག་པ་དང་ལས་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། མཚམས་
མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་འོན་སྤྱི་ན་ངེས་པ་རྣམས་སོ།། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི།
སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་པར་ཆད་ཕྱོང་བའི་ལས་རྣམས་སོ།། །ཕྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། བསམ་གསུང་གི་སོ་སོའི་
གཉེན་པོ་མཐུ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་རྣམ་སྤྱིན་འབྱིན་པར་མ་ངེས་པའི་ལས་རྣམས་སོ།། །དེ་ལྟར་རང་
གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བར་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པར་རང་
གིས་ཕྱོང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་མེད་པས། བྱས་ཀྱིས་བོན་གཅིག་གིས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་
བཞིན། ལས་རྒྱུད་དུས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་ཕྱོང་བའི་རྩལ་རྣམས་མ་ཕྱོང་བར་བྱས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་
མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་དག་ལ་བྱུངས་གཏུགས་ནས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཉུང་ཅོམ་བཤམ་པ་ལ། །ཉེས་ཆ་མཚིས་ན་མཁས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆགས། །དགོ་བས་སྤང་དོར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདུང་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བལ་ཡུལ་ཀམ་ལེགས་བཤམ་གྱི་དགོ་
བཤམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞི་ཇ་ཡས་བྱིས་པ་དགོའོ།། །།དཀར་ཆག།

༥༥ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ནང་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ལྟ་སྐྱོད་ས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ས་མི་གཡོ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འཛིན་ཏེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་སྐྱོ་ཚོགས་གྲུབ་པ་ལས་འཛིན་ཏེ་སྐྱོ་ཚོགས་གྲུབ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ན་དང་། གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ལམ་གྱི་སྐོབ་ས་
དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ་སོ་ནས་རྒྱུང་ལངས་པ་
པན་རྩལ་ལྷགས་ཚེན་བརྟུན་ཅིང་འཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུད་གི་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་
གམ་སྲ་བར་ཆགས་པའི་སྐྱོད་དུ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་གསེར་གྱི་གཉེན་འཁོར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་སྐོན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འཁོར་
ཏེ་སྤྱོད་འཁོར་ཅོམ་ནས་ཐིག་པ་སྐོམ་པའི་བར་བབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆགས་
འཁོར་དེ་ཉིད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུབ་པ་ལས་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་སྐྱོད་སྐྱར་ལྟར་ཆར་གྱི་
རྒྱུན་བབ་པ་ལས། སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུབ་པས་ཁམས་རབ་འབྲིང་ཐ་མལས་རི་
རབ། གསེར་རི། སྤྱིང་བཞི། སྤྱིང་ཕྱན། ལྷགས་རི་སྤྱོད་བཅས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འོག་
གཞི་རྒྱུང་དང་རྒྱུད་དང་ས་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱུད་དང་ལྷགས་རི་སྤྱོད་
འཛིན་རི་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ལན་ཚུའི་རྒྱུ་མཚོར་བཅས་པ་དང་། རི་རབ་འཕའ་དུལ། ལྷོ་བོ་རྒྱུ་ལྷ། ལུབ་
པར་རག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ནང་ནས་རི་མ་པར་གཉེན་འཁོར་འཛིན་དང་།
གཤོལ་མངའ་འཛིན་དང་། སེང་སྤྱིང་ཅན་དང་། བསྟན་སྤྱིག་དང་། ཏུན་དང་། རྣམ་འདུད་དང་།
སྤྱོད་འཛིན་ལོ། །རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རོལ་མཚོ་བདུན་ནི། སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་པོ་དགའ་བོ།
ཉེར་དགའ། ཏེ་གཞི། བཏང་བཟུང་། གཟི་ཅན། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ལག་པོ་ཚེན་པོ། ཨེ་
ལེའི་འདབ་དང་བརྒྱུད་དོ། །འདོད་ལྷ་དུ་གཞི་གཉིས་ས་ལ་དང་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞིའི་གནས་རིས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བར་གྱི་འོག་གཞི་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སམ་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སེམས་
ཅན་རྣམས་གནས་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲུགས་དང་དམུལ་བ་པ་ནི་སའོག་ས་དབྱིལ་གྱི་
གནས་སྤྱོད་ལས། དུད་འགྲོ་བྱིང་ན་གནས་པ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོ་སོགས་ལ་གནས། ཁ་འཕོར་གྱི་དུད་
འགྲོ་པལ་ཚེར་ས་རྒྱུ་འཁོར་དང་མིའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ལྷ་མི་གྱུརི་
གནས་སོགས་ན་གནས། ཉེ་ཚོའི་དམུལ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱང་སའོག་དང་མི་ཡི་
གནས་སོགས་མ་དེས་པ་ན་ཡོད། ལྷ་མིན་ནི། རི་རབ་གྱི་འོག་གི་རྒྱུ་མཚོམས་མན་གྱི་འོར་གསེང་བྱ་སྐྱིབ་

དང་གསེར་གྱིས་གཞིར་བྱས་པའི་བར་དུ་གནས། ལྷ་མཉམ་ཆེར་རོལ་མཚོ་སོགས་རྒྱལ་ཚོར་གནས་སོ། །
སའི་འོག་ན་གནས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ས་འོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བཞི་སྤོང་ཕྱན་བརྒྱུད་ལ་གནས།
འདོད་ལྷ་དུག་གི་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རི་རབ་གྱི་སྤོང་ན་གནས། རྒྱལ་ཚོན་བཞི་འདི་རིས་གྱི་ལྷ་ནི་རི་རབ་གྱི་
བང་རིམ་བཞི་འོག་གནས་རིམ་བཞི་ནི་རྩེ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་སྤྱད་སེལ་དང་། འཕེལ་འདོད་འབར་བ་དང་།
འཁོར་ལོ་རྣམ་བཤེགས་རྣམས་གནས་སོ། །གསེར་རི་བདུན་གྱི་ཁ་བྱེར་དང་། གོ་ལའི་རྒྱུད་གི་གཞི་ལ་ཉི་
མ་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་རི་དང་ལྗོན་ཤིང་གཟུགས་ལག་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤོང་གནས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་སྤོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤོང་ནས་སྤོང་དུ་འབྲལ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་།
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤོང་ན་གྱེན་དུ་བཤེགས་ཏེ་ཚངས་
རིས་ནས་འོག་མིན་པའི་བར་དུ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་གནས་སོ། །གཟུགས་མེད་ལ་གནས་ཐང་དང་
མེད་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤོང་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེ་ཞེས་
གང་སྐྱེ་བ་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཞི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ནི། མནར་མེད་
ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་ཏེ། འདོད་ལྷ་དུག་ མི་སྤོང་བཞི་སྤོང་ཕྱན་བཅུ་གཉིས། དམྱུལ་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་བཅས་གནས་རིས་སོ་བརྒྱུད་དམ། ལྷ་མིན་འོགས་སུ་
བཤེགས་ན་སོ་དགུ་འགྲུར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ལས་དབང་ཆེ་བ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱུད་སོགས་འགའ་ཞིག་ལྷ་ལ་འང་
གཏོགས་ལ་ཕལ་ཆེར་དུད་འགོར་གཏོགས་པའོ། །འགོ་བསོ་སེའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་ཡོད་དོ། །དེ་
ཡང་དམྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐིང་ལག། བསྐྱེས་འཛོམས། དུ་འབོད། དུ་
འབོད་ཆེ་བ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་དེ་ཆ་དམྱུལ་བརྒྱུད་དང་། ལ་ཚུ་ཟེར་བ། གྱི་
ཏུད་ཟེར་བ། སོ་ཐམས་པ། རྒྱ་བུར་ཅན། རྒྱ་བུར་རྩོལ་བ། པརྒྱ་ལྷར་གསལ་བ། པརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷར་
གསལ་བ། ལྷ་ལྷར་གསལ་བ་ཏེ་བྲང་དམྱུལ་བརྒྱུད་དང་། ཆ་དམྱུལ་གྱི་སྤོང་གསལ་བཞིར་མེ་མ་ལྷར་གྱི་
འོབས། རོ་སྤྱུགས་གྱི་འདམ། ལྷ་གྱི་འོ་ཐང་། རལ་གྱི་འོ་མའི་ནགས་ཚལ། འཕེལ་མ་ལའི་སྤོང་པོ་
སྟེ་མཚོན་ཆ་དང་རྒྱ་ལྷར་རབ་མེད་དེ་ཉི་འཁོར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་ཡོད་ཀྱང་དམྱུལ་བའི་ཉི་འཁོར་ཞེས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་སོ། །ཉི་ཚོན་ཡང་དེ་བཞི་ནོ། །ཟས་སྐྱེམ་འཚོལ་ནས་ལྷར་དུ་རྒྱུར་འོང་བར་བསམ་ཀྱང་ཡུན་
རིང་པོར་ཕྱིར་མི་སྤོང་བར་སྐྱེམ་པ་དང་ལྷན་པས་ཡི་དུགས་དང་། མི་ལྷར་འགྲོང་སྟེ་མི་འགོ་བར་ཕལ་ཆེར་
དུད་དེ་འགོ་བས་དུད་འགོ་དང་གཉིས་ལ་ལས་སྤང་མ་རེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཡི་དུགས་སྤོང་གྲུག་དང་། ཁ་
ཁབ་མིག་ལྷར་སྤོང་སོགས་སུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་དོ། །དུད་འགོ་འདྲ། རྒྱུད་མེད། རྒྱུད་མང་སོགས་
མང་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་པའོ། །མི་ལ་ལུས་འཕགས་དང་། འཛོམ་བུའི་སྤོང་། བལང་སྤོང་། ལྷ་

མི་སྐྱོན་ཏེ་སྤྱིང་བཞི། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་གཡོག་གཉིས་རེ་སྟེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སོགས་བརྒྱད་
དོ། །ལྷ་མི་ལྟོ། རྒྱ་མཚོ་མས་མཚའ་དགུ་རི་རབ་ཀྱི་འོང་གསེང་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ་སྟོང་
ནས་མར་སྐྱ་གཙམ། དཀར་སྟེང་། མགུལ་སྟེང་། ཐགས་བཟང་རིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གནས་
པའོ། །འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱུ་བྱིན་དང་ཉེ་
དབང་སོ་གཉིས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་པ། རི་རབ་ཀྱི་ཐད་ཀའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་དང་བུལ་
བས་འཐབ་བུལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་གི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་དགའ་ལྷན། རང་གི་སྦྱུལ་
པའི་འོངས་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པས་འཕུལ་དགའ། གཞན་གྱི་སྦྱུལ་པའི་འོངས་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པས་
གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་དང་དྲུག་སྟེ་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས་ལ། གཞན་འཕུལ་
དབང་བྱེད་ན་སྤྲི་ག་ཏེ་ཅན་གནས་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞིའི་སྟོང་མལ་ཡུལ་
འཁོར་སྐྱུང་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། དེ་ཟླ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས། དེའི་འོག་གི་བང་རིམ་ལ་
ཡས་ནས་མར་རིམ་པ་ལྟར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏྲ་ག་ཏྲ་མྱོས་པས་ཏྲ་ག་མྱོས་དང་། ལག་ན་རིན་པོ་
ཆེའི་སྟེང་བཟོ་གསལ་པས་སྟེང་ཐོགས་དང་། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་ཐོགས་པས་གཞོང་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །རི་བདུན་གྱི་ཁ་ཁྲེར་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་ན་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཁྲེགས་ཁམས་ནི། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ།
བསམ་གཏམ་དང་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པས་ཚངས་རིས་ཡོད་དོ། །དེ་སྟོང་
ཚངས་པ་འདུན་ན་འདོན་ཏེ་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནམ་ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་གྱི་ལྷ། དེའི་སྟོང་དགོ་རྩ་
དང་ཚོ་ཚད་ཚངས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་བས་ཚངས་ཆེན་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་
བརྗེ་གས་ཏེ་གནས་པས་མས་ནས་ཡར་བབ་དང་ཏེ་བསམ་གཏམ་གཉིས་པར་རང་ས་གོང་མ་ལ་ལྷོས་ནས་འོད་
རྒྱུང་བས་འོད་རྒྱུང་། སའོ་གམས་ཚད་བརྒྱུང་དུ་མེད་པས་ཚད་མེད་འོད། སའོ་ག་དང་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བས་འོད་གསལ་ཏེ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏམ་གཏམ་གསུམ་པར་གོང་མ་བས་དགོ་བ་རྒྱུང་བས་དགོ་རྒྱུང་།
དགོ་རྩ་འབྲིང་དུ་སྦྱུང་བས་ཚད་མེད་དགོ། །དགོ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱས་པས་དགོ་རྒྱས་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་
གཏམ་བཞི་པ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི། སྤྱིན་མེད་ཉི་མའི་སྐྱུང་བ་ལྟར་འོད་དང་ལྷན་པས་སྤྱིན་མེད་འོད། ཚད་
མེད་བཞི་སོགས་ལས་སྦྱེས་པས་བསོད་ནམས་སྦྱེས། སོ་སྦྱེའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་འབྲས་ཀུན་
གྱི་མཚོ་གཤམ་རྩེ་མོར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བསྟེ་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་འཕྲུག་གི་གནས་ཡིན་པས་
གཙང་མ་ལྷ་ནི། ལུས་གོང་སོགས་སམ་འདོད་པ་ལ་གདུང་བ་མི་ཆེ་བས་མི་ཆེ་བ། ལུས་སོམས་འདོད་
པས་མི་གདུང་བས་མི་གདུང་བ། ལྷ་བརྣམས་པར་དག་པས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། ལུས་སོམས་ཉེར་ཞིའི་བདེ་

བཟོབ་པས་གྲོལ་མ་སྤང་བ། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་སྤང་གི་གནས་རིས་མེད་པས་ཀུན་གྱི་སྤོང་ན་ལོག་མིན་
 ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་ནི། སྒྲོམས་འཕྲུག་གི་བྱུང་པ་ལས། ལྷ་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 བསྐྱལ་ཆེན་ཉི་མེད་ཉིང་ལོ་འཛིན་ལ་གནས། ལྷ་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་མེད། ཅི་ཡང་མེད་
 པ་བསྐྱལ་ཆེན་དུག་མེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་མེད་གནས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་མཆེད་མུ་བཞི་ལོ། །
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྤྲོ་མཆེད་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་ཟེར་རོ། །ཁར་ལ་སྤོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞག་
 ལ། སྤྲོད་བཞི་རིམ་བའོད་ལྷ་དུག་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་གཉམ་ཤིང་འཛིན་རིའི་ཚད་དང་
 མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྲོད་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་སྤོང་གཉིས་པ་བར་མའི་ནང་
 ཚན་ཉེ་མིང་ནི་བཙམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྲོད་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤོང་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་
 གསུམ་གྱི་གནས་དང་མཐོང་མན་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བཞི་དང་པོ་སྤྲོད་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་སྤོང་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བཞི་བར་མའི་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དང་། དེ་སྤོང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཐོང་མན་བྱུང་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བཞི་
 སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ན་སྤྲོད་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཐེར་
 འབྲུམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆགས་གནས་འཛིག་སྤོང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མཚོ་གཤིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་གི་
 གདུལ་ཞིང་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། མི་མཚན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་གིས།
 ལྷ་མ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་ལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པ། ལ་ལ་གནས་པ། ལ་ལ་འཛིག་པ།
 ལ་ལ་དག་པ། ལ་ལ་མ་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དབྱིབས་དང་བཞུགས་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་ལས་སེ་སེ་སྤྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ལོ། །**།དཀར་ཆག**

༥༦ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་ནང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བལ་འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་
 འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུང་བལས་བྱེད་པོ་ལྷ་སོགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་སོགས་རྒྱུ་མེད་ལས་
 རྒྱུ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྤྲོད་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་པ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་པ་

དེ་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རི་རྒྱ་འབྲས་དང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་། རྒྱ་དང་
འབྲེལ་བ་བདུན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དུག་གི་རྩུལ་གྱིས་ས་བོན་ལས་ལྷུ་གུ་སོགས་འབྲུང་བའི་དཔེས་
མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་བོན་དང་། ལྷུ་གུ་དང་། འདབ་མ་དང་།
སྤོང་བུ་དང་། སྤུ་གུ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་
བཞིན་སྐྱེ་བའི་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་
རྒྱང་ན་མ་མཁའ་དུས་དུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་རྟེན་པ་དང་སྤྱིན་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་གོ་འབྲེད་པ་དང་
རིམ་པས་འགྲུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འདི་དག་གིས་ལྷུ་གུ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བདུན་པོ་
འབྲུང་བའི་སྟོགས་བྱེད་དོ། །དེས་མཚོན་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་
རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། མདོ་ལས།
རྟེན་ཅིག་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སོགས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཚེད་རྒྱག་ །རྟེན་པ། ཚོར་བ། སྤོང་
པ། ལེན་པ། སྤོང་པ། རྒྱེ་བ། རྒྱ་ལེན་པར་དུ་སྐྱུར་ཞིང་། ལྷུང་ན་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་འདོན་པ་
དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ག་
བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
འགགས་སོགས་ནས། རྒྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ལེན་དང་ལྷུང་ན་སོགས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་
ཞིག་པོ་འདི་འགགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁམས་
གསུམ་གྱི་རང་སའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་རིམ་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་སེམས་ཅན་དང་
བདག་གིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤོང་ས་
པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་དེལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་
རིག་དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གཏི་ལུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསོད་ནམས་དག་བ་དང་།
བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དག་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྲུང་བས་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤོང་
གྱིས་བོན་འདེབས་པས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བདེ་བ། མི་དག་བས་ངན་
སོང་གི་རྟེན་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ། མི་གཡོ་བས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྤོང་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་
དེས་སྤྱི་མའི་སྤོང་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་འགོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུང་བར་བྱེད་དེ། ཡང་སྤོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་བོན་
རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། བམ་ཞིག་རྒྱེན་ཚོགས་ནས་སྤོང་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་བྱིད་

པ་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གཅིག་གོ། རྣམ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་
ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དེ་མིང་བཞི་དང། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཏེ་མིང་
གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་མདུང་བྱིམ་ལྟར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྲིད་པའི་ལུས་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་
འབྱུང་དོ། །དེ་ལས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནང་གི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ག་
འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག་འབྱུང་བཞི་རེག་པའི་ཡན་ལག་གོ། རེག་པ་དེ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་
བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོར་པ་འབྱུང་བཞི་ཚོར་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཚོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་སྤོང། མི་བདེ་བ་ལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་འཛིན་སྤོང།
བཏང་སྟོམས་ལ་རང་གར་གནས་ཤིང། གཟུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་ཡུལ་དུ་ག་པོ་དེ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་སྤྱོད།
མདོར་ན་ཚོར་བའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་གྱི་རོ་རྒྱུང་བ་དང་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་ཡུལ་སྤྱད་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གོ།
སྲིད་པ་དེ་ལས་བདག་སྤྲུག་པ་དང་བདེ་བའི་དོ་བོ་ལས་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆགས་བཀམས་
ཆགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བཞི་ལེན་པའི་ཡན་ལག་
གོ། །ལེན་པ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་ས་སྲིད་པ་སྤྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ལས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞི་སྲིད་
པའི་ཡན་ལག་གོ། སྲིད་པ་དེའི་མཐུས་ནས་ཞིག་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན། ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དེར་དངོས་སུ་དང་
པོར་སྐྱེ་བ་དང་ལུས་རྫོགས་པ་དང་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ཞི་རྟེན་དེ་ལས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མི་སྤྲོད་སྤོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ལས་སྤྱད་པོའི་རྒྱན་འགྲུར་བའི་རྟ་བ་དང། རྒྱན་
འགགས་པའི་ཤི་བ་དང། དེས་མཚོན་ནས་ནང་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བྱུང་ན་དང། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚིག་སྐྱ་བ་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང། སྐྱོ་ལཱའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། ཡིད་ཤེས་
དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ། གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་མི་བདེ་བའི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་འབྲལ་ཞིག་པོ་འདི་ནི་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྐྱེ་
བ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་སྐྱེ་སྤྲུག་མ་འདི་དག་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྤོང་
འབྱུང་ལ། སྤྱི་མ་དག་སྐྱེས་པས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང། སྤྱི་མ་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱི་མ་
འདི་མི་འབྱུང་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་འགག་པར་འགྲུར་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་དང་
འབྲལ་བ་ནི། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང། ནང་གི་དབང་པོ་སོགས་
གྱིས་གུང་གོགས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ། ལས་གུང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མིང་གཟུགས་སོགས་

བདུན་མི། རང་གི་ཁམས་སྲ་བ་དང་། རྒྱལ་ཤེར་བ་དང་། མེད་པས་ཟས་སོགས་འཇུག་དང་།
དབུགས་འབྱིན་ཇུག་སོགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། གོ་འབྱེད་པའི་བྱ་གཞུང་སྐྱེས་ལྷན་ལའི་ཁམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དབུགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་
རང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ཅོམ་ཚོགས་དགོས་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མཚང་ན་མི་སྐྱེ་ལ།
ཚང་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་རང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཁ་ཐོན་མར་མེ་ལོང་
རྒྱ། ཁེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྐྱེས། སྤུང་པོ་སྤྱིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་ཡང་། ཁྲིའཕོ་བར་ཡང་མཁས་
ཏོགས་བྱ། ཞེས་པ་བཞིན། ལྷ་མ་དང་སྤོ་བ་མ་ལས་ཁ་ཐོན། སྤོང་བྱ་དང་མེ་ལས་མར་མེ། བཞིན་
དང་མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བརྟན། འཛིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་། མེ་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་རྩ་ལས་མེ། ས་
བོན་ལས་ལྷ་གྲུ། ཚང་འབྱུང་བ་དང་སྐྱར་གྱིས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་དང་། སྐྱེས་ལས་བྲག་ཆ། སྤུང་པོ་ཉིང་སྤྱིར་
བ་ཡང་སྐྱ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་མི་འཕེ་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་མ་བཞེན་པར་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བར་མཁས་པས་ཏོགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལུས་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ཚེན་པོ། འདི་ལ་མཐུན་
པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ལྷ་མས་ཁ་ཏོན་བརྗོད་པ་སྤོ་བ་མས་ཤེས་པའི་དཔེ་དང་། མར་མེ་ལས་མེ་འབྱུང་
བའི་དཔེ་དང་། མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་དང་རི་མོ་
འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་།
སྐྱར་ཞེས་བརྗོད་པས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་བའི་དཔེ་དང་། བྲག་ཅའི་སྐྱ་རྣམས་གྱི་དཔེས་ཏོགས་པར་བྱསྟེ། གྱེ་
རྒྱུ་ལ་ཕོ་ཚེན་པོ་དཔེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་འདི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཏོགས་
འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་འོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པའི་དཔེ་ཆད་པ་འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་འོ། །གྱེ་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ཚེན་པོ་གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་དག་ནི་རྒྱུན་
གསུམ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་དང་སྤོ་བ་མ་དེ་གཉིས་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བ་ལས་ཁ་ཏོན་
འབྱུང་ཞིང་སྐྱ་ཤེས་པའོ། །མར་དང་སྤོང་བྱ་དང་སྤོང་ཚོགས་པ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་དོ། །ཞམ་མཁའ་དྲུང་
བ་དང་གདོང་དང་མེ་ལོང་ཚོགས་པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་དོ། །རྒྱ་དང་འཛིན་པའི་ཕོང་དུ་དང་སྐྱེས་བྱ་
དང་སྐྱེས་བྱའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་དང་རི་མོ་འབྱུང་དོ། །ཤེལ་དང་ཉི་མའི་འོད་
དང་རྩ་ཤིང་ཚོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་དོ། །ས་བོན་དང་ས་གཞི་དག་རྒྱན་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་
འབྱུང་དོ། །རྩ་དང་རྩ་རྒྱུ་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་སྐྱར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚོགས་པ་ལས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་དོ། །མིས་
བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དབུགས་ཕོ་གཞན་མེད་པ་དང་། རི་བྲག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
དག་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་

དཔེ་དོན། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་མའི་ཆོ་འདིའི་དཔེ་དོན། །སྒོ་བ་མའི་ཆོ་པ་རོལ་གྱི་དཔེ་དོན། །
ཁ་ཏོ་ནོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་བའི་དཔེ་དོན། །ཁར་མེ་སྐྱེ་མའི་ཆོ་འདིའི་དཔེ་དོན། །སྐྱི་མའི་
པ་རོལ་གྱི་དཔེ་དོན། །ཁར་མེ་སྐྱེ་མའི་ལས་སྐྱི་མའི་ལྷན་པ་ཡང་སྐྱེ་མའི་ཡོད་པ་ནི་རྟག་པ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
དཔེ་དོན། །སྐྱི་མ་དེ་སྐྱེ་མའི་ལས་སྐྱེ་མའི་ལྷན་པ་ཡང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་དོན། །མེ་ལོང་ནི་ཆོ་འདི་ཡོད་པའི་སྐྱོ་
ནས་སྐྱི་མ་ཡང་ཡོད་ལ། །དངོས་པོ་ཡང་མི་འཕེ་ཞིང་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་དེས་པའི་དཔེ་དོན། །རྒྱ་ནི་འདིར་ལས་
ཅི་སྐྱེད་པ་མཐུན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དཔེ་དོན། །མེ་ཤེས་ནི་འགོ་བ་རིས་མི་འདྲ་བ་ན་མི་འདྲ་བར་
སྐྱེ་བའི་དཔེ་དོན། །ཁ་བོ་ནོ་ནི་འགག་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་དོན། །སྐྱེར་ནི་སྐྱོང་བའི་ལས་གྱིས་སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་དཔེ་དོན། །སྐྱེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོ་གསལ་ནས་གཞོན་པའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ། །གཅིག་པ་དང་
ཐད་དཔ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཚང་བར་མ་སྐྱོས་ཏེ་འགའ་ཞིག་བསྟན་
ན་དབང་ཕྱུག་དང་། །འདོད་རྒྱལ་དང་། །གྱིན་དང་། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དགོས་སྐྱོང་གོ་ཏེ་མའི་
དཔེ་འདི་དག་ཁ་ཏོ་ནོ་གྱི་དཔེ་སའི་འདིའི་སྐུང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མ་སྐྱེས་བར་པ་རོལ་དུ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱེ་བ་དག་དགག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །ཁར་མེའི་
དཔེ་སའི། །འདི་དང་པ་རོལ་གཉིས་པར་སྐུང་པོ་དུས་གཅིག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དགག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་
མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །མེ་ལོང་གི་དཔེ་སའི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མའི་ལས་སྐྱེ་མའི་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱོ། །དཀར་པོ་
ལས་དཀར་པོ་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱའི་དཔེ་སའི་སྐྱོ་
འཕོས་པ་ལྷར་སྐྱོ། །མི་འཕོས་པ་མིར་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་
རྣམས་བསྟན་ཏེ། །མེ་ཤེས་གྱི་དཔེ་སའི། །མི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་དགོ་བས་དན་སོང་དང་མི་དགོ་
བས་མཐོ་རིས་འགྲུབ་བེ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །ཁ་བོ་ནོ་གྱི་དཔེ་ས་
ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མང་པོར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །
སྐྱེར་གྱི་དཔེ་སའི་སྐྱོང་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དག་དག་བའི་བསོད་ནམས་མ་གྲུས་ཀྱང་ལྷར་
སྐྱོས་སོ། །དན་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དག་མི་དགོ་བ་མ་གྲུས་ཀྱང་དན་སོང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་
སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །སྐྱེའི་དཔེ་སའི་སྐྱེད་པ་པོའི་དཔེ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལས་མ་གྲུང་དོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྐྱིར་དཔེ་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཆོ་ཞིག་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། །ཆད་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་དངོས་པོ་རྟག་
པ་མ་ཉམས་པར་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ལ་མ་བསྟེན་པར་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏེ། །བདག་གིས་དབང་

ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྐྱེའོ་སྐྱེམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་འདི་ཞིག་སྟེ།
ཤིག་སྟེ་ཤིན་ཅིང་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོ་འཕོས་ནས་པ་རོལ་ན་གཤིན་གྱི་ལམས་
སུ་ལུ་ཆགས་སུ་མཆིས་པས་འདི་ན་ཅི་སྐྱོད་པ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འགག་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་པ་རོལ་
གཉི་གར་ཕྱང་པོ་དུས་གཅིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུམ་པོ་ལས་གྲུམ་པོར་སྐྱེ། དཀར་པོ་
ལས་དཀར་པོར་སྐྱེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆོ་འཕོས་པ་ཡང་ལྷར་སྐྱེའོ། །མི་ཆོ་
འཕོས་པ་ཡང་མིར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བས་ངན་སོང་དང་མི་དགོ་བས་མཐོ་རིས་སུ་
འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མང་པོར་འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་
མ་གྲུས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་མ་གྲུས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་
པོས་གྲུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁ་ཏོན་གྱི་དཔེ་ལ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་མ་འགགས་པར་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་གྱི་དཔེ་བསྟན་
ཏོ། །ས་བོན་དེ་མ་རུལ་བར་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེན་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་བདེན་ནས་བོན་དེ་རུལ་ནས་སྐྱུ་མ་ལས་སྐྱུར་
ཏེ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེའོ། །མར་མེའི་དཔེ་ལ་གང་གིས་མར་མེ་གཅིག་སྤྱར་ན་གཉི་ག་ཡོད་པས་
འདི་དང་པ་རོལ་གཉི་གར་ཕྱང་པོ་དུས་གཅིག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ།
བྲག་ཅན་མིས་མ་བརྗོད་པར་སྐྱེ་མི་བྲག་སྟེ། དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ཕྱང་པོ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་
འབྱུང་པོ། །མེ་ལོང་གི་དཔེ་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་གྲུམ་པོ་ལས་གྲུམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་དགག་པའི་སྤྱིར་མེ་ཤེལ་གྱི་
དཔེ་བསྟན་ཏེ། མེ་ཤེལ་ལས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་མེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་པོ། །རྒྱའི་དཔེ་ནི་ལྷ་ཆོ་འཕོས་པ་ལྷར་
སྐྱེ། མི་ཆོ་འཕོས་པ་མིར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཁ་ཏོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དཔེ་ནི་སྐྱེ་མ་
ཡིན་ལ། པ་རོལ་གྱི་དཔེ་ནི་སྐྱོབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐད་དཔས་སྐྱེ་མ་ཡང་སྐྱོབ་མ་མ་ཡིན། སྐྱོབ་མ་ཡང་སྐྱེ་
མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བས་ངན་སོང་མི་དགོ་བས་
མཐོ་རིས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་མར་མེའི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། མར་མེ་ལས་མར་མེ་མི་འདྲ་བ་མི་
འབྱུང་གི། མར་མེ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དགོ་བས་མཐོ་རིས་མེ་དགོ་བས་ངན་སོང་ནི་རིགས་པའོ། །
ས་བོན་གྱི་དཔེ་ལ་ཤེས་པ་འཕེལ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཡི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། རྒྱའི་རི་མོ་ཅི་འདྲ་
བ་དེ་ལས་འཛིན་པའི་གོང་བུ་ཡང་རི་མོ་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་པོ། །སྐྱུར་གྱི་དཔེ་ལས་གང་དག་གིས་
ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོང་བ་དག་དགོ་བ་མ་གྲུས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་སྐྱེ། ངན་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོང་བ་དག་མི་
དགོ་བ་མ་གྲུས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་མེ་ལོང་གི་དཔེ་བསྟན་

ཏེ། མེལོང་ལ་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོལ་ནས་མི་འདྲ་བར་
 སྐྱེར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེའི་དཔེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མིས་སྐྱད་མ་བསྐྱགས་པར་
 བྲག་ཅམི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱེར་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །སྤར་འབྲུང་བ་དང་ཟུང་བས་ཕྱིས་བརྗོད་པས་འགུམ་ཚུ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཇིགས་དང་། འདི་དང་པ་ལོ་ལ་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱེན་པར་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་
 ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །སྤུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་འཕོར་
 བར་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་འདིར་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བརྟུས་ནས་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྤྱང་བན་བེ་ཇས་གྲིས་པ་ལགས་པས་ནོངས་པ་
 མཆིས་ན་མཁམས་པའི་སྐྱེན་སྤར་འཆགས་ལ་དགོ་བས་ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 སྤུར་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །**དཀར་ཆས།**

༥༧ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་གཤེད་དེ། དེ་གང་དུ་ཡོད།
 སྐྱེར་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་ནི་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ལས་མདོ་སྤྱགས་ནས་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱགས་
 སྤྱགས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱང་བས་ནམ་ཞིག་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་ན་དེའི་ཞིང་དུ་རྗོད་པས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྤང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྗོད་པས་སྐྱེའི་ཞིང་ལ་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲགས། དེས་ན་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་སོ་སོར་དབྱེ་བས་སྐྱེན་རྣམས་སྤང་མཛོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤྱགས་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དང་། གསུང་བརྒྱའི་རིགས་དང་། ཐོན་ལས་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྷོག་པས་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་འབྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་དབྱས་སྤྱག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་། འཤར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། ལྷོ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་། ལུབ་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྗོད་པས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོད་པས་སྐྱེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས། ཆོས་
 དེས་པ་ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག །འཕོར་དེས་པ་ས་བཅུ་འི་སེམས་དཔའ། དུས་དེས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་
 ལོ་སྟེ་ལོངས་སྐྱེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི། རྒྱལ་

བའོད་དཔག་མེད་གསུང་བརྒྱའི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར་རྣམ་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའོད་
 དཔག་ །མེད་གང་ཉིད་སློན་ཐོག་མར་དགོས་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་
 མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་སློན་ལམ་གྱི་སློབ་སེམས་ཞིང་ཁམས་གཞན་
 ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའོད་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོད་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། ཚོས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱིབ་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱིབ་
 པར་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའོད་དཔག་མེད་གྱི་སློན་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད་མགོན་མེད་གསུང་བརྒྱའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འདི་ནས་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རོལ། བྱངས་མེད་འཛིག་ཏེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན་རྩུང་བྱང་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་ས་རུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཤེས་བཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཁམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའམ་མ་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཞིང་ཁམས་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོ་ཚོམ་དང་། སོ་མ་ཉི་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སྤང་སྤང་མེད་པར་དེས་ཤེས་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་སློན་ལམ་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སློན་ལམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སློན་མཁུན་བཤེས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ནས་རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷུ་མ་མེར་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །**། དཀར་ཆག**

༥༦ གང་ཟག་ཚང་མ་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།
 སྐྱིར་སེམས་ཅན་ཚང་མ་བཤེས་བཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྡན་ཡང་ཉེན་དང་རྒྱུན་སོགས་མི་ལྡན་ན་བཤེས་བཅན་དུ་སྐྱེ་མི་
 ཐུབ་ཅིང་། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་སུན་སུམ་ཚོགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཤེས་ཤེས་སྤོང་པོ། ཉེན་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཐབས་དེའི་གང་མས་དག་བཅས་རྩུལ་བཞིན་དུ་ལྡན་པའི་གང་
 ཟབ་གིས་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐུབ་པོ། **། དཀར་ཆག**

༥༧ གང་གི་ཆེད་དུ་རྩེ་མོ་ལྟོ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་།
 འོ་ཅག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་ག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བཤེས་བཅན་སློན་མཁུན་ལོ་ནར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡིན། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར། དེ་བཞིན་བདེ་བའི་རྒྱ་གར་ཡིན། དེ་ནི་ལྟར་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་རྣམས་མི་ཤེས་པས་བདེ་བ་འདོད་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་ནང་ཚོས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ནི་བྱེད་དང་བདེ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཚོས་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་
འཕགས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་ཚེ་
ཙམ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་འོ་ཅག་བདེ་བ་ཁོན་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་སུ་ནང་ཚོས་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་སོ། །**༥༡༣་ཆག**

གང་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་གསུང་ནང་ཚོས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་དམ།
ང་ཚོས་གཞན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་
འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ནང་ཚོས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ལ། དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་ནང་ཚོས་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་ཡོད་
དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ཞི་བ་ལྷན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ནི། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་
སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་སྐྱོ་གསལ་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་
ལྷན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་
སོགས་མདོ་དུ་མའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཚད་བྱུབ་ལས། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་ལས་ལྷ་མི་དང་ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་རྒྱལ་བྱིས་པ།
བསོད་ནམས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལས་གཞན་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལམ་གོ་འཕང་སྐྱེས་པར་
གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ལམ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་མི་འཐོབ་པས་གང་དང་གང་འདྲ་བའི་
སེམས་ཅན་གྱིས་གོང་དུ་བཤའ་དཔའི་བདེ་བ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན་ནང་ཚོས་ལ་མི་སྤྱོད་བར་ཐབས་
གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །**༥༡༣་ཆག**

༤༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་དམ།

ཐུན་མོང་མདོ་སྐྱབས་སྐྱི་ཡི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐུན་མོན་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱལ་དང་། ཚེས་དང་། དགོ་འདུན་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །འགྲིས་པ་ལས། དང་
པོར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཚེས། ཐུགས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྐྱབས་
འགོ། གཉིས་པ་རྩ་དག་པ་སྐྱེ་ལས། རྒྱུང་དག་པ་ལོངས་སྐྱེ། ཐིག་ལེ་དག་པ་ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་
སྐྱབས་འགོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་
གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ་སྐྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །**༥༧༧་ཚེས་**

༤༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་སྐྱབས་འགོ་བཞེས་ཟེར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དེ་ཡང་མདོ་སྐྱེད་པ་ལས། སྐྱོབ་མ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མ་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྐྱེ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་ཉག་
ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གལ་ཚེན་པོ་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་པ་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་
ཚེས། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །སྐྱེ་མ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་
འཚང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་མ་འདྲེས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་དགོ་འདུན། །གསུང་དམ་ཚེས། །ཐུགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
འདུས་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་མ། །གསུང་ཡི་དམ། །ཐུགས་མཁས་འགོ་སྟེ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དང་། །སྐྱེ་
སྐྱེ་ལས། །གསུང་ལོངས་སྐྱེ། །ཐུགས་ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དང་། །འདས་མ་ལོངས་དམ་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོབ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བའི་
རང་འདྲེས་སྐྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། །ལྷག་
པར་དམ་ལྷ་རང་ལ་སྐྱེད་དོར་གྱི་གནས་སྐྱིན་ཅི་མའོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། །སྐྱབས་འགོ་
དབང་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟེར་བའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་འདྲེས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྐྱེ་མ། །སངས་རྒྱལ། །ཚེས། །དགོ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་
བཞེས་པའི་ཞེས་གསུགས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སྐྱབས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་པོ་ཡང་ཚེས་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་
པའི་གནད་དོན་སྐྱབས་སུ་ཆེ་བཞིག་ཡིན་ནོ། །**༥༧༧་ཚེས་**

སྤྱིར་ཐེག་པ་མཐུན་མོང་གིས་ཀྱང་སྤྱོམ་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་དང་སློམ་ཀྱང་
 པར་ཅན་ལས་འཐོབ་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷག་པར་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དུ་
 བཤད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི་མཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་དེས་ན་མཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སློམ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་སླང་ན་རྟོགས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་དག་དཀའ་
 ངལ་མེད་པར་སྐྱེས་དེས་སོ། །དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བྱང་སློབ་སྤྱི་དབང་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་པོ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གནས་རྒྱུ་གསུམ་རྟོགས་པ་ལ་སློམ་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་
 ཏེ་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ཚུ་བའི་སློམ་མར་བསྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་མར་པའི་ཚུ་བས་ཀྱང་རྒྱ་བལ་
 རྩོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱིར་སློམ་མང་ཚོས་བསྟེན་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་
 གནང་བའི་རྩ་བའི་སློམ་མ་ནི་དཔལ་ལྷན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་མི་ཏེ་པ་གཉིས་ལ་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པའི་དབང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མཛད་ན་ཡང་ཚོགས་ཅིག་
 ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་དགྲི་བར་མཛད་པའི་རྩ་བའི་སློམ་མ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་མར་པའི་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མ་ཟངས་པའི་བྲོད་འདིར་དགོས་པའི་འཚོ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་
 གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཀའ་གདམས་པ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྩ་བའི་སློམ་མ་ཀྱང་པར་ཅན་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་རྩ་
 བའི་སློམ་མ་བསྟེན་པར་མཛད་ན་རག་ཅག་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་
 འདོད་ན་སློམ་མ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་ཕྱི་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སེམས་གསང་བ་སློམ་
 མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དུ་བཤད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ལྡན་ཅིང་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་
 འབྱུང་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བའི་རྩ་བའི་སློམ་མར་བསྟེན་པ་ནི་གནད་མཐོར་བའི་ལགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མིན་ན་དེང་སངས་སྤྱི་བོ་གནས་ལག་ཆར་བྱས་ཤིང་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ཀུན་སྤོང་བཅིངས་ཏེ་
 བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལོ་གྲགས་ཟང་ཟིང་གི་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་
 གཤོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་དེ་སློམ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་མིང་སྐྱེས་དགའ་ལ་རི་བོང་ཅལ་སྐྱོགས་ཀྱི་
 ངང་རྒྱལ་དུ་མ་འགྱུར་བ་དགོས་པ་ནི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་གསང་ལགས་སོ། ། **། དཀར་ཆག**

༤༣ ཅུ་བའི་གླ་མ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་དགོ་ཚུན་གྱི་བར་ལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།

གླ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གཉིས་ཀས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སམ་ལེགས་ཉེས་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་
རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་གླ་མ་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། གླ་མ་
ལ་ལས་པ་དག་ལ་རྟུ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ལ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་
པའི་ལུང་ནས་གྲུབ་ཀྱང་མདོ་དང་སྤྲུགས་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྲུས་བཏང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ་གླང་དོར་གྱི་གནས་
སྟོན་པ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ནས་དགོ་ཚུན་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ནས་གླ་མའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པར་སྤྱང་ཡང་།
ཅུ་བའི་གླ་མ་དང་གླ་མ་འམ་དགོ་ཚུན་ལ་འི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཅུ་བའི་གླ་མ་ནི་དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལས།
གླ་མ་གང་ལས་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཅུ་བའི་གླ་མར་རྣམ་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
པོའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། བྱུང་བར་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་གླ་
མ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱུང་བར་བྱུང་འཇུག་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གང་དེ་
སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཞལ་འདི་གང་གི་སྤྲུགས་དང་
ཞལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་འོ། ཞེས་པ་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་གླ་མ་བརྒྱུ་ཡོད་
ཀྱང་། འིན་ལྡན་གྱི་གླ་མ་གཅིག་ལས་མེད། ཅེས་དང་། ས་ཐོག་གི་གླ་མ་བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། །
སེམས་ཐོག་གི་གླ་མ་གཅིག་ལས་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན་གླ་མ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་ཆུ་
ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འམ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གླ་མ་གང་ལས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཅུ་བའི་གླ་མ་བཞག་དགོས་
སོ། གླ་མའི་འགྲེལ་བཤད་ནི། གོང་ན་མེད་པའམ་སྤྲུག་མེད་པ་ལ་བཞག་སྟེ། གླ་མ་མེད་པའི་གོང་
རོལ་ན། །སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་། གླ་མ་དག་ལ་རྟེན་
ནས་འབྱུབ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་ཚུན་ནི། སྤྱོད་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་དགོ་
བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འབྱུང་ངོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་
ལས་སྐྱོལ་བས་ན་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པས་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་མི་
གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་
སྤྱིན་པར་སྐྱེལ་བས་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ལ་ལྟན་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བའི་གཞི་དང་ཡང་དག་པའི་གནས་སྤྱིལ་བའི་སྐྱེལ་མ་ཞིག་ལ་དགོ་ཚུན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

དུངས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་ཡིན་པ་གཞི་བཞག་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ནི། སོ་སོ་
 སྐྱེ་བའི་དགོས་ཆ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོས་ཆ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་དགོས་ཆ་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་རང་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཕལ་ཆེར་
 ཟད་ཅོན་དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟེན་པར་རུས་པ་དང་།
 རང་ཚོ་གསལ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ཅོན། དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་
 བསྟེན་པར་རུས་པ་དང་། རང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཅོན། དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ་བའི་བསྟེན་པར་རུས་ཀྱང་། རང་ལ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆམས་མི་ལྡན་པས་དང་པོར་སོ་སྐྱེ་དགོས་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་དེ་འོན་ཏེ་བ་ཡིན་པའང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་བུ་དགོས་
 ཆེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེ་དཚོང་དགོས་སྐྱེ་བ་གཞུང་འགའ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། འགའ་ལ་བཞི། འགའ་
 ལ་གཉིས་ཆོང་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དུས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆོང་བའི་
 དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་ཆེད་དཀའ་བས་སྐྱོན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་བལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྲུབ་
 མཛོད་ལས། ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་དུས་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་དེ་ལྷ་རམ་
 ཆེད་ཀྱང་སྐྱོན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་བསྐྱེད་པར་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས།
 ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་གྲུ་མར་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །ཆམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་དང་བལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱུང་ནས། །བྱུ་ཆམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། **།དཀར་ཆག**

༤༤ རང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།
 རང་ཚོ་ཚོས་གང་དང་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འདང་། དང་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དགོས་
 སོགས་ཇི་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་པས། སྐབས་
 འདིར་རང་ཚོས་ནང་ཚོས་ལའང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཅི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཅེན། ནང་པའི་ཚོས་སམ་དམ་
 པའི་ཚོས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་ལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་པོར་བསྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་
 པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་ཞིང་། སློག་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དགའ་བ་རྣམས་རིང་དུ་དོར་བར་བྱེད་པས་ཐོག་མར་

དགོ་བ་དང་། ཉེས་སྲོད་སྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལ་གནས་ནས་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་ཞིབ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་བར་དུ་དགོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་སྤངས་འཇོག་ཅིང་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་མཐའ་མར་དགོ་བ་དང་། རང་ཚོས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་དོན་བཟང་པོ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཆོག་འདྲུ་སྟེ་སྲོར་བ་ལེགས་ཤིང་བཅད་འཕྲོད་པར་སྐྱབས་པས་ཚིག་འདྲུ་བཟང་པོ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་པལ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པས་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྲོང་བར་ལུས་པའི་ཐབས་མ་ཚང་བ་མེད་ཡོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་གང་ཟག་རིགས་ཅན་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཞིང་གཡའ་འབྲལ་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ལ་དགོངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་གིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་མེད་པས་ནད་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་སྲོད་ལམ་རྣམས་བཞིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་དུས་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྲོད་པས་ཉེ་བར་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་འབྱུང་འབད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གི་པས་རྟོགས་པར་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་མི་ལུས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པའི་འདུལ་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་མ་འདུལ་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲན་པའི་ངེས་ཚིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ངེས་འབྱུང་བས་མ་གཞི་དཔར་བས་ཐར་མཚོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་བཞག་འཇོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འརྣམས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དགོ་འདུན་དེ་དག་དེ་ལྟར་ལྟ་སྲོད་སྲོགས་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་བཟང་པོ་དང་། ལྡན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་ལྡན་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་ཡང་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལ་མི་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་རུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་ཡིན་ཕྱིར་རྟེན་
པ་ཡོད་པས་རྟེན་པ་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཁོར་བར་བོ་རྩུན་
འཕྱུན་ལྟ་བུ་བཅད་པའོ། །མདོར་ན་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་
དགོ། དོན་བཟང་པོ། ཚོགས་འགྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་
པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ།
ནད་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ།
ངེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིག་འདུས་པ་དང་ལྷན་
པ། རྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དགོས་སོགས་ཡོད་པས་དེ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་གོས་སོ། །གཞན་ཡོན་ཏན་
སོགས་མ་ཤེས་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་ཡིན་ལོ། **།དཀར་ཆག**

༦༥ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་གོས།
སྤྱིར་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པར་བྱུང་གོས་ཤིང་། དེས་ན་ཐོག་མར་
ནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་པར་བྱ་སྟེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། དེའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་བའདུན་གྱི་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་
པའི་ཚུལ་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་ཆད་གཞན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་དོ་སྦྲུང་ཆེན་པོས་
དེའི་ཚུལ་བསམ་མཁེབ་ནན་ཏན་བྱེད་ན་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའལ་དད་པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་
པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མི་སྲིད། །ས་བོན་མེ་ཡིས་འཚིག་པ་ལ། །ལྷུ་གུ་སྟོན་
པོ་རྗེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དད་པ་དེ་དག་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དད་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ། དུང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་
གཉིས་པོ་ལྷག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་ལགས་ན། གོང་གསལ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱུང་བའི་ཏེ་
ཅང་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱུང་གོས་སོ། **།དཀར་ཆག**

༤༤ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་པའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་འདིའི་དོན་
དག་གང་རེད།

བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བའི་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་གི་ཚུ་བར་
མ་ཐོས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྲུངས་པ་མེད་པས་དེས་བསྐྱབ་
གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་
པར་འདྲེ་གཤོན་སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་ཞི་བྱུབ་པ་སོགས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་ཕུར་བྱུབ་པ་
སོགས་རྗེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་དགའ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་
གི་བྱ་བ་ལས་མཉམས་པ་ཡིན་ན་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་འདྲེ་བམ་ཡིན་པར་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་པར་ངེས་
སོ། །སྤྱིར་འདྲེ་ཞེས་པ་དེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཉལ་ཏུ་
འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །དེངས་ངའགའ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་
བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འདྲེ་བརྟུང་སོགས་གྱི་དྲག་ལས་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་སྡེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གི་མ་
ཐག་འདྲེ་ཡི་རིགས་སུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱའོ། །**དཀར་ཆག**

༤༥ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་སམ།

ང་ཚོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་མལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དགོས་པ་ལས་
དང་པོ་ནི། རྗེ་གསུམ་པ་རང་འབྱུང་རྗེ་རྗེས། བམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །
སྐྱེས་གནས་བཞི་པོ་དག་ལས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས། རྗེས་ཏེ་སྐྱེས་གནས་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པ། །མ་མ་
དག་ལ་རྟེན་ནས་གཞུགས་སུ་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་
ལས་མ་བུར་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེས། ཞེས་པ་དང་།
རྗེ་གསུམ་པ་རང་འབྱུང་རྗེ་རྗེས། ལས་གྱིས་དབང་གིས་མ་བུར་འགྱུར་བའི་ཚོ། རྗེ་དགུ་ཞག་བཅུ་བྱུར་
བའི་རྒྱན་ཆེན་མ། ཞེས་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་རང་ཉིད་མའི་མངལ་དུ་རྗེ་དགུ་ཞག་བཅུ་གནས་པའི་ཚོ་འོ་
ཚོ་བེལ་ཡོད་ན་ཚོ་དཀར་ངལ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་དུ་བཟུང་ནས་ལུས་འབྱིན་པར་བྱས་པ་དང་པོའི་
མངལ་ལས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅོག་པ་གཅིན་པ་ཁ་ལུད་སྣ་ལུད་རྣམས་སུ་མི་གཅོང་བར་འཛིན་མི་ཤེས་པ་དང་།
གང་བཀའ་སྐྱོམ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། སྤྱི་གཤམ་

ཞིང་ལས་ཚོང་ལས་སོགས་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་བསགས་པའི་བས་གོས་གྱིས་བསྐྱངས་པ་
དང་། བས་གོས་འགོ་སྐྱོད་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་གཞན་དང་མི་མཉམ་མི་མཚུངས་པ་རྣམས་གཞན་
དང་མཉམ་པ་མཚུངས་པར་བཟོན་ས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན། མདོར་ན་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་གྲོང་
རང་གིས་འབྱེད། །ཁས་ཕན་རང་གི་བུ་བུ་མོ་ལ་ཚོའདྲིའི་མ་ཡིས་སྟེར་བ་མ་བཟོ་བ་སྲུ་མ་དང་ཕྱི་མའི་
ཐབས་གང་འདྲ་ཅི་འདྲ་སྟོན་ས་བསྐྱངས་ཟེན་བསྐྱང་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན། མ་ཡི་
ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཚིག་གུ་ཚམ། །དེ་ལྟ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་འཛུམ་བུ་སྒྲིང་
གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷག་གི་ཚིག་གུ་ཚམ་དུ་རིལ་བུར་བཟོན་ས་བགྱངས་ཀ་བརྒྱབ་ན་བྱུང་བ་དང་པོའི་རང་གི་
མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཚན་ནི་བགྱངས་ཚིག་མི་བྱུང་བར་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མར་
གྱུར་པའི་རྒྱན་ཚེན་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་དོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་
མདོན་པར་རྒྱུག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏོ་སྐྱུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛུམས། །ཞེས་ནི་བ་
ལྷས་གསུངས་པ་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་བསྐྱབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ལ་རང་གིས་འགོ་བའི་མ་རྒྱན་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་གྱི་
སློང་རྗེ་འམ་སྟོ་ཡང་དག་པར་བསྟོམས་པ་དང་པོའི་ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་བ་ལྷས་སྟོང་འཇུག་ཏུ། །གང་ཚོ་
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་།སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་གྲུད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟར་བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་སྐྱོ་བ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་མི་འདོད་
པས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སློང་རྗེ་འམ་གཞན་ལ་ཕན་པར་སེམས་པའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་
བསྟོམས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་གྱིས་སོ་བདུན་མར།
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་པོའི་སློང་རྗེ་དེ་བྱང་རྒྱུ་བ་
སེམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་འཇུག་པར། །གང་སྟེར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་
འདྲིའི་། །ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལྟར་
པ། །དེ་སྟེར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སློང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སློང་རྗེ་ཞེས་ངས་
རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མིན་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་ནས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའང་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། །གང་དག་ཚོས་སྟོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གཞན་མ་ནས་བབས་པ་མ་
ལགས་ལོ་ཐོག་བཞིན། །ས་རུམ་ནས་ཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བ་འོན་པར་
བས། །ཞེས་སོ། །དེས་བས་ན་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱུང་ནས་སྐྱེ་ཡག་ཡོད་ལ་ཅི་སྟེ་མེད་ན་སྟོང་འཇུག་ལས།
ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྐྱུར་པར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱིན་ས་

ན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཅས་པ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། ||དཀར་ཆག།

༤༩ བཤད་གྲུ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།

འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཚེ་མོ་ལ། |བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་བདེ་
བཞུགས་ཡང་མེད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་ངེས་ཐར་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་
ཐབས་ནི་ཚེས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་
པ་དང་། ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཐར་ལ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་ལ་སྡོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གིས་ཚེས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་ལུང་
དང་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ནས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པའི་
སྐྱིབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་བསམ་ལ་ནས་གསུང་རབ་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་
པའི་ཉམས་སུ་ཚེས་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་གོས་ལ། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐོས་
བསམ་གྱི་བྱུང་བ་བྱེད་པ་སྡོན་འགོ་དགོས་པས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
སོགས་སུ་རྒྱ་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི་བཤད་གྲུ་རམ་གཏོགས་གཞན་དུ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། ||དཀར་ཆག།

༥༠ མཚན་པ་བཞུགས་པ་ལ་ངེས་བརྟན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་ལོ་གསུམ་ལོ་བརྒྱ་ཡང་ན་ཚོ་

གང་།

སྤྱིར་མཚན་པ་བཞུགས་པ་ལ་དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཚོད་ལྡན་དགོས་གལ་
ཆེ་བ་རིགས་ལ་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ཚོད་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ལོ་གསུམ་ལོ་བརྒྱ་ཡང་ན་ཚོ་གང་
ཞེས་པ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ལོ་གསུམ་སྐྱེས་གྲུང་བཞུགས་
པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་ཚམ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོ་སྒོ་བཏང་གིས་མི་ཚོ་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། ||དཀར་ཆག།

༡༡ ལོགས་སུ་མ་གྱི་སྐྱབ་གྲུ་པས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་གྱི་རེད་དམ།

གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་གྱི་རེད། སྤྱིར་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་སྤར་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དེས་ན་ས་བཙུལ་ལམ་ལྷ་ཞེས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལོགས་སུ་སྐྱབ་གྲུ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ཅི་
རིགས་པ་བསྐྱེད་ཐུབ། རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུབ་མིན་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། **།དཀར་ཆག**

༡༢ མཚོམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱད་ཆ་བཤའ་ཚོགས་མི་ཚོག

ངེས་པ་མེད། སྤྱིར་མཚོམས་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གཞན་དང་འབྲེལ་
བ་མི་འབྱུང་བའི་སྐད་དུ་ས་མཚོམས་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད། མཚོམས་ཁོངས་སུ་ཉམས་ལེན་
གནང་སྐབས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞིར་
བགོས་པའི་ཐུན་དངོས་གཞི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སྐྱད་ཆ་མི་བཤའ་ཚོགས་པ་དང་། ཐུན་ལས་གོལ་
ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐྱོད་ལམ་སྐབས་སུ་སྐྱད་ཆ་བཤའ་ཚོགས་པ་བཅས་སྤྱིར་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མཉམ་
པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ཀར་སྐྱད་ཆ་གཏན་ནས་མི་བཤའ་པའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། **།དཀར་ཆག**

༡༣ སྤྱང་མ་ཟེར་བགང་ཡིན་ནམ།

རྒྱལ་སྐུལ་ནི་བཟོའི་གསུང་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྗེས་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱིར་ཅིག་ །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་ཞིང་། བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གནས་སུ་སྤྱིར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་རྗེས་དང་བཀུར་སྟོན་དང་
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྱང་ཞིང་
སྐྱོབ་པ་དང་། སྤོང་གོགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་བྱེད་པའི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མ་ཞེས་སྤྱིར་
གྲགས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སོ་སོ་ནས་སྤོང་སྤྱང་ལུལ་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་
བཅའ་བའི་ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤོང་གོགས་ཤིག་ཡོད་དོ། **།དཀར་ཆག**

སྐྱུངས། །འཁོར་བ་རང་གྲོལ་གཞི་ཡི་གཞན། །སློང་པོ་དོན་ལ་དེ་སྤྱོད་བགྱིས། །ཞང་རིག་པ་རྟེན་མེད་
གཅེར་བུ་འདི། །འབྱུང་བ་དྲུངས་སངས་ལྟ་བུའི་གདེང་། །འོད་གསལ་ལ་སློང་པར་སློབ་གཞི་ཚོད། །ང་སྐྱེ་
འཛིག་ཉིས་ལ་ཉམ་ངམེད། །དུས་དུལ་གི་ཡང་ཉམ་ངམེད། །ལམ་ཁྱེད་ཅག་འཛིག་རྟེན་ལྟ་མ་སློབ། །
སྐྱེའགྲོའི་ཚེ་སློབ་སྐྱེལ་བ་རྣམས། །ང་སྐྱེམ་གཟུགས་གྱི་གཟུགས་ལུང་འདི། །མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚེས་
ཅན་ཏེ། །ལམ་ཅིས་ཀྱང་མི་སློང་འདོར་བ་ལ། །འདེའཁྱེད་ལ་དགོས་ན་སྐྱེད་གཤམ་ཁྱེད། །ཞེས་དང་།
གདོན་གཞོན་སྐྱེན་པོ་མེད་སྤྱང་བ་འདི། །མ་རྟོགས་དུས་ན་བདུད་ཡིན་ཏེ། །མཐོ་འཚམས་བར་དུ་གཅོད་
པར་བྱེད། །རྟོགས་ན་བག་གསལ་རྣམས་ཚེས་སློང་ཏེ། །སྐྱོམ་གསལ་དོས་གྲུབ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །དུས་དེའི་སྐབས་ན་བདུད་རིགས་ཚེས་སློང་དུ་ཞལ་གྱུར་ཞིང་། །ཚེས་སློང་སྐྱེལ་སྐྱུར་མཐོང་
བས་རྒྱུན་ངན་དོས་གྲུབ་ཏུ་བབ། །བར་ཆད་ལམ་དུ་སློང་། །རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱུར་འཆར། །སྐྱེན་ཡོན་
ཏན་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། །དེ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཏེ་སྐྱེན་ཆད་མཐོང་འཚམས་ཤིང་བར་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་
ཞིང་འགྱོད་པས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་འཚམས་དང་སྐྱེན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་ཅི་གསུང་པའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་འབངས་སུ་
མཛི་བས་བཀའ་བསྐྱོར་བའི་ལས་དང་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་ཅག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་
ཞེས་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འཛིགས་པའི་སློབ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་མཚར་སྐྱེད་པའི་དུ་ཆགས་པའི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ལྟའི་
རྣམ་པས་ཞབས་དུང་དུ་འོངས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་ཐུག་བྱས་ཏེ། །མཚོན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་ལ། །མཐོ་
འཚམས་བར་གཅོད་རྩོམ་དུ་འོངས། །ཉོན་མོངས་འོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་མེད། །སྐྱིར་ཡང་དཀའ་པོའི་ཚེས་ཆར་
པས། །ཀུན་གྱི་འགྱོད་བཞིན་བཟོད་གསོལ་སུལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོས་
བཞིན་བཟང་མ་ཁྱེད་ཅག་སྐྱེན་ཆད་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱེན་ཞིང་ཐོད་རྒྱལ་ཆེ་བས། །རྣམ་འགྱོར་པ་ངལ་ཡང་མི་སྐྱེད་
པའི་རྩལ་སྐྱོམ་གསལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་མཐོ་འཚམས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་། །ང་སྐྱེད་བ་སེམས་གྱི་
རྣམ་འགྲུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་སློང་པར་ཐག་ཚོད་པས། །འབྲུལ་སྐྱེད་གདོན་གྱི་བར་
ཆད་ལ་ཡང་བ་དང་། །བག་ཚོ་བ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་བྱེད་མ་ལྟོང་སྟེ། །དོན་འདི་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་ན་གང་ཟག་
གཞན་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། །འགྲོ་བམལ་པ་དུ་མལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་
བྱས་པ་ཤེས་པས། །སྐྱེན་ཆད་བྱས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཞོན་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱི་མཐོལ་ཞིང་
ལའགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ད་སྐྱེན་ཆད་སློབ་གྱི་སྐྱིར་ཡང་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་མི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་དམ་
བཅའ་འོ་ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་བཞིན་བཟང་མ་ལྟོ་བཀའ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་གྲུལ་དུ་འཁོད་ནས་རབ་ཏུ་གྱུས་པ་
དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ། །ལྟའི་དུས་ན་གཅོམ་འོས་པར་དེ། །བདག་ནི་འདི་རྣམས་

གྱིག་ཚོ་མོ་ལགས་ཏེ། མིང་ནི་བཀའ་ལེན་ཚེ་རིང་མ་ཞེས་བགྱི། སྲིད་སྲུང་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །གཡས་པས་བྱུང་མེད་གཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མཐིང་གི་ཞལ་
 བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། སྤང་གསལ་ལ་ཕྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །གཅིག་ན་རེ་བདག་གི་མིང་ནི་
 ཚོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། བང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །གཡོན་བྱུང་
 མེད་གཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མི་གཡོ་སློབ་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། ལྷ་གཡང་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་
 བ་ལགས་སོ། །གཅིག་ན་རེ་བདག་གི་མིང་ནི་གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། ཀར་བཞི་དུད་འགྲོ་
 འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སློབ་སྦྱོང་རེ་རེ་ནས་ཕུལ་ཏེ་གཞན་འགྲོ་རྒྱུད་སེམས་
 ཚན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡི་དམ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ལུང་ཡང་། གཞོད་ཅིང་འཚོ་བ་ལས་སློབ་པ་དང་། ཡུལ་དུ་ཉེ་
 བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲོགས་བགྱིད་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་རིགས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྲུབ་པར་བགྱིད་དེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤོ་མོ་ཅག་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་ཁས་གྲུངས་ཤིང་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མར་
 མངའ་གསོལ་བྱུང་བ་དེས་མཚོན་པས་ཡོ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་ལྟན་པའི་ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མའི་རིགས་སམ་ཁག་མང་པོ་
 ཞིག་གྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འཛིན་ཏེ་རྟོགས་པ་སྲུང་མར་གསོལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲུང་མར་གསོལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་བ་དག་ནི་འཕྲལ་དུ་ཕན་ཚུལ་ལ་རེ་ཡང་
 ཕན་ལས་གཞོད་ཚེ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱང་མཚིས་ལགས་ན་ལོ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ལྟན་མིན་ལ་དགོངས་
 དཔུང་ཟབ་ནན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཡིད་ཉོན་མའེས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཞིག་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གཞོད་འཚོ་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་སྲུང་མ་ཡིན་ལ་དེའི་
 སློབ་སྦྱོང་གསུམ་འགྱུར་ར་ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་མ་ཡིན་ནོ། །**།དཀར་ཆག**

༥༥ སྐབས་སྐབས་ལུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཕན་ཡོད་ལ་འགྲོལ་བའདད་གཞན་ལོགས།
 དམིགས་ཡུལ་གཅི་བོ་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་བཅིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དུག་གསུམ་གཞོམ་
 ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྲིར་སྐྱབ་གྲུར་བསྐྱེད་ལ། གཞན་མི་སྐྱམ་པོ་རྣམས་རྒྱགས་པའི་སྲིར་དང་རྒྱགས་
 པ་རྣམས་སྐྱམ་པའི་སྲིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ལ་གཞན་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ།
 དང་པོ་ནི། མི་ཚོ་ལ་འདོད་རྒྱུད་ཚོགས་ཤེས་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་ནས་དག་སྲིག་གྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་སློབ་

བ་དང་འཛོམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞིན་རིམ་
བཞིན་ས་བཅུ་ལམ་ལྟེང་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚོམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོབ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །**།དཀར་ཆག**

༥༤ ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སྤྱད་མ་སྐྱབ་དགོས་ཡོད་ཅེད།
རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་ཡིན་ཅིང་། མི་འདོད་པ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་
ལྡན་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་སྒོར་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ལ་
མ་ཚོངས་ཤིང་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སླིང་པོ་ལ་མ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་
ལམ་ཡང་དག་པར་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་མ་འཇུག་ན་བདེ་བ་
སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཤེས། སྐྱབ་བསྐྱུལ་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཤེས་ན་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
ཡང་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་ཚོངས་པར་ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སེམས་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་
པའི་སྤྱད་མ་ཞིག་ཤེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛོམས་
ཉོན་མམས་སུ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་འཇུག་དོགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མངའ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱད་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤོང་
གོགས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་སྤོང་སྤྱད་མ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །**།དཀར་ཆག**

༥༥ དབང་ལུ་བའི་སྐྱབས་སུ་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་
དགོས་སམ།
རྒྱུད་ལས། དབང་མཚོག་རང་ལ་མེད་འགྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་དབང་གལ་འཐོབ། །བྱང་སྐྱབ་གྱི་སོ་
བཏབ་པས། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྤང་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་པས་དབང་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་
དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཚང་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མར་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་

མི་འབྲེག་པའི་དང་པ་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚེ་འདི་ལམ་བར་དོ་ཚུལ་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་མི་འདོད་པ། ཐེག་པ་ཚེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་སངས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱེས་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་སྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དང་། གང་གིས་གཞུག་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ངེས་པར་དུ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་
 སྟེང་ལམ་སྒྲོམ་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་ངེས་ཤིང་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེ་འཆང་ནས་སྒྲུ་མ་དེའི་བར་
 དུ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཉམས་སུ་
 ལོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉམས་སྲོང་ཅི་རིགས་ལ་འཆར་བས་ངེས་པ་རྙེད་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་སྒྲུ་མ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་གཉིས་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐོག་མར་རྒྱུ་དོན་ཤེས་དགོས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཉན་པ་དང་དེའི་ཚུལ་ལ་སྟོང་བར་མཛད་དགོས་སོ། །ཚུལ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་མེད་པར་ལམ་
 གང་སྒྲུ་མས་སྟོབ་མ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་པོར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་མ་སྒྲུན་པའི་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**དཀར་ཆག**

༥༩ དབང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་གོང་སྤུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ན། རྒྱུད་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་ཉན་པ་དང་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་སྟོང་རུང་དུ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱིབ་པ་གསུམ་སྟོང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གངུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་དགོད་བལ་
 དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྦྱིར་ཏེ། །བཤད་རྒྱུད་རྗེར་སྤེང་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་
 གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་ཇི་བཞིན་དོན་བཤད་དེ། །དེ་སྦྱིར་ཐོག་
 མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐེག་མར་སྟོབ་དཔོན་གང་གི་ཚོ། །སྟོབ་ལང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལ། །དེ་ཡི་ཚོན་སྟོང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ནགས་པོ་བས།
 དབང་བསྐྱར་འདི་དག་ཐོབ་ནས་ནི། །སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་བདག་པོར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་རབ་

ཏུ་མཚོད། །མཚམས་མེད་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཡང་། །ཚོན་ཅི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མངོན་
པར་ལུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །གཙང་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གསང་འདུས་
འགྲེལ་ཚེན་སློན་གསལ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་སོགས་བཀོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། །རྣམས་པ་ཡོད་པ་གཞུང་
དེ་རྣམས་གྱིས་གསལ་ལོ། །**༥༡༣༥**

༥༩ དབང་ལུ་ལྷོང་མཁམ་དང་སྤྲིར་བཏང་གི་གང་ཟག་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
ཚོས་གཤམ་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་དབང་གནང་བའི་སྐྱམ་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་དེ་རྩ་བའི་སྐྱམ་མཁམ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སློན་སྐྱོན་དབང་ལུས་དགོས་ཤིང་། །དེ་
ལྟ་བུ་སྐྱམ་ལ་སློབ་ཀྱང་ལིང་འགྲོལ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ན་དབང་ལུས་ཚར་བའི་
རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་སོག་ལྟར་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱམ་མའི་བཀའ་བཞིན་དང་དུ་སྤྱང་ཏེ་རབ་
སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ། །འབྲིང་ཞབས་ཏེ་ག་གི་མཚོད་པ། །ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་པ་བཅས་ལ་བརྩོན་པར་
འགྱུར་ན་སྤྲིར་བཏང་གི་གང་ཟག་བར་ལ་གལ་འདྲ་སྟེ་མི་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་དུས་ན་དམིགས་
བསལ་དུ་ཟང་ཟིང་མཚོད་པ་རབ་དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་རི་ཅོམ་ཆེ་བ་དགལ་དབང་ཡང་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་བུལ་བུས་ཤིང་། །དབང་ལུ་བའི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་
མཚན། །དབང་ལུ་ལྷོང་དང་དམ་ཚིག་སྤྱང་ལྷོང་རྣམས་མ་ཤེས་ཤིང་། །དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སོགས་མི་
ལྡན་པར་དབང་ལུས་ལོ་ཅོམ་བུས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལ་གཡར་དམ་མ་བུས་པ་རྣམས་དང་སྤྲིར་བཏང་གི་གང་ཟང་
བར་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །**༥༡༣༥**

༦༠ ལུང་གི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།
དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་མཛོད་འགྲེལ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོེས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་
བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་འཛིན་པ་གྲོལ་བ་བརྟེན་པ་རང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དེ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཀྱང་བསྟན་བརྒྱུད་ཆད་པས་བྱིན་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲིར་ལམ་དེ་ལ་སློབ་པ་སྐྱད་
དུ་བུས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་པོ་ལུང་ཉིད་དེས་པར་དུ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོགས་པར་ལུང་ལ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །དཀར་ཆག

༡༡ མི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དབང་དང་ལུང་གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ།

དབང་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་དུ་རུང་བའི་སྡོད་ལྗན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་དང་། ཡིད་
ཆེས་རྣམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དང་པོ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་ཅི་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚེ་འདི་འམ་བར་དོ་
རྒྱུན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་མི་འདོར་བ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐད་པས་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་སྐལ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་
གྱིས་གསུངས་ངེས་ཤིང་ཚད་མར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཚང་ནས་སྒྲམ་མ་དེའི་བར་དུ་
བརྒྱུད་པའི་ཐམ་མ་ཚད་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ལུགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཐོས་པའི་
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་ལ་ཉམས་སྲུང་ཅི་རིགས་པ་འཚར་བས་ངེས་པ་རྙེད་པའོ། །ལུང་
གནང་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། དཔེར་ན་བརྟུང་བཟང་པོ་ལ་སྡོད་བཟང་པོ་མེད་ན་མི་རུང་བ་བཞིན་ཆོས་ཟབ་
པའམ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གསུངས་ནའང་དེ་དང་དབང་པོ་དང་འཚོམས་པའམ་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་དགོས་
སོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་གང་གིས་རིག་ཅེ་ན། ལུང་དང་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྟོན་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྡོད་ཅེས་བྱ་
བར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །
ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཚི་མས་མིག་བརྒྱན་
ཞིང་། །ལུས་གྱི་བསྐྱེད་ལུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་
ཡོད་། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྡོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་སྟེ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པས་གཟུ་བོར་གནས་པ།
ལེགས་བཤད་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ཉེས་བཤད་ལས་ལྟར་སྤང་གཉིས་འབྱེད་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་པ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་དང་ལྡན་གསུམ་ཚང་བའི་གདུལ་བྱའམ་ཡང་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་གཞན་ལས་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དང་བའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

འགྲུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་གྲུང་བའི་མཚི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་བར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །མ་གུས་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད། །མིན་བཞིན་དུ་མགོ་
 དགྲིས་དང་། །ཁ་དུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དགའ་ལ་མིན། །ཞེས་
 མ་གུས་པ། མིན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་པ་གང་དུགས་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྣོད་ལྡན་
 ཡིན་པ་དང་ཚེས་བཤད་རུང་བ་བཀག་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གདུལ་བྱུལ་ཚེས་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡོད་པར་ཞིབ་ལྷན་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་ངམ་ལུང་གནང་ན་ཅི་འགྱུར་
 སྐམ་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ཚུལ་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་བསྐྱབ་ནི། སྣོད་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་ཚེས་ཅན། ལུང་ངམ་ཚེས་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ཐོབ་ཐང་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་བསྟན་ན་དོན་
 མིན་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལས། སྤར་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱའི། དེ་ལས་སྐལ་མེད་
 ལ་བསྟན་མི་རུང་སྟེ། དེས་མཉམ་གུང་དེ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་བསམ་པས་དོན་མིན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཚེས་ཚེས་བཞིན་དུ་མ་གྲུས་ན་ཚེས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་ངན་སོང་དུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་གོང་གི་ལུང་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་གཟིགས་ནས་མ་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། །།**དཀར་ཆག**

༤༩ གང་གི་ཚེད་དུ་བསྟེན་པ་བསམ་གསལ་དགོས་རེད། སྤགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།
 གཏམ་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་ཚེད་དུ་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་གྲུབ་ཚེན་ཏི་ཕུ་པས། འདོད་པའི་བདེ་བ་འཁོར་བའི་
 རྒྱུ། །བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་ག་བ་ཞིག་སྟེ། བདེ་བའི་ཉམས་ཏྲོག་དཔྱོད་མེ་ལྟ་བུ།
 གསལ་བའི་ཉམས་དགའ་བདེ་ཚུ་ལྟ་བུ། མི་ཏྲོག་པའི་ཉམས་དབུགས་འགྲུང་རུབ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་འཆིངས་
 པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་དངོས་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་
 རང་དུ་འཛོགས། ཡང་དགའ་པར་འཛོགས། བསྐྱེད་ཏེ་འཛོགས། ཉེ་བར་འཛོགས། དུལ་བར་
 འཛོགས། ཞིབ་རྒྱེད། ཉེ་བར་ཞིབ་རྒྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད།
 སྟེ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་དེ་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད། མོས་པ། རབ་དབེན། དགའ་སྤྱད། དཔྱོད་པ། སྤྱིར་བམ་ཐར་

ཐུག །དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཏེ། སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་དང་ཡིད་བྱེད་བདུན་དང་བཅས་པས་
རྣམས་ནི་མདོ་སྡུག་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་འདོད་པའི་ཡིད་བྱེད་
ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཚེ་
བཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སྟེ་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བཙམ་ཐོབ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་པས་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ་བསལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་པས་ཐེག་ཆེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་
གངས་མེད་དུ་མའི་བསྐྱལ་པས་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བློག་
ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་ཚེ་འདིར་གཏན་བདེ་བློན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འདོད་པས་ཕྱང་ཁམས་གཤེགས་པ་
གཤེགས་མ་དང་སྒྲོག་སུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་
པར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པའི་ཚུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་གསང་སྡུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་
ལམ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་རབ་ཚེ་འདིར་དང་། འབྲིང་འཆི་ཀར་དང་། ཐམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་གཏན་གྱི་བདེ་
བའཕོབ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་མན་དག་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ལས། གྲུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
ཐབས་ཀྱི་ཚོགས། །བསམ་གཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱུང་པར་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་
བའི་ཕྱིར། །གསང་སྡུག་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་མདོ་ནས་ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་དང་། སྡུག་སྣེས་
བསྐྱེད་རིམ་རྩི་གསུམ་རིམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསང་སྡུག་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་མན་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་མཐའ་ཡས་པའི་དམིགས་
རིམ་དང་སྡུག་སྲིད་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩི་གསུམ་རིམ་གྱི་དོད་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེན་ལས་བཞི་སོགས་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མའབྱེད་ན་མཐའ་ཕྱག་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མའགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་ལས། རྣལ་མའི་སྟོད་པ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བཙམ་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་
དང་། །བཙམ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་པ་བྱ། །རྣལ་མའི་སྟོད་པ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །བཙམ་མ་དག་ནི་མི་བྱ།
འོ། །དཔེར་ན་གཟིང་ལ་ལུགས་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་
ལྟར་། །བཙམ་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར། །ཞེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། །གཏི་ལུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་རྟོག་
པའི་རྣལ་འབྱོར། །དབྱེར་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་

ཡིདགནད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱེན་བསྐྱེས་ཀྱི་མན་ངག་གནད་གསང་བློན་མེད་པ་ལྟར་
 བསྐྱེན་པ་གསོག་པར་བྱ་དགོས་སྐྱུལ་ས། ཁ་ཡངས་མིག་ཡངས་ཀྱིས་མེད་བ་འདྲེན་ཏེ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེས་ཀྱིས་བྱ་
 བཞི་སྐྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ཀྱང་འབྲས་མི་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྨིར་རོ། །
 དེས་ན་ད་ཀྱིས་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐྱོད་མེད་ཀྱིས་ཞིག་བྱུག་བཟུང་། ཁ་ཅིག་རྒྱས་པ་མ་ལྟོགས་པ་འཇམ། ལག་
 ཡོན་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག། །རིགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་བསྐྱེས་སྐྱིང་པོ་དྲིལ་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་བསྐྱེན་
 བ་གསོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །**༡༧༣༣**

༡༤ སྐྱོན་འགྲོ་བཞི་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱིང་གང་ཡིན་ནམ།

རང་ཅག་ཐ་མལ་བའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་མོས་པ་དག་གིས་སྐྱོན་འགྲོ་བཞི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་སྲགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་མན་ངག་
 སྐྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་གང་མས་ངག་གི་གནད་གསང་བློན་མེད་པ་ཞེས་གོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 རྣམས་ནི་རི་དང་ནི། །ནགས་ཚལ་དང་ནི་མཚོ་དག་ནས་ཀྱི། །ཀྱུན་དགའ་དང་ནི་རྩོལ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་
 ལྷ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམས་པར་རོལ་
 པའི་མདོ་ལས། བམ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་མ་ཡིན། །མཛེས་བཤེས་ཚལ་ག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་
 གིས་ནི་བྱོད་བོར་ནས། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྨིར་ན། སྐྱབས་གནས་
 མ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་རང་ཅག་ནང་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེས་ལས་གཏན་ཏུ་ཐར་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཚོས་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པའི་གོ་གསུང་དགོན་སྟེ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དེ། མདོ་ལས། འཛིགས་སྐྱུར་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །
 སྐྱབས་མེད་སྐྱོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་དགོན་ལུ་ལ། །དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྐོན་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་སྨིར་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ཚོག་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།
 སྐྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེས་ལ་འཛིགས་ཤིང་ཞི་བདེ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐར་པ་ཙམ་འཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་
 མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་མ་འགྱུར་བས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་ཅིང་དེའི་སྨིར་ན་སེལ་ཙམ་ཅད་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་སེལ་མ་བསྐྱེད་ན་སེལ་འི་ལམ་གྱིས་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྲོན་
 འགྲོའི་ཚེས་དང་པོར་བཞག་པའོ། །རང་ཅག་ཐམས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མའདའ་བར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱུ་
 དང་། ཚེས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ཏྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ལ་བར་ཆད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྤྲི་བ་སྤྱི་བཏེས་ལྟར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྲི་བ་སྤྱི་བཏེས་ལྟར་བག་
 ཆགས་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་གྱུང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྲོན་འགྲོའི་ཚེས་
 གཉིས་པར་བཞག་པའོ། །རང་ཅག་རྣམས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 གྱི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བཏེས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་འབྲས་བུ་ཡང་
 དག་པ་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མཐར་ཡས་པ་བྱུང་ཡང་མཇུག་འབུལ་བ་འདི་ཚོགས་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྲོན་འགྲོའི་ཚེས་གསུམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་
 གཞི་སྤྲུག་པའི་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲི་བ་སྤྱི་བཏེས་རྗེ་སེམས་བསྒྲོམ་བཞུགས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱེད་
 མཇུག་འབུལ་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱུག་ནས་
 ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ཏྲོགས་པའོ། །མོས་གུས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལམ་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 གྱིས་ཏྲོགས་མི་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོ། །ཚོགས་བསམ་གསལ་
 སྤྱི་བཏེས་དག་པའི་ལག་རྒྱུ་དང་། ཏྲོགས་ལྟན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བསྟན་པ་
 མེད་ས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཏྲོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་སྲོན་འགྲོའི་ཚེས་བཞི་པར་བཞག་པ་དང་། བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལོ་གྲུང་
 མཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུང་ལྟག་པར་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བྱ། ལྷ་སྤྲུ་འབུམ་ཐུག་བསྒྲོམ་པ་ལས། གྲུ་མ་
 རྒྱུད་ཅིག་འབྲས་པ་མཚོག་ ཞེས་གསུངས་སོ། །**༥༥༥༥༥༥**

༥༥ སྲོན་འགྲོ་བཞི་ལྷུ་བའི་དོན་སྤྱོད་གང་ཡིན་ནམ།
 སྲོན་འགྲོ་ལ། ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྲོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དལ་

འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་དང། ཚོམི་རྟག་པ་དང། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་བཞིའོ། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་ནི། དལ་པའི་ཚོས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་བ་བརྒྱད་མ་
ཚངན་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་ཞིང། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཡང་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་མ་ཚངན་ཚོས་
བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚོས་གྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་དཔེ་དང།
གྲངས་དང། རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་རྗེད་པར་དཀའ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་
བའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་མ་གྲུབ་ན་ཚོང་དཔོན་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་ལག་སྟོང་
ལོག་པ་དང་འབྲ་བར་ཡིན་སྐྱེས་ནས་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་ལུས་རྟེན་རྗེད་པའི་དུས་འདིར་ཅིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་
རྣལ་མ་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཚོམི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་
ལས་། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོང་རིས་ན། སྐྱེན་ས་ལ་ལ་མ་ལོ་བ། །འགའ་ཞིག་བྱོད་གྱིས་མཐོང་
བའམ། །ཐོས་བསམ་འོན་ཏེ་ཐོ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ས་སྟོང་འདི་ན་དཔལ་འབྱོར་
དབང་ཐང་སྤྱང་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཅམ་ལྡན་ཀྱང་ཚེའི་དུས་བྱས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ལོ་
ཚེ་རྒྱུད། བ་ཚོ་ཡོད་མེད་དང། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད། དགོ་སྡིག་སྤང་དོར་བྱས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་
ལ་མ་སྟོས་པར་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཞགས་པས་རིམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་པ་རོལ་དུ་སྤྱར་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོག་གི་ཞགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་མན་ཚད་འབྱུང་བ་
མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་སྤྱི་ལུས་ཤུག་ལོ་ལྷག་གི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
ལྷག་པར་དུ་དུས་ངན་སྐྱིག་ས་མའི་དུས་འདིར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་དགུ་བཅུ་
སོགས་སྤོད་པ་ནི་ཉུང་ཤས་ཅམ་ལས་མང་ཆེ་བ་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལ་ཚོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བས། དེའི་
ཕྱིར་མདོ་ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉིས། སྤོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་
ཚོས་ལ་མི་འབད་པར། སྤྱི་མའི་དོན་དུ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་
འབྲས་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྤྱིན། །ཤིང་ལ་མི་སྤྱིན།
རྩོལ་མི་སྤྱིན། ཟིན་པའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལོ་སྟོང་
སྤག་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱབ་པའི་ཟས་གོས་དང། གཉེན་ཉེ་འཁོར་སོགས་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པ་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚོ་ཡི་དུས་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་གཅིག་ཀྱང་རང་
དང་མཉམ་དུ་འབྱེད་དབང་མེད་པར་ཟས་གོས་དང་གཉེན་སོགས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བསགས་པའི་ལས་འབའ་
ཞིག་རང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱིས། བྱོད་གྱིས་

བམ་ཟེང་གེ་སྤོང་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་སྤྲི་གཤམ་
མི་བགྱི་སྟེ། །དམུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་འབྲས་
མིག་ལྟར་བསྐྱེད་མ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟེ་དེ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། །འཁོར་བའི་གནས་རིས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་
དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་མེ་ལུང་གྱི་འོག་པས་དང་། །སྤྲིན་པོའི་གྱིང་། །གདུག་སྐྱེལ་གྱི་ཚང་དང་།
བཅོན་པོའི་གདོང་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནད་གི་སྤོན་འགོལ། །སྐྱབས་སེམས། །རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་
བསྐྱེས། །མཚུལ། །སྐྱེམ་འོ་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་
ནི། །འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་
གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་འདི་ཉེས་ལྟོན་པའི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྐྱེལ་སྐྱེས་ཐོགས་
མེད་གྱིས། །རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རེ་བཅེངས་པ་ཡིས། །འདི་ཉེས་ལྟོན་ལྟོ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་
རུས། །དེ་སྤྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱེད། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་སྐྱེལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་གཉིས་ཐར་སྤྲིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི། །གནས་སྐྱབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ་དང་། །འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ནི།
སྟོན་པ་དེས་སྟོན་པའི་ལམ། །རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་དགའ་འདུན་ནི། །ལམ་གྱུ་བ་པའི་གོགས་
བྱེད་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་ལམ་གོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཆོས་པར་སྐྱོམ་
པ་རྣམས། །སོ་བྱེད་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཟབ་མོ་ལན་བྱངས་མང་པོར་ལུས་ཀྱང་ཐན་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱེད་བྱེད་
ཅོམ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་མང་པོ་འདུག་པས་ཅིན་ས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོའི་སྐོར་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་གནད་
ནས་རང་མགོ་རང་གིས་འཐོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།
འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡང་བྱེད་ཆུབ་གྱི་སེམས་
མཆོག་རང་གི་རྒྱུད་ལམ་སྐྱེས་ན། །ཆོགས་བསམ་གསལ་སྤྱི་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་
དུ་འགོ་བས་དེའི་སྤྱིར། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐེད་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལན་བྱངས་ནི་སུ་ཡིས་ཀྱང་བྱངས་
བར་མི་རུས། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ན་པལ་ཆེ་བ་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་དགོས། །པ་མ་བྱས་པའི་དུས་
སུ་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་འགྲུག་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་
བདེ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལེས། །སྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཀྱང་སྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་ལེས་པར་ཞེ་འདོད་དང་
ལག་ལེན་སྤྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་ལོང་བ་ཐར་དགྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རེ་ཇེ། །བདག་དམ་པའི་

ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་གྱུར་ནས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་
མཐར་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པར་
བྱའོ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི། སེམས་
མཚོག་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་མའབདན་གཞན་གྱི་དོན་པར་ཞོག་རང་གི་དོན་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱུང། སྐྱིར་སྐྱིག་
སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ཡིན།
ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་སེམས་ཚོ་སྐྱོད་ཅོམ་ལ་ཡང་སྐྱིག་པ་མང་དུ་བསགས་པ་ཡོད་ན་ཚོའའོར་བཟོག་མ་
མེད་པ་ནས་ལས་ངན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་
རྣམས་མ་སྐྱོང་ན་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྲོ་བས་དེའི་སྐྱིར་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་ཚོག་སྐྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་
དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ལ་འབདན་སེམས་ཚོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ནི། ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ཏེ།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མ་བསགས་ན། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྐྱོང་
ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། དེའི་སྐྱིར་རྒྱུལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་པའི་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཇུག་འབྲུལ་
བཞིན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ལག་ལེན་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེངསངས་ཚེ་བས་རང་
ལ་མི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཡར་མཚོད་མར་བྱིན་གྱི་རྣམས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པར་མཐོང་བས་དེ་རྣམས་བསོད་
ནམས་བསགས་པ་ལས་བསོད་ནམས་མིན་པ་བསགས་ཚེ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱལ་འདྲེ་འཕྱོར་
ནི། དེ་ཡ་རིམ་དུ། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རུ། །ལྟ་སྐྱབ་རྒྱ་སྐྱུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། །སྐྱལ་
སྐྱེད་ཅིག་འཇུག་པ་མཚོག་ །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྐྱལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱལ་མཚོས། །དེ་བཞིན་སྐྱལ་
མ་དགོའདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱལ་ཡིན། །དཔལ་ལྟན་སྐྱལ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་དང་། དོན་
དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །ཏྲིགས་ལྟན་
སྐྱལ་འདྲེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་འོན་ལས། །ཐབས་གཞན་བསྐྱེན་པ་མེད་སེམས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱལ་སྐྱོམ་པའི་གོང་ན་མེད། །ཅེས་དང་། སྐྱལ་སྐྱུ་བཞིན་གངས་
རི་ལ། །མོས་གུས་གྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་འབེབས་པས། །སེམས་མོས་གུས་
འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་དེའི་སྐྱིར་འདི་ལ་འང་སྐྱལ་སྐྱོམ་ནས་
སྐྱིབ་བཞིན་ག། །དབང་བཞིན་ཐོབ། །སྐྱུ་བཞི་མཛོད་དུ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱའོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱོ

སློང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་ནང་གི་སློན་འགོ་རྣམས་མཐར་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བཙོན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློན་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་སྤྱང་བཞུ་བའི་ཇ་ཡས་སློན་ལ་གང་ཤར་
གྲིས་པ་ལགས་ན་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྲུང་འཆགས་ལ་དགོ་བས་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་སྤྱིར་དུ་དཔལ་ལྷན་གླེ་མའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག། **།དཀར་ཆག།**

༤༦ གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ཡོངས་རྫོགས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས།
ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྷན་ཅིང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གྲོང་དོར་གྱི་གནས་
སློན་པའི་གྲོ་མཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་དད་པ་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་དམ་
པའི་ཚེས་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚེས་གྱི་རྣམ་གཤངས་མཐར་ཡས་པས་ཤེས་བྱའི་ཚེས་ལ་
མཐར་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་མདོ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་
མན་ངག་སློང་བོ་རྒྱལ་བའི་ཚེས་ནི་སློང་ཉིད་སློང་རྗེ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུ་སློང་ཉིད་སློང་རྗེ་དེ།པ་ནས་འདོན་སྤྲོ་ཡང་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གང་ཟག་གིས།
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྩིས་སྤྱང་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག། འབྲས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་
གཞན་ལ་ཕན་སེམས་བཟང་བོ་དང་བཅས་པ་དྲན་རྩིས་དང་མ་བུལ་བར་ལུས་ངག་སྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
ན་རིམ་པས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་
ཏུ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། མི་རྟག་པ་དང་སེམས་པ་བཟང་བོ་གཉིས་ནི། སློང་ཉིད་སློང་རྗེའི་རྩ་
བ་ཡིན་ཅིང་དེའི་སྤྱིར་མཐོ་ཚེས་སུ་ཉོབ་རྒྱགས་མ་བྱེད་པར་རྒྱང་གཞི་ནས་རིམ་བཞོན་གྱིས་ཚེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་
ངམ་ངམ་ལུགས་གྱིས་ཀུན་སྲོད་ཚེས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། **།དཀར་ཆག།**

༤༧ སྤྲུགས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
སྤྱིར་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་དོན་གང་ཞིག་སྤྲུགས་པའི་རྒྱལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བྲགས་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟབ་མོ་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དག། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་གི་གྲོར་མི་ཤོང་
བར་བཏེན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྐྱེས་པ། ཏུ་སྤྱོད་
ཚོ་གཏེ་གཏེ་སྤྲུ་རག་ཏེ་སྤྲུ་རེས་གཏེ་བོ་རྩི་སྤྲུ་སྤྲུ། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟེང་མནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་

སེའོ་རང་རིག་གིས་རིགས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཨོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 ལྟོ་ཉེ་ཉི། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། སྐབ་མཐས་མ་འགྱུར་བ་སེསྐྱིད་དང་། སྐབ་མཐས་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 དང་། གོལ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྟེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་།
 དེས་ན་ཟབ་དོན་གྲོ་ན་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྲགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་
 མན་དག་ཟབ་མེད་ཀའད་དོན་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་ཡང་ལུས་སྲས་དག་གསང་གིས་སྲགས་གྱི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་མཚིས་སོགས་མདོར་ན་སྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། སྲགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་གྱི་སློང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་
 ལ་དགོངས་ཏེ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་པཎ་བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲགས་གྱི་ཚུལ་པལ་ཆེ་བ་བོད་རྣམས་ལྟ་མ་བསྐྱར་བར་
 ལོགས་སྐྱར་གྱི་རྣམས་དུ་རང་སོར་བཞག་པར་མཛད་དོ། སྲགས་གྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱིད་དེ་བྱེད་གཞི་དེ་བྱེད་པ་ཟབ་
 རྒྱས་གྱི་བྱུང་བར་ནི་མདོ་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་མདོར་བསྐྱེས་ན། གསང་སྲགས་།
 རིག་སྲགས་། གཟུངས་སྲགས་གསུམ་དུ་འདུའོ། **།དཀར་ཆག**

“ མཇལ་དར་གྱི་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།

མཇལ་དར་ནི། བགྱིས་པའི་ཆེད་སྐྱོད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བས། བཀྱ་ཤིས་པ་མཚོན་པ་ཡིན། མ་ཟད་འགའ་
 ཞིག་ལ་ནི་མཇལ་དར་ལ་བཀྱ་ཤིས་པའི་རྟགས་འཁོར་ལོ་སོགས་བརྒྱུད་གྱི་འདྲ་གཟུགས་ཀྱང་གྱི་བར་སྐྱང་།
 མདོར་ན། རང་ངམ་གཞན་ཡང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བཀྱ་ཤིས་པ་བྱུང་སྐྱིར་འབད་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལོ། **།དཀར་ཆག**

“ གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

གཏོར་མ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཤད་ནི། ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་གཏོར་ཞེས་དང་། སྤང་མེད་བྱུ་ལྟར་
 བརྗེ་བའི་མ། །ཞེས་བརྗོད། ཉེ་རིང་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་པས་གཏོར་མ་ཞེས་བྱུའོ། །གཏོར་
 མའི་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟོན་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་གནས་
 ལུགས་སེམས་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་། ཚོས་སྐྱེ་བའི་རང་ཞལ་ལ། །སྐྱ་

ཚོགས་སྐྱོད་བཅའ་ལུས་ཅིག་ཅར་བག། །རོ་གཅིག་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་འཚོ་གཞེས་བརྟན། །ཞེས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུས་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་སྒྲིན་
 མོ་ལྟ་སྤྲོད་ཞིང་། ཐུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ལྟ་བུ་བའི། །སྤྱད་པམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་འཚོ་
 གཞེས་བརྟན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་ཡི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་། གོང་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་དང་། འོག་དུ་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། མཉམ་
 པ་རྗེ་རྗེས་ཚོགས་རོལ་པའི་རྗེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བའི་འཚོ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་རུས་པ་ལ།
 འཇུག་སྟེ་རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཚི་མེད་གྱི། །སྟོབས་ཚེན་ཐོབ་ནས་བདུད་བཞི་འཛོམས་རུས་པའི། །དམ་
 རྗེས་པལ་ལྷ་སྤྱི་ཏུ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་གཞུང་དང་འཕགས་ལུལ་ཐུག་ལེན་ལ་གཏོར་
 མའི་རྒྱུ་བ་ཟེས་བཟང་དགུ་སྟེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་བར་བཤད་པ་ལས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་གསལ་ཁ་མེད་
 ཀྱང་བོད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བླ་མ་གོང་མའི་ཕུག་བཞེས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ལོག་འཚོ་དང་རྣམ་རྟོན་སོགས་མ་
 ཡིན་པར་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཕུད་ལ་དམ་སེལ་མེད་པའི་བདུད་ཚི་ཕུར་མ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བགྲེས་
 ཤིང་། །རྟོན་སྐྱེས་མཚོན་སྟོང་སོགས་གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ་དབྱིབས་ཁ་དོག་དཀར་མངར་བརྒྱན་སྒྲོམ་
 སོགས་གྱི་མཛེས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་རྒྱལ་ལ་མཐའ་ཡས་པས། །བསྐྱེད་རང་གཞན་
 རྒྱུད་བསྐྱེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད། །བདག་པོའི་བཟུང་དང་མ་བཟུང་གང་ཡང་རུང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་
 སྤྱུལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་བའི། །དམིགས་པའི་རྟོན་གྱི་ཡོ་བྱེད་གང་རུང་ཞིག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལགས། །**དཀར་ཆག**

༤༠ རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིར་བཏང་གང་ཟག་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
 སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ནི། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གསེར་དངུལ་དང་མཚུངས་པའི་བླ་མ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 བྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ནས་རེ་བསྐྱོང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ན་ཡང་། ལ་ལས། བླ་
 མ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཚང་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གོང་གི་དེ་བོ་དེ་མི་གནས་པས་ན་དེ་རྣམས་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པ་ཙམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་སྟེ། འོན་ཏང་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ནས་བསྟན་མཚོག་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
 འདོགས་པ་ཡིན། གང་ཟག་ཟེར་བ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པམས་ཙམ་ལ་ཉོན་པའི་གྱི་གང་ཞིང་དེའི་
 དབང་གི་འཁོར་བར་ཟག། །པས་ན་གང་ཟག་ཞེས་ཟེར་ན་འདྲ་། གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཁོ་བས་ན་ཕུང་

པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་གང་ཟག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གང་
ཟག་གི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་མངོན་ནོ། །དཀར་ཆག

༧ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ནང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
བོད་ནང་གི་ནང་ཚོས་ནང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། བཟང་དན་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་
གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལས་བཟང་པོ་དག་བརྒྱུད་དང་དེའི་འབྲུང་བ་འབྲས་བུ་བདེ་བ། ལས་དན་པ་མི་དག་བ་
རྒྱུད་དེའི་དབང་གི་འབྲུང་བ་འབྲས་བུ་སྤྲུག །བསྐྱེད། དེ་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སིམ་པ་དང་
གདུང་བ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་བཟང་དན་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྒྲིན་
ངེས། དེ་ཡང་ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་གདུང་བ་དང་རྒྱུ་ལས་དན་པའི་འབྲས་བུ་སིམ་པ་སྐྱེས་མི་སྲིད་པའི་
སྲིད་ཏེ་ཇི་སྐྱེད་དུ། ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །མེ་མི་གང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རླུང་མི་ཞགས་པའི་
ཟིན་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་བསྐྱེད་མི་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་
ལྟར་འབྲུང་སྲིད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྲོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྲོད་བཟང་པོ་ཡི་བུ་མ་སྐྱེས་དགའ་དེ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་དུང་དུ་སྲིན་ནས་དབུ་སྲོང་པས་ཚོད་ལ་བྱེད་གསུངས། དེར་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་ཇི་ཙམ་བརྒྱབ་གྱུང་བར་
སྣང་ལ་གཡུག་པ་ལྟར་སོང་ནས་མ་ཚོད། སྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་མཚོན་རྒྱབ་པའི་རྣམ་སྲིན་ཚོ་
རབས་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བྱང་ཚར་བ་ཡིན་པས་ང་ལ་མཚོན་གྱི་མི་ཚོད། ཅུ་ཀུའུ་བཏུ་བའི་དུས་སུ་འབུ་
བསད་པའི་རྣམ་སྲིན་བྱང་མ་ཚར་བ་ཡིན་པས་ཀུའུ་སྐྱོབ་དང་ཚོད་གསུངས། ཀུའུ་བཏུས་ནས་བརྒྱབ་པས་
དབུ་སལ་བུ་ལ་ཉེ། ང་མི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཀུའུ་སྐྱོབ་མི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལ་
དེ་ལྟའི་ལྷོང་དགོས་ན་རང་ཅག་རྩེ་ཐོང་སོགས་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས། དེས་ན་ལས་འབྲས་ཟེར་བ་མཚན་གཞི་
དང་སྐྱེར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན་ལས་འབྲས་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱུ་ལས་དཀར་ནག་དང་དེའི་འབྲིན་པ་སིམ་
གདུང་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་མངོན། །དཀར་ཆག

༨ སྐབས་འགྲོ་ཡི་དོན་སློང་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
སྐབས་འགྲོ་ཡི་དོན་སློང་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལུས་པ་དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱབས་འགོའི་དོན་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།
 སྐྱལ་བ་སྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལུས་པ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། རྒྱལ་བ་དང་དེའི་
 སྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་དང་དེའི་སྐོན་ས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཚིས་ན། །
 སྤོང་གསུམ་དེ་ཡང་སྡོད་དུ་རྒྱུང། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་གཏོར། །སྤུལ་གྱིས་གཞལ་བ་གལ་ལུས།
 ཞེས་གསུངས། ། དེ་ཡང་ཇོ་བོ་ཇེ་ཅལ་ཉི་ཤེས་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའལ་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་
 གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བོན་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་
 འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་ཁོན་གསུངས་པས་སྐྱབས་འགོའི་པ་རྗེ་ཉ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཡང་
 སྡོན་པག་གཅིག་གྲིས་དེད་ནས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་
 ཐེབས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་གཅིག་གི་མི་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྡོན་ལམ་ཀའི་གཞན་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་མཐོང་སྟེ་ཆར་པས་རྒྱུར་དུ་འཛིགས་པས་མི་འཛིག་
 པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་དུང་དེན་ལྷུ་མ་ཁྲད་དོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ། ཡང་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷུ་ཁྲད་འཛིག་
 ཏུ་མི་གཅོང་བ་འདི་སྤྲུལ་ཡི་སྟེང་དུ་བཀའ་པ་མ་ལེགས་སོ་སྟེ་མ་ནས་དོར་བས་གཉིས་ཀས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་
 འབྲས་བུས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་དཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། བསམ་པ་བཟང་པོས་མཚིལ་ལྷུ་མ་ཞིག། །
 ཐུབ་པས་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་བསམ་ལ་བྱས་པ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱི་དཐོབ་པར་གྱུར།
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དང་པོ་སྤྲུལ་འདེབས་པ་པོ། བར་དུ་ལྷུ་མ་འགོབས་པ་པོ། ཐམས་པེ་བསམ་པ་བ་
 པོ་གསུམ་ཀ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་དཐོབ་པས་མདོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པའི་
 ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབས་འགོ་ནི་འཛིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལགས་
 སོ། ། **། དཀར་ཆག**

༤༩ རྩ་བའི་སྐྱེལ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་དགོ་རྒྱུན་བར་ལ་མའུ་བ་གང་ཡོད་དམ།
 རྩ་བའི་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ནི། བཀའ་རིན་གསུམ་གྱི་སྤོང་བའི་སྐྱེལ་མཚིག་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགོ་
 རྒྱུན་ཟེར་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོ་བོ་ཆ་ཚང་རུང་མ་ཚང་གང་ལྟར་ཡང་སྤོང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རྩལ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱེལ་ས་བཀའ་རིན་གསུམ་གྱི་སྤོང་རྩལ་
 ཡང་། དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་དག་བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱལ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པའི་

སྒྲམ་ལ་ཟེར། སྤྱིར་སྒྲམ་ལ་བསྐྱུན། ཅུ་བའི་སྒྲམ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲམ་གཉིས་ཡོད། ལ་
ལས། སྤྱིར་བ་བཅའི་སྒྲམ། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲམ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲམ་སོགས་མང་དུ་འཛོག་
པ་ལས། འདིར་ཅུ་བའི་སྒྲམ་ཟེར་བ་དེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲམ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། བཀའ་
བརྒྱུད་མགུར་ཚོགས་ལས། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲམ་བརྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་། །དྲིན་ལྡན་གྱི་སྒྲམ་གཅིག་ལས་མེད།
ཞེས་གསུངས་པས་དེས་བསྟན་པའི་དྲིན་ལྡན་གྱི་སྒྲམ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲམ་ཞེས་སྤྱིར་ སྤྱིར་བྱེད་གི་གནས་
རྒྱུ་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱུང་པ་ལ་དགོ་རྒྱུ་ཟེར། དེས་ན་ཅུ་བའི་སྒྲམ་དང་དགོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་
ལྟར་མཛོད་ནོ། །**དཀར་ཆག**

༤༤ བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཞིག་ལ་ཟེར་
བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
ཕྱིར་། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་གསུམ་གོ་ལའི་ནང་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མང་བྱེད་མྱོང་བའི་མང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་
བ་བཞིན། མས་འཚོ་བ་དྲན་ཏེ། སྤྱི་གཞུང་ལ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་གཟིར་བའི་མ་དེ་དག་དེ་ལས་གྲོལ་
ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱེད། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་
སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
དོན་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་zeroབ། གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་བྱང་གི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤྱིར་
རུབ་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སེམས་ཅིག་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
ཚུལ་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མཛོད་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི། སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་ཅན་
ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ཞེས་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དེ་ནི།
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོས་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་སྤོད་ཉིད་ལ་གོ་བའི་ཐོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཞེས་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །**དཀར་ཆག**

༤༥ དབང་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་ཤེ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེད་

དགོས་སམ།

རྒྱུད་ལས། དབང་མཚོག་རང་ལ་མེད་འགྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་ག་ལ་འཕྲོབ། །བྲ་དང་
 སོན་གྱི་སོ་བཏབ་པས། །དེལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྤང་མེད། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་ལུས་པའི་རྒྱ་
 མཚོན་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཚང་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གཉིས་ལྡན་པའི་གང་ཟག། དེས་ཐོག་མར་རྒྱུད་དོན་ལེས་དགོས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉན་པ་
 དང་དེའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོང་བར་མཛད་དགོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་མེད་པར་ལམ་གང་སྐྱེ་
 མས་སློབ་མ་ལ་བརྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཤོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སློབ་མ་རྒྱན་པའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཐོག་མར་རྫོགས་ཐོག་པའི་རྒྱལ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ཚེ་འདི་ལས་བར་དོ་རྒྱལ་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་
 པོ་མི་དོར་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་བྱུང་པར་སད་པས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལེས་རབ་སོགས་སྐྱེས་པ་
 མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བར་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དང་། །གང་གིས་གཞུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་ལ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 གཉིས་ལེས་པར་དུ་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། །དེའི་སྟེང་ལམ་སློམ་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གསུམ་
 ལྟེ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། །སྐྱེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཕྱིང་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྫོགས་འཚང་ནས་སྐྱེ་ལ་དེའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཚང་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ལུགས་པའོ། །གསུམ་པ་
 བོ། །ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་པ་འཚར་བས་ལེས་པ་རྙེད་
 དགོས་པའོ། །**།དཀར་ཆག**

༤༥ བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་སྐྱེ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ལོན་སྟོན་གནད་རོགས།
 རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དགེ་སྲུང་མཛད་མར་པའོ་ཙཱི་རྗེས་འབྲང་ཚམ་བུ་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བཙུན་དུ་དངར་ཞིང་བར་མཚད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་དང་གཙོ་
 བོར་འགྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོད་པར་མི་ལུས་ཀྱང་སློམ་རིམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་མཛོད་བསྐྱེས་ན། །གྲོལ་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་མཛད་པ་ལས། །གྲོལ་ལམ་ནི།

དེའང་མཉམ་མེད་དུག་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཚིག་བརྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་པས་དོན་
བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མཆད་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བའི་སྤྱི་མཐའ་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་གང་ལས་བརྟེན་པ་དེ་ལ་མཚན་པའི་སྤྱུག་
སྲོལ་དུ་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པས། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ་མདོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྲུང་ལེན་ལའི་དགས་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གདམས་
པས་མཉམ་པར་འཛོགས་དང་། སྤྱུགས་ལུགས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོར་
ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེ་རྗེས་ལུགས་ལ་གནད་དུ་སྦྱར་པས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་དང་པོ་
མདོ་ལུགས་ནི། མཉམ་མེད་དུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། འོ་སྤོལ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞུང་
ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཚན་པའི་ཐེགས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཙམ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་གདམས་ངག་བརྟེན་ནས་
སྤྱུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་པ་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་དེ་ཁོཅ་ཉིད་བཅུ་པ་སོགས་མཚན་ལ། དེ་རྗེ་མར་
པས་གསལ་ཏེ། ཐེགས་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་པོའི་དོན། །མཐར་བུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ཚོས་སྤྱུག་རྒྱ་
ཆེ་ལ་དེ་སྤྱོད་བཞིས། །ཞེས་སོགས་ནས། །རྗེ་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་ལུགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། །རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། ད་ལྟོ་འཁོར་འདས་བར་དོ་རུ། །གནས་ལུགས་དེ་སྤྱོད་སྤྱུག་རྒྱ་
ཆེ། །གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་ཀྱང་འཚོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཏེ། དེའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྩལ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུད་སྤྱོད་པ། །རྣམ་དབྱེར་བཙམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤོ་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྤོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་མེད་
ཚོས་གྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོམས་གྱིར་བཞེད་ལེན་ལའི་དེ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་
དྲི་མ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །གཟོད་མནས་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡོན་ཏན་སྤྱར་མེད་གསུང་དུ་
བསྐྱེད་ཅིང་གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །གདོད་མནས་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་གྱི་དེ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །སྤྱིང་པོལས་རྣམ་པར་དབྱེར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཙམ་མསྤོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་
དག་གིས་ཞི་ཁམས་སྤོང་ལ། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་བཙམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་པའི་
ཚོས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པས་ཞི་ཁམས་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན།
མཁྱིལ་ནད་གྱི་དུང་སེར་པོར་སྤྱང་བའི་ཚོ་དུང་གི་སྤོང་དུ་སེར་པོས་ནི་སྤོང་ལ་དཀར་པོས་ནི་མི་སྤོང་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་དྲི་མ་བསལ་འདོད་དང་ཡོན་ཏན་གཞག་འདོད་གཉིས་ཀ་རེ་དུགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་

བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤངས་སྟོང་དགེར་
མེད་བདེན་རྒྱུན་དང་བལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་བཅོས་སྤང་མི་བྱ་བར་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
དེ་ཁོ་ནར་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཡི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་ཉིད་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་
རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། ཐམས་ཅད་བདེན་མི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཐ་
མལ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཚོས་དགྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་བཟེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་གསལ་བར་
མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་མཁའ་སྟོན་པས། དུས་ད་ལྟའི་སྤང་རིག་གསལ་ཚམ་འདི། །ཚོས་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། །འདི་མ་བཅོས་རང་གའི་གནད་ཤེས་ན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་འདི་ཁོ་
ན། །གཞུང་ཐ་སྐྱོད་མཁའ་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །ལུང་རིག་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །གཉིས་ཐ་དང་
དུ་བརྩུང་བས་གཉིས་མེད་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོབ་གྱི་བྱི་མ་དུང་གི་སྟང་
སེར་པོ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་ངོར་སྤང་ཚམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་དུང་སྟང་དུ་དཀར་སེར་བསལ་བཞག་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་ན་
མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སུ་གཞག་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ལ། མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཚམ་གྱི་ངོན་ས་བཞག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་
སྣང་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ཚམ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་སོ་སོར་དགེ་རུ་མེད་དེ་མེ་དང་ཚ་
བལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
པོ་ནི། །རྣམ་རྟོག་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་དག་པའི་རང་བཞིན་
ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བྲགས་
པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པལས། །ཡུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་གཞན་
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་ཤེར་སྤྱིན་དང་སྤྱགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པར་མ་བཟོ། །པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པལ་མདོན་པར་བརྩོན་པའི་དབང་པོ་རབ་ནི། །ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་སོ་སོའི་སྟེ་
པོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་དེས་པར་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟོགས་ཉིད་དང་ཞེས་པས་མིང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་བཤད་ལ། །དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་སྟེས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། །ངོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ། །སྤྱགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། །མིང་ཕྱག་

ཀླུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་བཤད་
དོ། །དེས་ན་མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ལས་དང་པོ་པས་དབང་བསྐྱར་མཐོབ་པ་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལྷགས་འདྲི་ཡིན་ལ། འདྲི་ནི་གཙོ་བོ་བཀའ་
གདམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་སྟེ། རོ་བོས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གོ་ཆ་གཉིས་
པའི་མན་ངག་དང་ད་ལྟའི་ལྷགས་སྟོལ་འདྲི་ཉིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཡང་
དེར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་བཀའ་གདམས་ལས་བྱུང་བའི་
ལམ་རིམ་གྱིས་བྲིད། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་མི་ལ་ནས་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་བྲིད་པར་མཛད་
ཅིས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱ་མའི་དོན་ནོ། །འདྲི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མི་བསྐྱེད་ཞབས་གྱིས། ཆོས་སྐྱེད་རྗེ་རེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཚོག་
དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
དེར་སངས་གྱུ་རྒྱུ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ནི་ལྷག་གི་བྲིད་སྟོལ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤལ་ནས་བརྒྱུད་པ།
བྱུང་རྒྱུ་ལམ་སྐྱོན་གྱི་མན་ངག་རྗེ་བཙུན་སྐལ་པོ་པས་སྤྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་མཐོ་མཐོལ་དགའ་བའི་
དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་མིང་གདགས་པར་མཛད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། དྲུགས་པོའི་ཕྱགས་
སྐལ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་དབང་བསྐྱར་སྐྱོན་སོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ་མདོ་
སྐགས་བྱམ་མོང་གི་ལམ་སྟོལ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཐར་ལྷན་དེ་
སྐགས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཞིང་དོན་ནི་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པས་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱིའི་སྐྱུང་བ་མཐའ་དག་སྐྱུང་སྟོང་བྱུང་
འཇུག། ཁྲང་གི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག། སྐྱུང་རིག་འཕྲད་པའི་ཚོར་བ་མཐའ་དག་བདེ་
སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་
མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
སྐལ་བསྟན་པའང་ཡོད་དེ། སྤར་བ་དུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། སྤར་པ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་
ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་མ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་དང་པོའི་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་
འགྱུར་བདེ། ཞེས་གྱུང་གསུངས་པས་སོ། །དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
ཡུལ་ཤེས་བྱར་བྱས། དེ་མཐའ་དག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་ལ་བཟོད་དེ། སྟོང་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་བརྟན་
རྒྱ། མི་འགྱུར་ལས་སྐྱེས་བདེ་བ་འབྲས། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འབྲས་བུལ་ཡང་

རྒྱུ་རྒྱུ་གདམ་ ཟེམ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་
ཐོག་མར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་བའི་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པའི་རྗེ་གསལ་པོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལའང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བརྟན་གཡེའི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་སྤྱི་བྱུང་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞིས་ལུ་བདེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་པ་ལས། སྤམ་དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བྱུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་སྦྱོར་གདགས་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་མཐར་མ་རྟེན་པའི་མེད་
དགག་རྗེས་དཔག་ལམ་བྱེད་གྱི་རྟོག་སྒྲོམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤང་རིག་མ་འགགས་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་བྱུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་དང་། ཆོས་བྱུག་
གི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་རྣམས་ཏེ། དོན་དངོས་གྱི་རྟོགས་བྱའི་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་སྦྱོང་བའི་
གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་བོ་ལ་
བསལ་བཞག་མི་བྱ་བ་དང་། སྤགས་སུ་སྤང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་
གཉིས་ཀ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དབུ་མ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི། ཡོད་ཅེས་བྱ་
བརྟན་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་སྦྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། ལམས་པས་གནས་པར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡོད་མེད་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་
མིན། ལམས་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ ཟེམ་གསུངས་པ་དེ་འོན་ཏེ་
ཞེས་རྗེ་བརྒྱུད་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤགས་ལུགས་ནི། རྗེ་རྗེའི་ཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་འགྲུལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ལུས་པའི་དོན་སྤྱད་པར་ལུས་
པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་ལོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་བཤའ་དུ་གྱི་
སྦྱོང་བོར་གདམས་ཤིང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་བཀའ་དཔེ་སྤྱི་མ་
དང་རིམ་ལྡེ་བསྐྱུས་གསལ་ལས། དངོས་པོ་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་
ཐབས་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རགས་དང་སྤང་དང་འཁོར་ཏུ་ལྷན་ བྱུན་
མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤའ་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུམ་ནི།
རྗེ་མར་པའི་ཉིད་སྦྱོར་ལོ་མཉམ་རྗེ་རྗེས། སེམས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གསུམ་དུ་བརྟན། །སྤང་

བགས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། །རང་བཞིན་རགས་པའི་ངོ་བོར་བཤུད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་
བཞི་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བའི་ཆ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དག་པའི་སེམས་དེ་ལས་སྤང་གསུམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ཤུགས། དེ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་རྟོག་
དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་རགས་པ། སྤང་གསུམ་ལུགས་ལྟར་འགགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་
ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ་སེམས་སྤྱི་བ། སྤོང་མྱོང་གི་མཚན་འཛིན་དང་བཟུང་བའི་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་མིང་ཅན་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སེམས་སུ་བཤུག་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་
བཅས་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། སྤོང་མྱོང་རྒྱུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་གསུམ་
ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རགས་དང་སྤྱི་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་
ལ། །ཕྱི་ལོ་ཐམས་པར་སྤྱོད་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཀུན། །
ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རགས་པ་གཏན་ལ་དབབ། རྩ་དང་རྩུབ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དག་ཀྱང་། སྤྱི་བའི་ངོ་བོར་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གྲུབ་བའི་གཅིག་ལུས་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་
བསྟན། ཞེས་བསྟེན་ཅི་མ་བསྟེན་པའི་དང་པོར་སྤོང་ཉིད་དུ་སྤྱུང་བྱུང་མ་དག་པའི་ལུས་སྤྱད་ཐམས་སྤྱོད་མཆོད་
དུ་བཅས་པ་དེ་རགས་པའི་ལུས། རྩ་རྩུབ་ཐིག་ལོ་གསུམ་ལ་སྤྱི་བའི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷན་
བསྟེན་བྱུང་བའི་ལུས། འབྲས་དུས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་རྩི་གསུམ་མམ་སྤྱི་བའི་ལུས་ལ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་
པོ་གཉེན་མའི་ལུས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལུས་ཏེ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་སྤྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འང་རགས་པ་
ནི་སྤྱུང་གཞི་བཏགས་པ། སྤྱི་བའི་གནས་སྤྱི་བའི་སྤྱུང་གཞི། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱུང་གཞི་
ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས། སྤྱི་མའི་དོན་མངོན་བསྟན། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བརྒྱུད་མཆོད་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་བཟུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་གོལ་
ཐིག་ལས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བཤུད་པ་དང་གཉེན་མའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་ཅིག་སུ་
གསུངས་སོ། །ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། བཅུན་མོ་རྟོག་བདེ་ཆེན་དུ། སྤོན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུར་ལྷན། ལྷན་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། དེ་མེད་པས་ནི་
བདེ་མེད་འགྱུར། ལུས་པ་མེད་སྤྱིར་སྤོང་དང་བཅས། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལས་བདེ་བ། དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱུས་དངོས་པོ་མིན། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་
ཉིད། མཚོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གཟུགས། དེ་སྤྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད། ཞེས་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་
ཀུན་རྩིས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱུང་བ་མཚོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་རྩིས་སྤྱི་བའི་དུངས་མ་
རྩུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉེན་མའི་ལུས་ཉིད་དོ། །རྩི་དང་བྱུང་ཆུལ་

དང་། ལྷན་པ་ལ་སློང་ཉིད་དུ་སློབ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་སྟེ་ལྷན་མཐོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤོར་ས་
བཞི་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་རིམ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་གོལ་ས་ཡིན་
པས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་གོལ་ས་དེ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སློང་པ་སླིང་རྗེ་རྒྱུ་འབྲས་
དགྲར་ལངས་ཏེ་འཕྲང་གསུམ་སོགས་ལས་ལེགས་པར་སློབ་བར་དགོས་སོ། གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་
རིམ་སྐྱེས་ཚུལ་ནི། དགའ་བ་བཞི་ནི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པའི་རང་ལུ། གཞན་ཡང་
ཐོས་པའི་གོ་ཡུལ། བསམ་པའི་སྤོང་བ། སློབ་པའི་ཉམས་སྤང་སྟེ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཤིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་རེ་གའི་སློབ་པ་གནད་དུ་སོང་བས་རིམ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཏེ་
སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཚེ་གཅིག་སློབ་བྲལ་རོ་གཅིག་སློབ་མེད་དེ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་
བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོར་དབྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་པོས་ནང་གི་ས་ལམ་རྩོལ་མེད་དུ་བགྲོད་པར་
འགྱུར་རོ། །རྣམས་འབྱོར་རིམ་པ་བཞི་པོ་འང་ཨྲཱི་ལི་ཀྲཱི་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་།
ལྡར་གཤེགས་པའི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་མ་སྟོན་པ་དང་།
འབྲེག་པ། ལྷོ་པ་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་བཤའ་བའི་དོན་མགོན་པོ་ལྷོ་ལོད་གཞོན་ལུས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤུང་ཆེན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བསྐྱེད་མང་དུ་
མཛད་པ་ལས། གཙོ་བོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་ཉམས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམས་འབྱོར་བཞི་གསུམ་
བཅུ་གཉིས་སོགས་འཆད་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་དོན་ཉིལ་གྱི་དེལ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཚོས་གྱི་
བྲགས་པས། ལྷན་པའི་དེའི་རྣམས་འབྱོར་བཞི་ནི་སྤྲུལ་ལུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་སློལ་ལྟར་ན་ཡ་བབ་
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་
སྤྲུལ་སྤུལ་མོང་བའི་བྲིད་སློལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟའི་དགའ་བཞི་རྗེས་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོང་བ་
སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་གོ་ཉམས་རྟོགས་གསུམ་ཡང་། རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་
བསྐྱེད་དེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སློབ་འབྲུལ་དུ། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་སློམ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་གོ་ཉམས་རྟོགས་
གསུམ་ལས། གོ་བཞི་རྟོགས་བྱའི་ཉིད་སྤྲོ་རྟོག་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་
པའི་གནས་ཆས་སློབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཉམས་ནི་རྟོགས་བྱའི་ཉིད་དམིགས་པར་
བཟུང་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་གནས་ཆས་སློབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་པའི་
རྟོགས་བྱའི་ཉིད་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་སློབ་བྱུང་ཚེ་གཅིག་པ་ཙམ་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ལྷན་
པའི་རྟོག་པའམ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་འབྱོར་བས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་བྲལ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞིའི་གནས་
ལུགས་སྤངས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྒྲོའདོགས་བཅད་ཅིང་དོ་སྤྱད་
པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་སེམས་མ་བཅོས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རང་བབ་ཏུ་འཛོལ་པའི་སྒྲོམ་པས་
དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་བྱུང་འཇུག་འགག་མེད་ལུགས་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པས་བོགས་
བཏོན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་སེམས་ལས་རྙེད། སྐྱུ་གསུམ་རང་ལལ་མཇལ་བས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཡིད་སློན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པའོ། །ལམ་རིམ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་དུ་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལྟ་དང་མི་
ལས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་བཀའ་གདམས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག་
ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་ལུགས་ནི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་སྤྲུལ་
བྲམ་མེད་ནད་གི་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་ལ་སློན་གྲོལ་
གཉིས། གྲོལ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། རྫོགས་རིམ་ལའང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སམ་
ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའོ་སྤྱི་དུག་ཏུ་བྲགས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཞེས། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མཚམས་ཀྱིས། གདམས་པ་འདི་ནི་པ་རྒྱུད་གསང་
བའདུས་པ། མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ལྷ། སྤྱིང་པོ་གྱི་རྗེ་རྗེ། ཡང་སྤྱིང་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ། བཀའ་སྤྱང་
ཅན་གྱི་གདན་བཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཙུ་བཤའ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་རགས་པ་ཅོམ་སྟེ། དོན་དུ་ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
མཐར་དག་དང་། བྱུང་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་
འདུས་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྤྱིར་ནས་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་བཅས་
པའི་གདམས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་བདེ་དགེས་སྤྱོར་ནས་རྩ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱོམ་འགྱུར་སོགས་ནས་རྗེ་ལམ་དང་བར་དོ། སམའ་དང་གདན་བཞི་སོགས་ནས་འཕོ་བའི་
གདམས་པ་གཞུང་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་
དང་། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་སེམས་འགྲོལ་སྤྱོར་དང་བཅས་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཏུམ་
མོ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་སྐུ་
རྣམས་བཞེད་དོ། །དེའི་རྩ་བའི་གཞུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དོན་གྱི་ཡི་
གོ་གསང་བ་དེའི་འགྲོལ་པ་རྗེ་མར་པས་མཛད་པ། ཏེ་ལོ་དང་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་སྟེ་ཚོས་དུག་

བཀའ་དཔེ་སྤྱིར་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁུངས་ཚོང་མེད་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཅུ་ཙམ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཅུ་བའི་བྱངས་
 ཡིན་ལ། བདེ་མཚོགས་སྐྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ལ་བྱོན་པའི་སྐྱོད་བརྒྱུད་དེ་རྗེས་ཚིག་ཀྱང་དང་། སྐྱོད་ཀྱི་
 ཤོག་རྩེལ་བཞི་པོ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུ་བཞེན་ཡང་དག་པའོ། །ཁག་མས་ངག་འདི་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབྱེ་བསྡུ་བྱུང་པར་སྤྱོད་པ་མཚེས་ཀྱང་སྤྱིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཐམས་
 ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱུང་པའི་ཡི་གེ་སྤྱི་མ་སོགས་རྣམས་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། སྐྱམ་པོ་
 པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་མཚོགས་ཏུ་བཟུང་ནས་ཅུ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་བྱེད་དོ།
 དེའི་གོ་དོན་དང་སྐོམ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཞིབ་རྒྱུས་རྣམས་ཞལ་ལས་གསལ་པར་མཛད་རྒྱུ་ལས་གསལ་བསྐྱོད་གས་
 པའི་ཉེས་བྱས་སུ་མཛོངས་པས་མ་བྲིས་པོ། །སྲུགས་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཟབ་མེད་ལམ་མཐར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཏུ་གས་བཅུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སྲུབ་པ་བརྒྱད། སྤོན་ལས་
 བཞི་སོགས་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་བདུན། དབང་ཕྱུག་བརྒྱད། སྤྱོད་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ལུ་སོགས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་སྤྱིན་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱུང་པར་བདེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་འཇུག་བ་མེད་
 པ། འཇུག་ལུས་སྤྱི་བྲལ་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་ཅན། སྤང་སྤོང་རང་ཤར་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཚོས་སྤྱོད་
 འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ། དེས་པ་ལུ་ལུན་ལོངས་སྤོང་རྟོགས་པ། གང་དུ་རང་འཕོ་མེད་མཁའ་སྤོང་ཆེན་
 པོ་སྤོང་མཐར་ཐུག་གི་ཚོས་དུག་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་པོའི་ལུགས་ནི། སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ཀལས་ཟབ་ཅིང་དོ་མཚར་ལ། བྱུང་པར་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མེད་སྤྱིར་པོ་བཅོན་ཐབས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་
 རྟོགས་ལུན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལུན་གྱི་སྤོང་མཚེས་དབང་རྟོན་དུ་བྱུང་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 འབེབས་པ་ཅོམ་གྱིས། ཐམས་ལེགས་སྤོང་དུས་སུ་སྤང་ནས་རྟོགས་གོལ་དུ་སུ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བས་
 སྤོང་བཅས་ཀྱི་ཐབས་དང་སྤྱུངས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱུད་ཀྱི་
 སྲུབ་ཐོབ་ས་ཚེན་པོའི་དུལ་ཅོམ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལག་རྗེས་མཛོན་སུམ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་དེ་དབང་རབ་སྤྱིན་
 གོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་མཚོགས་སྤོང་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་འགོ་
 མགོན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུ་སྲུབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤོང་པོར་རྩེལ་བའི་ཚུལ་འདི་བཞིན་
 རྒྱལ་བས་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་ལུང་གིས་མེ་རྟོག་བསྲུགས་པའི་སྤྱོད་བུ་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོར་བྱོན་པ་འཇུག་
 མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་མེ་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 བྱུང་མཛོད་ལས་མཛོད་བསྟན་ཏེ་ཐེབས་བཞིན་ཀུན་ལེགས་བཤམ་གྱིང་བཤམ་གྲན་གས་པ་ཕུན་ཚོགས་
 ལས་བྲིས་པ་དོན་དང་ལུན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣་སྤྱི་ལོ་༡༥་ལེན་མཚུ་ལམ། །།

དཀར་ཆག

༤༤ བཤད་གྲུ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།

སྐྱེར་བཤད་གྲུ་ཟེར་བ་ནི། བཤད་པའི་བཀའ་བབས་འདི་ལ་ཟེར་བར་སྐྱད་ལ་དེའང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་
མར་པ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་བུ་ཆེན་མམས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་
བར་གྱུར་པ་དང་པོའི་བདག་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཅིག་
གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མར་པས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་
ཕྱག་དཔེ་དང་བཅས་པ་སོགས་གནང་ནས་བཤད་པའི་སློབ་མ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཤད་པའི་བཀའ་
བབས་པར་གསུངས་པ་དང་། མི་ལ་ལ་མི་ཏི་པའི་དབུ་ལྷོ། རྒྱ་པོའི་ན་བཟའ་རྣམས་གནང་ནས་གཡའ་ཕྱོད་
དང་གངས་སྒོའདྲེན་གྱི་མས་ལ་ལྷ་སློམ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེར་བའི་བཀའ་བབས་པར་གསུངས་པས།
དེང་སང་སློབ་མས་བཤད་གྲུ་དང་། སྐྱེར་གྲུ་གཙུག་པའང་དེའི་མཛད་པ་སྐྱོང་བར་སྐྱད་ལ། སློབ་གྱི་མི་
རྣམས་ནི། བསོད་ནམས། མོས་གུས། དད་ཆེ་བས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་མ་བྱེད་ཀྱང་སློབ་མ་དགོན་
མཚོགས་སོགས་ལ་དང་བའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ལས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློབ་མ་པ་
འབྱུང་བར་དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་དུ་གསུངས་ཤིང་པོའི་དེང་དུས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས། མོས་
གུས། དད་པ་སོགས་རྒྱུ་ཞིང་རྣམས་རྟོག་མང་པོ་འབྱུང་བས་དེ་བཅོམ་པ་ལ་དང་པོར་བཤད་གྲུ་འཕམ་ཐོས་
བསམ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སློབ་དུ་མེད་པའི་སློབ་མ་རྒྱུད་པ་བྱེད་ནའང་སྐྱོན་ཡོད་དེ།
ཐོས་པ་མེད་པའི་སློབ་མ་དེ། །ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། །ཡང་ཐོས་པ་མེད་པའི་
སློབ་མ་དེ། །འོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་ལུས་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་མགོན་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བར་སྐྱོན་སློབ་བྱས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུང་ཟད་
ཐོབ་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་རྩ་བ་སློབ་མི་རྣམས་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོར་ཐོས་
བསམ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའང་ཐོས་བསམ་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲིག་པ་སློབ་པ་དང་ཆོས་
རྣམས་ཤེས་ཤིང་སྐྱུང་ནའདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དགོན་མཚོགས་བརྟེན་པ་ལས། ཐོས་བསམ་ཆོས་
རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར། ཐོས་བསམ་དོན་མ་ཡིན་པ་སློབ་པ། ཐོས་བསམ་སྤྲིག་པ་སློབ་པར་བྱེད། ཐོས་
བསམ་སྐྱུང་ནའདས་པ་ཐོབ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་སེལ་བའི་སློབ་མེད་རྒྱུན་པོ།
ཇག་པ། ཆོས་རྒྱལ་སོགས་པས་ཁྱེར་མི་རྣམས་པའི་ལོར་མཚོགས་དང་མ་རིག་པའི་རྗེ་ངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་
པའི་མཚོན་ཆ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཏི་ལུག་ལུན་པ་སེལ་སློབ་མེད་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་མི་འཁྱེར་ལོར་གྱི་མཚོགས། །ཀྱུན་ཏུ་རྗེ་ངས་པའི་དགྲ་འཛེམས་མཚོན་བྱ་བཞིན། །ཐབས་རྒྱུལ་མན་
དག་སློབ་པ་གོགས་གྱི་མཚོགས། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སློབ་དུ་སོང་ན་སློབ་མ་ལ་དཀའ་ཚོགས་

མེད་པར་འཇུག་ལུས་པར་མངོན་པ་མངོན་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ལས། །ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་
སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་དངོས་
གྲུབ་གྲན་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་པས་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དེ་གཙོ་བོར་གནང་མཁུན་ལ་
མངོན་སྲོགས་ནས་བཤད་ཟུ་ཞེས་མིང་བཏགས་པར་སྣང་དོ། །དེ་བསམ་ན་བཤད་ཟུ་འདོན་དགོས་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །**དཀར་ཆག**

༡༠༠ མཚོན་པ་སྤུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སྐྱེར་མཚོན་པ་སྐྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །མར་ངན་
སྲོང་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན། །ཡར་མཚོན་མར་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་
གྱི་ཚོགས་རྗེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ལས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི།
སྐྱེན་སོགས་པར་ལྟ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལ་དེས་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
ལོངས་སྤོང་དང་ལྡན་པ་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
བརྒྱུད་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི། །རྟོགས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན།
དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱེན་པ་མ་གཏོང་ན། །མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་རྣམས་
ཡིན་བསྐྱུང་། །སྐྱེན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱུང་ན་ལོངས་སྤོང་དང་ལྡན་ཡང་དུད་འགོའི་ལུས་སུ་
སྐྱེས་པ་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་བཀའ་ཤིང་
ཐོངས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དད་གུས་གྱི་སྒྲོན་མཚོན་པ་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་རྒྱལ་དབང་ངལ་ས་ལུས་སྐྱེན་པ་བདུན་སུལ་བ་བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེན་བྱེད་
གྱི་བར་དུ་དབང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན། །འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་
བྱེད་པ་བས། །བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་ཞིག་བསམ་གསལ་ན་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟར་གལ་ཆེདོ། །**དཀར་**
ཆག